

CAPITULO I

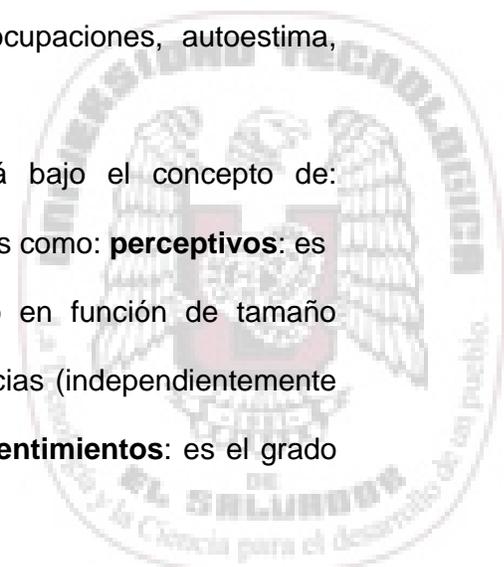
SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Cada época está señalada por un modelo estético del cuerpo basado en determinados estereotipos e ideales, que marcan el límite entre lo bello y lo que no lo es, esto depende de la formación y cambio de estereotipos y modelos de cuerpo según la moda y la época. Los ideales sobre belleza en algunas personas, sobre todo jóvenes genera el deseo de estar más delgados de lo que su cuerpo tiende a ser naturalmente. En este contexto la Imagen Corporal cobra importancia, como parte esencial para el ser humano

Día a día se tiene la práctica de observarse en el espejo: para el trabajo o por arreglo personal; esta práctica en algunas personas permite experimentar ambigüedad en sus sentimientos, como resultado de esa percepción hacia su propia Imagen Corporal; sin embargo no existe un estándar específico de ésta, que establezca cual es la Imagen Corporal perfecta, por el contrario varía a lo largo de la vida a raíz de diversas situaciones que influyen en la persona para que cambie su autopercepción (ejem. estados de animo, preocupaciones, autoestima, obesidad, estereotipos de belleza entre otros).

En esta investigación Imagen Corporal estará bajo el concepto de: condición multifacética que involucra componentes como: **perceptivos**: es la manera como cada persona observa su cuerpo en función de tamaño y forma, **cognitivo**: involucra pensamientos y creencias (independientemente al valor real que la persona tiene) sobre el cuerpo, **sentimientos**: es el grado



de satisfacción con la figura y con las experiencias que propicia el cuerpo, **conductuales**: refiriéndose a la reacción, actitud y comportamiento que la persona presenta como resultado del proceso autoperceptivo.¹

La Imagen Corporal no se limita al aspecto físico, sino también esta relacionado con sentimientos y pensamientos sobre la percepción del cuerpo, a ello se asocian algunas influencias sociales donde se establecen modelos a seguir, ya que generalmente se determina que en la mujer para ser bella debe cumplir con requisitos de ser delgada, tener buena figura, piel y cabello hermoso; para los hombres ser altos, anchos de espalda y atléticos.²

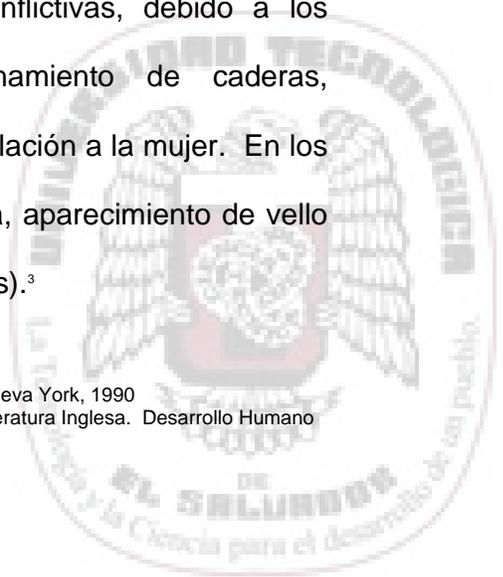
Las influencias sociales se presentan desde la niñez para ello se hace referencia en los últimos años, cuando lanzan el ícono de la belleza infantil en los tradicionales juguetes norteamericanos (Barbie y Kent) presentándolos como modelos de estética corporal, manifestando que delgadez es sinónimo de belleza, inculcando esta idea desde la infancia y durante el desarrollo del individuo cobrando mayor importancia en la adolescencia.

