

CAPITULO VI

ANÁLISIS DE RESULTADOS

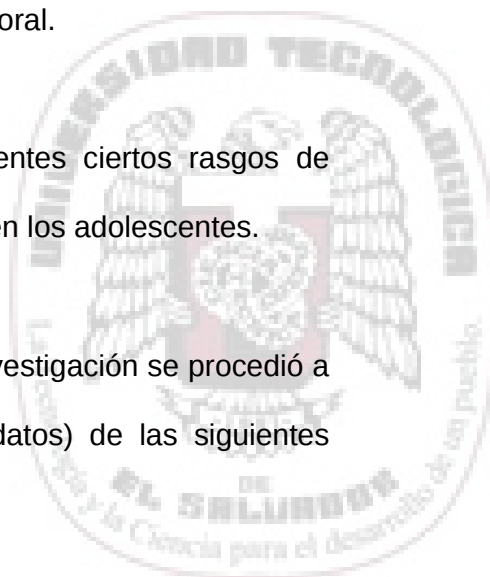
El instrumento se administró en tres centros educativos del municipio de San Marcos los cuales son Santa Teresa de Jesús, Complejo Educativo Padre Mario Zanconato, Instituto Nacional de San Marcos. Evaluándose 285 estudiantes de bachillerato de las tres instituciones educativas de las cuales el 52% fueron del sexo femenino y el 48% del sexo masculino cuyas edades comprenden entre 14 a 19 años.

Se determinó que los adolescentes de las centros educativos antes mencionados otorgan importancia a su Imagen Corporal demostrando que es un factor que influye en los estados de ánimo depresivos ya que la mayoría de los estudiantes encuestados dieron a conocer que si tienen un modelo ideal de Imagen Corporal como quien les gustaría ser; observándose la presencia de modelos en los adolescentes.

En cuanto a la aceptación de Imagen Corporal más de la mitad de la población encuestada respondió que no aceptan su Imagen Corporal.

De acuerdo a los resultados obtenidos, están presentes ciertos rasgos de obsesión y alteración perceptual de Imagen Corporal en los adolescentes.

En el análisis e interpretación de resultados en esta investigación se procedió a tabular los datos en tablas generales (vaciado de datos) de las siguientes



instituciones: Santa Teresa de Jesús, Complejo Educativo Padre Mario Zanconato, Instituto Nacional de San Marcos.

Los resultados obtenidos de la investigación se presentan de una forma detallada en tablas y gráficos; el análisis se realizó de forma cualitativa y cuantitativa, partiendo de los datos obtenidos que responden a los objetivos propuestos y se expresan de la siguiente manera:



6.1 Comprobación de Hipótesis

Al haber realizado el análisis inferencial sobre la relación entre estados de ánimo depresivos y trastornos de alimentación caso específico: Imagen Corporal en los adolescentes se obtuvo la siguiente información:

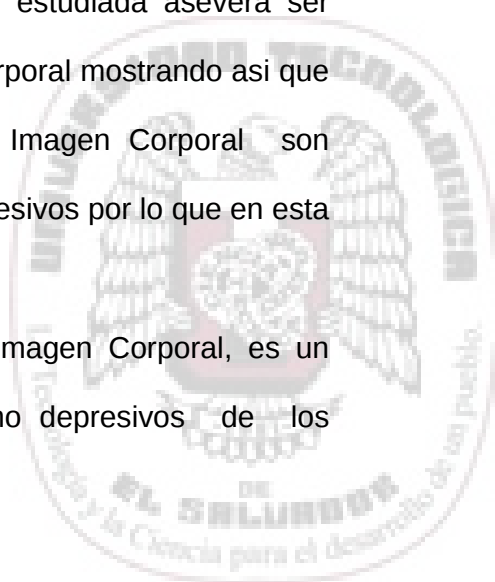
- ❖ Hi “Los trastornos de alimentación: Imagen Corporal propician los estados de ánimo depresivos en los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos”.

En cuanto a la relación entre los trastornos de alimentación: imagen Corporal y los estados de ánimo depresivos en los adolescentes se observó que sí existe relación entre ambas variables. Comprobándose así la hipótesis alterna.

- ❖ Hi “Influyen la presencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal en los Estados de ánimo depresivos en los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.”

En Influencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal el resultado obtenido demuestra que los Modelos Ideales sí influyen, en los adolescentes dicho resultado se pudo haber dado; ya que al responder cada ítem que evalúa esta área la población estudiada asevera ser influenciada por Modelos Ideales de Imagen Corporal mostrando así que a medida que se tiene un modelo ideal de Imagen Corporal son susceptibles a presentar estados de ánimo depresivos por lo que en esta área se acepta la hipótesis alterna.

- ❖ Hi “La percepción del adolescente sobre su Imagen Corporal, es un factor que influye en los estados de ánimo depresivos de los



adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos”.

En la percepción del adolescente sobre su Imagen Corporal, demuestra que según los resultados obtenidos, los adolescentes presentan problemas relacionados con la percepción hacia su Imagen Corporal, por lo tanto se acepta la hipótesis alterna.

- ❖ Hi “Influye la Alteración perceptual de la Imagen Corporal en los estados de ánimo depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.”

Así mismo en la alteración perceptual de Imagen Corporal, se observa en los resultados que los adolescentes presentan ciertos rasgos que dan pauta en un futuro a desarrollar alteración de la percepción en la Imagen Corporal. Determinando así que no existe relación entre la alteración de la Imagen Corporal y los estados de ánimo depresivos por lo que no se acepta la hipótesis alterna.

Es importante tomar en cuenta que según los resultados obtenidos si existe relación entre los estados de ánimo depresivos y los trastornos de alimentación caso específico: Imagen Corporal en los adolescentes.

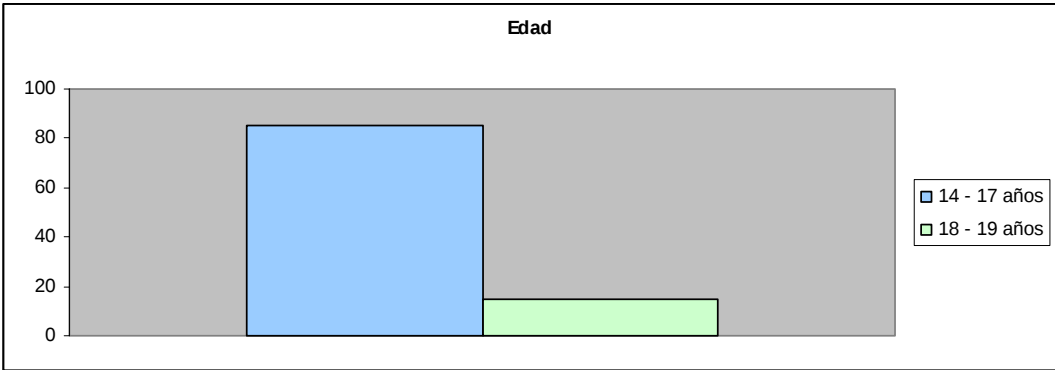


PRESENTACION Y ANALISIS DE RESULTADOS

Tabla general de resultado: categoría edad

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. 14 – 17 años	111	46	31	13	101	41	243	85
2. 18 – 19 años	6	14	9	22	27	64	42	15
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico general: categoría edad



Análisis

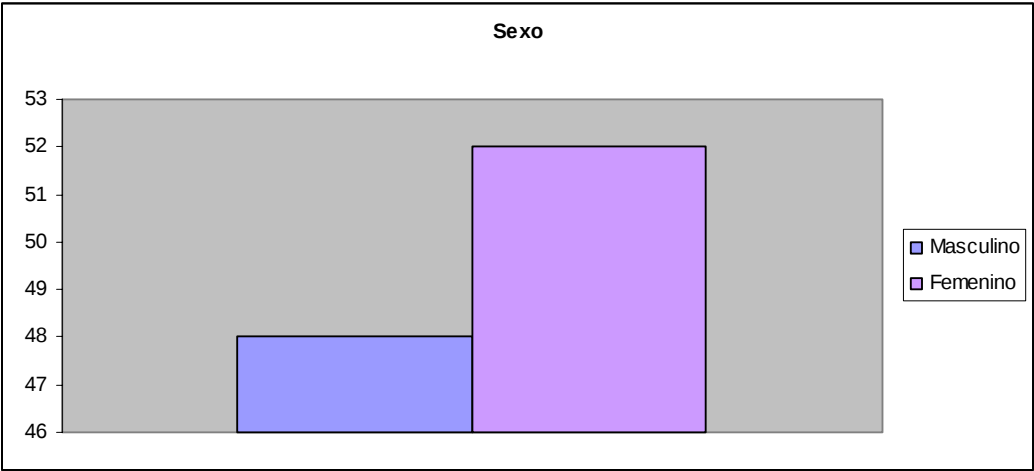
De acuerdo a los 285 alumnos encuestados, el 85 % se ubica entre las edades de 14 a 17 años de edad y un 15 % entre las edades de 18 a 19 años de edad.



Tabla general: categoría sexo

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Masculino	46	33	25	18	67	49	138	48
2. Femenino	71	48	15	10	61	42	147	52
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico general categoría: sexo



Análisis

De los 285 alumnos encuestados, el 48 % pertenece al sexo masculino y el 52% al sexo femenino.

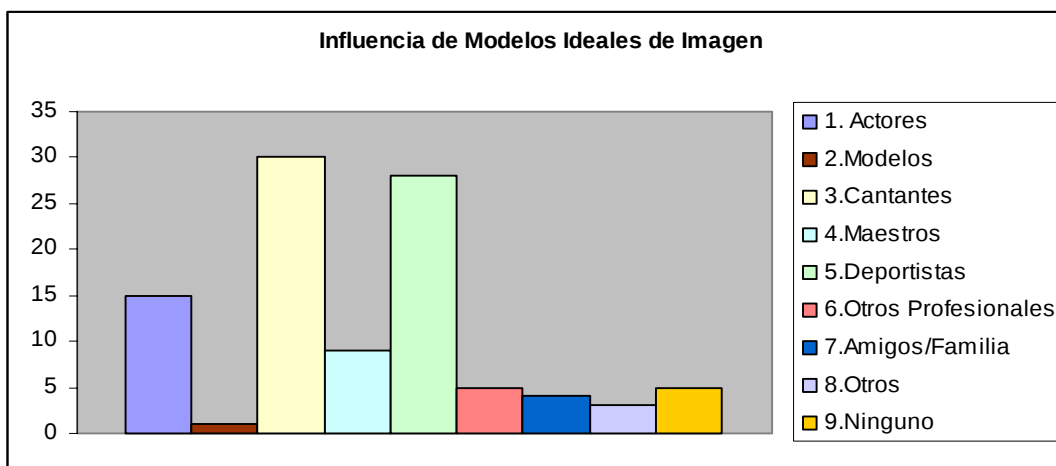


Análisis específico:

Tabla No1 ¿Cuál de los siguientes profesionales o personajes del medio artístico admiras?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Actores	20	45	4	9	20	46	44	15
2. Modelos	2	50	-	-	2	50	4	1
3. Cantantes	34	40	9	10	43	50	86	30
4. Maestros	6	24	4	16	15	60	25	9
5. Deportistas	33	42	14	18	31	40	78	28
6. Otros Profesionales	6	40	5	33	4	27	15	5
7. Amigos/Familia	7	58	-	-	5	42	12	4
8.Otros	3	38	4	50	1	12	8	3
9. Ninguno	6	46	-	-	7	54	13	5
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 1 ¿Cuál de los siguientes profesionales o personajes del medio artístico admiras?



Análisis

Conforme a los resultados obtenidos de los 285 alumnos encuestados, la categoría que ejerce mayor influencia son: cantantes con un 30%, seguida por los deportistas con un 28% y la categoría con menor influencia son modelos ubicándose con un 1%. Se observa que la categoría de cantantes ejerce mayor influencia en el colegio Santa Teresa de Jesús y el Instituto Nacional de San Marcos, mientras que en el centro escolar Padre Mario Zanconato la categoría que influye son los deportistas.

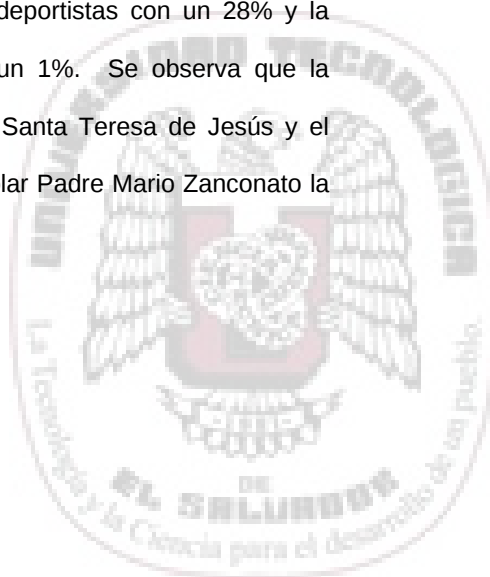
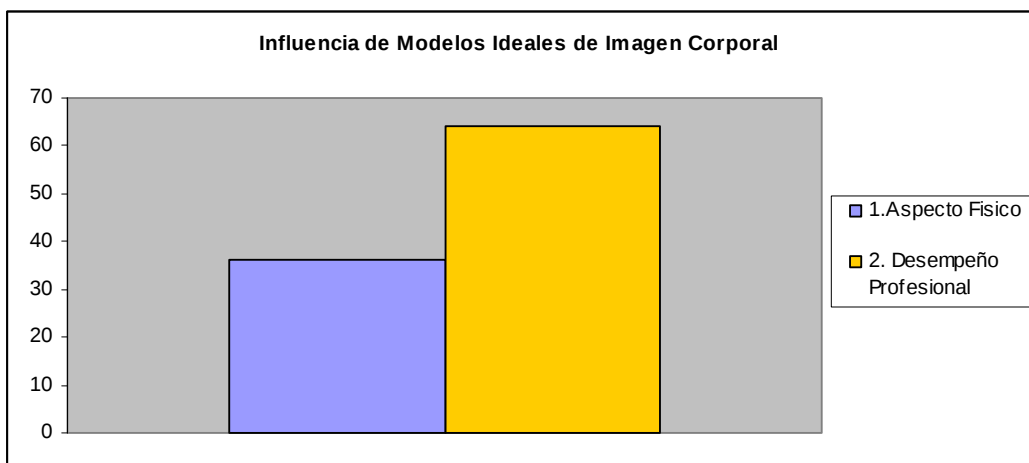


Tabla No 2 ¿Qué es lo que admiras de esa persona?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Aspecto Físico	41	41	13	13	45	46	99	36
2. Desempeño Profesional	70	40	27	16	76	44	173	64
Total	111	41	40	15	121	44	272 *	100

*13 alumnos respondieron no tener profesional/personaje que admiren.

Gráfico No 2 ¿Qué es lo que admiras de esa persona?



Análisis:

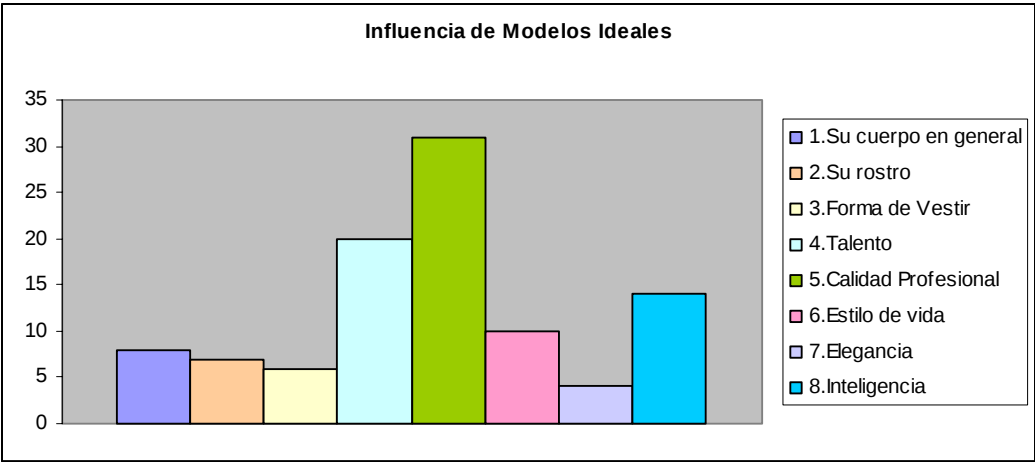
Según los resultados obtenidos de los 285 alumnos encuestados, el 36% respondió que admira el aspecto físico y un 64% admira el desempeño profesional; observándose que en las tres instituciones el desempeño profesional tiene las mayores puntuaciones.



Tabla No 2.1 Especifica lo que más admiras.

