

## ANEXOS

A. MATRIZ DE VARIABLES

B. INSTRUMENTO

C. JUICIO DE EXPERTOS

D. METODOLOGIA

E. VACIADO DE DATOS

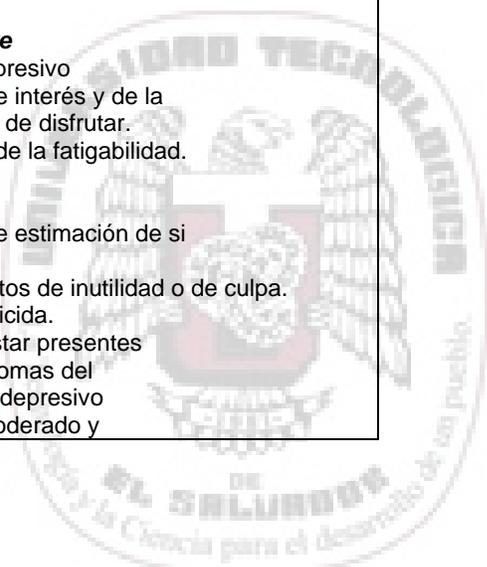


# MATRICES DE VARIABLES



## MATRIZ DE VARIABLE

TEMA: Relación entre los estados depresivos y los trastornos de alimentación en los adolescentes caso específico: Imagen Corporal.	
ENUNCIADO: ¿En qué medida los trastornos de alimentación caso específico: Imagen Corporal propicia estados depresivos en los adolescentes de bachillerato del municipio de San Marcos?	
VI: Trastornos alimentarios: Imagen Corporal	VD: Estados depresivos
Xi: Imagen Corporal	Yi: Estados Depresivos
<p><b>X1 Influencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal</b></p> <p>X1.1 Personajes públicos</p> <p>X1.1.1 Actores</p> <p>X1.1.2 Modelos</p> <p>X1.1.3 Cantantes</p> <p>X1.1.4 Profesionales</p> <p>X1.1.5 Amigos/Familia</p> <p>X1.2 Medios de comunicacion</p> <p>X1.2.1 Revistas de belleza.</p> <p>X1.2.3 Comerciales</p> <p>X1.2.4 Certámenes de belleza.</p> <p>X1.2.5 Películas.</p> <p><b>X2 Imagen Corporal</b></p> <p>X2.1 Aceptación de Imagen Corporal</p> <p>X2.1.1 Satisfacción con el cuerpo</p> <p>X2.1.2 Despreocupación por la Imagen Corporal.</p> <p>X2.1.3 No compararse con otros.</p> <p>X2.1.4 Ausencia de emociones negativas hacia el cuerpo.</p> <p>X2.1.5 Ausencia de pensamiento negativos sobre el cuerpo.</p> <p>X2.2 Insatisfacción Corporal.</p> <p>X2.2.1 Rechazo hacia alguna parte del cuerpo</p> <p>X2.2.2 Invertir tiempo en ejercicios</p> <p>X2.2.3 Querer disminuir o aumentar alguna parte del cuerpo.</p> <p>X2.2.4 Ocultar las supuestas partes defectuosas.</p> <p>X2.2.5 Necesidad de cambiar rasgos corporales.</p> <p>X2.2.6 Preocupaciones por partes Físicas del cuerpo (acne, Manchas etc.)</p> <p>X2.3 Imagen Corporal negativa.</p> <p>X2.3.1 Pensar que el cuerpo no se ve lo suficientemente bien.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- observar las características de otras personas como perfectas.</li> <li>- subestimar las propias características del cuerpo.</li> <li>- minimizar o ignorar las</li> </ul>	<p><b>Y1 Depresión Leve</b></p> <p>Y1.1 Animo depresivo</p> <p>Y1.2 Pérdida de interés y de la capacidad para disfrutar.</p> <p>Y1.3 Aumento de la fatigabilidad.</p> <p>Y1.4 Alguna dificultad para llevar a cabo su actividad social y laboral.</p> <p>Y1.5 Al menos dos de los síntomas de depresión deben estar presentes.</p> <p>Y1.6 Episodio depresivo debe durar al menos dos semanas.</p> <p>Y1.7 Suele tener alguna dificultad para llevar acabo su actividad social y laboral.</p> <p><b>Y2 Depresión Moderada</b></p> <p>Y2.1 Animo depresivo</p> <p>Y2.2 Pérdida de interés y de la capacidad para disfrutar.</p> <p>Y2.3 Aumento de la fatigabilidad.</p> <p>Y2.4 Grandes dificultades para poder continuar desarrollando actividad social, laboral o domestica.</p> <p>Y2.5 Al menos tres de los síntomas de depresión deben estar presentes</p> <p>Y2.6 Episodio depresivo debe durar al menos dos semanas</p> <p>Y2.7 Suele tener grandes dificultad para llevar a acabo su actividad laboral y social.</p> <p><b>Y3 Depresión Grave</b></p> <p>Y3.1 Animo depresivo</p> <p>Y3.2 Pérdida de interés y de la capacidad de disfrutar.</p> <p>Y3.3 Aumento de la fatigabilidad.</p> <p>Y3.4 Angustia</p> <p>Y3.5 Agitación</p> <p>Y3.6 Perdida de estimación de si mismo.</p> <p>Y3.7 Sentimientos de inutilidad o de culpa.</p> <p>Y3.8 Riesgo suicida.</p> <p>Y3.9 Deben estar presentes tres síntomas del episodio depresivo leve y moderado y</p>



