

CAPÍTULO V

ANÁLISIS DE RESULTADOS

5.1 Presentación de resultados

Los siguientes cuadros estadísticos contienen la información por items de las variables exploradas.

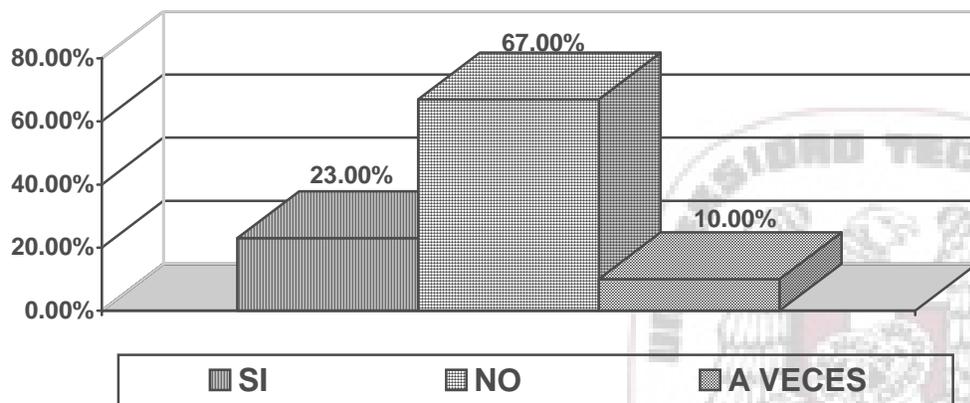
TABULACIÓN DE RESULTADOS

EN LA CATEGORÍA “ANTES DE JUBILADO”

1. ¿Considera Usted que recibió la preparación suficiente para su jubilación?

Objetivo: Conocer si el encuestado recibió suficiente preparación para su jubilación.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|------------|
| SI | 35 | 23.0% |
| NO | 100 | 67.0% |
| A VECES | 15 | 10.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

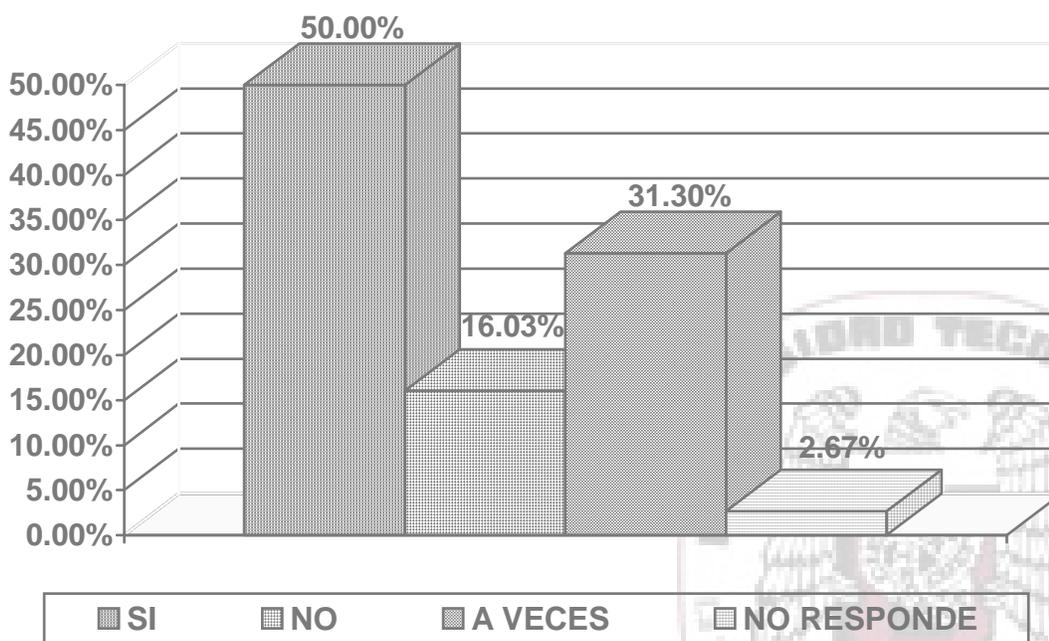


El 23.0% del total de encuestados manifestó que recibió suficiente preparación antes de jubilarse, mientras el 67.0% señala que no recibió preparación, finalmente el 10.0% respondió que a veces recibió preparación para proceder a jubilarse.

2. ¿Se siente capacitado para orientar a otras personas en distintos temas?

Objetivo: Identificar la capacidad del encuestado para orientar a otras personas en distintos temas.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 75 | 50.0% |
| NO | 24 | 16.03% |
| A VECES | 47 | 31.3% |
| NO RESPONDE | 4 | 2.67% |
| TOTAL | 150 | 100% |

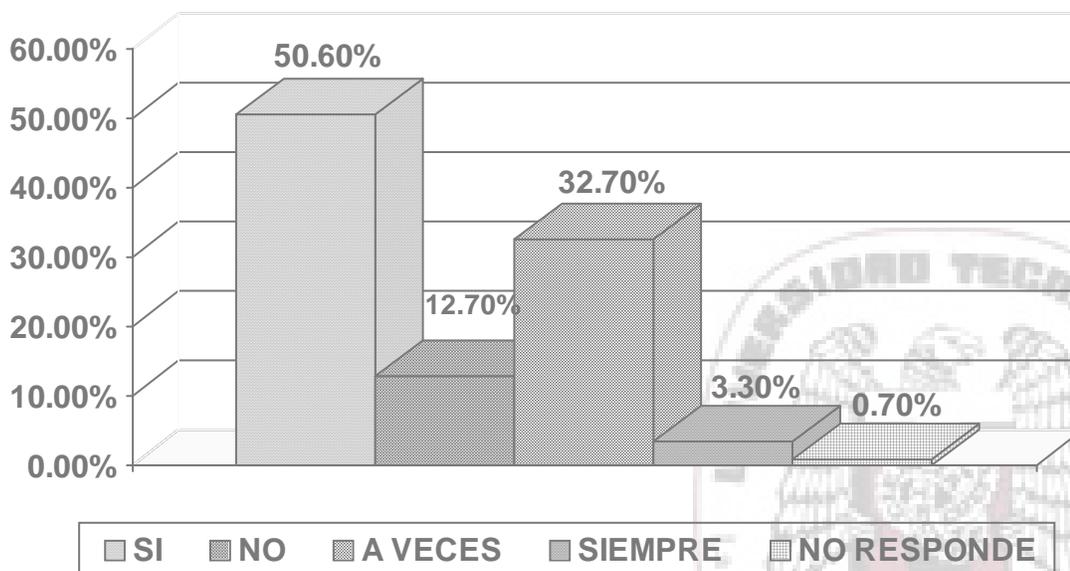


Del total de la población objeto de estudio, el 50.0% se sentía capacitado para brindar orientación a otras personas sobre cualquier tema antes de jubilarse, no así el 16.03% que no sentía estar capacitado para ello, el 31.30% responde que a veces se sintió capacitado, y el 2.67% del total no responde a la pregunta.