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Su cuerpo en general	15	56	10	4	11	40	27	8
2.Su rostro	11	48	3	13	9	39	23	7
3. Forma de vestir	8	40	-	-	12	60	20	6
4. Talento	29	44	11	17	26	39	66	20
5. Calidad Profesional	36	35	16	16	50	49	102	31
6. Estilo de vida	17	52	6	18	10	30	33	10
7. Elegancia	7	54	-	-	6	46	13	4
8. Inteligencia	17	35	4	8	27	57	48	14
Total	140	42	41	12	151	46	332	100

Gráfico No 2.1 Especifica lo que más admiras



Análisis:

De acuerdo a los resultados obtenidos de los 285 alumnos encuestados, respecto a lo que más admiran, calidad profesional se ubico en el primer lugar con un 31% y la categoría con menor porcentaje es elegancia con un 4%; determinándose que en las tres instituciones se presenta calidad profesional como la categoría de mayor influencia.

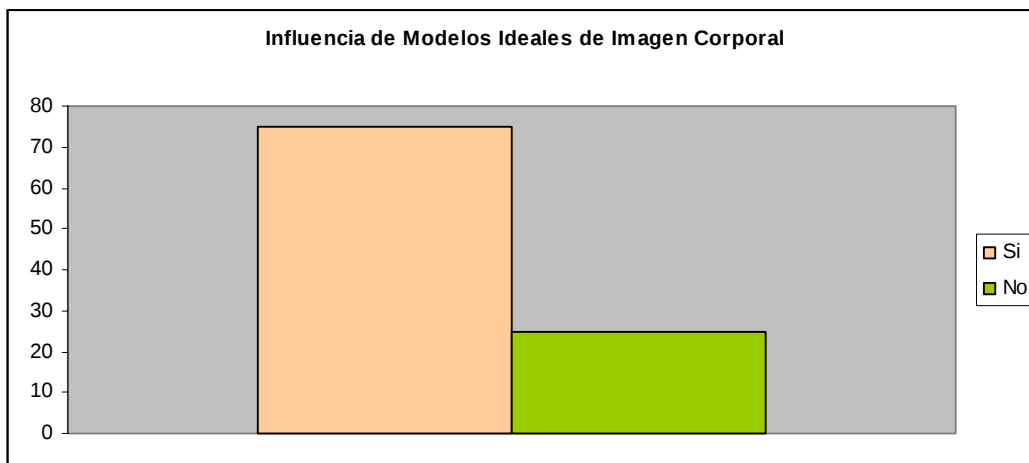


Tabla No 3 ¿Te gustaría ser como ese profesional o medio artístico que elegiste?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	84	41	34	17	85	42	203	75
2. No	27	39	6	9	36	52	69	25
Total	111	41	40	15	121	44	272*	100

* 13 alumnos respondieron no tener profesional/personaje que admiren.

Gráfico No 3 ¿Te gustaría ser como ese profesional o medio artístico que elegiste?



Análisis:

Conforme a los resultados obtenidos de los 272 alumnos encuestados, un 75% dijo que les gustaría ser como ese profesional o personaje que eligieron, mientras que un 25% respondió que no les gustaría ser como ese profesional o personaje que eligieron. Manifestándose que en las tres instituciones los adolescentes respondieron positivamente (opción Si).

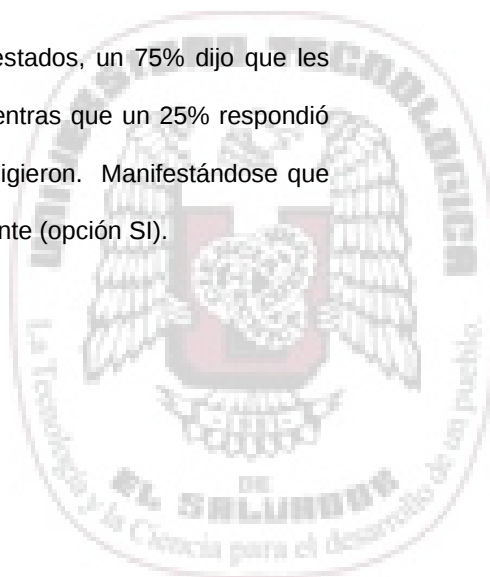
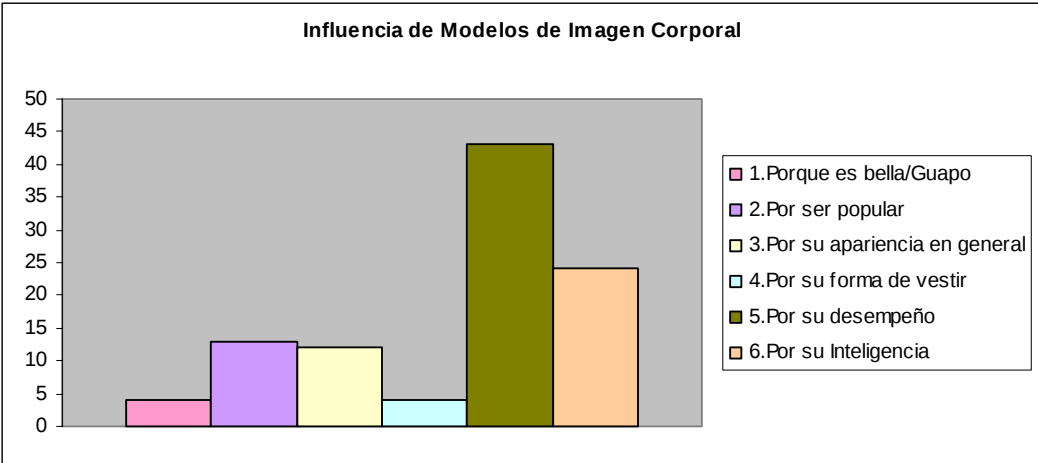


Tabla No 3.1 Si contesto SI, ¿por qué?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Porque es bella/Guapo	4	40	-	-	6	60	10	4
2. Por ser popular	10	28	8	22	18	50	36	13
3. Por su apariencia en general	18	58	3	10	10	32	31	12
4. Por su forma de vestir	7	58	-	-	5	42	12	4
5. Por su desempeño	46	40	16	14	54	46	116	43
6. Por su Inteligencia	26	41	12	19	26	40	64	24
Total	11	41	39	15	119	44	269	100

Gráfico No 3.1 Si contesto SI, ¿por qué?



Análisis:

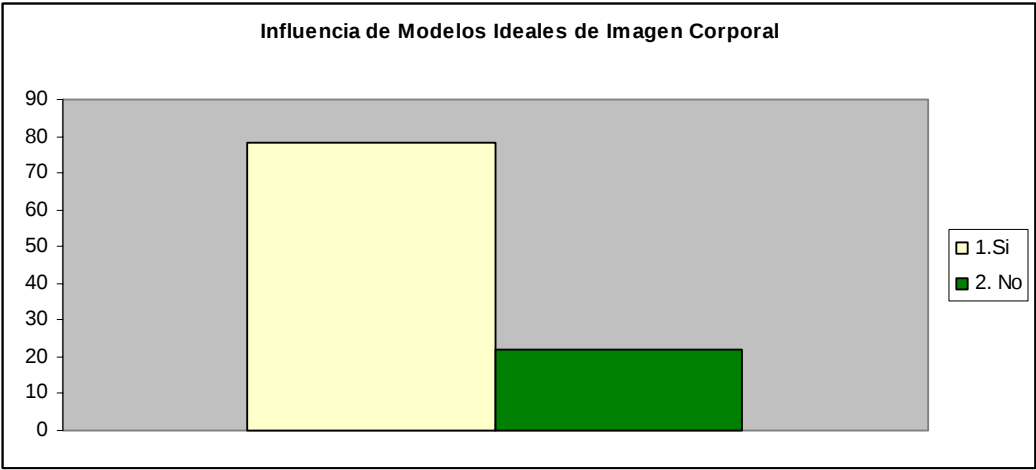
Según los resultados obtenidos, el 43% manifestó que les gustaría ser como ese profesional o personaje por el desempeño de este. Observándose que en las tres instituciones educativas los jóvenes eligieron la misma categoría que es desempeño.



Tabla No 4 ¿Los profesionales o personajes del medio artístico te causan inspiración?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	89	42	29	14	94	44	212	78
2. No	22	37	11	18	27	45	60	22
Total	11	41	40	15	121	44	272 *	100

Gráfico No 4 ¿Los profesionales o personajes del medio artístico te causan inspiración?



Análisis:

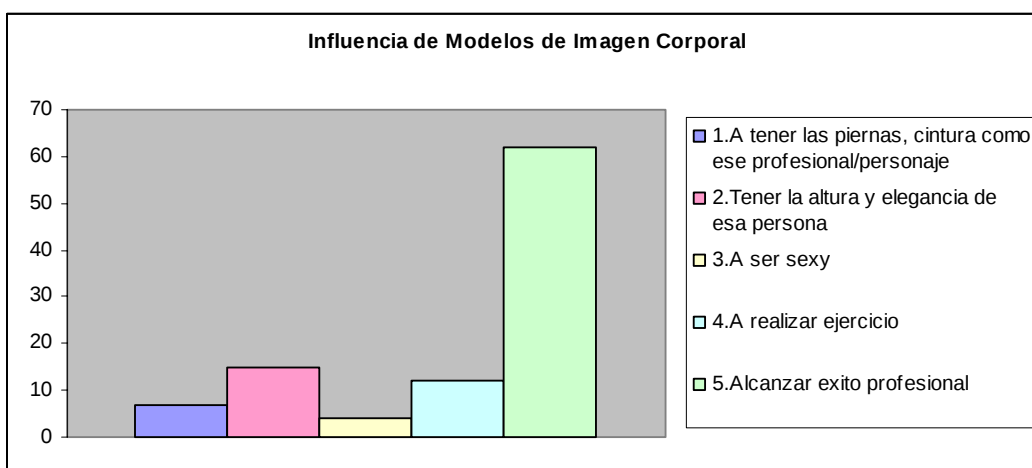
Según los resultados obtenidos, el 78% de la población encuestada manifestaron que los profesionales o personajes del medio artístico sí les causan inspiración y un 22% respondieron que no les causan inspiración. Los resultados expresan que en las tres instituciones los adolescentes se sienten inspirados por los profesionales o personajes que eligieron.



Tabla No 4.1 Si contesto SI, a que te inspiran.

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. A tener las piernas, cintura como ese profesional/personaje.	13	68	-	-	6	32	19	7
2. tener la altura y elegancia de esa persona.	19	46	2	5	20	49	41	15
3. A ser sexy	3	25	1	8	8	67	12	4
4. A realizar ejercicio	20	59	4	12	10	29	34	12
5. Alcanzar éxito profesional	73	43	22	13	76	44	17	62
Total	128	46	29	11	120	43	27	100
							7	

Gráfico No 4.1 Si contesto SI, a que te inspiran.



Análisis:

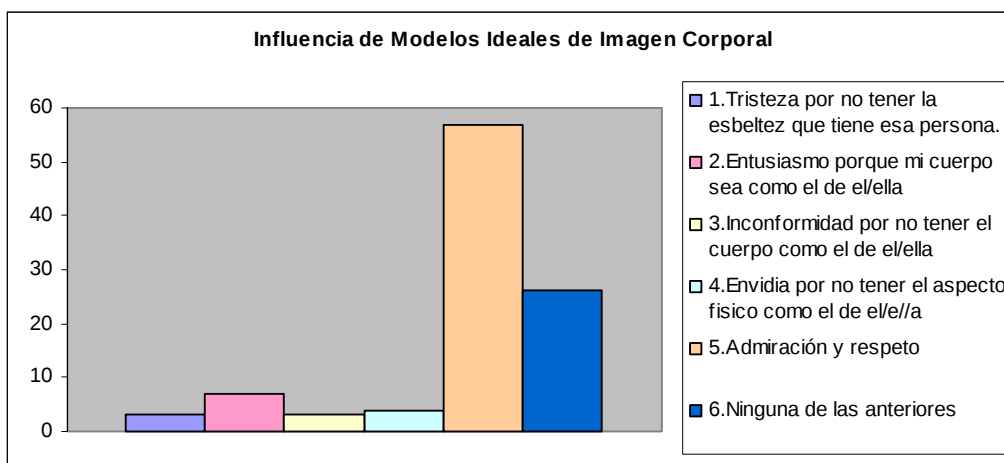
En cuanto a los resultados obtenidos, un 62% respondió que los inspira alcanzar el éxito profesional, siendo esta categoría la que mayor puntuación obtuvo de las tres instituciones. En el colegio Santa Teresa de Jesús y el Complejo Educativo Padre Mario Zanonato, la segunda categoría con más puntuación fué realizar ejercicio, mientras que en el Instituto Nacional de San Marcos la segunda categoría con más puntuación fue la opción número dos (tener la altura y elegancia de esa persona).



Tabla No 5 ¿Que sientes cuando ves al profesional o personaje del medio artístico?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Tristeza por no tener la esbeltez que tiene esa persona.	6	75	-	-	2	25	8	3
2. Entusiasmo porque mi cuerpo sea como el de el/ella	12	60	-	-	8	40	20	7
3. Inconformidad por no tener el cuerpo como el de el/ella.	7	78	-	-	2	22	9	3
4. Envidia por no tener el aspecto físico como el de el/ella.	8	57	-	-	6	43	14	4
5. Admiración y respeto	67	40	25	15	75	44	167	57
6. Ninguna de las anteriores	27	35	15	19	35	46	77	26
Total	127	43	40	14	128	43	295	100

Gráfico No 5 ¿Que sientes cuando ves al profesional o personaje del medio artístico?



Análisis:

En relación a los datos obtenidos, un 57% respondieron que sienten admiración y respeto, un 26% eligió la opción de ninguna de las anteriores, siendo la segunda categoría con mayor puntuación, mientras que en el colegio Santa Teresa de Jesús y el Instituto Nacional de San Marcos la tercera categoría con mayor puntuación fué la opción número dos.

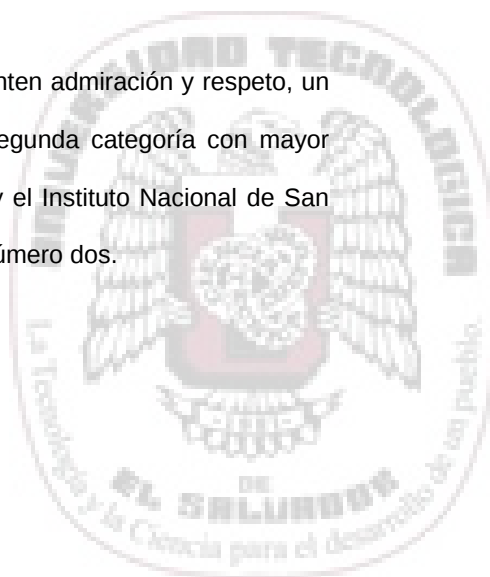
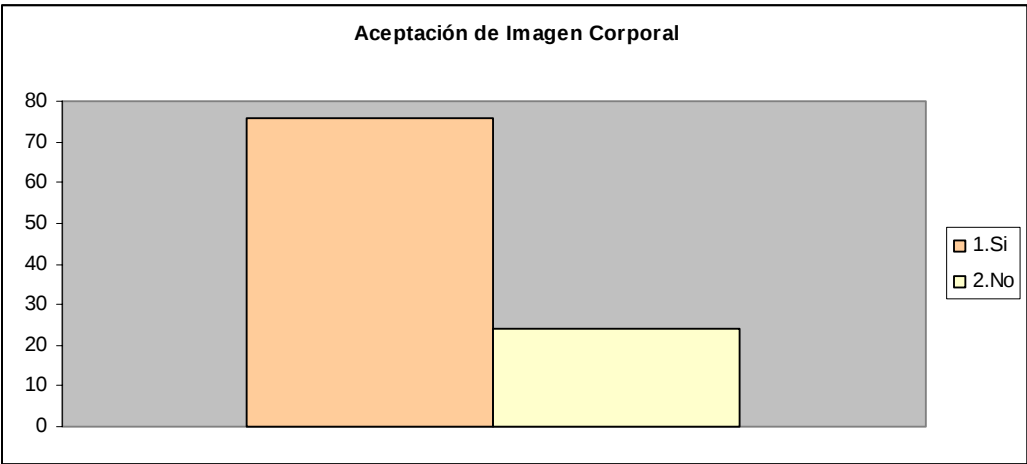


Tabla No 6 ¿Te preocupas por tu aspecto físico?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	101	47	30	14	86	39	217	76
2. No	16	24	10	15	42	61	68	24
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 6 ¿Te preocupas por tu aspecto físico?



