ORIGEN
biblioteca.utec.edu.sv
UNIVERSIDAD TECNOLOGICA DE EL SALVADOR

PAGINA DE AUTORIDADES

LIC. JOSE MAURICIO LOUCEL
RECTOR

ING. LORENA DUQUE DE RODRIGUEZ
VICERRECTORA ACADEMICA

JURADO EXAMINADOR

LIC. SANDRA RODRIGUEZ DE HASBUN
PRESIDENTE

LIC. JOSE MODESTO VENTURA
PRIMER VOCAL

LICDA. SILVIA CAROLINA BARRIENTOS
SEGUNDO VOCAL

NOVIEMBRE, 2003

SAN SALVADOR, EL SALVADOR, CENTRO AMERICA

ORIGEN
biblioteca.utec.edu.sv
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE EL SALVADOR

AGRADECIMIENTOS

A TI MI SEÑOR, MI COMPAÑERO DE TESIS; GRACIAS POR EL ÁNIMO, LA CONFIANZA Y LA SEGURIDAD DE QUE HAS ESTADO CONMIGO. EN TODA MI CARRERA Y PROCESO DE TESIS.

A TI GRACIAS POR SER MI PADRE Y AMIGO, **GRACIAS POR LA VIDA** Y LAS OPORTUNIDADES DE VIVIRLA Y ALCANZAR LOGROS COMO ESTE QUE ME PERMITES DIA A DIA.

GRACIAS SEÑOR POR TU SABIDURIA, AL PONER EN MI CAMINO COMO ASESORA DE MI TRABAJO DE TESIS, A UNA PERSONA PROFESIONAL, CON CAPACIDAD, INTELIGENCIA Y HUMANIDAD.
LICDA. SILVIA CAROLINA BARRIENTOS

A MI MADRE GRACIAS, POR APOYARME DESDE EL PRINCIPIO DE MI CARRERA Y CONTINUAR APOYÁNDOME DE MANERA INCONDICIONAL HASTA LA FECHA, PUES HA SIDO DE GRAN AYUDA.

A MIS CATEDRATICOS, AGRADEZCO, ACADA UNO DE ELLOS COMO SI LOS MENCIONARA POR NOMBRE.

A LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE EL SALVADOR, GRACIAS

A USTEDES DEDICO SINCERAMENTE, ESTE LOGRO

BLANCA ESMERALDA ALEGRIA CABRERA

ORIGEN
biblioteca.utec.edu.sv
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE EL SALVADOR

INDICE

CAPITULO I

1. Situación Problemática

1.1. Planteamiento del Problema……. 1

1.2. Delimitación del Problema……. 5

CAPITULO II

2. Justificación y Objetivos…….....

2.1. Justificación del Problema……. 6

2.2. Objetivos de la Investigación…… 10

CAPITULO III

3. Marco Referencial…….

3.1. El Trabajo……. 11

3.1.1. El Trabajo como Raíz Personal…….. 15

3.1.2. Enfoque del Trabajo como Necesidad de Orden Social……. 16

3.2. Problemática Psicosocial en El Salvador

3.2.1. Inseguridad Ciudadana……. 20

3.2.2. Violencia Social y Delictiva…….. 21

3.2.3. Problemática el Sector Salud…….. 23

3.3. Instituciones Públicas en El Salvador

3.3.1. Histórica del Ministerio de Salud y Asistencia Social…….. 26

3.3.2. Sistema Básico de Salud (SIBASI)…… 30

3.4. Salud Mental

3.4.1. Definición…… 32

3.4.2. Importancia de la Salud Mental…….. 34

3.4.3. Salud Mental como Variable de Productividad…… 36

3.4.4. El Perfil de Salud Mental…….. 38

3.4.5. Enfoques sobre Salud Mental……. 41

3.4.6. Salud Mental de Acuerdo a la OPS/OMS…… 44

ORIGEN
biblioteca.utec.edu.sv
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE EL SALVADOR