3. ¿Le satisface leer para aumentar sus conocimientos?

Objetivo: Descubrir si al encuestado le gustaba la lectura para aumentar sus conocimientos.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 76 | 50.6% |
| NO | 19 | 12.7% |
| A VECES | 49 | 32.7% |
| SIEMPRE | 5 | 3.30% |
| NO RESPONDE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

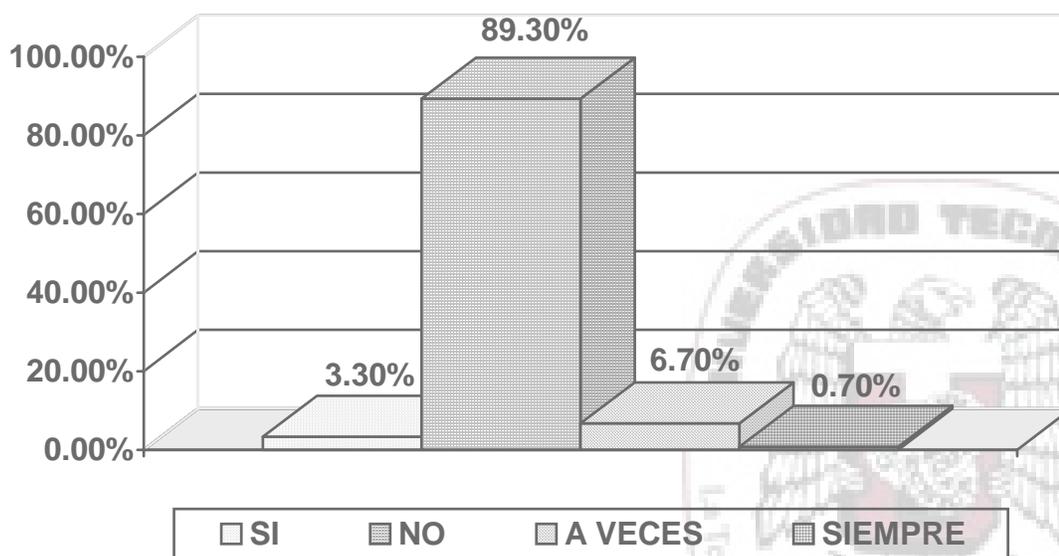


Del total de la población encuestada el 50.6% manifestó que si le interesaba leer antes de jubilarse para aumentar sus conocimientos, mientras que al 12.7% no le gustaba leer antes de jubilarse, un 32.7% señala que a veces le gustaba leer con tal objetivo, y el 3.30% responde que siempre le gustó leer. Finalmente el 0.70% no responde a la interrogante.

4. ¿Tiene problemas con su apetito?

Objetivo: Descubrir si existen problemas en el apetito de las personas.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 5 | 3.30% |
| NO | 134 | 89.3% |
| A VECES | 10 | 6.70% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

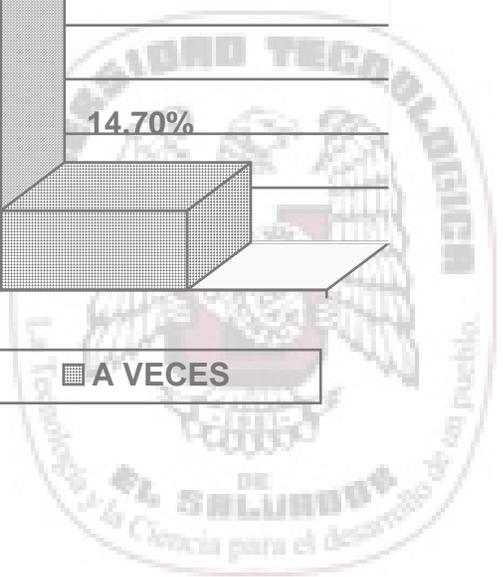
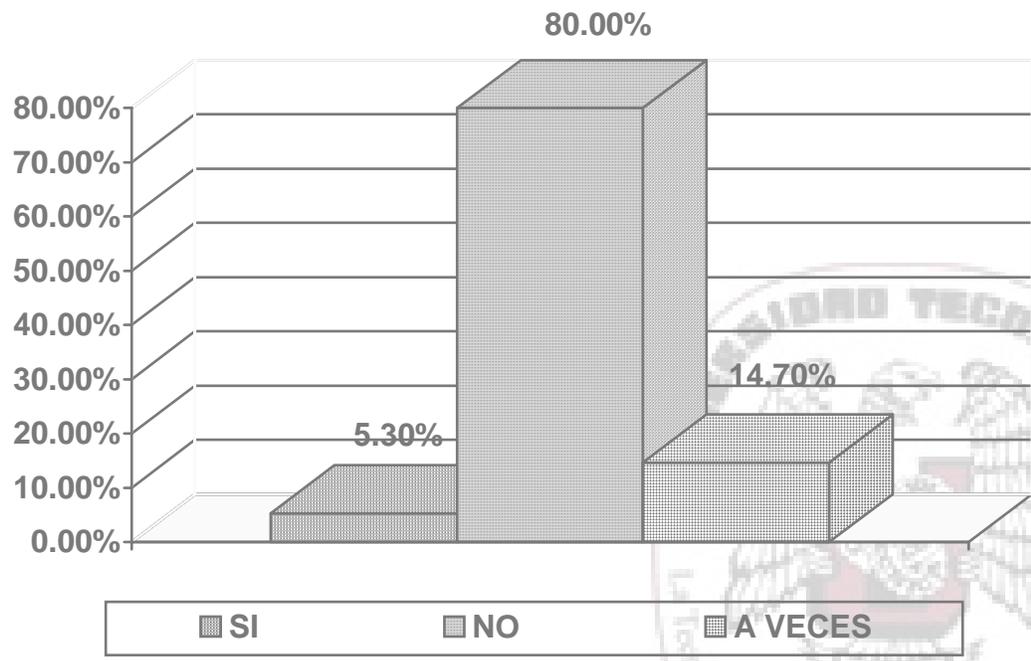


Del total de la población encuestada, el 3.3% manifiesta haber tenido problemas de apetito antes de jubilarse, el 89.3% responde no haber tenido problemas de apetito antes de la jubilación, el 6.7% señala que a veces tenía problemas de apetito y finalmente el 0.70% manifestó siempre haber tenido problemas con su apetito antes de jubilarse.