<p>partes del cuerpo que en verdad son atractivas.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- subestimar el tamaño del cuerpo.</li></ul> <p>X2.3.2 Enfocarse en las partes del cuerpo "imperfectas".</p> <p>X2.3.3 Comparar el cuerpo con el de otros.</p> <p>X2.3.4 Insatisfacción corporal</p> <p>X2.3.5 Sentir amenaza por personas atractivas.</p> <p>X2.3.6 sensibilidad a comentarios sobre apariencia física.</p> <p><b>X2.4 Obsesión por la Imagen Corporal</b></p> <p>X2.4.1 Preocupación por la apariencia física.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Uso de fajas</li><li>- Uso de gel reductivos</li><li>- Tomar pastillas para adelgazar.</li><li>- Masajes reductivos.</li><li>- Ejercicio</li><li>- Tomar brebajes naturales recomendados por revistas amigos, familia etc.</li></ul> <p>X2.4.2 Dietas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Completas</li><li>- Ayunos</li><li>- Recomendadas por un Profesional.</li><li>- Recomendadas por revistas, amigos, familiares etc.</li></ul> <p>X2.4.3 Creer que la sensación de hambre es algo desagradable.</p> <p>X2.4.4 Ver las dietas como algo popular para obtener el cuerpo ideal.</p> <p>X2.4.5 Cirugías Plásticas</p> <p><b>X3 Alteración de Imagen Corporal</b></p> <p>X3.1 <i>Alteración perceptual.</i></p> <p>X3.1.1 Incapacidad para estimar con exactitud el tamaño del cuerpo.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ocultar partes "imperfectas"</li><li>- subestimar el tamaño del cuerpo.</li></ul> <p>X3.2 <i>Alteración cognitivo-afectivo hacia el cuerpo.</i></p> <p>X3.2.1 Presencia de Emociones negativas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- frustración</li><li>- angustia</li><li>- enojo</li><li>- reproches</li></ul> <p>X3.2.3 Pensamientos negativos</p>	<p>además cuatro de los demás síntomas los cuales deben ser de intensidad grave.</p> <p>Y3.10 El episodio debe durar normalmente dos semanas.</p> <p>Y3.11 Es probable que el enfermo no sea capaz continuar con su actividad laboral, social o domestica.</p>
--	--



<ul style="list-style-type: none"> <li>- subestimarse</li> <li>- compararse</li> <li>- pensar que no es atractivo</li> </ul> <p>X3.2.4 Culpabilidad por la apariencia física.</p> <p>X3.3 <i>Trastorno Dismórfico Corporal.</i></p> <p>X3.3.1 Preocupación por algún defecto imaginado del aspecto físico.</p> <p>X3.3.2 Deterioro social, laboral, o de otras áreas importantes.</p> <p>X3.3.3 Uso de esteroides.</p> <p>X3.3.4 Ejercicio excesivo.</p> <p>X3.3.5 Competencia excesiva con personas del mismo sexo.</p>	
--	--

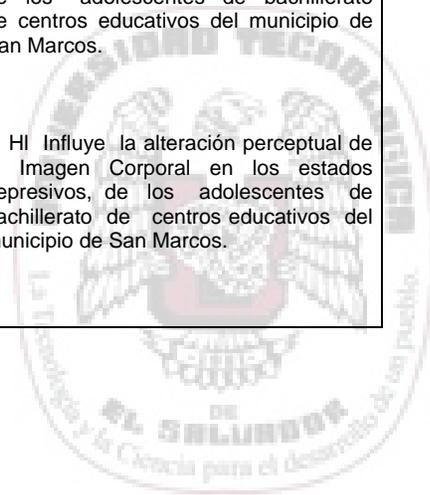
<p><b>PROBLEMAS:</b></p> <p>1. ¿En que nivel de depresión se encuentran los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos, debido a la presencia de trastornos de alimentación: Imagen Corporal?</p> <p>2. ¿Es la presencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal un factor que influye en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos?</p> <p>3. ¿Es la percepción de la Imagen Corporal un factor que influye, en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos?</p> <p>4. ¿La existencia de alteración perceptual de Imagen Corporal es un factor que influye, en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos?</p>
---