La adolescencia se considera un periodo de transición entre la niñez y la adultez, que viene acompañado de un cambio biológico denominado pubertad lo cuál convierte este proceso en experiencias conflictivas, debido a los cambios físico (crecimiento del busto, ensanchamiento de caderas, aparecimiento de vello púbico y axilar entre otros en relación a la mujer. En los hombres la espalda se ensancha, tono de voz cambia, aparecimiento de vello púbico, vello en axilas y pectorales entre otros cambios).³

¹ Thompson, Psicólogo, Alteración de Imagen Corporal Asesoría y Tratamiento, Nueva York, 1990

² Papalia Diane E. Doctorado en Psicología. Wendkos Olds Sally Profesora en Literatura Inglesa. Desarrollo Humano Sexta Edición, México 1996.

³ Ivid 2



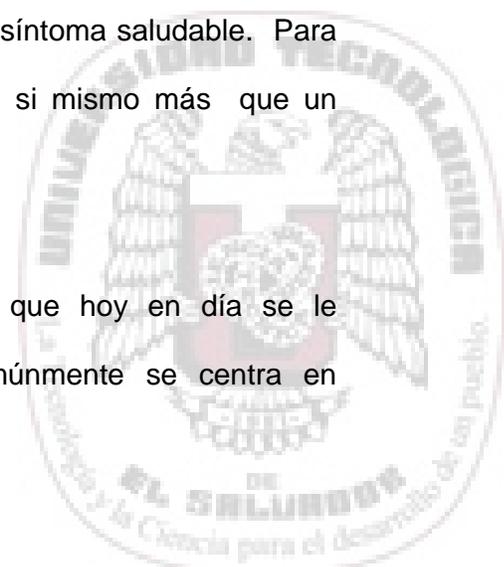
Aunado a estos cambios físicos se desarrolla el aspecto cognitivo, que involucra cambios en el joven en cuanto a percepción, sensación, identificación, asociación, pensamiento, concepción de ideas, juicio, raciocinio, solución de problema y memoria.⁴

Dependiendo de la madurez que el joven desarrolle, así será la forma de enfrentarse a los cambios antes mencionados, también influirá la nutrición y la condición de vida en la que el adolescente se encuentre inmerso. En la adolescencia también se presenta la búsqueda de identidad, necesidad de independencia de los padres y pertenencia a grupos sociales, haciéndolos vulnerables a influencias, por los diferentes medios de comunicación quienes se encargan de dar énfasis a la esbeltez mediante promoción de medicamentos, libros, artículos en internet sobre como perder peso o adquirir musculatura, programas televisivos prometiendo dar la apariencia de los presentadores de los programas, desarrollo de certámenes de belleza los cuales establecen estereotipos de cómo las personas deberían ser.

Es común que las personas incluyendo adolescentes, se sometan a dietas para obtener el cuerpo ideal. Hacer dietas esta avalado por una sociedad de consumo que propugna el enflaquecimiento como un síntoma saludable. Para muchos realizar una dieta adelgazante es un fin en si mismo más que un medio transitorio para alcanzar un peso normal.