5. ¿Siente tristeza sin causa aparente?

Objetivo: Conocer si el encuestado siente tristeza sin causa aparente.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 8 | 5.30% |
| NO | 120 | 80.0% |
| A VECES | 22 | 14.7% |
| TOTAL | 150 | 100% |

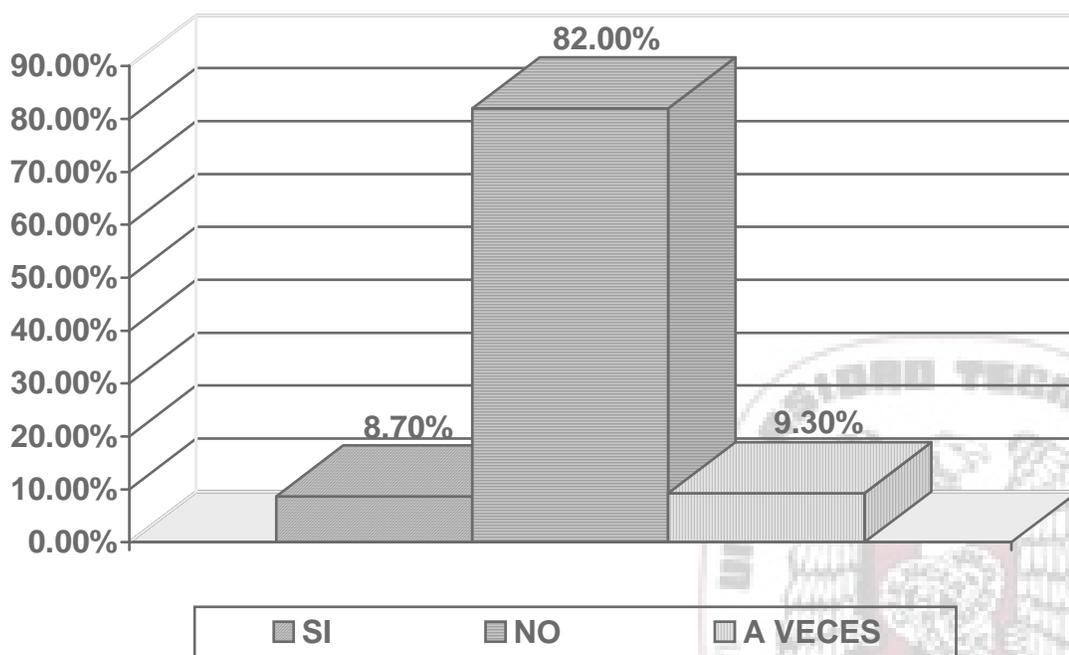


El 5.30% del total de la población objeto de estudio manifiesta que si sentía tristeza sin causa aparente antes de jubilarse, no así el 80.0% de la población total quienes manifestaron no sentir tristeza alguna sin causa que la motivara antes de jubilarse, y finalmente el 14.7% señaló que a veces sentía tristeza antes de jubilarse.

6. ¿Se siente cansado sin haberse esforzado?

Objetivo: Identificar si el encuestado se siente cansado sin haberse esforzado.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 13 | 8.70% |
| NO | 123 | 82.0% |
| A VECES | 14 | 9.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

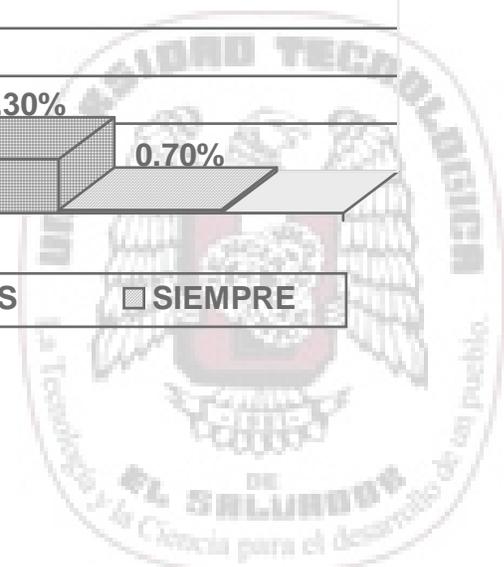
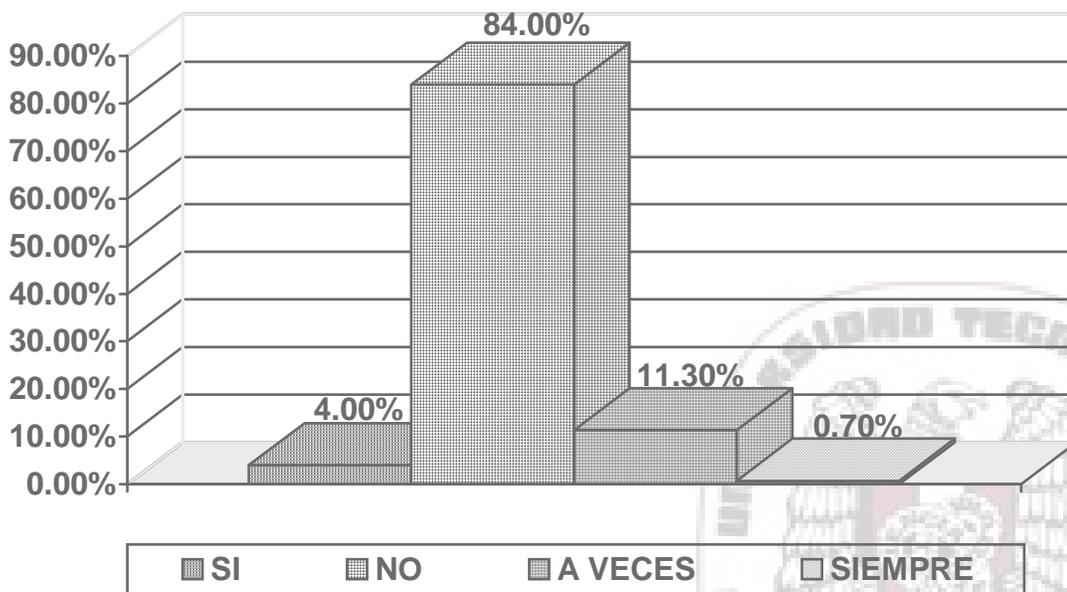


El 8.70% de la población entrevistada manifiesta haberse sentido cansada sin causa aparente antes de jubilarse, no así el 82.0% quienes señalaron no haber sentido cansancio alguno sin causa que lo motivara antes de jubilarse, y finalmente el 9.30% respondió que a veces se sintió cansado sin razón aparente antes de jubilarse.