Análisis:

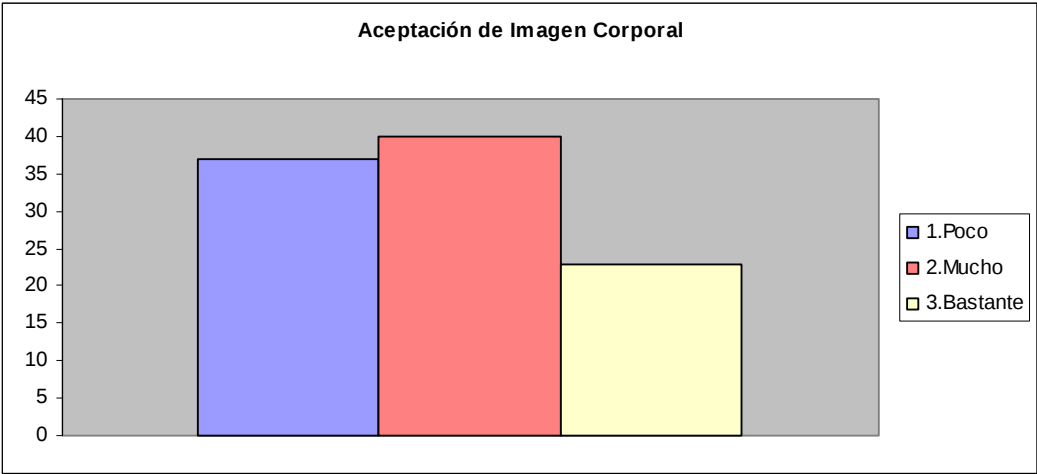
De los resultados obtenidos, un 76% de los sujetos encuestados respondió que se preocupan por su aspecto físico, ubicándose la mayoría de la población en esta categoría y el 24% no se preocupan pos su aspecto físico. De las tres instituciones educativas la más afectada es la población del colegio Santa Teresa de Jesús.



Tabla No 6.1 Si contesto SI cuanto?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Poco	31	39	14	18	35	43	80	37
2. Mucho	49	56	7	8	32	36	88	40
3. Bastante	21	43	9	18	19	39	49	23
Total	101	47	30	14	86	39	217	100

Grafico No 6.1 Si contesto SI cuanto?



Análisis:

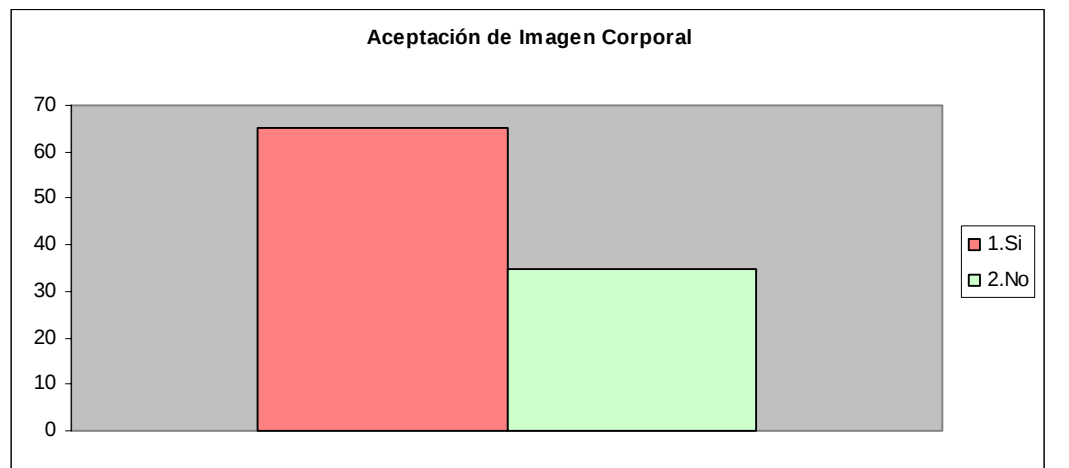
De los resultados obtenidos, un 37% respondió que se preocupan poco, un 40% dijo preocuparse mucho, mientras que un 23% respondió que se preocupan bastante. En relación a las tres instituciones, la mayormente afectada es la población del Colegio Santa Teresa de Jesús.



Tabla No 7 ¿Buscas en algún medio informativo consejos para mejorar tu aspecto físico?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	65	35	29	16	91	49	185	65
2. No	52	52	11	11	37	37	100	35
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 7 ¿Buscas en algún medio informativo consejos para mejorar tu aspecto físico?



Análisis:

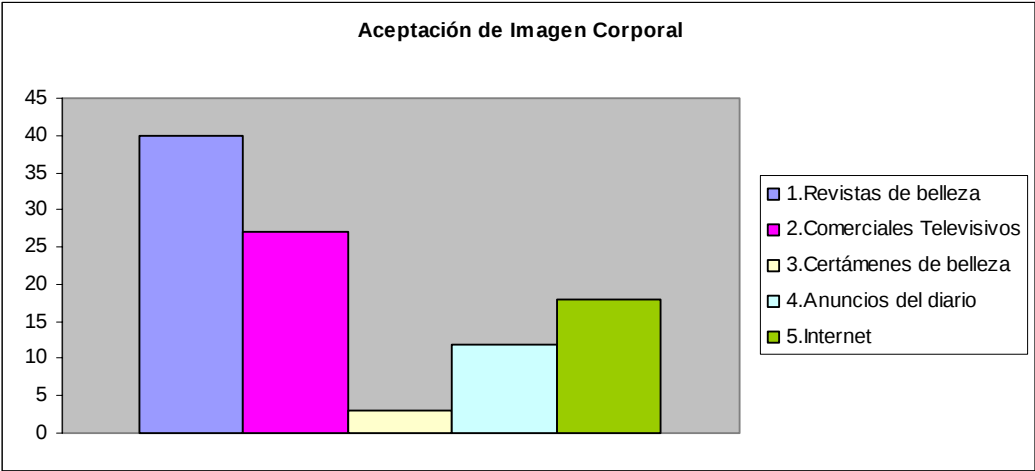
Los resultados demuestran, que un 65 % de la población estudiada buscan consejos para mejorar su aspecto físico en medios informativos, un 35% respondió que no buscan consejos para mejorar su aspecto físico. Siendo el Instituto Nacional de San Marcos mayormente afectado.



Tabla No 7.1 ¿Cuál de los siguientes medios?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Revistas de belleza	42	67	3	5	18	28	63	40
2. Comerciales televisivos	29	67	1	23	13	30	43	27
3. Certámenes de belleza	3	60	-	-	2	40	5	3
4. Anuncios del diario	11	58	2	11	6	31	19	12
5. Internet	15	54	5	18	8	28	28	18
Total	100	63	11	7	47	30	158	100

Gráfico No 7.1 ¿Cuál de los siguientes medios?



Análisis:

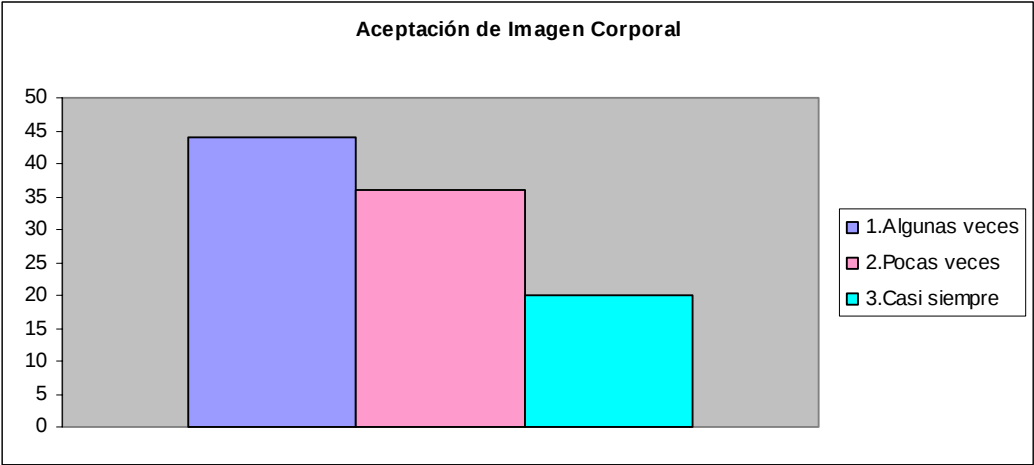
Conforme a los resultados obtenidos, la revistas de belleza constituyen el 40% ubicándose esta categoría con más puntuación de las tres instituciones educativas. La segunda con mayor puntuación es: comerciales televisivos ubicándose en esta categoría el Instituto Nacional de San Marcos y el Colegio Santa Teresa de Jesús, mientras que en el Complejo Educativo Padre Mario Zanconato la segunda categoría con mayor puntuación fué Internet.



Tabla No 7.2 ¿Con qué frecuencia?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Algunas veces	28	56	5	10	17	34	50	44
2. Pocas veces	23	58	2	5	15	37	40	36
3. Casi siempre	14	61	3	13	6	26	23	20
Total	65	58	10	9	38	33	113	100

Gráfico No 7.2 ¿Con qué frecuencia?



Análisis:

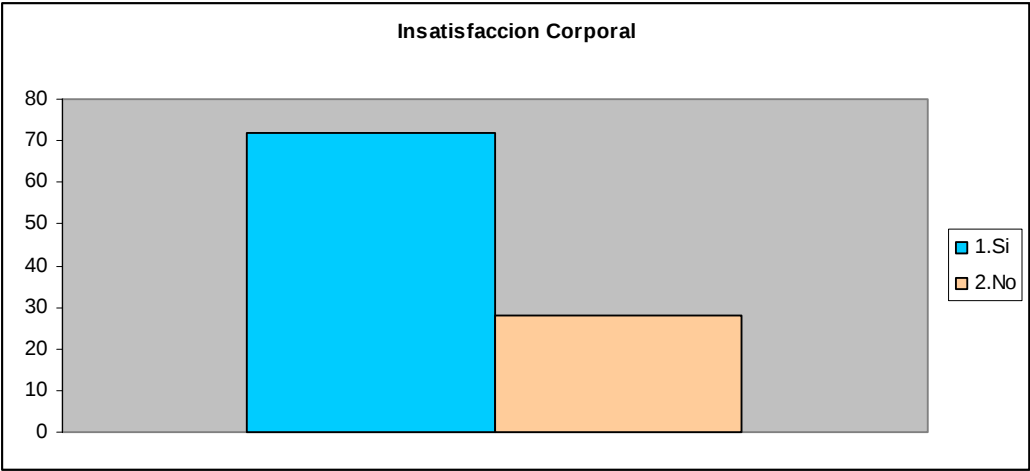
Según los datos obtenidos, un 44% respondió que la frecuencia con que buscan información para mejorar su aspecto físico es la opción número uno (algunas veces), un 36% eligió la opción número dos (pocas veces) y un 20% eligió la opción número tres (casi siempre). De las tres instituciones la mayormente afectada es la población del colegio Santa Teresa de Jesús.

Tabla No 8 ¿Estas satisfecho con tu aspecto físico?



Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	77	37	28	14	101	49	206	72
2. No	40	51	12	15	27	34	79	28
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 8 ¿Estas satisfecho con tu aspecto físico?



Análisis:

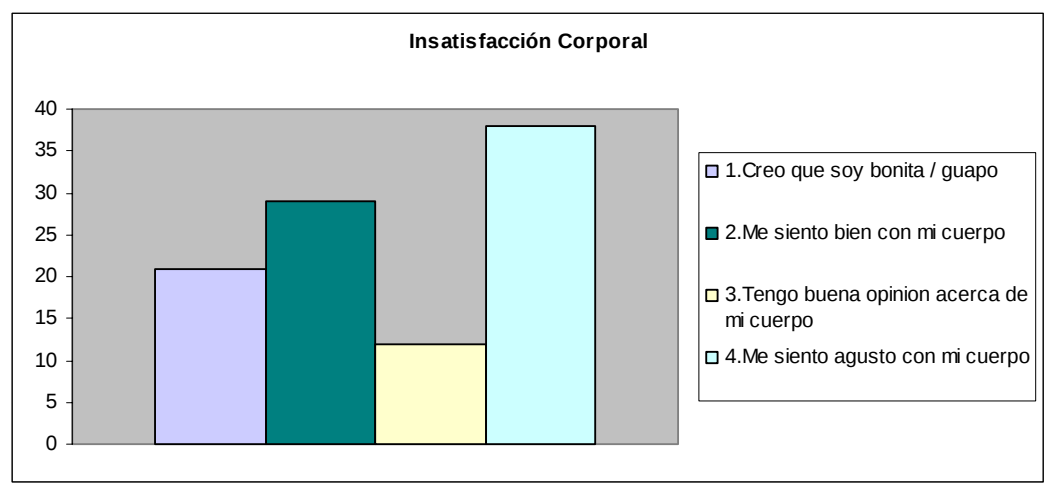
En relación a los datos obtenidos, sobre la satisfacción con el aspecto físico un 72% de la población estudiada respondió que sí se encuentran satisfechos, un 28% respondió que no se sienten satisfechos con su aspecto físico.



Tabla No 8.1 ¿Si contesto SI por qué?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Creo que soy bonita /guapo	27	36	4	5	44	59	75	21
2. Me siento bien con mi cuerpo	42	41	16	16	44	43	102	29
3. Tengo buena opinión acerca de mi cuerpo	11	26	5	12	26	62	42	12
4. Me siento a gusto con mi cuerpo	52	39	18	14	62	47	132	38
Total	132	38	43	12	176	50	351	100

Gráfico No 8.1 ¿Si contesto SI por qué?



Análisis:

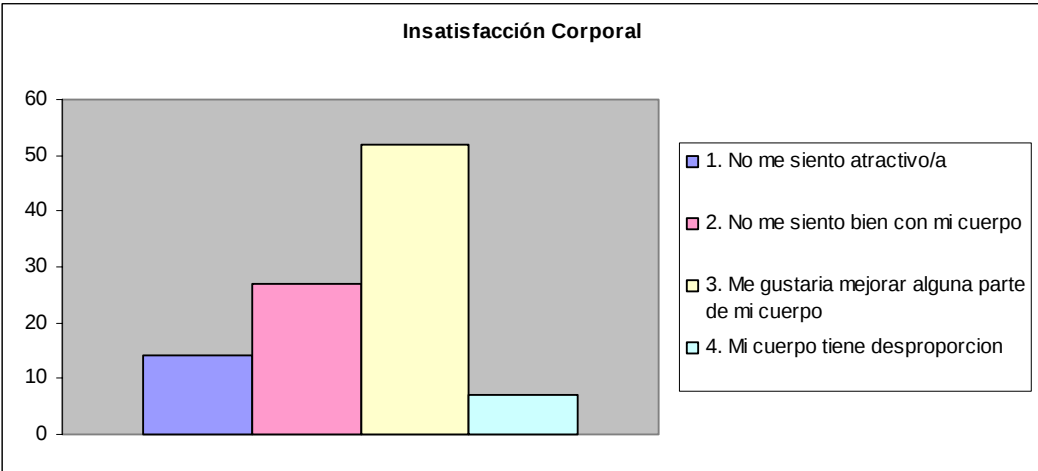
Conforme a los resultados obtenidos, el 38% de los alumnos encuestados dijeron sentirse a gusto con su cuerpo, un 29% eligieron la opción número dos (Me siento bien con mi cuerpo) y un 21% eligieron la opción número uno (Creo que soy bonita/guapo).



Tabla No 8.2 ¿Si contesto NO por qué?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. No me siento atractivo / a	8	42	4	21	7	37	19	14
2. No me siento bien con mi cuerpo	21	58	6	17	9	25	36	27
3. Me gustaría mejorar alguna parte de mi cuerpo	37	54	9	13	22	33	68	52
4. Mi cuerpo tiene desproporción	4	44	2	22	3	34	9	7
Total	70	53	21	16	41	31	132	100

Gráfico No 8.2 ¿Si contesto NO por qué?