Algunos luchan contra una supuesta obesidad lo que hoy en día se le denomina trastornos de la alimentación, que comúnmente se centra en

⁴ Horrocks E. John Psicología de la adolescencia, México 1984



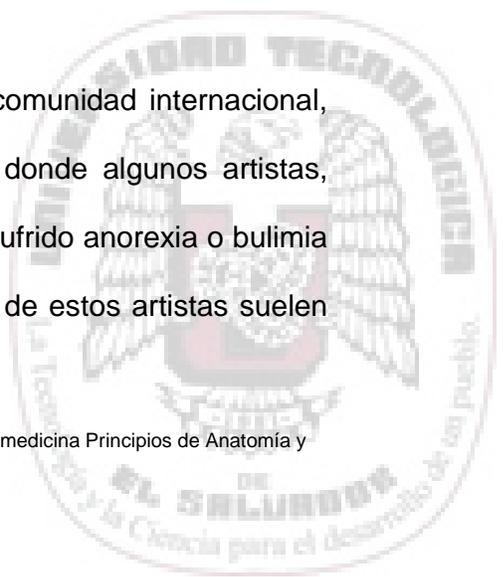
anorexia y bulimia nerviosa; ambas reflejan drásticos estándares de peso corporal impuestos por la sociedad sobre la belleza al exaltar la esbeltez por encima de todo. En los últimos diez años¹ ha crecido el número de personas que se ven afectadas por estos trastornos, ya que el 70% de las personas que padecen bulimia tienen un peso normal solamente un 15% son obesas, mientras que el resto tiene un déficit ponderal (son muy delgadas). Quienes se mantienen en el polo de la anorexia pierden una cantidad importante de peso más del 25% en pocos meses a pesar de lo cual se siguen viendo gordos(as). En menor proporción los trastornos de alimentación afectan al sexo masculino, aunque estadísticamente demuestran que este grupo va en aumento. Hasta hace cinco años un 5% de personas con problemas de alimentación eran hombres y en el año 2003 aumento en un 10%.

La Anorexia Nerviosa: es un trastorno crónico caracterizado por autoinducción de pérdida de peso, trastorno de la Imagen Corporal así como cambios fisiológicos que dan por resultado desnutrición; mientras que **Bulimia Nerviosa:** consiste en un trastorno o síndrome de alteración caracterizado por sobrealimentación, al menos dos veces a la semana seguida de purgas y vómitos autoinducidos, dieta estricta o ayuno, ejercicio vigoroso, uso de laxantes o diuréticos.⁶

Dichos trastornos están cobrando importancia en la comunidad internacional, esto se refleja mayormente en el medio publicitario donde algunos artistas, modelos y actores han aceptado públicamente haber sufrido anorexia o bulimia nerviosa en el trayecto de sus carreras. La mayoría de estos artistas suelen

¹ Cabonel Juan Carlos. Anorexia y Bulimia, México D.F. 2003

⁶ Tortora Herald J. Profesor de medicina. Anagnostacos A. Nicolás P. Profesor de medicina Principios de Anatomía y Fisiología, Sexta Edición México 1993.

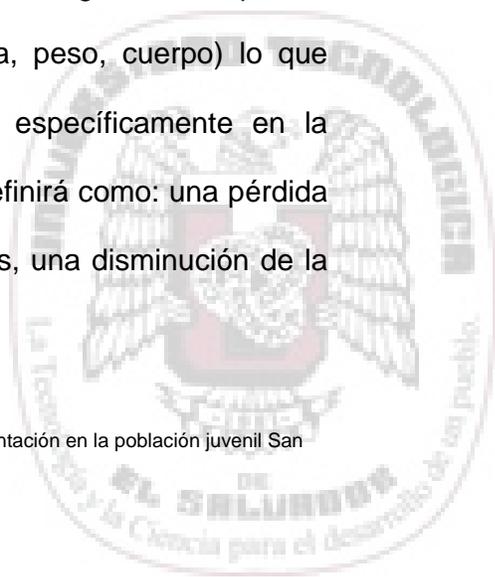


ser jóvenes esbeltos lo que podría permitir que los adolescentes se identifiquen con ellos.