7. ¿Le cuesta concentrarse en las tareas que realiza?

Objetivo: Conocer si al encuestado le cuesta concentrarse en las tareas realizadas.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 6 | 4.0% |
| NO | 126 | 84.0% |
| A VECES | 17 | 11.3% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

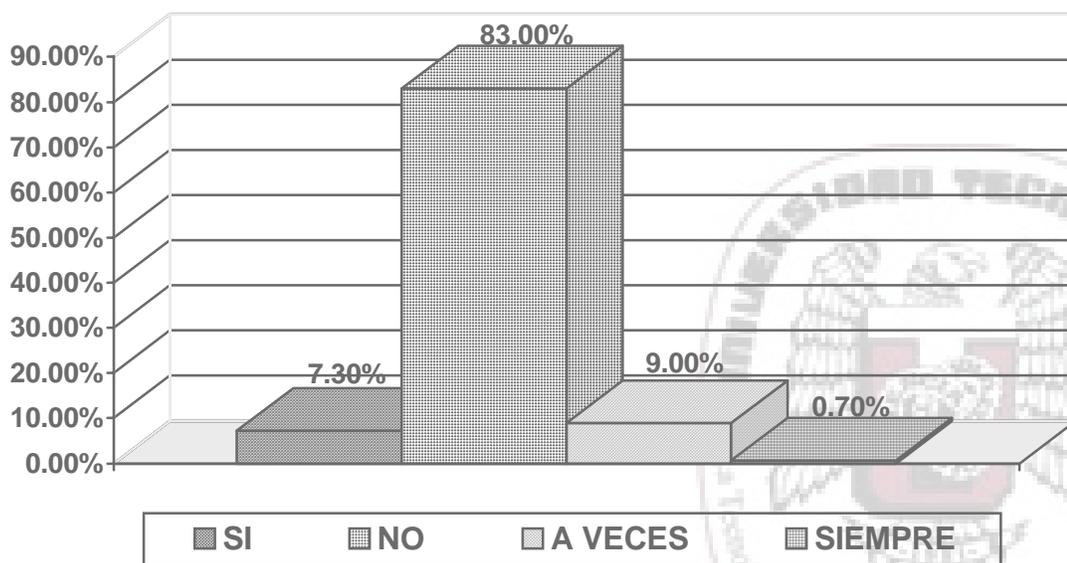


Del total de la población objeto del presente estudio, un 4.0% manifestó que si le costaba concentrarse antes de jubilarse, no así el 84.0% que señaló no haberle costado concentrarse en las tareas que realizaba antes de jubilarse, mientras que el 11.3% respondió que a veces le costó concentrarse en sus tareas antes de jubilarse, y finalmente el 0.70% señaló que siempre le costó concentrarse en sus actividades antes de jubilarse.

8. ¿Se desespera por salir de su casa?

Objetivo: Identificar si el encuestado se desespera por salir de su casa.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 11 | 7.30% |
| NO | 124 | 83.0% |
| A VECES | 14 | 9.0% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

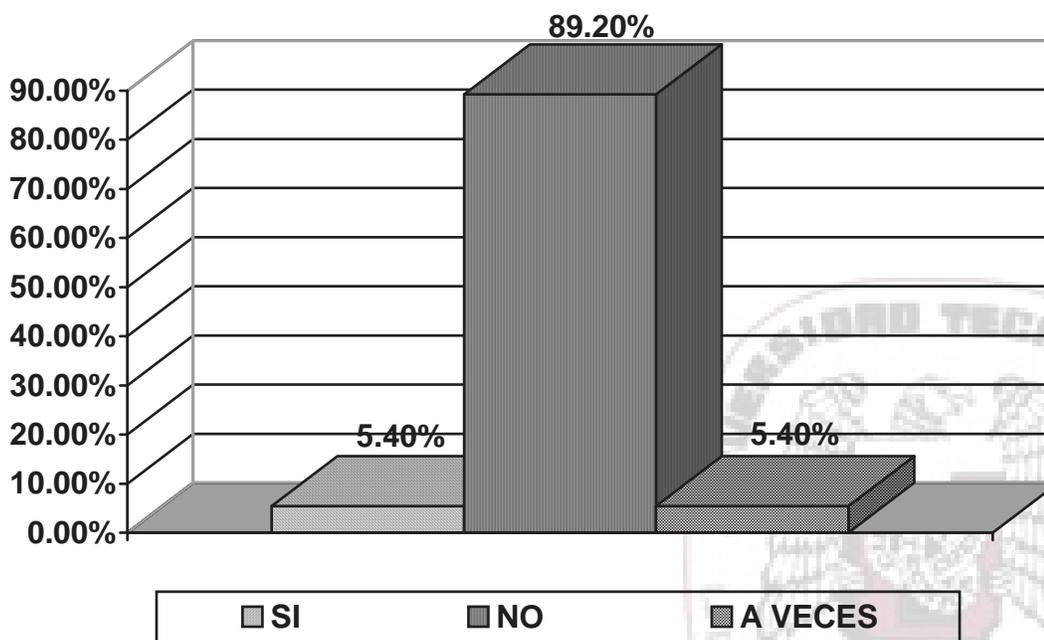


Del total de la población objeto del presente estudio, el 7.30% manifestó que si se desesperaba por salir de casa antes de jubilarse, no así el 83.0% que señaló no haber sentido desesperación por salir de su casa, mientras que el 9.0% señaló que a veces se sintió desesperado por salir antes de jubilarse. El 0.70% responde que siempre sintió tal desesperación antes de jubilarse.

9. ¿Considera que ha perdido interés por el sexo?