Análisis:

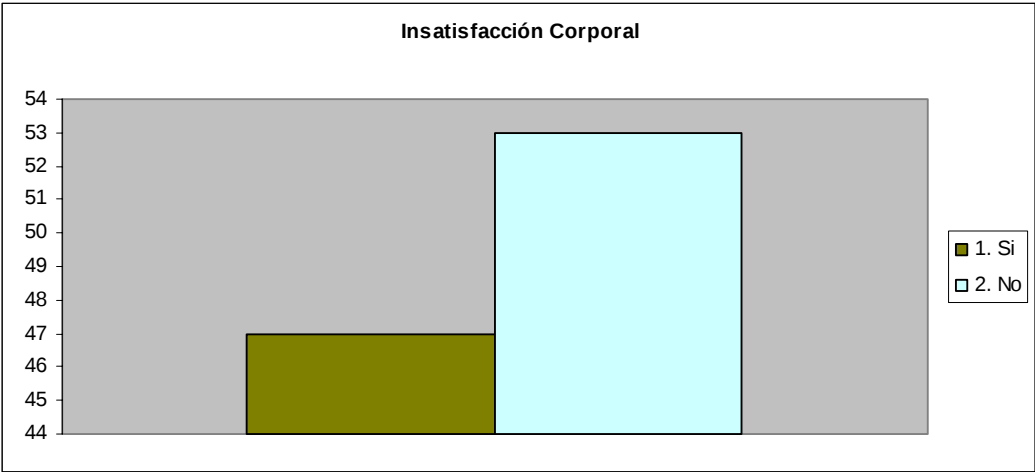
Con los resultados obtenidos, se puede decir que el 52% de la población les gustaría mejorar alguna parte de su cuerpo, un 27% no se sienten bien con su cuerpo y un 7% respondió tener desproporción en su cuerpo. En las tres instituciones se refleja que la categoría con mayor puntuación es la opción número tres (me gustaría mejorar alguna parte de mi cuerpo).



Tabla No 9 ¿Te sentirías mejor si tu cuerpo o rostro fueran diferentes?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	63	47	20	15	50	38	133	47
2. No	54	36	20	13	78	51	152	53
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 9 ¿Te sentirías mejor si tu cuerpo o rostro fueran diferentes?



Análisis:

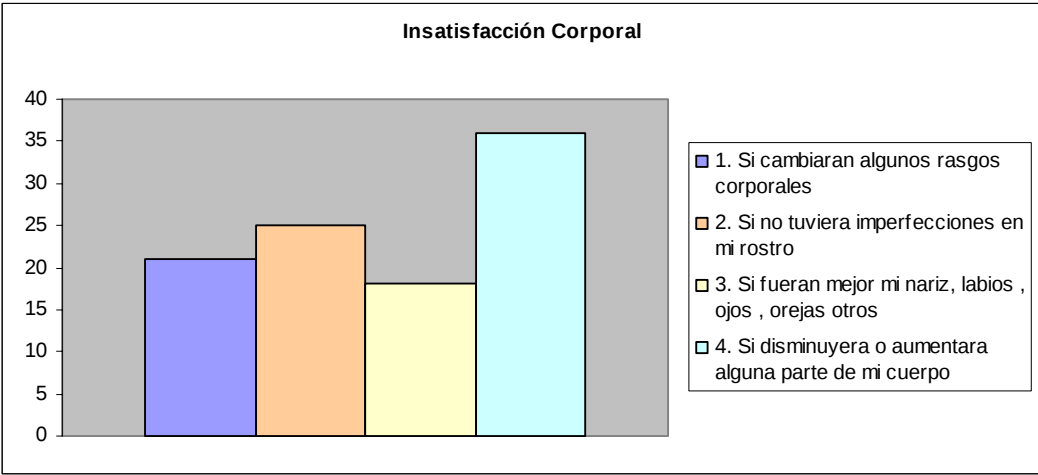
Según los datos obtenidos, un 53% de la población estudiada respondió que no se sentirían mejor si su cuerpo o rostro fueran diferentes, y un 47% respondió que sí se sentirían mejor. De las tres instituciones educativas la más afectada es la población del colegio Santa Teresa de Jesús.



Tabla No 9.1 ¿Por qué razón?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si cambiara algunos rasgos corporales	20	45	6	13	19	42	45	21
2. Si no tuviera imperfecciones en mi rostro	20	38	13	24	20	38	53	25
3. Si fueran mejor mi nariz, labios, ojos, orejas, otros	21	54	2	5	16	41	39	18
4. Si disminuyera o aumentara alguna parte de mi cuerpo	38	50	11	14	27	36	76	36
Total	99	47	32	15	82	38	213	100

Gráfico No 9.1 ¿Por qué razón?



Análisis:

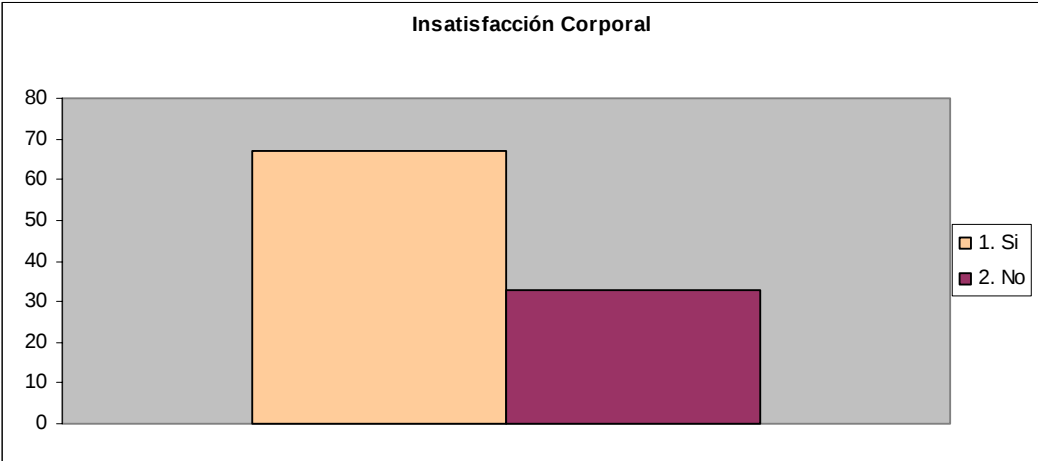
De la población estudiada respecto al porque se sentirían mejor, un 36% eligió la opción número cuatro, siendo esta categoría la que más puntuaciones obtuvo en el colegio Santa Teresa de Jesús y el Instituto Nacional de San Marcos, mientras que el Complejo Educativo Padre Mario Zanconato la primera categoría se ubica en la opción número dos.



Tabla 10 ¿Alguna vez has pensado que tu cuerpo no se ve bien?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	85	45	27	14	79	41	191	67
2. No	32	34	13	14	49	52	94	33
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico 10 ¿Alguna vez has pensado que tu cuerpo no se ve bien?



Análisis:

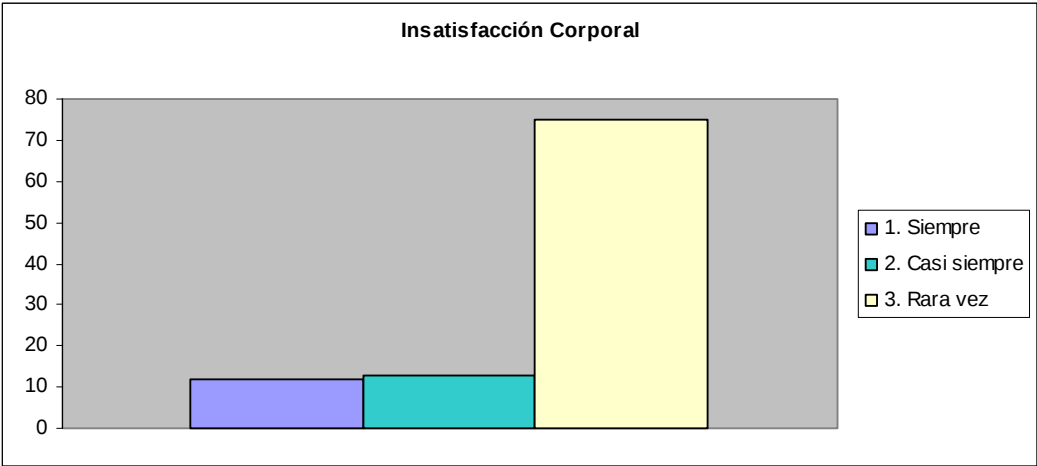
De acuerdo a los datos obtenidos, de los 285 alumnos encuestados el 67% respondió que SI y un 33% respondió que NO. Reflejándose que en las tres instituciones los alumnos han pensado que su cuerpo no se ve bien.



Tabla No 10.1 ¿Con qué frecuencia?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Siempre	11	50	4	18	7	32	22	12
2. Casi siempre	12	48	3	12	10	40	25	13
3. Rara vez	61	42	21	15	62	43	144	75
Total	84	44	28	15	79	41	191	100

Gráfico No 10.1 ¿Con qué frecuencia?



Análisis:

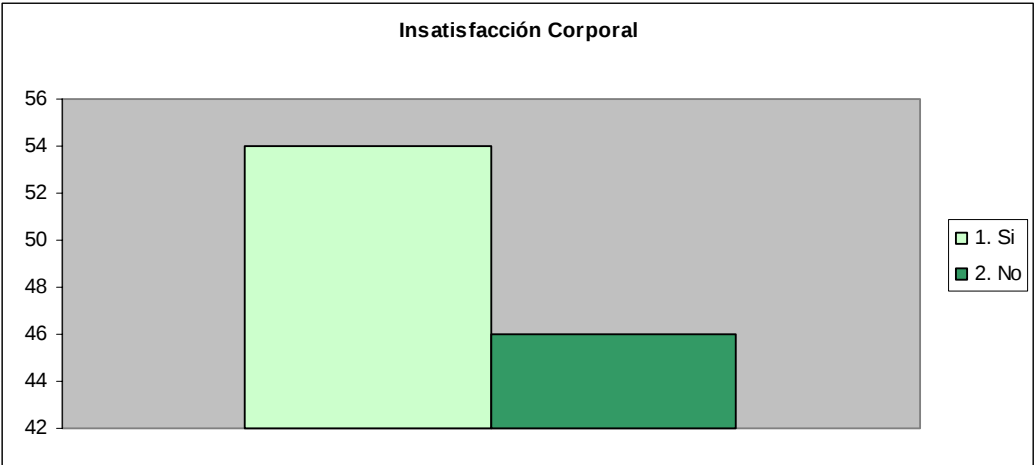
Conforme a los datos obtenidos sobre con que frecuencia la población estudiada piensa que su cuerpo no se ve bien, el 12% dijo que siempre, el 13% dijo que casi siempre y el 75% respondió la opción número tres (rara vez), reflejándose los mismos resultados en las tres instituciones.



Tabla No 11 ¿Te fijas en la apariencia física de los demás?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	74	48	18	12	61	40	153	54
2. NO	43	33	22	17	67	50	132	46
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 11 ¿Te fijas en la apariencia física de los demás?



Análisis:

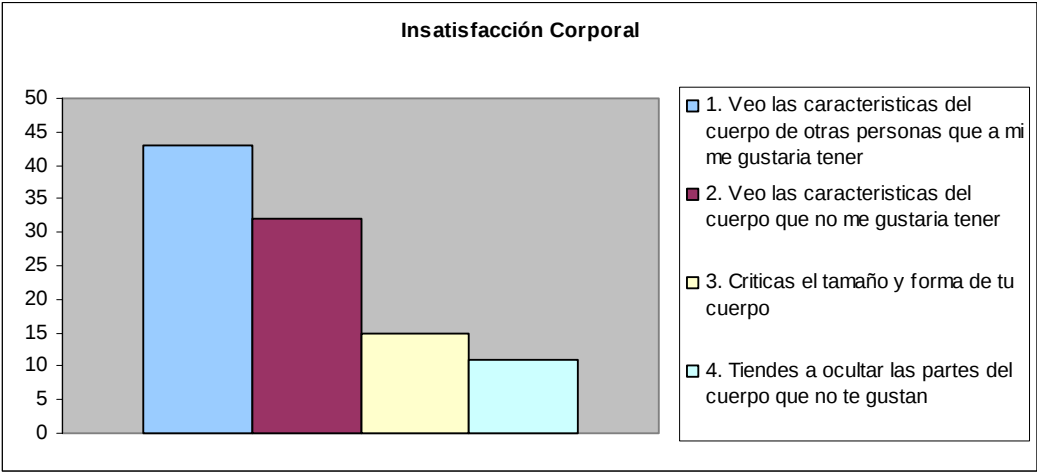
De los resultados obtenidos de los 285 alumnos encuestados, un 54% respondió que SI se fijan en la apariencia física de los demás y un 46% respondió que NO. En comparación con las tres instituciones el colegio mayormente afectado es la población del colegio Santa Teresa de Jesús.



Tabla No 11.1 ¿En qué te fijas?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1.Veo las características del cuerpo de otras personas que a mi me gustaría tener	57	50	11	10	45	40	113	43
2.Veo las características del cuerpo que a mi no me gustaría tener	42	49	13	16	30	35	85	32
3.Criticas el tamaño y forma de tu cuerpo	18	46	3	8	18	46	39	15
4.Tiendes a ocultar las partes del cuerpo que no te gustan	19	68	3	11	6	21	28	11
Total	136	51	30	12	99	37	265	100

Gráfico No 11.1 ¿En qué te fijas?



Análisis:

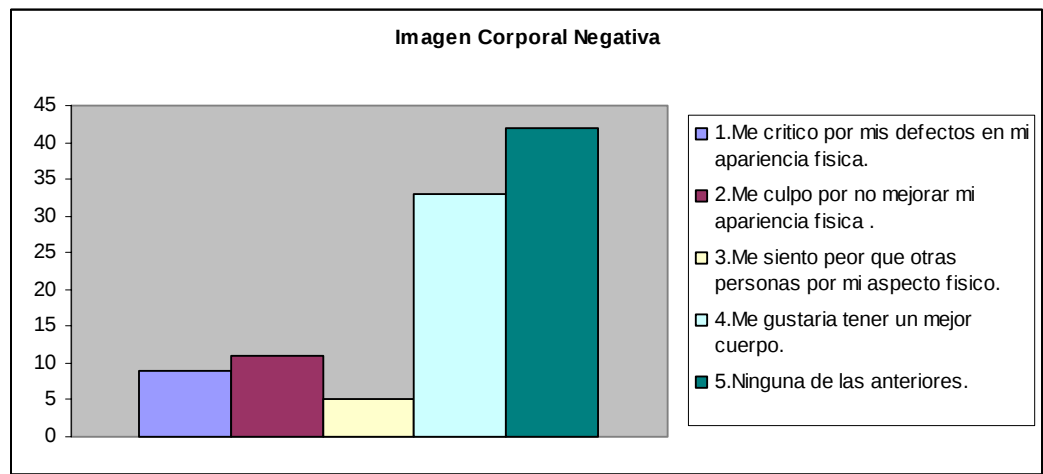
Según los resultados obtenidos, un 43% eligió la opción número uno, ubicándose aquí la mayoría de la población del Instituto Nacional de San Marcos y el colegio Santa Teresa de Jesús; mientras que el Complejo Educativo Padre Mario Zanconato difiere en relación a estas instituciones, ya que la categoría con mayor puntuación es la opción número dos.



Tabla No 12 ¿De las siguientes opciones cuál se acerca a la opinión que tienes sobre tu apariencia física?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1.Mi critico por mis defectos en mi apariencia física	11	37	4	13	15	50	30	9
2.Me culpo por no mejorar mi apariencia física	21	59	3	8	12	33	36	11
3.Me siento peor que otras personas por mi aspecto Físico	11	73	-	-	4	27	15	5
4.Me gustaría tener un mejor cuerpo	59	54	19	17	32	29	110	33
5.Ninguna de las anteriores	39	28	20	14	82	58	141	42
Total	141	42	46	14	145	44	332	100

Gráfico No 12 ¿De las siguientes opciones cuál se acerca a la opinión que tienes sobre tu apariencia física?



Análisis:

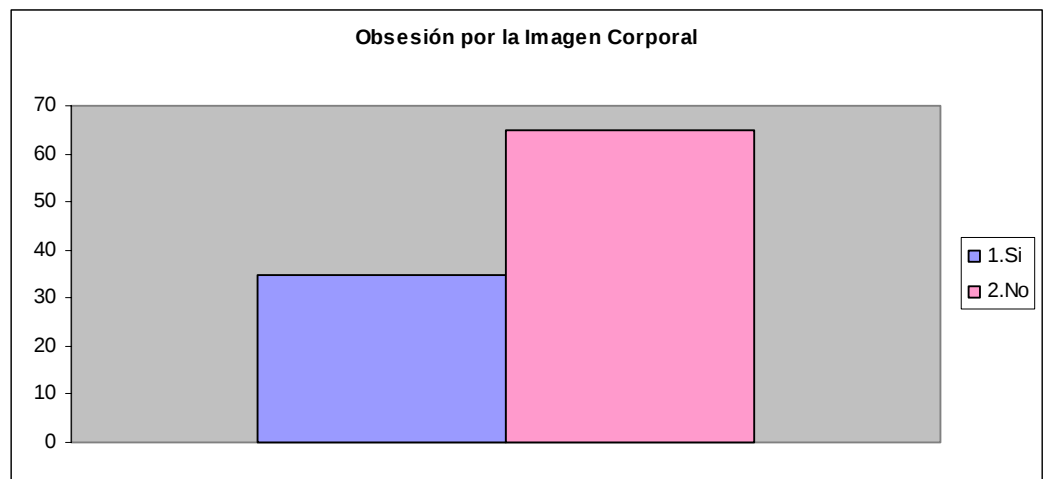
En relación a los datos obtenidos de la población encuestada, la mayor puntuación se ubica en la opción ninguna de las anteriores con un 42%. La segunda categoría se ubica en la opción número cuatro (me gustaría tener un mejor cuerpo) con un 33%. Siendo estas categorías las más relevantes para la población estudiada.