**MATRIZ DE CONGRUENCIA**

<b>Tema :</b>	<b>Formulación del problema</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Sistema de hipótesis</b>
<p>Relación entre los estados depresivos y los trastornos de alimentación en adolescentes caso específico Imagen Corporal.</p>	<p>¿En que medida los trastornos de alimentación caso específico: Imagen Corporal propicia estados depresivos en los estudiantes de bachillerato de centros educativos público y privados del municipio de San Marcos?</p>	<p><b>Objetivo general</b>                      Determinar la relación entre los estados depresivos causados por los trastornos de alimentación caso específico: Imagen Corporal en los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.</p> <p><b>Objetivos específicos</b>                      1. Clasificar el nivel de depresión causado por los trastornos de alimentación: Imagen Corporal en los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.                      2. Determinar la presencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal y su relación con los estados depresivos en adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.                      3. Conocer la percepción sobre su Imagen Corporal y la relación de esta con los estados depresivos en los adolescente de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.                      4. Determinar si existe alteración perceptual de Imagen Corporal y su influencia en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.                      5. Elaborar un programa preventivo sobre el manejo de Imagen, trastornos de alimentación y estados depresivos en adolescentes.</p>	<p><b>Hipótesis general:</b>                      HI Existe relación entre los trastornos de alimentación: Imagen Corporal y la presencia de estados depresivos en adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos</p> <p>1. HI Existe relación entre los trastornos de alimentación (Imagen Corporal) en que se clasifican los niveles de depresión, en adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.                      2. HI Influyen la presencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal, en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.                      3. HI La percepción del adolescente sobre su Imagen Corporal, es un factor que influye en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.                      4. HI Influye la alteración perceptual de la Imagen Corporal en los estados depresivos, de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos.</p>



--	--	--	--

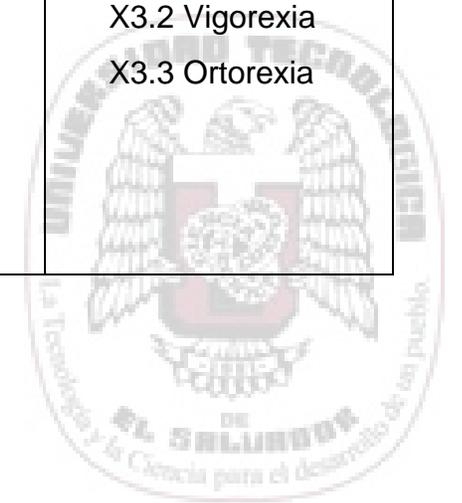


Variables	Problemas específicos	Marco Teórico
<p><b>Xi : Imagen Corporal.</b></p> <p><b>X1 Influencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal.</b></p> <p>X1.1 Medios de comunicación</p> <p>X1.2 Aceptación de Imagen Corporal</p> <p>X1.3 Insatisfacción Corporal.</p> <p>X1.4 Imagen Corporal negativa.</p> <p>X1.5 Obsesión por la Imagen Corporal</p> <p><b>X2 Alteración de Imagen Corporal</b></p> <p>X2.1 Alteración perceptual.</p> <p>X2.2 Alteración cognitivo-afectivo.</p> <p>X2.3 Trastorno Dismórfico Corporal.</p> <p><b>Yi Niveles de Depresión.</b></p> <p>Y1 Depresión Leve.</p> <p>Y2 Depresión Moderada.</p> <p>Y3 Depresión grave.</p>	<p>1.¿En que nivel de depresión se encuentran los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos, debido a la presencia de trastornos de alimentación: Imagen Corporal?</p> <p>2.¿Es la presencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal un factor que influye en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos?</p> <p>3.¿Es la percepción de la Imagen Corporal un factor que influye, en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos?</p> <p>4.¿La existencia de alteración perceptual de Imagen Corporal es un factor que influye, en los estados depresivos de los adolescentes de bachillerato de centros educativos del municipio de San Marcos?</p>	<p>4 Trastornos de alimentación.</p> <p>4.1 Imagen Corporal.</p> <p><b>4.2 Influencia de modelos ideales de Imagen Corporal.</b></p> <p>4.2.1 Medios de comunicación.</p> <p>4.2.2 Aceptación de Imagen Corporal</p> <p>4.2.3. Insatisfacción Corporal.</p> <p>4.2.4 Imagen Corporal negativa.</p> <p>4.2.5 Obsesión por la Imagen Corporal</p> <p><b>4.3 Alteración de Imagen Corporal.</b></p> <p>4.3.1. Alteración perceptual.</p> <p>4.3.2 Alteración cognitivo – afectivo hacia el cuerpo.</p> <p>4.3.3 Trastorno Dismórfico Corporal.</p> <p><b>4.4 Adolescencia</b></p> <p>4.4.1 Desarrollo de la pubertad.</p> <p><b>4.5 Depresión</b></p> <p>4.5.1 Tipos de depresión.</p> <p>4.5.2 Depresión leve</p> <p>4.5.3 Depresión moderada.</p> <p>4.5.4 Depresión grave.</p>