Objetivo: Identificar si el encuestado ha perdido el interés por el sexo.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 8 | 5.40% |
| NO | 132 | 89.2% |
| A VECES | 8 | 5.40% |
| TOTAL | 150 | 100% |

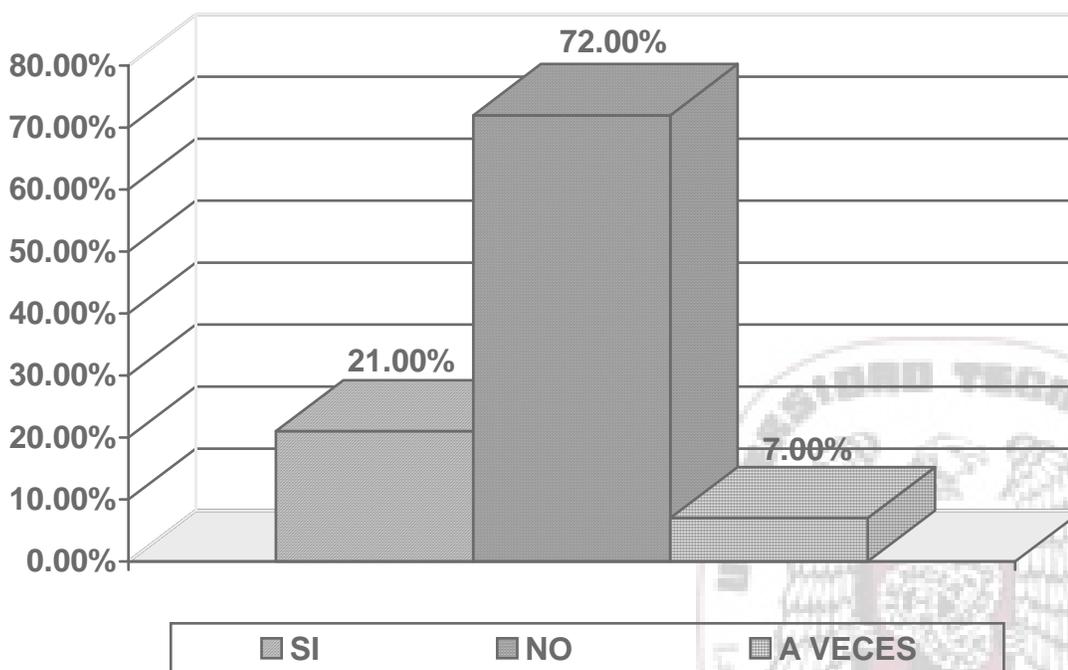


Del total de la población entrevistada, el 5.40% manifestó haber perdido el interés por el sexo antes de jubilarse, no así el 89.2% quienes señalaron no haber perdido interés por el sexo antes de jubilarse, finalmente el 5.40% respondió que a veces perdía el interés por el sexo antes de jubilarse.

10. ¿Teme quedarse sólo?

Objetivo: Conocer si el encuestado tiene miedo de quedarse sólo.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 31 | 21.0% |
| NO | 108 | 72.0% |
| A VECES | 11 | 7.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

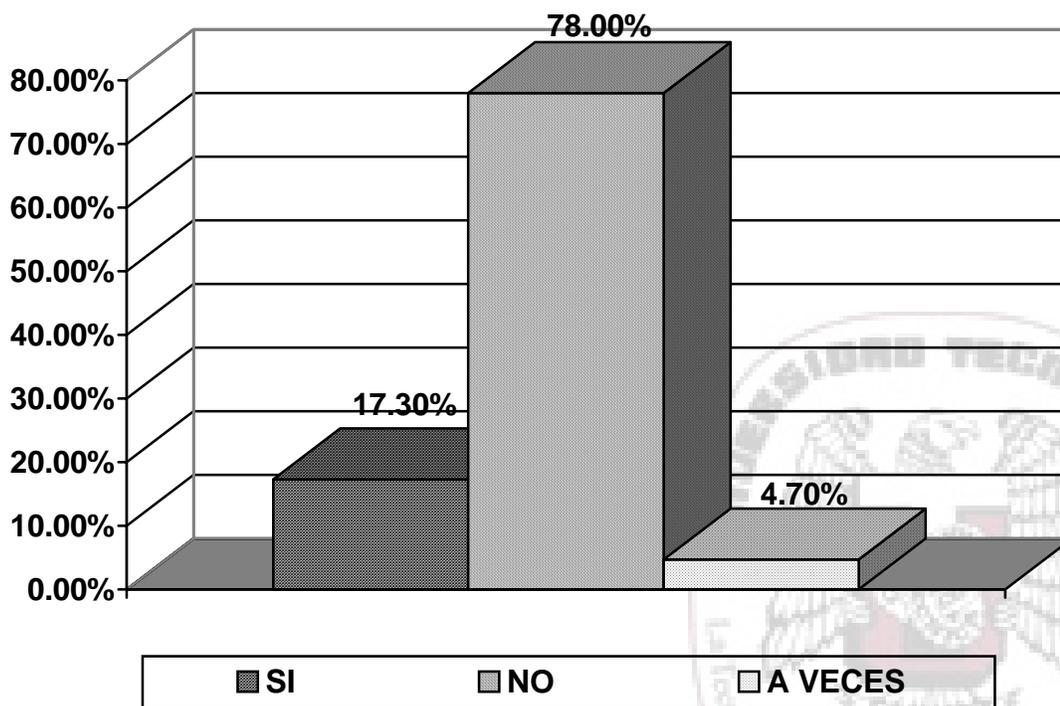


El 21.0% del total de la población objeto del presente estudio señaló que si temía quedarse sólo antes de jubilarse, no así el 72.0% quienes señalaron no haber tenido miedo de quedarse solos antes de jubilarse, y finalmente el 7.0% respondió que a veces sintió temor por quedarse sólo antes de jubilarse.

11. ¿Siente miedo de ser pensionado?

Objetivo: Investigar si la persona sentía miedo de ser pensionado.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|------------|
| SI | 26 | 17.3% |
| NO | 117 | 78.0% |
| A VECES | 7 | 4.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