Tabla No 13 ¿Te has sometido a alguna actividad para mejorar tu apariencia física?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	53	52	14	14	34	34	101	35
2. No	64	34	26	14	94	52	184	65
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 13 ¿Te has sometido a alguna actividad para mejorar tu apariencia física?



Análisis:

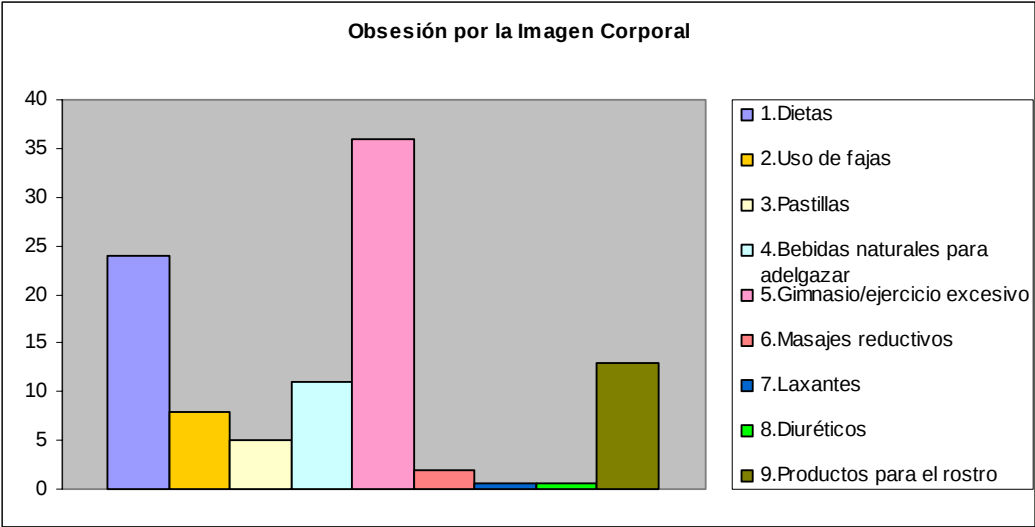
De acuerdo a los resultados obtenidos, un 35% eligió la opción SI y un 65% eligió la opción NO. Se observa que de las tres instituciones educativas la población mayormente afectada es la del colegio Santa Teresa de Jesús.



Tabla No 13.1 ¿Cuál de las siguientes actividades has realizado?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Dietas	22	56	6	15	11	29	39	24
2. Uso de fajas	10	72	2	14	2	14	14	8
3. Pastillas	4	50	2	25	2	25	8	5
4. Bebidas naturales para adelgazar	11	61	2	11	5	28	18	11
5.Gimnasio/ejercicio excesivo	31	53	9	15	19	32	59	36
6. Masajes reductivos	4	100	-	-	-	-	4	2
7. Laxantes	1	100	-	-	-	-	1	5
8. Diuréticos	1	100	-	-	-	-	1	5
9. Productos para el rostro	4	19	4	19	13	62	21	13
Total	88	53	25	15	52	32	165	100

Gráfico No 13.1 ¿Cuál de las siguientes actividades has realizado?



Análisis:

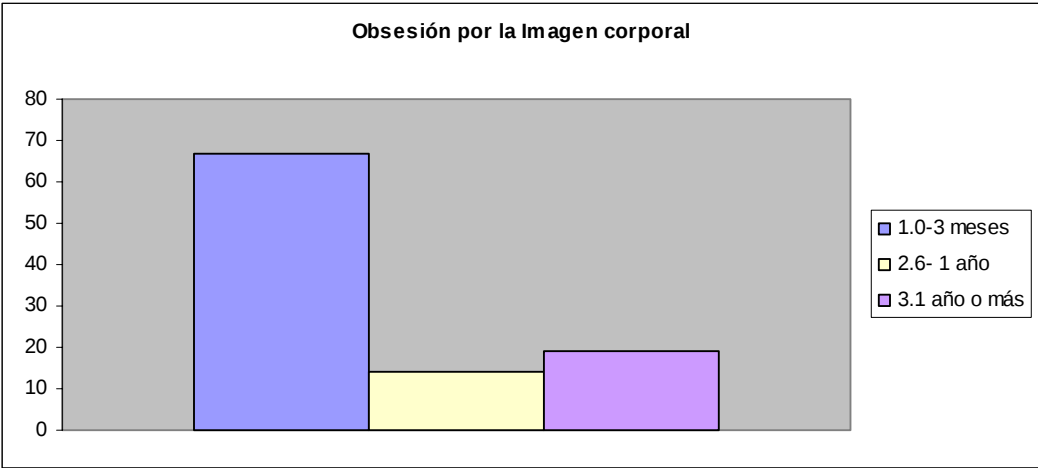
De los resultados obtenidos sobre la población estudiada, un 33% se ubica en la opción número cinco (gimnasio y ejercicio) siendo esta la categoría con mayor puntuación a nivel general y en cada una de las instituciones.



Tabla No 13.2 ¿Por cuánto tiempo?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. 0 – 3 meses	33	49	11	16	24	35	68	67
2. 6 – 1 año	8	57	-	-	6	43	14	14
3. 1 año o más	12	63	3	16	4	21	19	19
Total	53	52	14	14	34	34	101	100

Gráfico No 13.2 ¿Por cuánto tiempo?



Análisis:

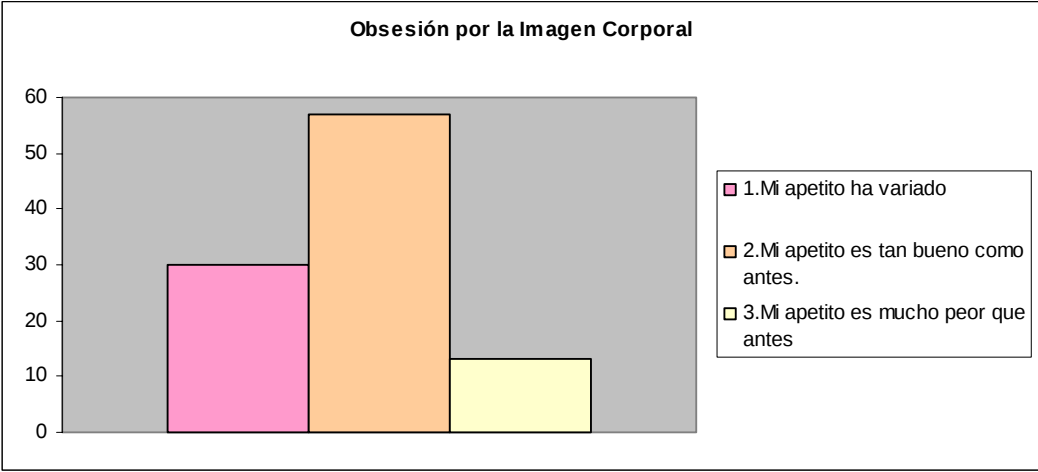
Según los datos obtenidos de la población encuestada, el 67% respondió de 0 - 3 meses siendo esta la categoría con mayor puntuación en las tres instituciones educativas. La segunda categoría se ubica en la opción número tres(1 año o más) observándose que el colegio Santa Teresa de Jesús y el Complejo Educativo Padre Mario Zanconato eligieron esta categoría en segundo lugar, mientras que el Instituto Nacional de San Marcos la segunda categoría con mayor puntuación es la opción número dos (6 meses a 1 año).



Tabla No 14 ¿Cómo consideras tu alimentación durante el último mes?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Mi apetito ha variado	30	35	14	17	41	48	85	30
2. Mi apetito es tan bueno como antes.	70	43	21	13	72	44	163	57
3. Mi apetito es mucho peor que antes.	17	46	5	14	15	40	37	13
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 14 ¿Cómo consideras tu alimentación durante el último mes?



Análisis:

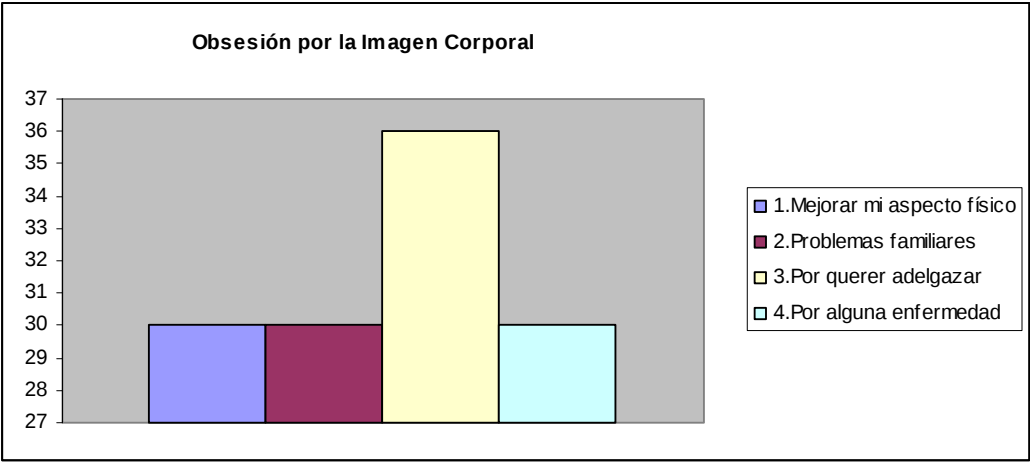
De acuerdo a los 285 alumnos encuestados, un 57% eligió la opción número dos (mi apetito es tan bueno como antes). La segunda categoría con mayor puntuación lo constituye la opción número uno (mi apetito ha variado) con un 30%. Reflejándose los mismos resultados en las tres instituciones.



Tabla No 14.1 ¿Cuál consideras que ha sido la causa de esa variación?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Mejorar mi aspecto físico	13	43	5	17	12	40	30	24
2. Problemas familiares.	11	37	4	13	15	50	30	24
3. Por querer adelgazar	19	53	6	17	11	30	36	28
4. Por alguna enfermedad	9	30	3	10	18	60	30	24
Total	52	41	18	14	56	45	126	100

Gráfico No 14.1 ¿Cuál consideras que ha sido la causa de esa variación?



Análisis:

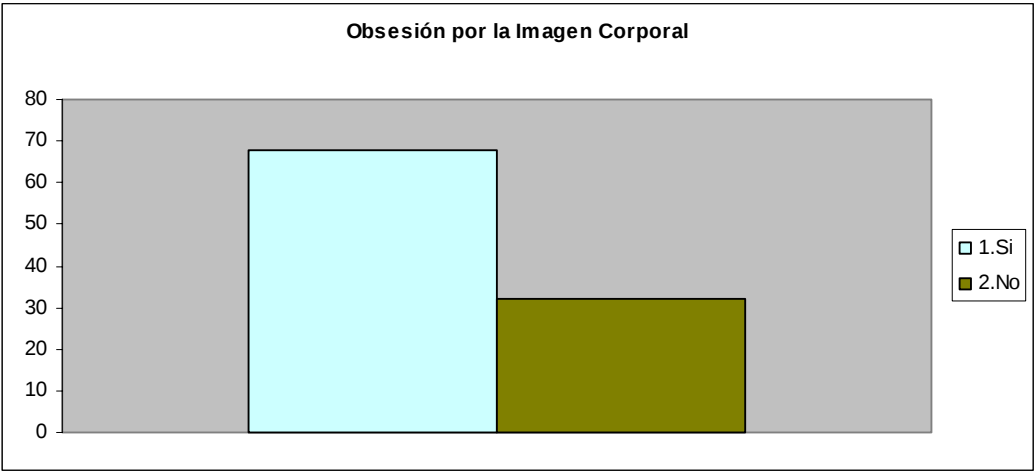
De acuerdo a los resultados obtenidos, la categoría con mayor puntuación se ubica en la opción número tres (por querer adelgazar) con un 28%. La segunda categoría con mayor puntuación es la opción número uno (mejorar mi aspecto físico) en el colegio Santa Teresa de Jesús y Complejos Educativo Padre Mario Zanconato, mientras que en el Instituto Nacional de San Marcos la segunda categoría con mayor puntuación se ubica en la opción número dos (problemas familiares).



Tabla No 15 ¿Estas satisfecho con ese peso?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	75	38	27	14	93	48	195	68
2. No	42	47	13	14	35	39	90	32
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 15 ¿Estas satisfecho con ese peso?



Análisis:

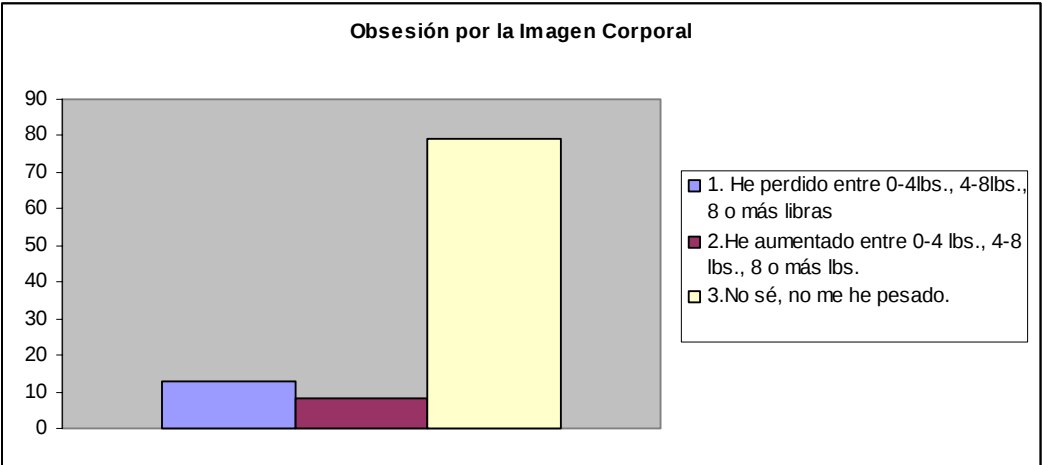
De acuerdo a los 285 alumnos encuestados, un 68% eligió la opción SI y un 32% eligió la opción NO. Se observa que la población más relevante, que no se sienten satisfechos con el peso que tienen es el colegio Santa Teresa de Jesús.



Tabla No 15.1 ¿Cuánto ha variado?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. He perdido entre 0 – 4 lbs., 4 – 8 lbs., 8 o más lbs.	16	43	5	14	16	43	37	13
2. He aumentador entre 0 – 4 lbs., 4 – 8 lbs., 8 o más lbs.	14	64	1	5	7	31	22	8
3. No sé, no me he pesado.	87	39	34	15	105	46	226	79
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 15.1 ¿Cuánto ha variado?



Análisis:

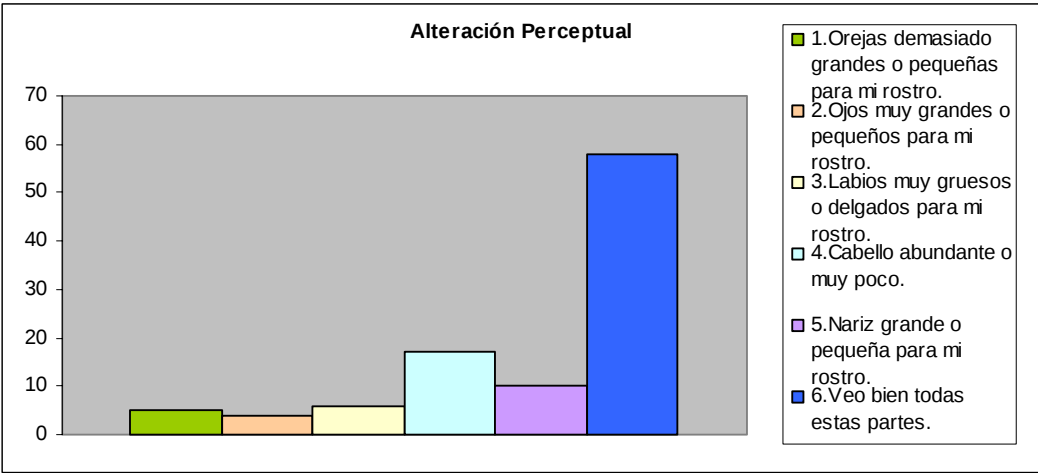
De acuerdo a los datos obtenidos, un 79% se ubica en la opción número tres (no sé, no me he pesado), siendo esta categoría la que mayor puntuación obtuvo de las tres instituciones educativas. La segunda categoría con mayor puntaje, se ubica en la opción número uno (he perdido entre 0 – 4 lbs., 4 – 8 lbs, 8 o más libras). Reflejándose los mismos resultados en las tres instituciones.