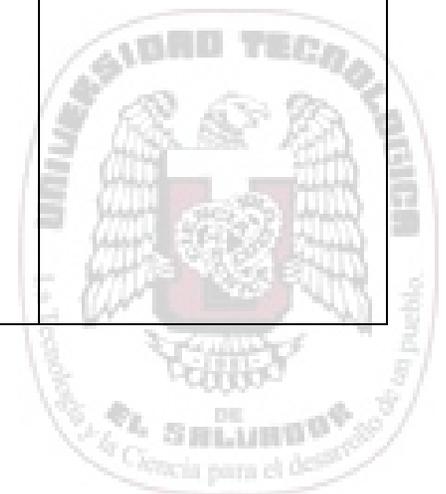
### OPERACIONALIZACION DE VARIABLE INDEPENDIENTE

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES
Xi = Trastornos de alimentación: Imagen Corporal.	<p><i>Trastornos de alimentación:</i></p> <p>Conductas anormales que se relacionan con los alimentos, los que pueden incluir ayuno, excesos de alimentarios, vomito, abuso de laxantes o ejercicios excesivos que se acompañan de ideas extrañas con respecto los alimentos, una Imagen Corporal irreal y anormalidades psicológicas del desarrollo.</p>	<p>Conductas autodestructivas que afectan aspectos como los con son los social, emocional, psicológico y físico.</p>	<p>X1 Desarrollo de anorexia nerviosa.</p> <p>X2 Desarrollo de bulimia nerviosa.</p> <p>X3 Otros trastornos de alimentación.</p> <p>X3.1 Potomania</p> <p>X3.2 Vigorexia</p> <p>X3.3 Ortorexia</p>



### OPERACIONALIZACION DE VARIABLE ESPECÍFICA

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES
X1 = Imagen Corporal	Condición multifacética que involucra componentes como perceptivos: que incluye la manera como cada persona observa su cuerpo en función de tamaño y forma, cognitivos: involucra pensamientos y creencias subjetivas sobre el cuerpo, sentimientos: influye el grado de satisfacción con la figura, conductuales: refiriéndose a la reacción y comportamiento que la persona presenta como resultado del proceso perceptivo.	Es la percepción que cada individuo crea acerca de la forma y tamaño del cuerpo a partir de pensamientos, creencias, sentimientos y actitudes para formularse una imagen de si mismo.	X1 Influencia de Modelos Ideales de Imagen Corporal.  X2 Alteración de Imagen Corporal.



### OPERACIONALIZACION DE VARIABLE DEPENDIENTE

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES
Yi = Depresión	Es la pérdida de la capacidad de interesarse y disfrutar de las cosas, una disminución de su vitalidad que lleva a una reducción de su nivel de actividad y a un cansancio exagerado, que aparece incluso tras un esfuerzo mínimo.	Es un sentimiento donde el individuo carece de iniciativa e interés hacia actividades de la vida cotidiana.	Y1 Depresión Leve Y2 Depresión Moderada Y3 Depresión Grave



### OPERACIONALIZACION DE VARIABLE ESPECÍFICA

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES
Y1= Depresión Leve	Animo depresivo, perdida del interés y de la capacidad de disfrutar, y el aumento de la fatigabilidad suelen considerarse como los síntomas mas típicos de la depresión, y al menos dos de estos tres deben estar presentes.	Es un sentimiento donde el individuo carece de iniciativa e interés hacia actividades de la vida cotidiana aunque la persona cuente con una mínima capacidad para continuar realizando sus actividades cotidianas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Perdida de interés.</li> <li>▪ Animo depresivo.</li> <li>▪ Fatigabilidad.</li> </ul>



