

| Metodología Básica | | | | | |
|---------------------------|--------------------|---|---|---|---|
| Carrera | Área | Tema Genérico | Tema Especifico | Especificación del Tema | Enunciado |
| Lic. En Psicología | Industrial Clínico | Estudio sobre la prevalencia de trastornos psicológicos Ansiedad y Depresión en empleados de las Instituciones Públicas. | Diagnóstico de los trastornos psicológicos Ansiedad y Depresión en empleados de instituciones Públicas y propuesta de un programa de Salud Mental. | Diagnóstico de la prevalencia de trastornos psicológicos Ansiedad y Depresión en empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social propuesta de un programa de Salud Mental. | ¿Cuál es la prevalencia de los trastornos psicológicos: Ansiedad y Depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social SIBASI Centro? |



OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADORES |
|------------------------------------|---|--|---|
| Xi = Trastornos Psicológicos | Se define como trastorno psicológico a la presencia de un comportamiento que sobrepasa el limite de la normalidad con un grupo de síntomas identificables en la practica clínica, y en la mayoría de los casos se acompaña de malestar indefinido que interfiere en la actividad del individuo. | Cuando existe un desequilibrio conductual, emocional con cierto grado de incidencia que que se manifiesta en el sujeto y es anormal. | X1= Ansiedad X1.1. Rasgo X1.2 Estado Transitorio X2= Depresión X.2.1 Leve X.2.2. Leve-Moderada X. 2.3 Moderada-Severa X..2.4. Severa |

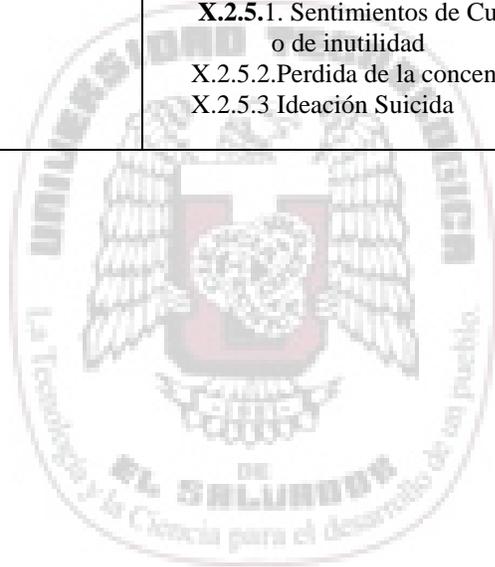


OPERACIONALIZACION DE VARIABLES ESPECIFICAS

| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADORES |
|---------------------|---|--|--|
| X1. Ansiedad | Es un estado emocional consistente en reacciones de miedo ó aprensión anticipatorios de peligro ó amenazas, acompañados de activación del sistema Nervioso Autónomo | Estado de presión y miedo constante que pueden ser por causas específicas ó inespecíficas, dentro de los trastornos neuróticos | X.1 Ansiedad X.1.1. Ansiedad Rasgo X.1.1.1. Tensión X.1.1.2. Nerviosismo X.1.1.3. Preocupación X.1.1.4. Aprensión X.1.2. Ansiedad Estado Transitorio X.1.2.1. Tensión transitorio X.1.2.2. Aprensión transitorio X.1.2.3. Nerviosismo transitorio X.1.2.4. Preocupación transitorio |

OPERACIONALIZACION DE VARIABLES ESPECIFICAS

| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADORES |
|---------------------|--|--|---|
| X2 Depresión | Estado psíquico caracterizado por la inaccesibilidad del individuo a la estimulación general ó alguna en particular y por iniciativa baja, desanimo y pensamientos negativos de auto desprecio; una alteración del humor ó la afectividad, la cual se acompañada usualmente de una modificación en el nivel general de actividad del individuo | Estado de tristeza; con cierto grado de abandono que puede darse a nivel personal, social, familiar ó laboral. Sentido de desesperanza injustificado ó justificado | X.2. Depresión X.2.2. Depresión leve. X.2.2.1. Animo depresivo. X.2.2.2. trastorno del apetito. X.2.2.3. trastorno del sueño X.2.3. Depresión Leve moderada X.2.3.1. Anhedonia. X.2.4. Depresión Moderada-Severa X.2.4.1. Pérdida de energía. X.2.4.2. fatiga X.2.4.3 Aumento o descanso en la actividad psicomotor X.2.5. Depresión Severa X.2.5.1. Sentimientos de Culpa o de inutilidad X.2.5.2. Pérdida de la concentración X.2.5.3 Ideación Suicida |