Tabla No 16 ¿Cómo ves tu aspecto físico? (Rostro)

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Orejas demasiado grandes o pequeñas para mi rostro.	9	64	1	7	4	29	14	5
2. Ojos muy grandes o pequeños para mi rostro.	5	46	3	27	3	27	11	4
3. Labios muy gruesos o delgados para mi rostro.	11	65	1	6	5	29	17	6
4. Cabello abundante o muy poco.	24	48	5	10	21	42	50	17
5. Nariz grande o pequeña para mi rostro	21	66	4	13	7	21	32	10
6. Veo bien todas estas partes.	59	34	20	12	94	54	173	58
	129	44	34	11	134	45	297	100

Gráfico No 16 ¿Cómo ves tu aspecto físico? (Rostro)



Análisis:

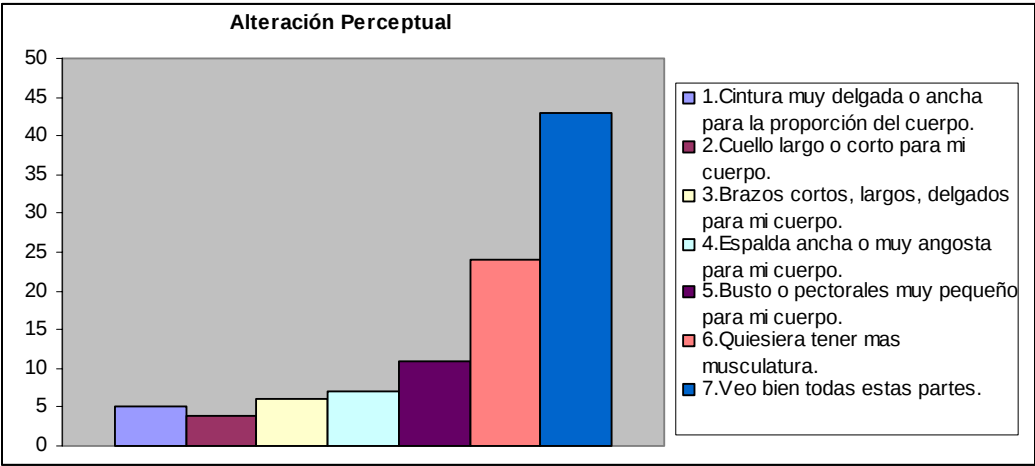
Conforme a los resultados obtenidos de la población estudiada, la categoría con mayor porcentaje es la opción número seis (veo bien todas estas partes) con un 58%. La segunda categoría con mayor puntuación se ubica en la opción número cuatro (cabello abundante o muy poco) con un 17%.



Tabla No 16.1 Del cuello a la cintura:

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Cintura muy delgada o ancha para la proporción del cuerpo.	6	35	2	12	9	53	17	5
2. Cuello largo o corto para mi cuerpo.	6	50	2	17	4	33	12	4
3. Brazos cortos, largos, delgados para mi cuerpo.	16	73	1	5	5	22	22	6
4. Espalda ancha o muy angosta para mi cuerpo.	17	74	1	4	5	22	23	7
5. Busto o pectorales muy pequeño para mi cuerpo.	21	60	4	11	10	29	35	11
6. Quisiera tener mas musculatura	33	42	11	14	34	44	78	24
7. Veo bien todas estas partes.	46	33	21	15	71	52	138	43
Total	145	45	42	13	138	42	325	100

Gráfico No 16.1 Del cuello a la cintura:



Análisis:

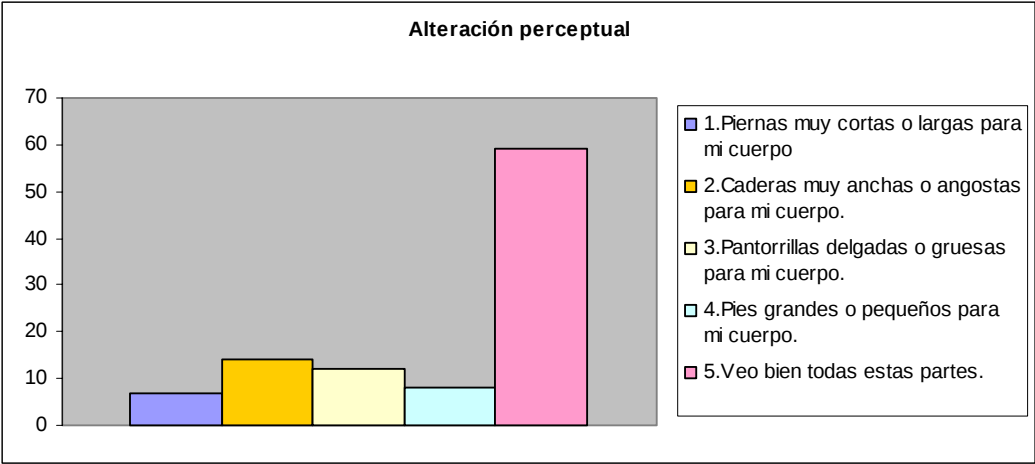
Según los datos obtenidos de la población estudiada, un 43% eligió la opción número siete (veo bien todas estas partes) ubicándose en esta categoría la mayoría de los alumnos. Mientras que en segundo lugar se ubica la opción número seis (quisiera tener más musculatura) con un 24%, reflejándose estas categorías como las más relevantes en las tres instituciones.



Tabla No 16.2 De la cintura hacia abajo:

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Piernas muy cortas o largas para mi cuerpo.	9	41	2	9	11	50	22	7
2. Caderas muy anchas o angostas para mi cuerpo.	27	64	5	12	10	24	42	14
3. Pantorrillas delgadas o gruesas para mi cuerpo.	21	55	3	8	14	37	38	12
4. Pies grandes o pequeños para mi cuerpo.	15	60	3	12	7	28	25	8
5. Veo bien todas estas partes.	59	33	28	16	93	51	180	59
Total	131	43	41	13	135	44	307	100

Gráfico No 16.2 De la cintura hacia abajo:



Análisis:

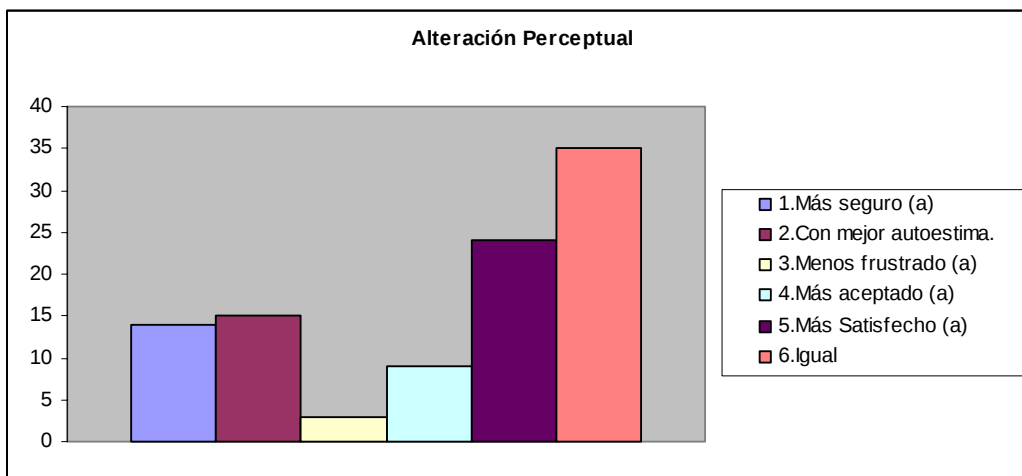
De acuerdo a los datos obtenidos de los alumnos encuestados, la categoría con mayor puntuación se ubica en la opción número cinco (veo bien todas estas partes). La segunda categoría se ubica en la opción número dos (caderas muy anchas o angostas para mi cuerpo), en relación al colegio Santa Teresa de Jesús y el Complejo Educativo Padre Mario Zanonato; mientras que en el Instituto Nacional la segunda categoría lo ocupa la opción número tres (pantorrillas delgadas o gruesas para mi cuerpo).



Tabla No 17 ¿Si mejoraras tu apariencia como crees que te sentirías?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Más seguro (a).	28	56	4	8	18	36	50	14
2. Con mejor autoestima.	21	41	8	15	23	44	52	15
3. Menos frustrado (a)	6	55	1	9	4	36	11	3
4. Más aceptado	14	44	3	9	15	46	32	9
5. Más satisfecho	35	42	14	17	35	41	84	24
6. Igual	40	33	19	15	63	52	122	35
Total	144	41	49	14	158	45	351	100

Gráfico Tabla No 17 ¿Si mejoraras tu apariencia como crees que te sentirías?



Análisis:

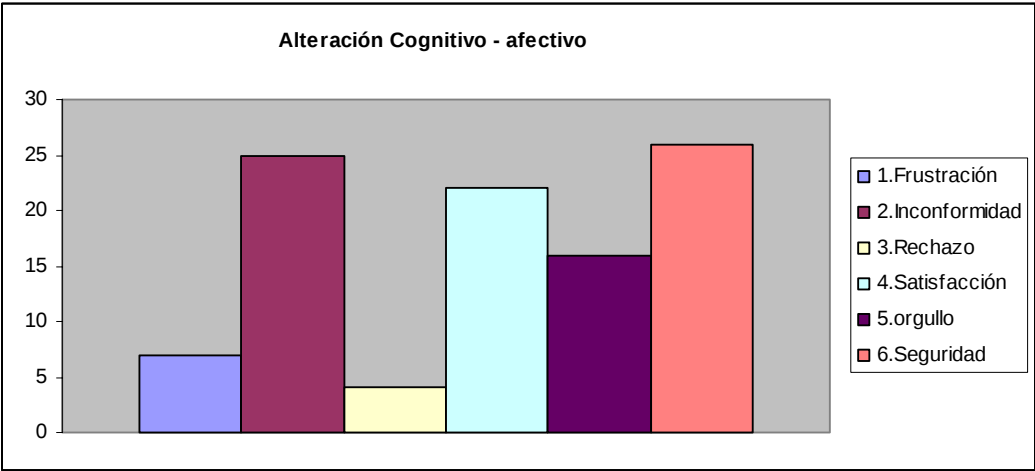
De acuerdo a los resultados obtenidos de los alumnos encuestados, un 35% eligió la opción número seis (igual), un 24% más satisfecho constituyendo ésta la segunda categoría con mayor puntuación en las tres instituciones, y la tercera categoría con mayor puntuación se ubica en la opción número dos (con mejor autoestima) en relación al Instituto Nacional de San Marcos y el Complejo Educativo Padre Mario Zanconato, mientras que en el colegio Santa Teresa de Jesús la tercera categoría la constituye la opción número uno (más seguro).



Tabla No 18 ¿Tu apariencia física te genera las siguientes emociones?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Frustración	12	54	5	23	5	23	22	7
2. Inconformidad	45	54	12	15	26	31	83	25
3. Rechazo	8	57	2	14	4	29	14	4
4. Satisfacción	31	43	9	12	33	45	73	22
5. Orgullo	13	25	6	12	33	63	52	16
6. Seguridad	24	28	13	15	48	57	85	26
Total	133	40	47	14	149	45	329	100

Gráfico No 18 ¿Tu apariencia física te genera las siguientes emociones?



Análisis:

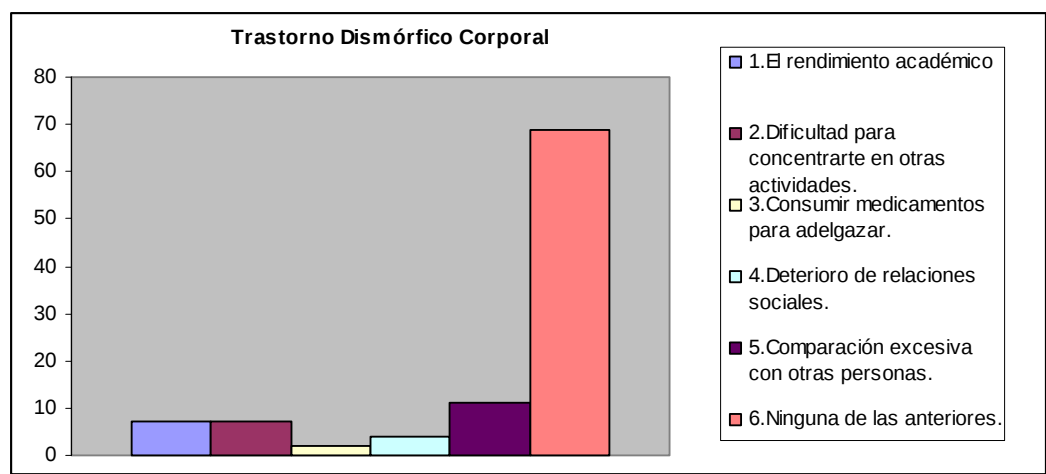
Conforme a los resultados obtenidos, un 26% eligió la opción número seis (seguridad), la segunda categoría con mayor puntuación la constituye la opción número dos (inconformidad) con un 25%. De las tres instituciones estudiadas la población más afectada es la del colegio Santa Teresa de Jesús y el Complejo Educativo Padre Mario Zanconato.



Tabla No 19 La preocupación constante por mejorar tu apariencia física te afecta en:

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. El rendimiento académico	10	43	2	9	11	48	23	7
2. Dificultad para concentrarte en otras actividades.	12	52	4	17	7	30	23	7
3. Consumir medicamentos para adelgazar.	6	86	1	14	-	-	7	2
4. Deterioro de relaciones sociales.	8	62	1	8	4	30	13	4
5. Comparación excesiva con otras personas.	17	50	4	12	13	38	34	11
6. Ninguna de las anteriores.	78	38	31	14	104	48	213	69
Total	131	42	43	14	139	44	313	100

Gráfico No 19 La preocupación constante por mejorar tu apariencia física te afecta en:



Análisis:

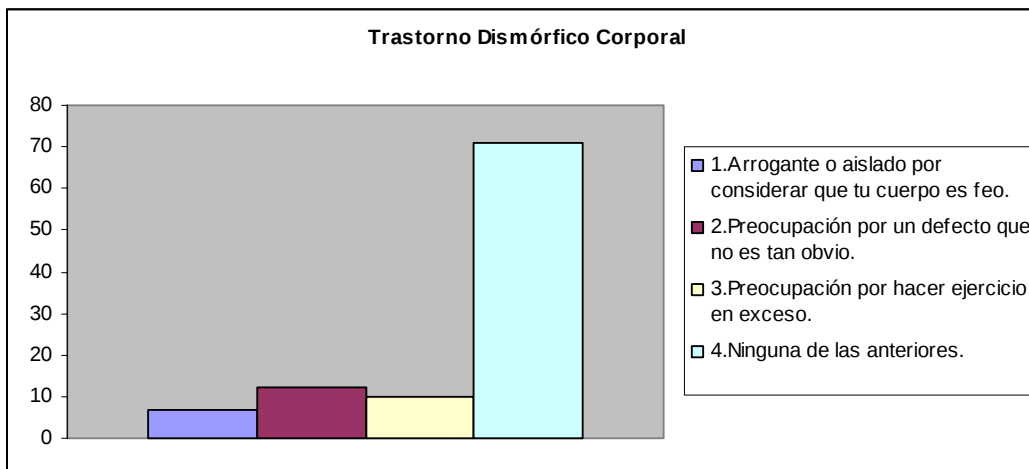
Según los resultados obtenidos, un 69% eligió la opción ninguna de las anteriores, la segunda categoría se ubica en la opción número cinco (comparación excesiva) con un 11%; observándose que en las tres instituciones educativas se reflejan los mismos resultados.



Tabla No 20 ¿Con Cuál de las siguientes expresiones te identificas a causa de la preocupación por tu apariencia física?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Arrogante o aislado por considerar que tu cuerpo es feo.	12	57	5	24	4	19	21	7
2. Preocupación por un defecto que no es tan obvio.	16	44	4	12	16	44	36	12
3. Preocupación por hacer ejercicio en exceso.	19	63	5	17	6	20	30	10
4. Ninguna de las anteriores.	75	36	29	14	104	50	208	71
Total	122	41	43	15	130	44	395	100

Gráfico No 20 ¿Con Cuál de las siguientes expresiones te identificas a causa de la preocupación por tu apariencia física?