### OPERACIONALIZACION DE VARIABLE ESPECÍFICA

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES
Y2 = Depresión Moderada	Deben estar presentes al menos dos de los tres síntomas más típicos descritos para episodio leve, el episodio depresivo debe durar al menos dos semanas.	Es un sentimiento donde el individuo presenta falta de iniciativa e interés y presentara dificultades para continuar con su vida cotidiana.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dos de los tres síntomas más típicos para episodio depresivo leve.</li> <li>▪ Grandes dificultades para continuar desarrollando su actividad social, laboral o domestica</li> </ul>



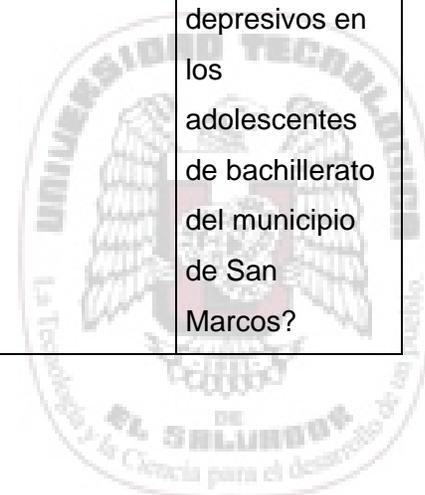
### OPERACIONALIZACION DE VARIABLE ESPECÍFICA

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES
Y3 = Depresión Grave	El enfermo suele presentar una considerable angustia o agitación, a menos que la inhibición sea una característica marcada. Es probable que la pérdida de estimación de si mismo, los sentimientos de inutilidad o de culpa sean importantes y el riesgo de suicidio es importante en los casos particularmente grave.	Es un sentimiento donde el individuo presenta diversos estados de ánimo como lo es angustia, agitación, subestimación en el cual el riesgo suicida esta presente asi como también la incapacidad de continuar con las actividades de la vida diaria.	Deben estar presentes los tres síntomas más típicos descritos para episodio depresivo leve. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Angustia o agitación.</li> <li>▪ Pérdida de estimación de si mismo.</li> <li>▪ Sentimientos de inutilidad o de culpa.</li> <li>▪ Riesgo de suicidio.</li> </ul>



### METODOLOGIA BASICA

Carrera	Área	Tema genérico	Tema específico	Especificación del tema	Enunciado
Licenciatura en psicología	Clínica	Relación entre la depresión causada por la percepción de la imagen corporal y los trastornos de alimentación en la adolescencia.	Relación entre los trastornos de alimentación: Imagen Corporal y estados de ánimo depresivos	Relación entre los estados de ánimo depresivos y los trastornos de alimentación en los adolescentes caso específico : Imagen Corporal	¿En qué medida los trastornos de alimentación en el caso específico: Imagen Corporal propicia estados de ánimo depresivos en los adolescentes de bachillerato del municipio de San Marcos?



# METODOLOGIA





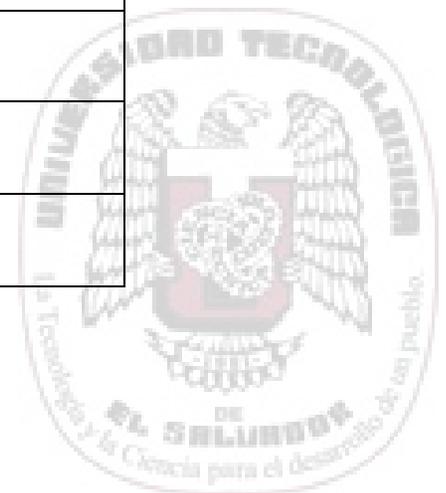
### CRUCE DE VARIABLES

Item # 3 ¿Te gustaría ser como ese profesional o personaje del medio artístico que elegiste?

Item # 24 ¿Tu necesidad por mejorar tu cuerpo te ha llevado a experimentar Falta de interés por otras cosas durante las ultimas dos semanas?