La población salvadoreña no esta exenta de sufrir esta situación, ya que en un estudio realizado sobre los trastornos de alimentación más frecuentes en la población juvenil, determinó que una muestra de 310 sujetos encuestados solamente 55 sujetos pueden encuadrarse en diagnostico de anorexia nerviosa. 18 sujetos del sexo masculino y 37 del sexo femenino, lo que puede interpretarse como una prevalencia mayor en mujeres que en hombres. En relación a la bulimia nerviosa el 29% equivale a 90 sujetos que si se diagnosticaron con bulimia nerviosa, el mayor nivel lo ocupa el 52.21% que pertenece al sexo femenino y el 47.79% son del sexo masculino.⁷ Probablemente esta cifra en la actualidad hayan aumentado, aunque estas dos alteraciones son las más conocidas; existen otros problemas de la conducta alimentaría como: ortorexia, vigorexia, potomania; que posiblemente se estén desarrollando.

Los trastornos de alimentación, como se observo anteriormente afectan a los adolescentes, aunque también existen consecuencias generadas por la inconformidad de la Imagen Corporal (ejem. estatura, peso, cuerpo) lo que podría afectar directamente los estados de ánimo, específicamente en la aparición de depresión que en esta investigación se definirá como: una pérdida de la capacidad de interesarse y disfrutar de las cosas, una disminución de la

⁷ Ávila Recinos Nancy América. Evaluación diagnostica de los trastornos de alimentación en la población juvenil San Salvador 2001.



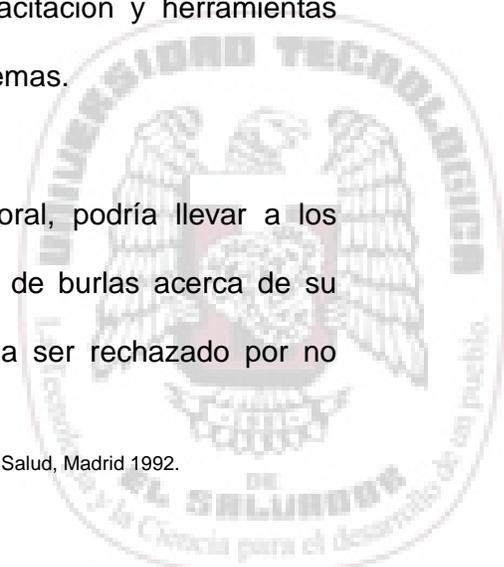
vitalidad que lleva a una reducción del nivel de actividad y cansancio exagerado, que aparece tras un esfuerzo mínimo.⁸

La depresión surge de manera progresiva y gradual lo que puede establecer una depresión leve, moderada o grave. Esto podría afectar dramáticamente el comportamiento y la relación con los demás, lo que posiblemente conllevaría a que el adolescente se sienta inseguro, tenso, lleno de dudas etc. La depresión en algunos jóvenes podría ser resultado de saber que su cuerpo no se ve como a ellos les gustaría que fuera.

En El Salvador la educación media alberga una población vulnerable por las siguientes situaciones deserción estudiantil, problemas conductuales en el colegio, pandillas, desintegración familiar, drogas, alcoholismo entre otros. Es por ello que en el nivel de educación media, se ve la necesidad de que exista información pertinente que brinde la oportunidad a los jóvenes de conocer y orientarse en cuanto a Imagen Corporal, trastornos de alimentación y estados de ánimo depresivos; siendo estos temas a los que no se les da mayor importancia, ya que se tiende a darle prioridad a los problemas antes mencionados. En algunas instituciones de educación media del país; no cuentan con un personal idóneo que tenga la capacitación y herramientas psicoterapéuticas que les permita abordar estos problemas.

Las exigencias en el contexto sobre Imagen Corporal, podría llevar a los adolescentes de colegios capitalinos, a ser víctimas de burlas acerca de su cuerpo, tono de voz, obesidad o enflaquecimiento, a ser rechazado por no

⁸ CIE 10 Trastornos Mentales y del Comportamiento. Organización Mundial de la Salud, Madrid 1992.



tener popularidad que generalmente se consigue con belleza y una Imagen Corporal codiciada por los demás. Considerando que el adolescente permanece la mayor parte del tiempo en sus colegios, permitiendo con más facilidad el desarrollo de esta problemática, se formula la siguiente interrogante:
FORMULACION DEL PROBLEMA:

¿En que medida los trastornos de alimentación caso específico: Imagen Corporal propicia estados de ánimo depresivos en los adolescentes de bachillerato del municipio de San Marcos?