MATRIZ DE VARIABLE

| | |
|---|------------------------------------|
| Tema: Diagnóstico de la prevalencia de trastornos psicológicos: Ansiedad y Depresión en empleados del Ministerios de Salud Pública y Asistencia Social (Sibasi Centro) Propuesta de un programa de Salud Mental. | |
| Formulación: ¿Cuál es la prevalencia de los trastornos psicológicos ansiedad y depresión en los empleados del Ministerio de Salud y Asistencia Social (Sibasi, Centro). | |
| Xi= Trastornos Psicológicos de Ansiedad y Depresión. | |
| X.1 | Ansiedad |
| X.1.1. | Ansiedad Rasgo |
| X.1.1.1. | Tensión |
| X.1.1.1.1.. | dolor de cabeza y cuello |
| X.1.1.1.2. | opresión Corporal |
| X.1.1.1.3 | agotamiento Físico |
| X.1.1.2. | Nerviosismo |
| X.1.1.2.1 | Temblor en el cuerpo |
| X.1.1.2.2. | pupilas dilatadas |
| X.1.1.2.3. | tartamudeo |
| X.1.1.2.4 | agitación |
| X.1.1.3. | Preocupación |
| X.1.1.3.1 | excitación |
| X.1.1.3.2 | presentimientos |
| X.1.1.4. | Aprensión |
| X.1.1.4.1 | presión en el pecho |
| X.1.1.4.2 | sensación de asfixia |
| X.1.1.4.3 | enlentesimiento de manos y brazos |
| X.1.2. | Ansiedad Estado Transitorio |
| X..1.2.1. | Tensión transitorio |
| X.1.2.1.1.. | dolor de cabeza y cuello |
| X.1.2.1.2. | opresión Corporal |
| X.1.2.1.3 | agotamiento Físico |
| X.1.2.2. | Aprensión transitorio |
| X.1.2.2.1 | presión en el pecho |
| X.1.2.2.2 | sensación de asfixia |
| X.1.2.2.3 | enlentesimiento de manos y brazos |
| X.1.2.3. | Nerviosismo transitorio |
| X.1.2.3.1 | Temblor en el cuerpo |
| X.1.2.3.2. | pupilas dilatadas |
| X.1.2.3.3. | tartamudeo |
| X.1.2.3.4. | agitación |
| X.1.2.4. | Preocupación transitoria |
| X.1.2.4.1 | excitación |
| X.1.2.4.2 | presentimientos |