**TABLA 1 : CRUCE DE VARIABLES**

VI : Item # 3 VD: Item # 24	SI	NO	TOTAL
SI	FO = 40 FE = 33.5	FO = 05 FE = 11.4	45
NO	FO = 163 FE = 169.4	FO = 64 FE = 57.5	227
TOTAL	203	69	272



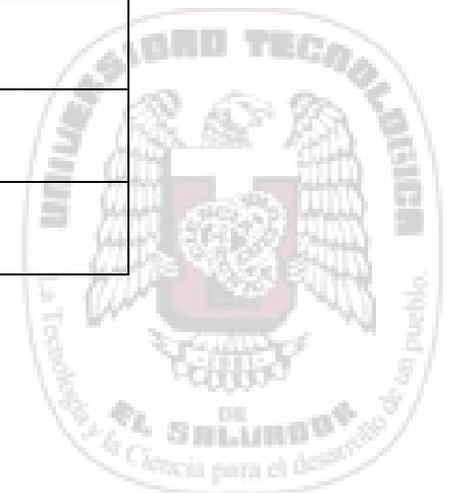
**CRUCE DE VARIABLES**

Item # 8 ¿Estas satisfecho con tu aspecto físico?

Item # 26 ¿Durante las ultimas dos semanas te has sentido más cansado que antes por involucrarte en actividades para mejorar tu apariencia física?

**TABLA 2 : CRUCE DE VARIABLES**

VI : Item # 8 VD: Item # 26	SI	NO	TOTAL
SI	FO = 17 FE = 25.05	FO = 187 FE = 178.9	204
NO	FO = 18 FE = 9.9	FO = 63 FE = 71.05	81
TOTAL	35	250	285



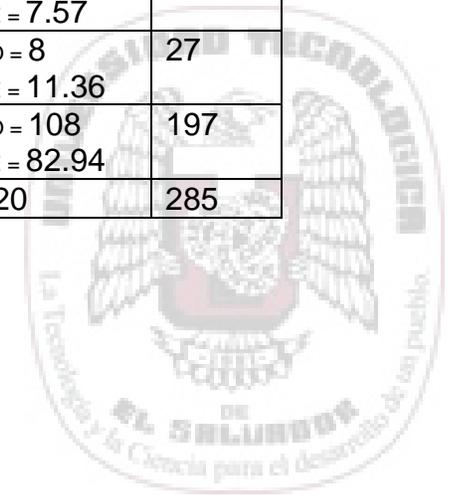
### CRUCE DE VARIABLES

Item # 17 ¿Si mejoraras tu apariencia física como crees que te sentirías?

Item # 27 ¿Tu apariencia física te genera alguna perspectiva respecto al futuro?

**TABLA 3 : CRUCE DE VARIABLES**

VI: Item # 17 VD: Item # 27	1.Más seguro	2.Con mejor autoestima	3.Menos frustrado	4.Más aceptado	5.Más satisfecho	6.Igual	Total
1.	FO = 8 FE = 6.9	FO = 13 FE = 5.8	FO = 1 FE = .45	FO = 3 FE = 1.96	FO = 15 FE = 9.6	FO = 3 FE = 18.10	43
2.	FO = 4 FE = 2.9	FO = 6 FE = 2.4	FO = - FE = -	FO = 2 FE = .82	FO = 5 FE = 4.04	FO = 1 FE = 7.57	18
3.	FO = 8 FE = 4.3	FO = 3 FE = 3.6	FO = 1 FE = 0.28	FO = 2 FE = 1.23	FO = 5 FE = 6.06	FO = 8 FE = 11.36	27
4.	FO = 26 FE = 31.7	FO = 17 FE = 26.9	FO = 1 FE = 2.07	FO = 6 FE = 8.9	FO = 39 FE = 44.23	FO = 108 FE = 82.94	197
Total	46	39	3	13	64	120	285





# VACIADO DE DATOS





## VACIADO DE DATOS

### INFLUENCIA DE MODELOS IDEALES DE IMAGEN CORPORAL

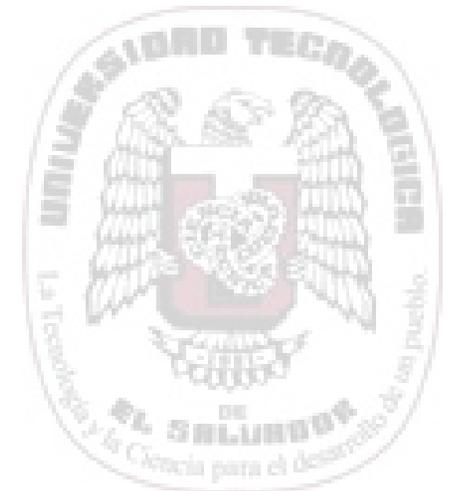
**Tabla No 1 ¿Te gustaría ser como ese profesional o medio artístico que elegiste?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Si	84	41	34	17	85	42
2. No	27	39	6	9	36	52
Total	111	41	40	15	121	44