3.5. Factores Generadores de Problemas Psicológicos
3.5.1. Factor Laboral…… 46
3.5.2. Factor Social…….. 53
3.5.3. Factor Familiar…….. 56
3.6. Trastornos Psicológicos
3.6.1. Trastornos Neuróticos…….. 57
3.6.2. Trastornos de la Ansiedad…….. 58
3.6.3. Trastornos de la Depresión……. 72

CAPITULO IV

4. Metodología de la Investigación
4.1. Población y Muestra…….. 93
4.2. Técnica e Instrumento
4.2.1. Técnica……. 97
4.2.2. Instrumento……. 97
4.3. Procedimiento……. 101
4.4. Diseño y Estadístico
4.4.1. Diseño……. 103
4.4.2. Estadístico…….. 103

CAPITULO V

5. Análisis de los Resultados…….. 104
5.1. Tablas Estadísticas y Gráficos……. 109

CAPITULO VI

6. Conclusiones y Recomendaciones
6.1. Conclusiones……. 125
6.2. Recomendaciones……. 127

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE EL SALVADOR

ORIGEN
biblioteca.utec.edu.sv
UNIVERSIDAD TECNOLOGICA DE EL SALVADOR

CAPITULO VII

7. Propuesta de un Programa de Salud Mental

7.1. Introducción…….... 130

7.2. Justificación…… 131

7.3. Objetivos…… 133

7.4. Generalidades del Programa…….... 134

7.5. Planes de Lección y Programación de Actividades

7.5.1. Plan de Lección Módulo I…… 136

7.5.2. Plan de Lección Módulo II…… 137

7.5.3. Programación de Actividades…… 138

7.6. Desarrollo de los Módulos…… 144

Anexos de la Propuesta de Salud Mental

Bibliografía

Glosario

ORIGEN
biblioteca.utec.edu.sv
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE EL SALVADOR

INTRODUCCIÓN

El propósito fundamental del presente trabajo, responde a la elaboración de tesis denominado: “Diagnóstico de la Prevalencia de los Trastornos de Ansiedad y Depresión en los Empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro), Propuesta de un Programa de Salud Mental”.

En el siguiente documento se presenta el planteamiento de todo el trabajo de investigación que se realizó, el cual comprende la Planeación, Elaboración Teórica y Metodología; finalmente la Propuesta de Soluciones. Los elementos principales se describen de la siguiente manera: Planteamiento y Delimitación, se hace una exposición de la situación problemática, interrelacionando todos los elementos del problema vinculados a la realidad a estudiar, teniendo como referencia los objetivos de la investigación que se plantearon, así también se definen límites espaciales, geográficos del problema a explorar.

Se justificó la realización del estudio en base a la necesidad, relevancia, factibilidad y actualidad de la problemática. Asimismo se presentan referencias teóricas y conceptuales, en la cual se contemplo el fenómeno a partir de una investigación bibliográfica, se toman en cuenta en este apartado los siguientes aspectos: Antecedentes Históricos y los conceptos propios de la investigación.

ORIGEN
biblioteca.utec.edu.sv
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE EL SALVADOR

En el apartado de la Metodología de la Investigación; que corresponde al Capitulo IV, se presenta una exposición de todos los pasos que se siguieron en la investigación de campo. Se plantean las características de la población investigada; seleccionadas de un universo, el cual se presenta en dicho paso; se determinó el número de la muestra. Pasando a la descripción del instrumento, que exploró las variables de la investigación.

Dentro del Capitulo V; se presenta el Análisis de los Resultados; los datos obtenidos en esta investigación; a través de una exposición clara de los resultados; haciendo uso de tablas y gráficos.

Asimismo se presenta en el Capitulo VI; las Conclusiones y Recomendaciones, que este estudio aporta a la población en investigación.

Para finalmente presentar una Propuesta de Salud Mental; dirigida a la población investigada o para quien quiera implementarla.

Se incorporó a su vez, referencias bibliográficas y anexos.