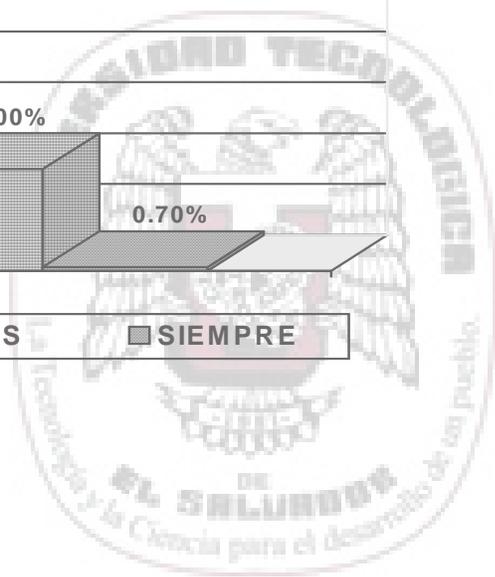
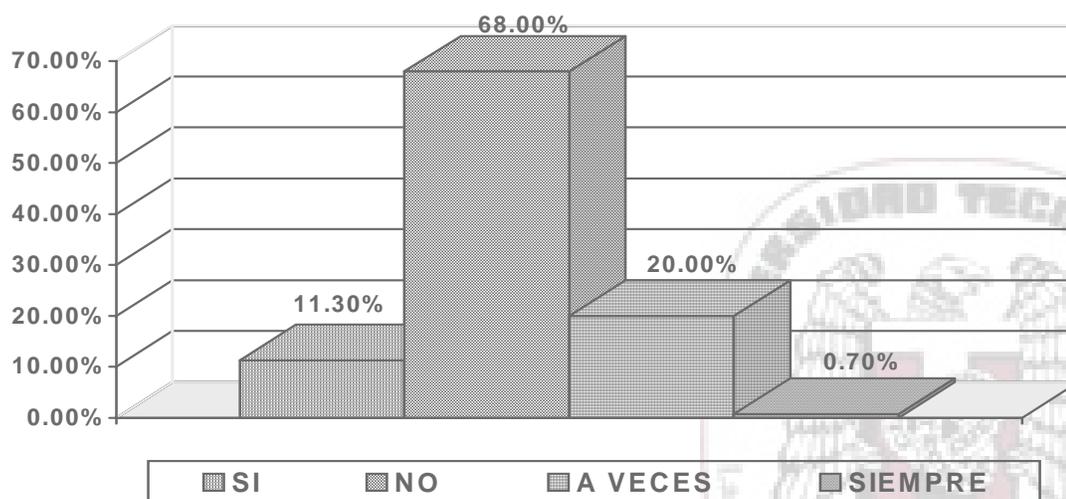


Del total de la población encuestada para objetos del presente estudio, un 17.3% manifiesta haber sentido miedo a ser pensionado antes de jubilarse, no así un 78.0% quienes señalaron no haber sentido temor alguno por ser pensionado antes de jubilarse, finalmente el 4.7% respondió haber sentido miedo a ser pensionados en algunas ocasiones.

12. ¿Se enoja fácilmente con las personas que viven con Usted?

Objetivo: Verificar si el encuestado se enoja fácilmente con las personas que viven con él o ella.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 17 | 11.3% |
| NO | 102 | 68.0% |
| A VECES | 30 | 20.0% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

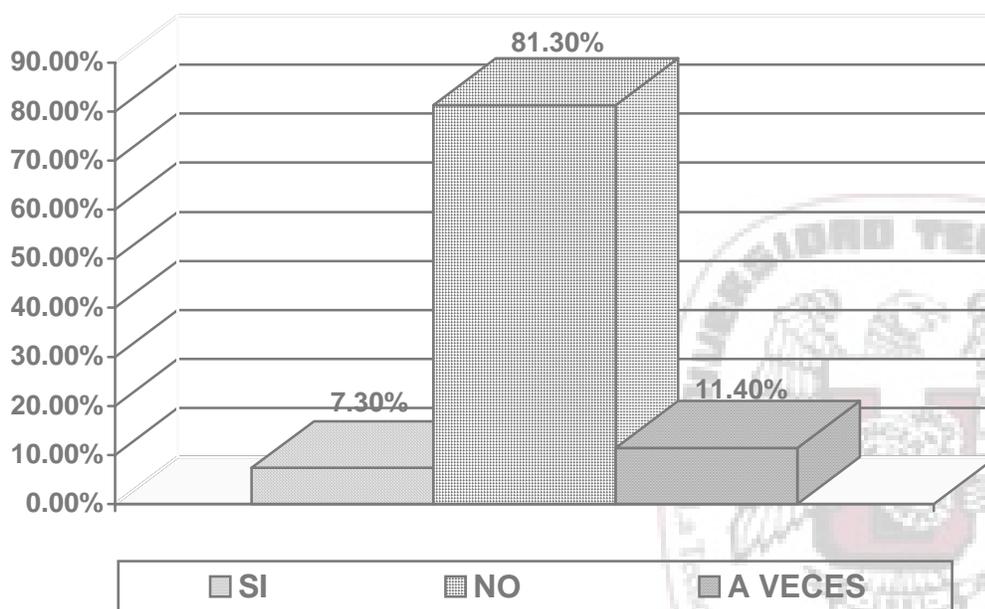


El 11.3% del total de la población encuestada manifiesta que antes de jubilarse si se enojaban con facilidad con aquellos que vivían con ellos, no así el 68.0% quienes respondieron que no se enojaban con facilidad con quienes vivían antes de jubilarse. El 20.0% señaló haberse enojado fácilmente con aquellos a veces, y el 0.70% manifestó siempre haberse enojado con quienes vivían.

13. ¿Siente dolores inexplicables en diferentes partes del cuerpo?

Objetivo: Investigar si el encuestado siente dolores inexplicables en diferentes partes del cuerpo.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 11 | 7.30% |
| NO | 122 | 81.3% |
| A VECES | 17 | 11.4% |
| TOTAL | 150 | 100% |

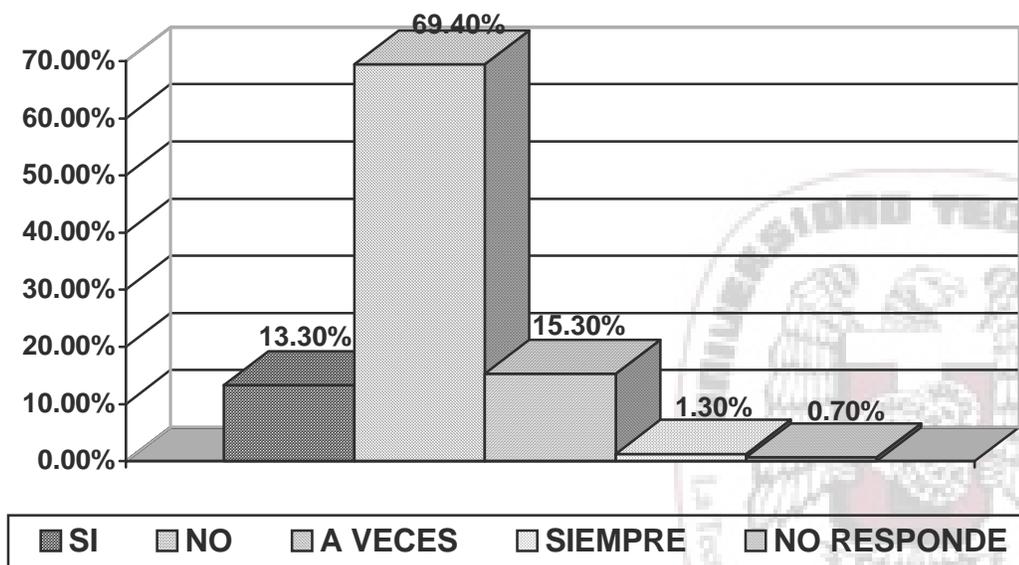


El 7.30% de la población total en estudio, manifiesta haber sentido dolores inexplicables en diferentes partes de su cuerpo antes de haberse jubilado, no así el 81.3% de la población total que respondió no haber sentido ninguna clase de dolor antes de jubilarse, mientras que el 11.4% de la población señaló haber sentido dolores en diferentes partes de su cuerpo a veces.