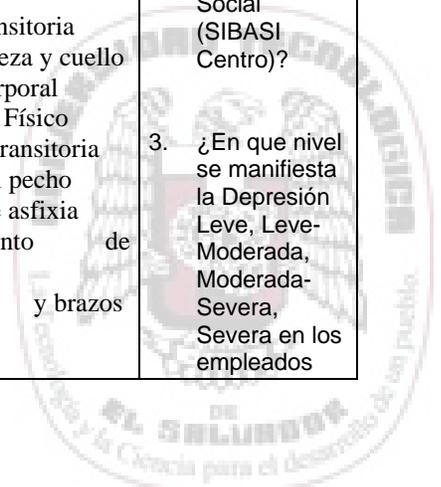
| | |
|--------------------------------|--|
| X.2. | Depresión |
| X.2.2. | Depresión leve. |
| X.2.2.1. | Animo depresivo. |
| X.2.2.1.1. | tristeza |
| X.2.2.1.2. | melancolía |
| X.2.2.1.3. | desanimo |
| X.2.2.2. | trastorno del apetito. |
| X.2.2.2.1 | perdida del apetito |
| X.2.2.2.2. | perdida de peso |
| X.2.2.3. | trastorno del sueño |
| X.2.2.3.1. | perdida del sueño |
| X.2.2.3.2. | dificultad para dormir |
| X.2.2.3.3. | cambios anormales Del sueño |
| X.2.3. | Depresión Leve moderada |
| X.2.3.3. | Anhedonia. |
| X.2.2.3.1. | aburrimiento |
| X.2.2.3.2. | displacer |
| X.2.2.3.3. | desgano |
| X.2.4. | Depresión Moderada-Severa |
| X.2.2.4. | Perdida de energía. |
| X.2.2.4.1. | fatiga |
| X.2.2.4.2. | perdida de eficacia al hacer las cosas |
| X.2.4.3 | Aumento o descenso en la actividad psicomotor |
| X.2.4.4 | enlentecimiento motor |
| X.2.4.5 | agitacion |
| X.2.4.6 | irritabilidad |
| X.2.5. Depresión Severa | |
| X.2.5.1. | Sentimientos de Culpa o de inutilidad |
| X.2.5.1.1. | baja autoestima |
| X.2.5.1.2 | perdida de confianza en si mismo |
| X.2.5.2. | Perdida de la concentración |
| X.2.5.2.1 | dificultad en la memoria |
| X.2.5.2.2. | falta de concentración |
| X.2.5.3 | Ideación Suicida |
| X.2.5.3.1 | intento suicida |
| X.2.5.3.2. | ideas de muerte |
| X.2.5.3.3. | expresar deseos de morir |
| PROBLEMAS ESPECÍFICOS: | |
| 1. | ¿Cuál es la prevalencia de Ansiedad y/o Depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (Sibasi Centro)? |
| 2. | ¿En que nivel se manifiesta la Ansiedad de Tipo Rasgo y Estado Transitorio en los empleados del Ministerio Salud Pública y Asistencia Social (Sibasi Centro)? |
| 3. | ¿En que nivel se manifiesta la Depresión Leve, Leve-Moderada, Moderada-Severa y Severa en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (Sibasi Centro)? |





MATRIZ DE CONGRUENCIA

| TEMA | FORMULACIÓN DEL PROBLEMA | OBJETIVO GENERAL | OBJETIVOS ESPECÍFICOS | MARCO REFERENCIAL | VARIABLES | PROBLEMAS ESPECÍFICOS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Diagnóstico de la prevalencia de trastornos psicológicos: Ansiedad y Depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro) Propuesta de un Programa de Salud Mental. | ¿Cuál es la prevalencia de los trastornos psicológicos ansiedad y depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro)? | Diagnosticar la existencia de trastornos psicológicos: ansiedad y depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro). | <ul style="list-style-type: none"> • Explorar la prevalencia de ansiedad y/o depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro). • Explorar el nivel de manifestación que presentan los problemas psicológicos de ansiedad y depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro). • Elaborar una propuesta de trabajo de Salud Mental que mejore la calidad de vida del empleado del Ministerio de Salud y Asistencia Social (SIBASI Centro). | 3.1. Marco Histórico. 3.1.1. El Trabajo como Contexto Psicosocial. 3.1.2. El Trabajo como Raíz Personal. 3.1.3. Teoría de la Personalidad 3.2. Problemática Psicosocial que Antecede a El Salvador. 3.2.1. Inseguridad Ciudadana. 3.3. Instituciones Públicas en El Salvador. 3.3.1. Reseña Histórica del Ministerio de Salud y Asistencia Social. 3.3.2. Sistema Básica de Salud (SIBASI) 3.4. Salud Mental. 3.4.1. Importancia de Salud Mental. 3.4.2. Salud Mental como Variable de Productividad. 3.4.3. El Perfil de Salud Mental. 3.4.4. Enf | X.1 Ansiedad X.1.1. Ansiedad Rasgo X.1.1.1. Tensión X.1.1.1.1 dolor de cabeza y cuello X.1.1.1.2 opresión Corporal X.1.1.1.3 agotamiento Físico X.1.1.2. Nerviosismo X.1.1.2.1 Temblor en el cuerpo X.1.1.2.2 pupilas dilatadas X.1.1.2.4 tartamudeo X.1.1.2.5 agitación X.1.1.3. Preocupación excitación X.1.1.3.1 presentimientos X.1.1.3.2 Aprensión X.1.1.4. presión en el pecho X.1.1.4.1 sensación de asfixia X.1.1.4.2 entumescimiento de mano y brazo X.1.2. Ansiedad Estado Transitorio X.1.2.1. Tensión Transitoria X.1.2.1.1 dolor de cabeza y cuello X.1.2.1.2 opresión Corporal X.1.2.1.3 agotamiento Físico X.1.2.2. Aprensión Transitoria X.1.2.2.1 presión en el pecho X.1.2.2.2 sensación de asfixia X.1.2.2.3 entumescimiento de manos y brazos X.2. | 1. ¿Cuál es la prevalencia de Ansiedad y/o Depresión en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro)? 2. ¿En que nivel se manifiesta la Ansiedad Tipo Rasgo y Estado Transitorio en los empleados del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro)? 3. ¿En que nivel se manifiesta la Depresión Leve, Leve-Moderada, Moderada-Severa, Severa en los empleados |



| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|---|
| | | | | <p>oque sobre Salud Mental.</p> <p>3.5. Factores Predisponentes de Trastornos Psicológicos</p> <p>3.5.1. Factor Laboral.</p> <p>3.5.2. Factor Social.</p> <p>3.5.3. Factor Familiar</p> <p>3.6. Trastornos Psicológicos.</p> <p>3.6.1. Trastornos Neuróticos.</p> <p>3.6.2. Trastornos de la Ansiedad.</p> <p>3.6.3. Trastornos del Estado de Animo.</p> <p>3.6.4. Trastorno de la Depresión.</p> | <p>X.1.2.3. Nerviosismo</p> <p>X.1.2.3.1 Temblor en el cuerpo</p> <p>X.1.2.3.2 pupilas dilatadas</p> <p>X.1.2.3.3 tartamudeo</p> <p>X.1.2.3.4 agitación</p> <p>X.1.2.4. Preocupación</p> <p>X.1.2.4. excitación</p> <p>X.1.2.4. presentimientos</p> <p>X.2.2.</p> <p>X.2.2.1 Depresión</p> <p>X.2.2.1.1 Depresión leve.</p> <p>X.2.2.1.2 Animo depresivo.</p> <p>X.2.2.1.3 Tristeza</p> <p>X.2.2.2. .melancolía</p> <p>X.2.2.2. desanimo</p> <p>X.2.2.2.1</p> <p>X.2.2.2.2 trastorno del apetito.</p> <p>X.2.2.3.. perdida del apetito</p> <p>X.2.2.3.1 perdida de peso</p> <p>X.2.2.3.2 trastorno del sueño</p> <p>X.2.2.3.3 perdida del sueño</p> <p>X.2.2.3.4 dificultad para dormir</p> <p>X.2.2.3.4 cambios anormales del sueño</p> <p>X.2.2.4.</p> <p>X.2.2.4.1 Depresión moderada</p> <p>X.2.2.4.2 Anhedonia.</p> <p>X.2.2.4.2 aburrimiento</p> <p>X.2.2.4.3. displacer</p> <p>X.2.2.4.4 desgano</p> <p>X.2.4.</p> <p>X.2.2.5 Depresión Moderada-Severa</p> <p>X.2.2.5.1 Perdida de energía. fatiga</p> | <p>del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (SIBASI Centro)?</p> |
|--|--|--|--|---|---|---|



| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | <p>X.2.2.5.2 perdida de eficacia al hacer las cosas</p> <p>X.2.2.5.3 Aumento o descanso en la actividad psicomotor</p> <p>X.2.2.5.4 enlentecimiento motor</p> <p>X.2.2.5.5 agitación</p> <p>X.2.2.5.6 irritabilidad</p> <p>X.2.2.6 Depresión Severa</p> <p>X.2.2.6.1 Sentimientos de Culpa</p> <p>X.2.2.6.2 o de inutilidad</p> <p>X.2.2.6.3 baja autoestima</p> <p>X.2.2.6.4 perdida de confianza</p> <p>X.2.2.6.5 en si mismo</p> <p>X.2.2.7. Perdida de la</p> <p>X.2.2.7.1. concentración</p> <p>X.2.2.7.2 dificultad en la memoria</p> <p>X.2.2.7.3 falta de concentración</p> <p>X.2.2.8.1 Ideación Suicida</p> <p>X.2.2.8. 2 intento suicida</p> <p>X.2.2.8.3 ideas de muerte</p> <p>X.2.2.8.4. expresar deseos de morir</p> | |
|--|--|--|--|--|--|--|























OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADORES |
|------------------------------|---|--|--|
| Xi = Trastornos Psicológicos | Se define como trastorno psicológico a la presencia de un comportamiento que sobrepasa el límite de la normalidad con un grupo de síntomas identificables en la práctica clínica, y en la mayoría de los casos se acompaña de malestar indefinido que interfiere en la actividad del individuo. | Cuando existe un desequilibrio conductual, emocional con cierto grado de incidencia que se manifiesta en el sujeto y es anormal. | <p>X1= Ansiedad X1.1. Rasgo X1.2 Estado Transitorio</p> <p>X2= Depresión X.2.1 Leve X.2.2. Leve-Moderada X. 2.3 Moderada-Severa X..2.4. Severa</p> |



OPERACIONALIZACION DE VARIABLES ESPECIFICAS

| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADORES |
|---------------------|---|--|--|
| X1. Ansiedad | Es un estado emocional consistente en reacciones de miedo ó aprensión anticipatorios de peligro ó amenazas, acompañados de activación del sistema Nervioso Autónomo | Estado de presión y miedo constante que pueden ser por causas específicas ó inespecíficas, dentro de los trastornos neuróticos | X.1 Ansiedad X.1.1. Ansiedad Rasgo X.1.1.1. Tensión X.1.1.2. Nerviosismo X.1.1.3. Preocupación X.1.1.4. Aprensión X.1.2. Ansiedad Estado Transitorio X.1.2.1. Tensión transitorio X.1.2.2. Aprensión transitorio X.1.2.3. Nerviosismo transitorio X.1.2.4. Preocupación transitorio |



OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES ESPECIFICAS

| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADORES |
|---------------------|--|---|--|
| X2 Depresión | Estado psíquico caracterizado por la inaccesibilidad del individuo a la estimulación general ó alguna en particular y por iniciativa baja, desanimo y pensamientos negativos de auto desprecio; una alteración del humor ó la afectividad, la cual se acompañada usualmente de una modificación en el nivel general de actividad del individuo | Estado de tristeza; con cierto grado de abandono que puede darse a nivel personal, social, familiar ó laboral. Sentido de desesperanza injustificado ó justificado | <p>X.2.Depresión X.2.2.Depresión leve. X.2.2.1.Animo depresivo. X.2.2.2. trastorno del apetito. X.2.2.3. trastorno del sueño</p> <p>X.2.3.Depresión Leve moderada X.2.3.1.Anhedonia.</p> <p>X.2.4.Depresión Moderada-Severa X.2.4.1.Perdida de energía. X.2.4.2. fatiga X.2.4.3 Aumento o descanso en la actividad psicomotor</p> <p>X.2.5. Depresión Severa X.2.5.1. Sentimientos de Culpa o de inutilidad X.2.5.2.Perdida de la concentración X.2.5.3 Ideación Suicida</p> |