Análisis:

De acuerdo a los resultados obtenidos, el 71% eligió la opción número cuatro (ninguna de las anteriores). En el colegio Santa Teresa de Jesús y Complejo Educativo Padre Mario Zanconato, la segunda categoría con más puntuación la ocupa la opción número tres (preocupación por hacer ejercicio en exceso), mientras que en el Instituto Nacional de San Marcos la segunda categoría con mayor puntuación se ubica en la opción número dos.

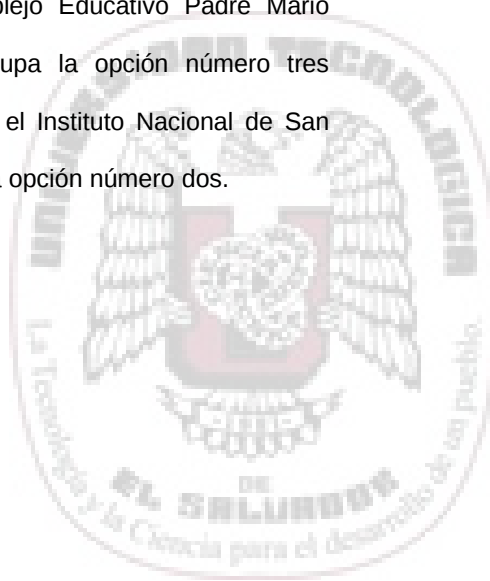
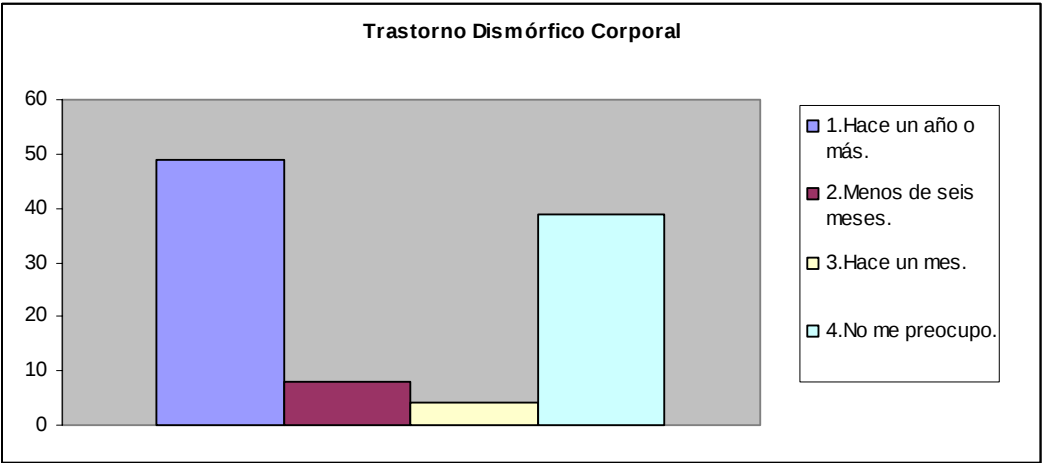


Tabla No 21 ¿Desde cuándo te has preocupado por tu apariencia física?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Hace un año o más.	75	54	19	14	45	32	139	49
2. Menos de seis meses.	10	42	1	4	13	54	24	8
3. Hace un mes.	3	30	2	20	5	50	10	4
4. No me preocupo.	29	26	18	16	65	58	112	39
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 21 ¿Desde cuándo te has preocupado por tu apariencia física?



Análisis:

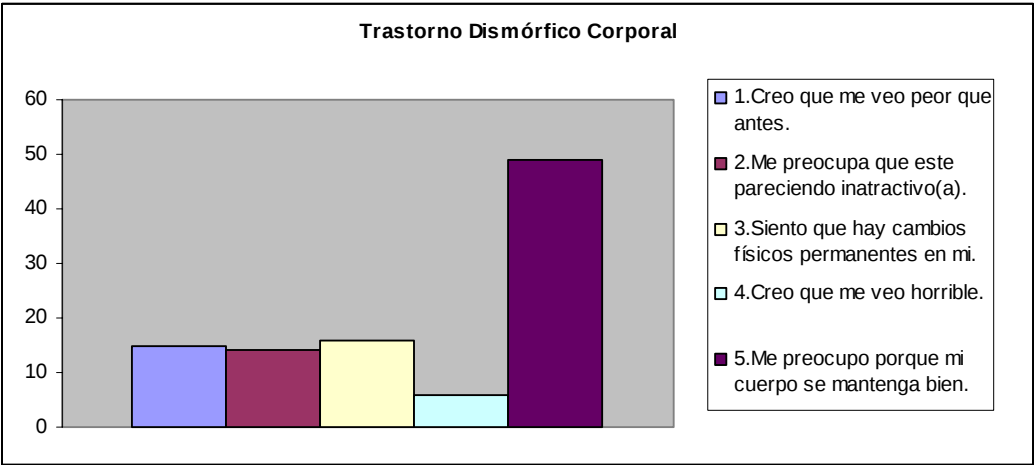
De los 285 alumnos encuestados, un 49% se preocupa por su apariencia física desde hace un año o más, un 39% no se preocupa, un 8% se preocupan desde hace un mes y un 4% eligieron la opción número dos(menos de seis meses). Reflejándose que la población mayormente afectada es la del colegio Santa Teresa de Jesús.



Tabla No 21.1 Cómo te consideras con respecto a tu apariencia física.

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Creo que me veo peor que antes.	16	49	7	21	10	30	33	15
2. Me preocupa que este pareciendo inatractivo (a).	19	61	3	10	9	29	31	14
3. Siento que hay cambios físicos permanentes en mí.	15	42	6	17	15	41	36	16
4. Creo que me veo horrible.	7	50	3	21	4	29	14	6
5. Me preocupo porque mi cuerpo se mantenga bien.	57	52	11	10	41	38	109	49
Total	114	51	30	14	79	35	223	100

Gráfico No 21.1 ¿Cómo te consideras con respecto a tu apariencia física?



Análisis:

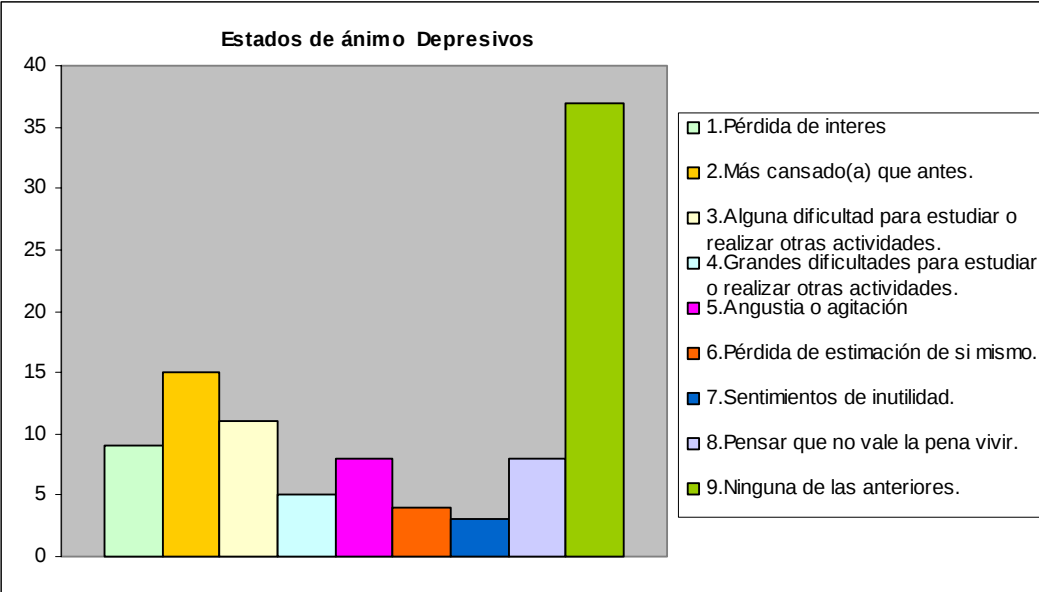
En relación a los datos obtenidos, un 49% eligió la opción número cinco (me preocupo porque mi cuerpo se mantenga bien). La segunda categoría se ubica en la opción número tres (siento que hay cambios físicos permanentes en mi) con un 16%. La tercera categoría se ubica en la opción número uno (creo que me veo peor que antes) con un 15%; siendo estas categorías las más relevantes.



Tabla No 22 ¿Cómo te has sentido durante las últimas dos semanas?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Pérdida de interés.	13	38	3	9	18	53	34	9
2. Más cansado(a) que antes.	22	41	5	9	27	50	54	15
3. Alguna dificultad para estudiar o realizar otras actividades.	13	33	5	12	22	55	40	11
4. Grandes dificultades para estudiar o realizar otras actividades.	8	45	4	22	6	33	18	5
5. Angustia o agitación	11	38	3	10	15	52	29	8
6. Pérdida de estimación de ti mismo.	10	63	1	6	5	31	16	4
7. Sentimientos de inutilidad.	5	39	2	15	6	46	13	4
8. Pensar que no vale la pena vivir.	16	67	1	4	7	29	24	7
9. Ninguna de las anteriores.	49	37	23	17	60	46	132	37
Total	147	41	47	13	166	46	360	100

Gráfico No 22 ¿Cómo te has sentido durante las últimas dos semanas?



Análisis:

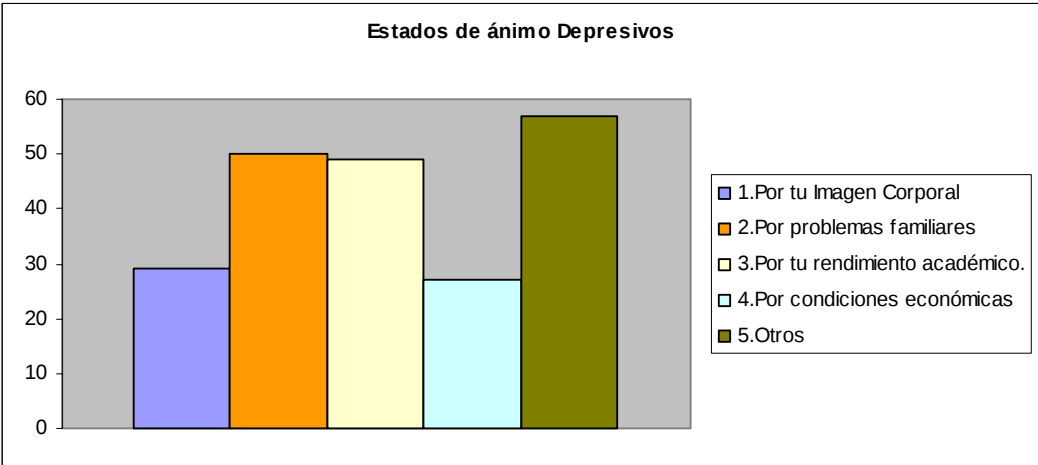
De acuerdo a los datos obtenidos, un 37% se ubica en la opción ninguna de las anteriores. La segunda categoría con mayor puntuación la constituye la opción número dos (más cansado/a que antes). Reflejándose los mismos resultados en las tres instituciones.



Tabla No 22.1 ¿A causa de que crees que te ha ocurrido las situaciones antes mencionadas?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Por tu Imagen Corporal	15	52	4	14	10	34	39	14
2. Por problemas familiares.	26	52	2	4	22	44	50	24
3. Por tu rendimiento académico.	22	45	4	8	23	47	49	23
4. Por condiciones económicas.	12	44	3	11	12	44	27	13
5. Otros	24	42	8	14	25	44	57	26
Total	99	47	21	10	92	43	212	100

Gráfico No 22.1 ¿A causa de que crees que te ha ocurrido las situaciones antes mencionadas?



Análisis:

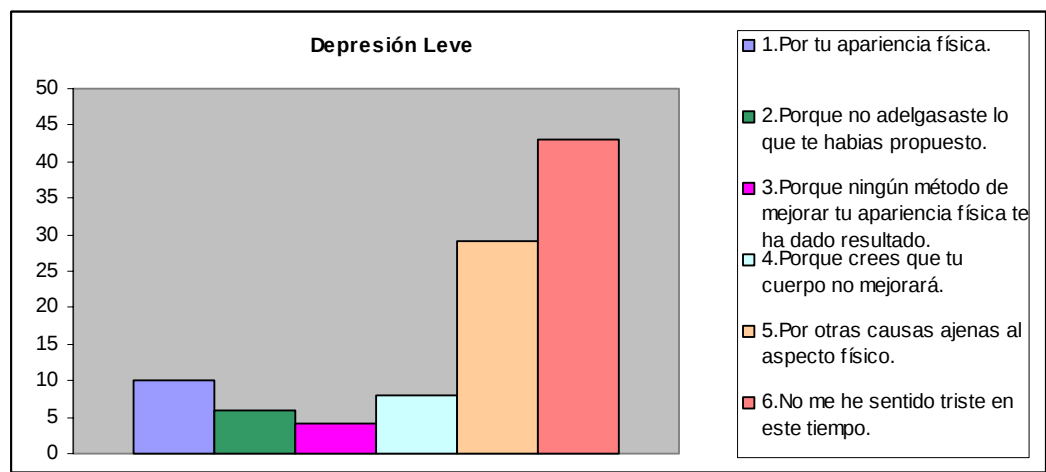
Según los resultados obtenidos de la población estudiada, un 26% eligieron la opción número cinco (otros). En el colegio Santa Teresa de Jesús la segunda categoría con mayor puntuación es la opción número dos (por problemas familiares), en el Complejo Educativo Padre Mario Zanconato el segundo lugar los constituye la opción número uno (Por tu Imagen Corporal), mientras que en el Instituto Nacional de San Marcos la segunda categoría con mayor puntuación es la opción número tres (por tu rendimiento académico).



Tabla No 23 ¿Por cuál de las siguientes razones te has sentido triste durante las ultimas dos semanas?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Por tu apariencia física.	14	42	8	24	11	33	33	10
2. Porque no adelgazaste lo que te habías propuesto.	12	67	3	17	3	16	18	6
3. Porque ningún método de mejorar tu apariencia física te ha dado resultado.	5	39	2	15	6	46	13	4
4. Porque crees que tu cuerpo no mejorara.	11	42	4	14	11	42	26	8
5. Por otras causas ajenas al aspecto físico.	42	45	11	12	40	43	93	29
6. No me he sentido triste en este tiempo.	45	34	17	13	71	53	133	43
Total	129	41	45	14	142	45	316	100

Gráfico No 23 ¿Por cuál de las siguientes razones te has sentido triste durante las últimas dos semanas?



Análisis:

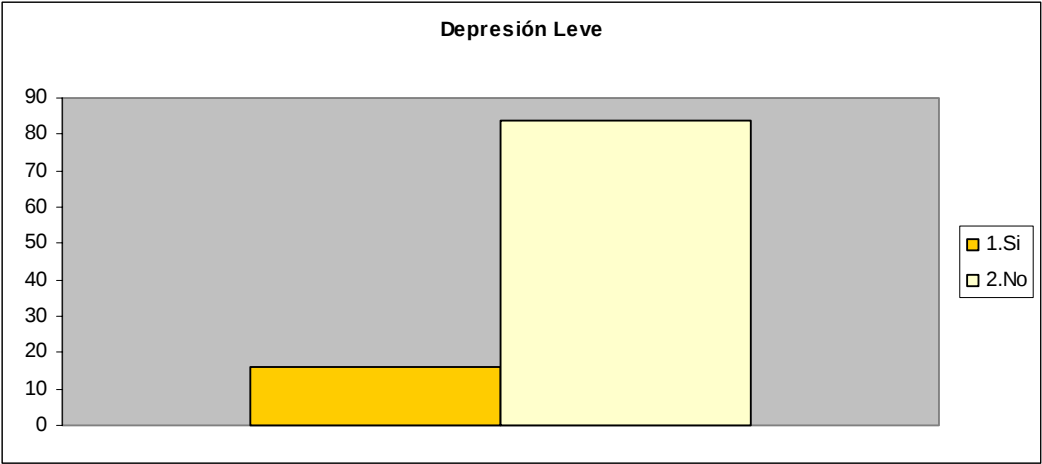
De acuerdo a los resultados obtenidos, un 43% eligieron la opción seis (no me he sentido triste en este tiempo). Un 29% eligió la opción número cinco (por otras causas ajenas al aspecto físico). Un 10% se han sentido triste por su apariencia física, finalmente un 8% se ubico en la opción número cuatro.