**\* 13 alumnos respondieron no tener profesional/personaje que admiren.**

**Tabla No 1.1 Si contesto Si ¿por qué?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Porque es bella/Guapo	4	40	-	-	6	60
2. Por ser popular	10	28	8	22	18	50
3. Por su apariencia en general	18	58	3	10	10	32
4. Por su forma de vestir	7	58	-	-	5	42
5. Por su desempeño	46	40	16	14	54	46
6. Por su Inteligencia	26	41	12	19	26	40
Total	11	41	39	15	119	44



## ACEPTACION DE IMAGEN CORPORAL

**Tabla No 2 ¿Te preocupas por tu aspecto físico?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Si	101	47	30	14	86	39
2. No	16	24	10	15	42	61
Total	117	41	40	14	128	45

**Tabla No 2.1 Si contesto SI cuanto?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Poco	31	39	14	18	35	43
2. Mucho	49	56	7	8	32	36
3. Bastante	21	43	9	18	19	39
Total	101	47	30	14	86	39



### INSATISFACCION CORPORAL

**Tabla No. 3 ¿Alguna vez has pensado que tu cuerpo no se ve bien?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Si	85	45	27	14	79	41
2. No	32	34	13	14	49	52
Total	117	41	40	14	128	45

**Tabla No 3.1 ¿Con qué frecuencia?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Siempre	11	50	4	18	7	32
2. Casi siempre	12	48	3	12	10	40
3. Rara vez	61	42	21	15	62	43
Total	84	44	28	15	79	41



## OBSESION POR LA IMAGEN CORPORAL

Tabla No 4 ¿Estas satisfecho con ese peso?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Si	75	38	27	14	93	48
2. No	42	47	13	14	35	39
Total	117	41	40	14	128	45

Tabla No 4.1 ¿Cuánto ha variado?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. He perdido entre 0 – 4 lbs., 4 – 8 lbs., 8 o más lbs.	16	43	5	14	16	43
2. He aumentador entre 0 – 4 lbs., 4 – 8 lbs., 8 o más lbs.	14	64	1	5	7	31
3. No sé, no me he pesado.	87	39	34	15	105	46
Total	117	41	40	14	128	45



## ALTERACION PERCEPTUAL

Tabla No 5 ¿Si mejoraras tu apariencia como crees que te sentirías?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Más seguro (a).	28	56	4	8	18	36
2. Con mejor autoestima.	21	41	8	15	23	44
3. Menos frustrado (a)	6	55	1	9	4	36
4. Más aceptado	14	44	3	9	15	46
5. Más satisfecho	35	42	14	17	35	41
6. Igual	40	33	19	15	63	52
Total	144	41	49	14	158	45



## TRASTORNO DISMORFICO CORPORAL

Tabla No 6 ¿ConCuál de las siguientes expresiones te identificas a causa de la preocupación por tu apariencia física?

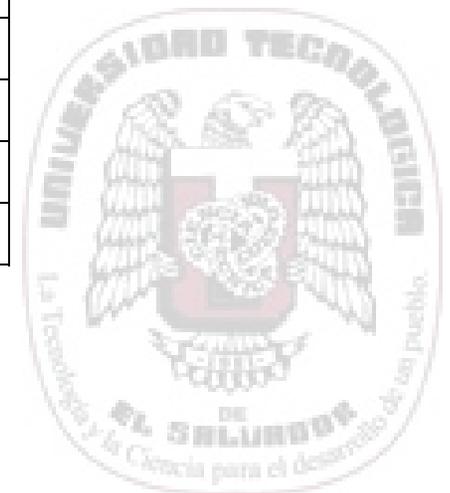
Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Arrogante o aislado por considerar que tu cuerpo es feo.	12	57	5	24	4	19
2. Preocupación por un defecto que no es tan obvio.	16	44	4	12	16	44
3. Preocupación por hacer ejercicio en exceso.	19	63	5	17	6	20
4. Ninguna de las anteriores.	75	36	29	14	104	50
Total	122	41	43	15	130	44



## DEPRESION LEVE

Tabla No 7 ¿Por cuál de las siguientes razones te has sentido triste durante las ultimas dos semanas?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Por tu apariencia física.	14	42	8	24	11	33
2. Porque no adelgazaste lo que te habías propuesto.	12	67	3	17	3	16
3. Porque ningún método de mejorar tu apariencia física te ha dado resultado.	5	39	2	15	6	46
4. Porque crees que tu cuerpo no mejorara.	11	42	4	14	11	42
5. Por otras causas ajenas al aspecto físico.	42	45	11	12	40	43
6. No me he sentido triste en este tiempo.	45	34	17	13	71	53
Total	129	41	45	14	142	45