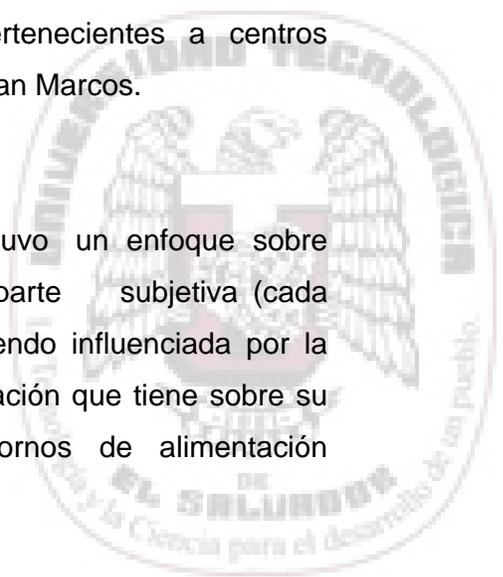
1.2 DELIMITACION DEL PROBLEMA

1.2. Delimitación Temporal: La investigación se realizó en el periodo del 14 de marzo al 12 de diciembre del presente año; teniendo una duración de 10 meses para la elaboración de la investigación. En este lapso de tiempo se pretendió obtener información, que ayudaría a la formación de la situación problemática, marco referencial, diseño del instrumento y otras áreas que exige la investigación.

1.2.2 Delimitación Espacial: La investigación se realizó en tres de los principales centros educativos públicos y privados de la zona metropolitana de San Salvador, específicamente del municipio de San Marcos.

1.2.3 Delimitación Social: La población con que se trabajó fueron estudiantes de bachillerato, ambos sexos, pertenecientes a centros educativos públicos y privados del municipio de San Marcos.

1.2.4 Delimitación Científica: La investigación tuvo un enfoque sobre Imagen Corporal, considerándose esta parte subjetiva (cada persona tiene su opinión sobre su cuerpo) siendo influenciada por la forma como el individuo siente, piensa y la valoración que tiene sobre su cuerpo; lo cual conllevaría a posibles trastornos de alimentación



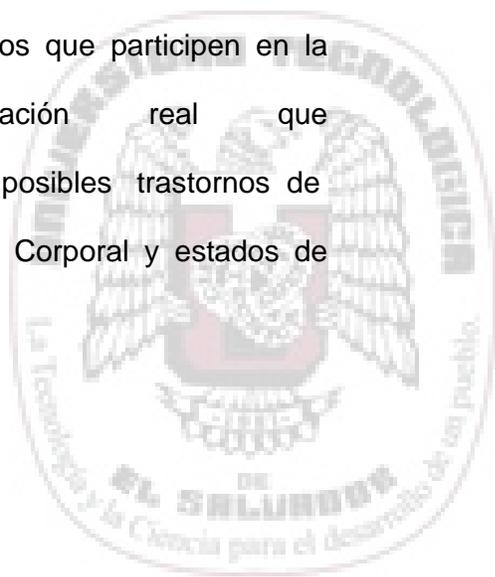
específicamente anorexia y bulimia nerviosa, repercutiendo en estados de ánimo depresivos como leve, moderado y grave. Con lo antes mencionado se pretende abordar la etapa de la adolescencia tomando en cuenta que es una población vulnerable a influencias del entorno, como son opiniones de las demás personas debido a los cambios físicos y psicológicos que conlleva esta etapa.