Tabla No 24 ¿Tu necesidad por mejorar tu cuerpo te ha llevado a experimentar falta de interés por otras cosas durante las últimas dos semanas?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	20	44	8	18	17	38	45	16
2. No	97	40	32	13	111	46	240	84
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico No 24 ¿Tu necesidad por mejorar tu cuerpo te ha llevado a experimentar falta de interés por otras cosas durante las últimas dos semanas?



Análisis:

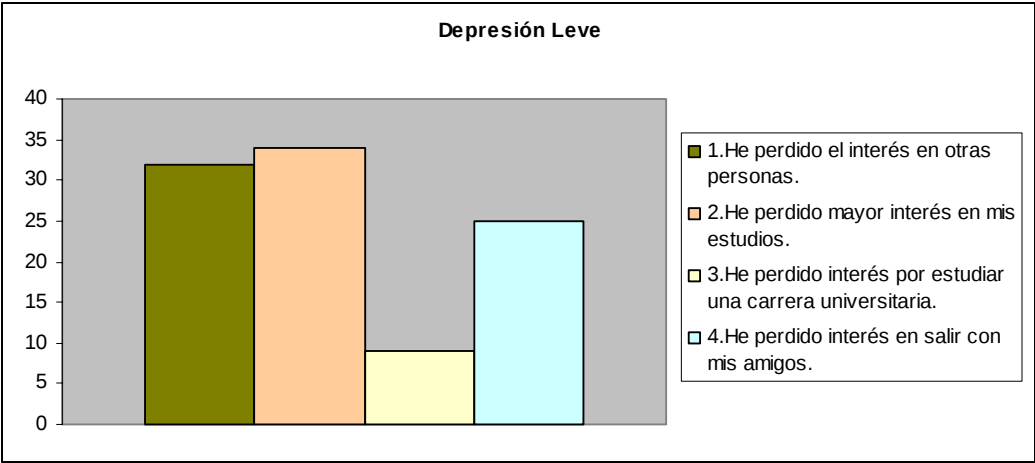
De acuerdo a los resultados obtenidos de los 285 alumnos encuestados, un 84% eligió la opción NO y un 16% eligió la opción SI. Reflejándose las mismas puntuaciones en las tres instituciones.



Tabla No 24.1 ¿A qué tipo de interés se refiere?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. He perdido el interés en otras personas.	13	62	2	9	6	29	21	32
2. He perdido mayor interés en mis estudios.	10	46	4	8	8	36	22	34
3. He perdido interés por estudiar una carrera Universitaria.	-	-	1	17	5	83	6	9
4. He perdido interés en salir con mis amigos.	8	50	2	13	6	37	16	25
Total	31	48	9	14	25	38	65	100

Gráfico No 24.1 ¿A qué tipo de interés se refiere?



Análisis:

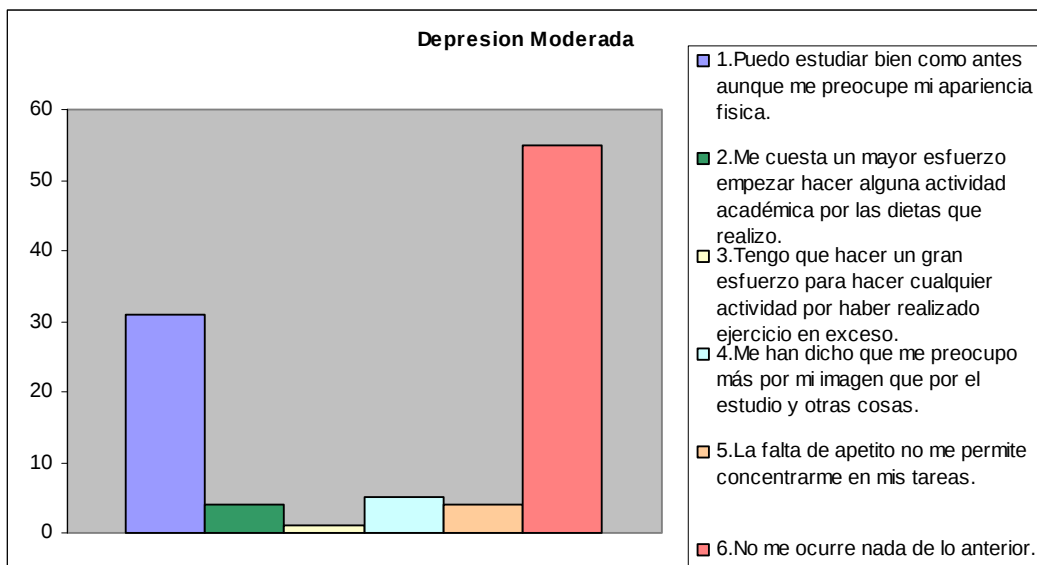
Conforme a los resultados obtenidos, un 34% eligió la opción dos (he perdido mayor interés en mis estudios). La segunda categoría se ubica en la opción número uno (he perdido el interés en otras personas) con un 32%, siendo estas categorías las más relevantes.



Tabla No 25 ¿Cómo consideras que te encuentras en tus estudios a causa de tu apariencia física?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Puedo estudiar bien como antes aunque me preocupe mi apariencia física.	45	49	11	12	36	39	92	31
2. Me cuesta un mayor esfuerzo empezar hacer alguna actividad académica por las dietas.	7	54	4	31	2	15	13	4
3. Tengo que hacer un gran esfuerzo para hacer cualquier actividad por haber realizado ejercicio.	2	50	1	25	1	25	4	1
4. Me han dicho que me preocupo mas por mi imagen que por el estudio y otras cosas.	8	50	2	13	6	37	16	5
5. La falta de apetito no me permite concentrarme.	6	50	-	-	6	50	12	4
6. No me ocurre nada de lo anterior.	55	34	23	14	85	52	163	55
Total	123	41	41	14	136	45	300	100

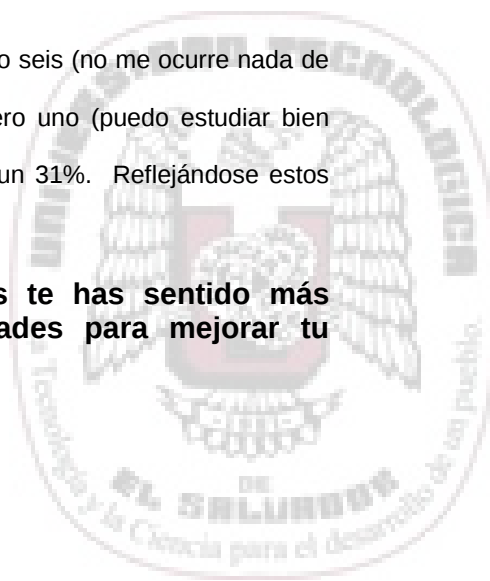
Gráfico No 25 ¿Cómo consideras que te encuentras en tus estudios a causa de tu apariencia física?



Análisis:

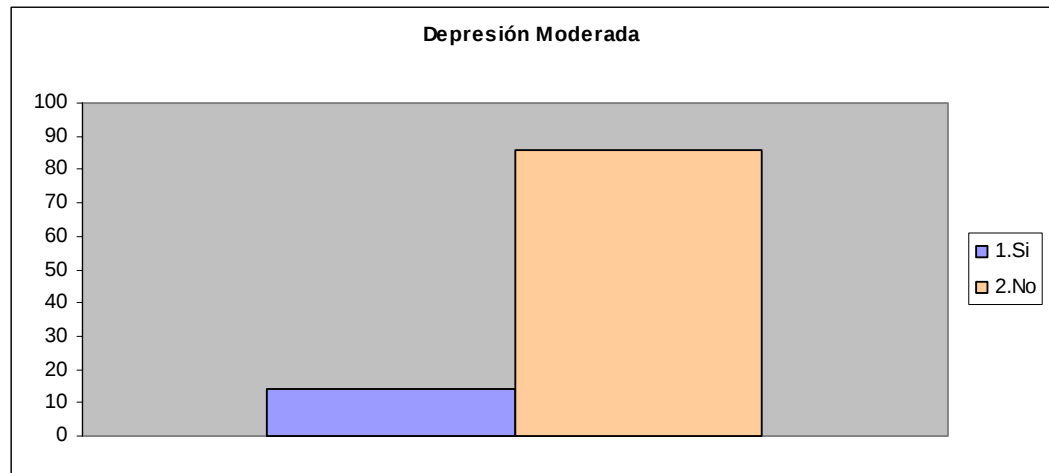
Según los datos obtenidos, un 55% se ubica en la opción número seis (no me ocurre nada de lo anterior), la segunda categoría se ubica en la opción número uno (puedo estudiar bien como antes aunque me preocupe por mi apariencia física) con un 31%. Reflejándose estos resultados en las tres instituciones.

Tabla No 26 ¿Durante las últimas dos semanas te has sentido más cansado que antes por involucrarte en actividades para mejorar tu apariencia física?



Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Si	18	46	7	18	14	36	39	14
2. No	99	40	33	14	114	46	246	86
Total	117	41	40	14	128	45	285	100

Gráfico ¿Durante las últimas dos semanas te has sentido más cansado que antes por involucrarte en actividades para mejorar tu apariencia física?



Análisis:

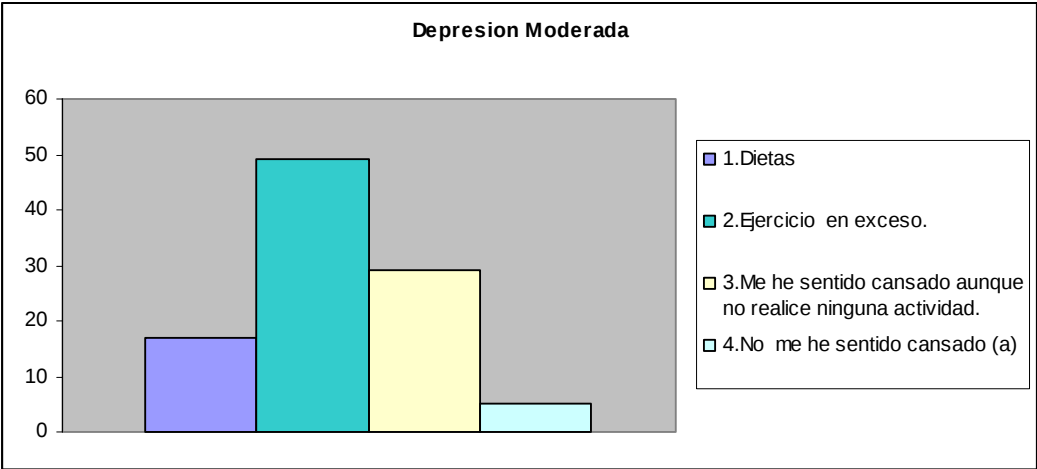
De acuerdo a los datos obtenidos de los 285 alumnos encuestados, un 14% eligió la opción SI y un 86% la opción NO. Reflejándose estos resultados en las tres instituciones.



Tabla No 26.1 ¿Cuál es la que más cansancio te ha creado?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanonato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Dietas	5	71	2	29	-	-	7	17
2. Ejercicio en exceso	10	50	3	15	7	35	20	49
3. Me he sentido cansado aunque no realice ninguna actividad.	4	33	2	17	6	50	12	29
4. No me he sentido cansado (a)	-	-	-	-	2	100	2	5
Total	19	46	7	7	15	37	41	100

Gráfico No 26.1 ¿Cuál es la que más cansancio te ha creado?



Análisis:

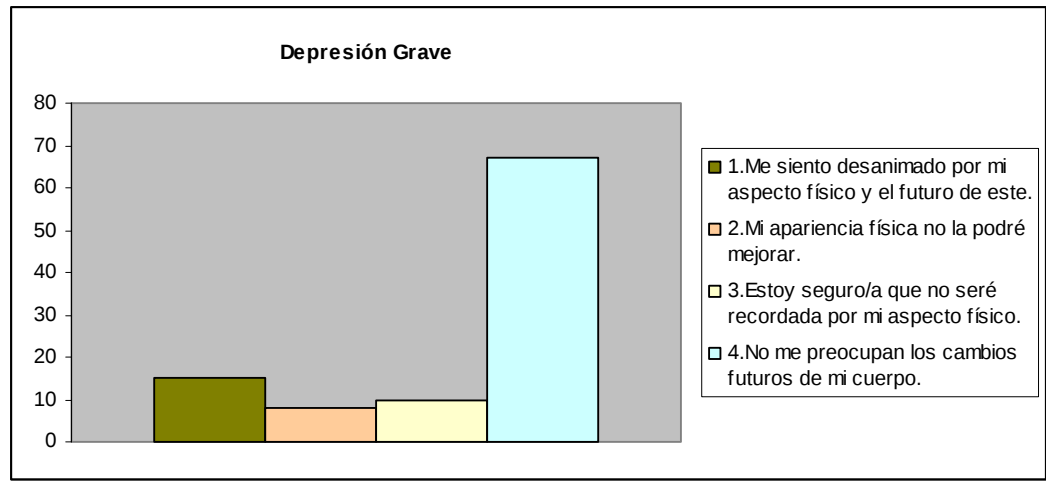
De acuerdo a los resultados obtenidos, un 49% eligió la opción número dos(ejercicio en exceso), un 29% la opción número tres (Me he sentido cansado aunque no realice ninguna actividad), un 17% la opción número uno (dietas) y un 5% respondió la opción cuatro(no me he sentido cansado).



Tabla No 27 ¿Tu apariencia física te genera alguna perspectiva respecto al futuro?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Me siento desanimado por mi aspecto físico y el Futuro de este.	19	44	8	19	16	37	43	15
2. Mi apariencia física no la podré mejorar.	10	46	4	18	8	36	22	8
3. Estoy seguro/a que no seré recordada/o por mi Aspecto físico.	18	62	3	10	8	28	29	10
4. No me preocupan los cambios futuros de mi cuerpo	73	35	26	13	100	50	199	67
Total	120	41	41	14	132	45	293	100

Gráfico No 27 ¿Tu apariencia física te genera alguna perspectiva respecto al futuro?



Análisis:

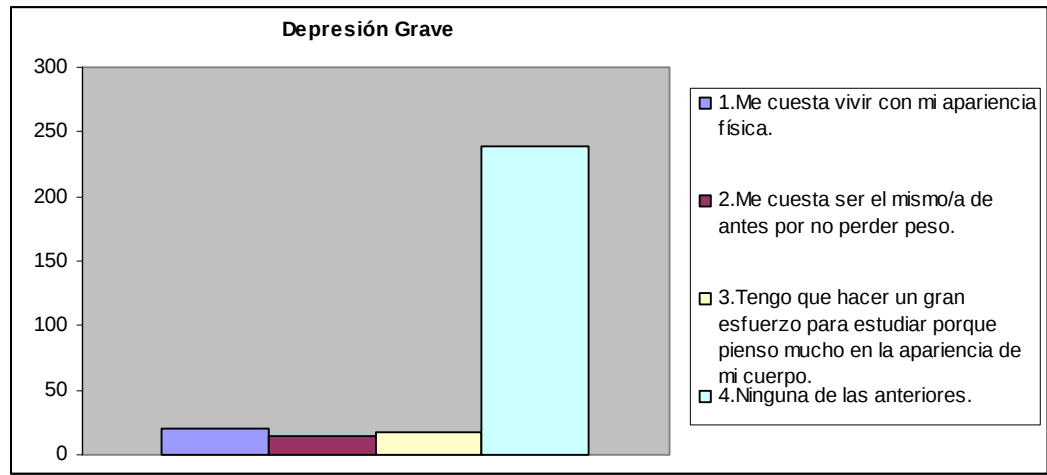
De acuerdo a los resultados un 67% eligió la opción número cuatro, la segunda categoría se ubica en la opción número uno (me siento desanimado por mi aspecto físico y el futuro de este, reflejándose estos datos en las tres instituciones educativas.



Tabla No 28 ¿De las siguientes ideas cuales has experimentado durante las últimas dos semanas o más?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%
1. Me cuesta vivir con mi apariencia física.	9	45	4	20	7	35	20	7
2. Me cuesta ser el mismo/a de antes por no perder Peso.	7	50	3	21	4	29	14	5
3.Tengo que hacer un gran esfuerzo para estudiar Porque pienso mucho en la apariencia de mi cuerpo	7	39	5	28	6	33	18	6
4. Ninguna de las anteriores.	97	41	28	12	114	47	239	82
Total	120	41	40	13	131	45	291	100

Gráfico No 28 ¿De las siguientes ideas cuales has experimentado durante las últimas dos semanas o más?



Análisis:

Conforme a los datos obtenidos, el 82% eligió la opción número cuatro (ninguna de las anteriores), la segunda categoría se ubica en la opción número dos (me cuesta ser el mismo/a de antes por no perder peso) con un 7%.