### DEPRESION MODERADA

**Tabla No 8 ¿Durante las últimas dos semanas te has sentido más cansado que antes por involucrarte en actividades para mejorar tu apariencia física?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Si	18	46	7	18	14	36
2. No	99	40	33	14	114	46
Total	117	41	40	14	128	45

**Tabla No 8.1 ¿Cuál es la que más cansancio te ha creado?**

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Dietas	5	71	2	29	-	-
2. Ejercicio en exceso	10	50	3	15	7	35
3. Me he sentido cansado aunque no realice ninguna actividad.	4	33	2	17	6	50
4. No me he sentido cansado (a)	-	-	-	-	2	100
Total	19	46	7	7	15	37



## DEPRESION GRAVE

Tabla No 9 ¿Tu apariencia física te genera alguna perspectiva respecto al futuro?

Opción	Colegio Santa Teresa de Jesús		Complejo Educativo Padre Mario Zanconato		Instituto Nacional de San Marcos	
	F	%	F	%	F	%
1. Me siento desanimado por mi aspecto físico y el Futuro de este.	19	44	8	19	16	37
2. Mi apariencia física no la podré mejorar.	10	46	4	18	8	36
3. Estoy seguro/a que no seré recordada/o por mi Aspecto físico.	18	62	3	10	8	28
4. No me preocupan los cambios futuros de mi cuerpo	73	35	26	13	100	50
Total	120	41	41	14	132	45





## BIBLIOGRAFIA

Thompson, Kevin. Alteración de Imagen Corporal Asesoría y tratamiento. Nueva York, 1990. Pág.35

Papalia, Diane E; Wendkos Olds, Sally. Desarrollo Humano. 6ª ed. McGraw-Hill. México, D.F,1998. Pág.357-369.

Horrocks, E. John. Psicología de la Adolescencia. Trillas. México, D.F, 1984. Pág.17-112.

Carbonel, Juan Carlos. Anorexia y Bulimia. El Obelisco. México, D.F, 2003. Pág. 15-31.

Tortora, Herald J.; Anagnostacos, A. Nicolás. Principios de Anatomía y Fisiología. 6ª ed. Harla. México, D.F,1993. Pág.120.

Sartorius, Norman. CIE-10 Trastornos Mentales y del Comportamiento. 10ª ed. Masson. España, Barcelona, 1999. Pág.152-156.

Pierre, Pichot. Manual Diagnostico y Estadístico de los trastornos mentales. Masson. España, Barcelona,1995. Pág. 557-563.



Alvi Parra, Almudena. Tu cuerpo es tuyo. Santillana. México, D.F, 1999. Pág. 53 -219.

Johnston, Joni E. Porque no me gusto: Como dejar de preocuparnos por nuestro aspecto físico. Paidos. España, Barcelona, 1996. Pág.17-192.

Engler, Bárbara. Teoría de la personalidad. 4ª ed. McGraw-Hill. México, D.F, 1996. Pág. 230-235.

Ladish, Lorraine C. Cuerpo de Mujer: Liberándonos de la obsesión con nuestra imagen. EDAF. España, Madrid, 1994. Pág. 19-20.

Williams, Elizabeth. A gusto con mi cuerpo. Robinbook. España, Barcelona, 1999. Pág. 19-65.

Wicks Nelson, Rita; Allen, C. Israel. Sicopatología del niño y del adolescente. 3ª ed. Pierson Educación. España, Madrid, 2000. Pág.391-416

Avila Recinos, Nancy América. Evaluación diagnostica de los trastornos de alimentación en la población juvenil. El Salvador, San Salvador, 2001. Pág.61-



Alegría, Blanca. Diagnostico de prevalencia de trastornos psicológicos. El Salvador, San Salvador, 2003. Pág.77

Rodríguez, Paty. Revista Kena. Nuevo trastorno alimenticio, México, D.F, 1999. Pág.15.

Alvarez Sanchez, Carmen. Folleto. Trastornos de alimentación. Hospital de nutrición general universitario Murcia. España, 2003. Pág.20

Ayenso Baile, José Ignacio. Folleto. ¿Qué es la Imagen Corporal? Centro asociado de la UNED de Tudela. España, 2003. Pág. 2

[www.buena.salud.com](http://www.buena.salud.com)

[www.saludalia.com](http://www.saludalia.com)

[www.uned.es](http://www.uned.es)

[www.monografias.com](http://www.monografias.com)

[www.apsique.com](http://www.apsique.com)