1.3 JUSTIFICACION

En la última década la Imagen Corporal se ha convertido en un problema creciente que esta cobrando mayor auge, debido a los mensajes publicitarios que hacen referencia a la Imagen Corporal transmitiendo la idea de que estar delgado es el medio para obtener la felicidad y el éxito; los adolescentes son el blanco favorito de la publicidad, ya que disponen de mayor cantidad de tiempo libre para consumir televisión, además son sensibles a seguir modas por los cambios físicos que experimentan lo que hace algunos dudar de su aspecto, pues están en una etapa donde se enfrentan a inseguridades respecto a lo que buscan y quieren; al enfrentarse a situaciones como éstas, pensar y sentir que no encajan con los modelos establecidos por la cultura, posiblemente podría generar estados depresivos, por lo que se considera necesario realizar esta investigación, ya que es un problema creciente y los índices de adolescentes que se ven afectados va en aumento así como también sus consecuencias.

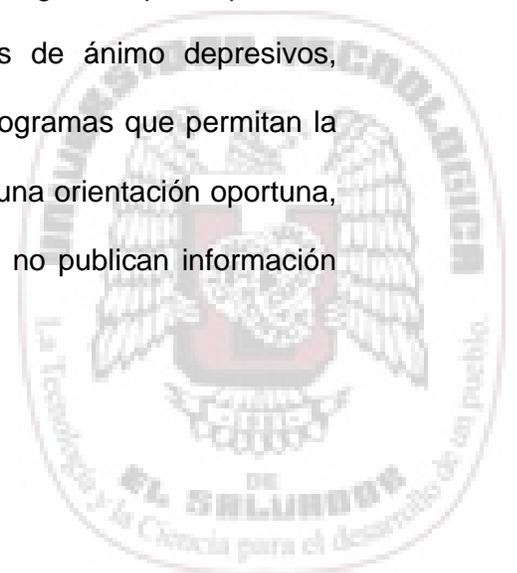
La investigación se considera de importancia porque la población que se beneficiará son los jóvenes de centros educativos que participen en la investigación, ya que se brindará información real que permita orientar a los adolescentes para prevenir posibles trastornos de alimentación, problemas relacionados con la Imagen Corporal y estados de ánimo depresivos.



La investigación es innovadora, pues no se han realizado estudios con un enfoque que integre estas problemáticas y que sea dirigida a estudiantes de educación media, esto permitirá proporcionar datos significativos tanto para los investigadores como para los centros educativos, brindándoles una visión del estado en que se encuentran sus estudiantes. Esa información proporcionará datos actuales porque la problemática en estudio está incrementando y conociendo que la adolescencia es una etapa inevitable; por lo que se seguirá presentando esta problemática, ya que los jóvenes son los que tienen un mayor riesgo de sufrirlo.

Por las situaciones antes mencionadas se considera que la investigación posee un carácter científico porque se plantean problemas específicos, precisos y claros sometidos a comprobación y a dar alternativas de solución a la problemática de la investigación.

Se elaborará un programa que permita contar con una base teórica que podrá ser utilizada para futuras investigaciones, que brinde información preventiva a los centros educativos, para que cuenten con una herramienta que puedan utilizar para informar a los jóvenes sobre la Imagen Corporal, prevenir los trastornos de alimentación y posibles estados de ánimo depresivos, además servirá como base para promover nuevos programas que permitan la divulgación sobre la temática de estudio, que brinde una orientación oportuna, debido a que los diferentes medios de comunicación no publican información precisa, sino que existe la tendencia a trasgiversarla.



Los adolescentes de dichas instituciones serán mayormente beneficiados, pues con este programa podrán obtener mayor atención y orientación sobre la temática en estudio.

Las problemáticas antes mencionadas han sido estudiadas por separado y en esta investigación se les dará un enfoque integrador, proporcionando información reciente.

Se aportará un instrumento que evaluará la problemática en mención, luego de haber sido elaborado se sometió a evaluación de juicios de expertos que determinaron su confiabilidad; esto permitió que en la aplicación del instrumento se obtuvieran datos reales acerca de la situación de los adolescentes de los centros educativos que participaron en la investigación.

Por lo todo lo antes mencionado y por la riqueza de los datos que se proporcionarán, permitirá que esta investigación sirva de ayuda para las instituciones que lo necesiten.