14. ¿Siente dolor en el cuello y la espalda?

Objetivo: Detectar si el encuestado siente dolor en el cuello y la espalda.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 20 | 13.3% |
| NO | 104 | 69.4% |
| A VECES | 23 | 15.3% |
| SIEMPRE | 2 | 1.30% |
| NO RESPONDE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

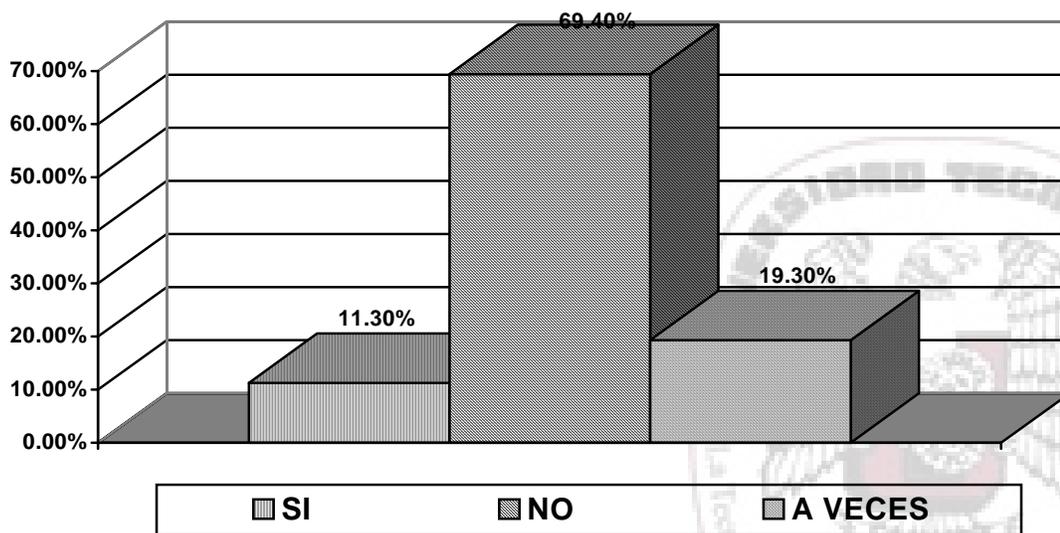


Del total de la población objeto de estudio el 13.3% manifestó haber sentido dolor en el cuello y espalda antes de jubilarse, no así el 69.4% quienes manifestaron no haber sentido dolores en tales partes antes de jubilarse, además el 15.3% señaló que a veces sentía dolor en dichas regiones, el 1.30% respondió que siempre sintió dolor en el cuello y la espalda antes de jubilarse, y finalmente el 0.70% de la población no responde a la interrogante.

15. ¿Se angustia con facilidad ante cualquier situación cotidiana?

Objetivo: Conocer si el encuestado se angustia con facilidad ante alguna situación cotidiana.

| Alternativas de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|---------------------------|------------|-------------|
| SI | 17 | 11.3% |
| NO | 104 | 69.4% |
| A VECES | 29 | 19.3% |
| TOTAL | 150 | 100% |

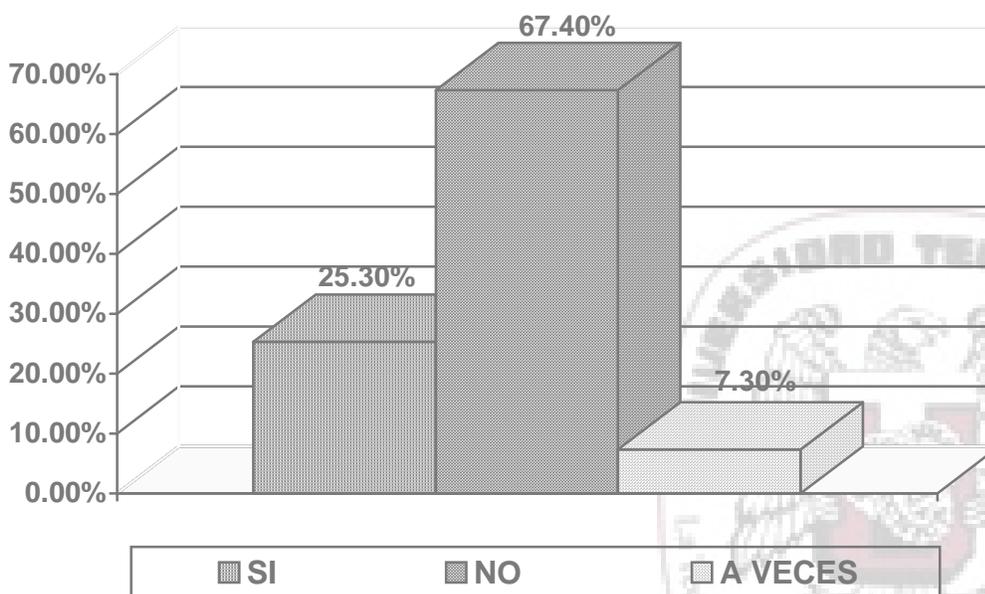


Del total de la población objeto del presente estudio, el 11.3% manifestó haber sentido angustia ante cualquier situación cotidiana antes de haberse jubilado, no así el 69.4% que señaló no haber sentido angustia fácilmente ante cualquier situación cotidiana, finalmente el 19.3% respondió haber sentido angustia ante cualquier situación antes de jubilarse algunas veces.

16. ¿Si despierta vuelve a dormirse después de haber dormido varias horas?

Objetivo: Corroborar si el encuestado al despertar después de haber dormido varias horas vuelve a dormir.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 38 | 25.3% |
| NO | 101 | 67.4% |
| A VECES | 11 | 7.3% |
| TOTAL | 150 | 100% |

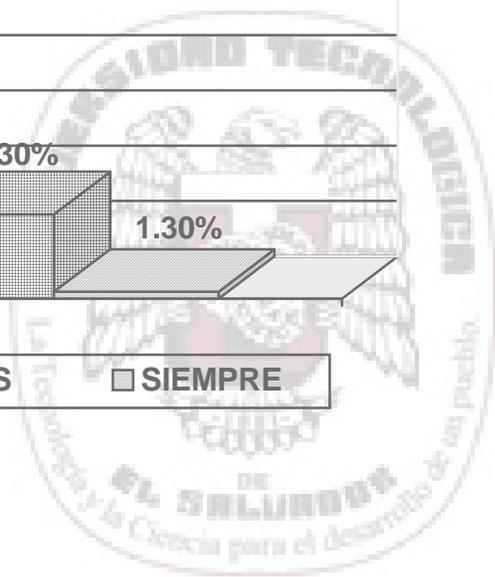
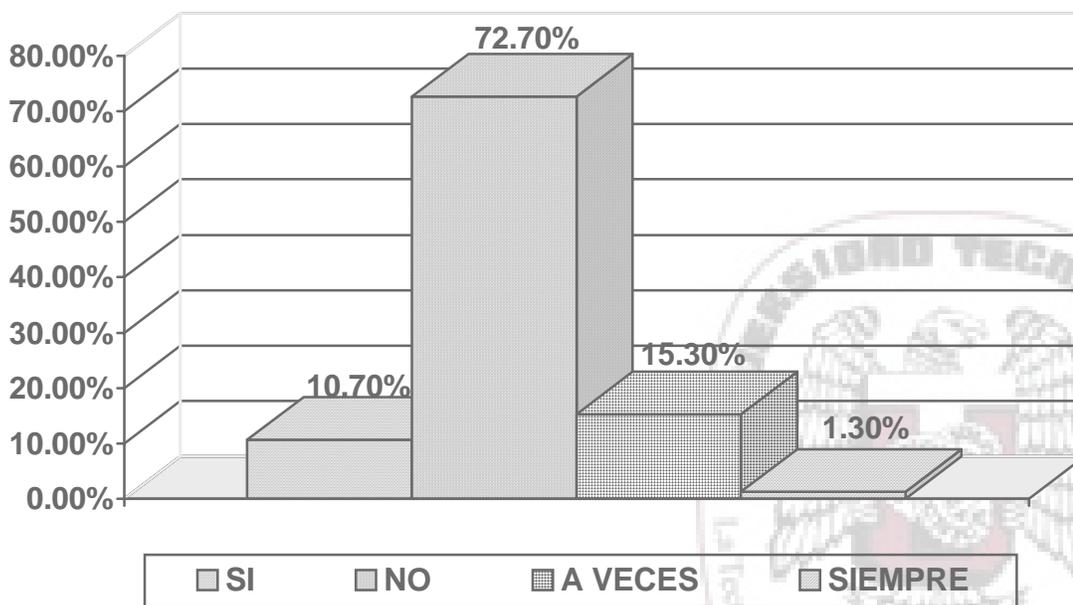


El 25.3% del total de la población encuestada manifestó que antes de jubilarse si dormía durante varias horas y al despertar volvía a dormir, contrario al 69.4% del total de encuestados que manifestaron no volver a dormir después de haber dormido durante varias horas. El 7.30% señaló hacerlo a veces.

17. ¿Le cuesta dormir se después de haberse acostado?

Objetivo: Indagar si al encuestado se le hace difícil dormir después de haberse acostado.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 16 | 10.7% |
| NO | 109 | 72.7% |
| A VECES | 23 | 15.3% |
| SIEMPRE | 2 | 1.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

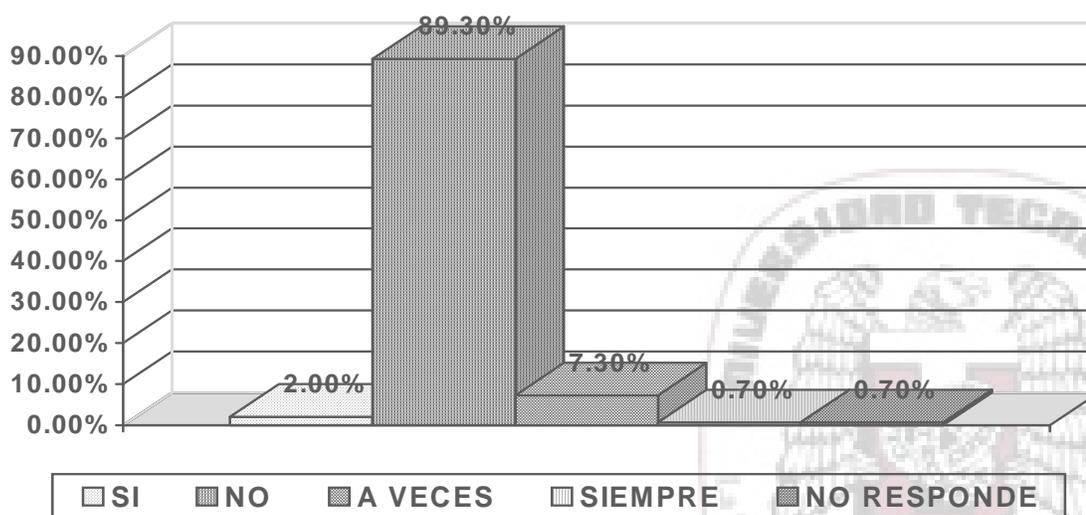


Del total de la población encuestada el 10.7% manifestó tener problemas para poder dormir después de acostarse antes de jubilarse, mientras que el 72.7% señaló no tener problema alguno para dormirse al acostarse antes de jubilarse, el 15.3% respondió haber tenido algunas veces problemas para dormir y finalmente el 1.3% señaló haber tenido siempre ese tipo de problemas.

18. ¿Toma medicamentos para dormir?

Objetivo: Investigar si el encuestado toma medicamentos que lo ayuden a dormir.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 3 | 2.0% |
| NO | 134 | 89.3% |
| A VECES | 11 | 7.30% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| NO RESPONDE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

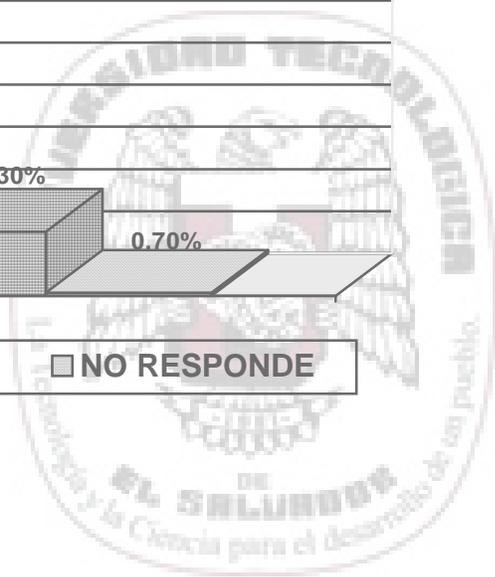
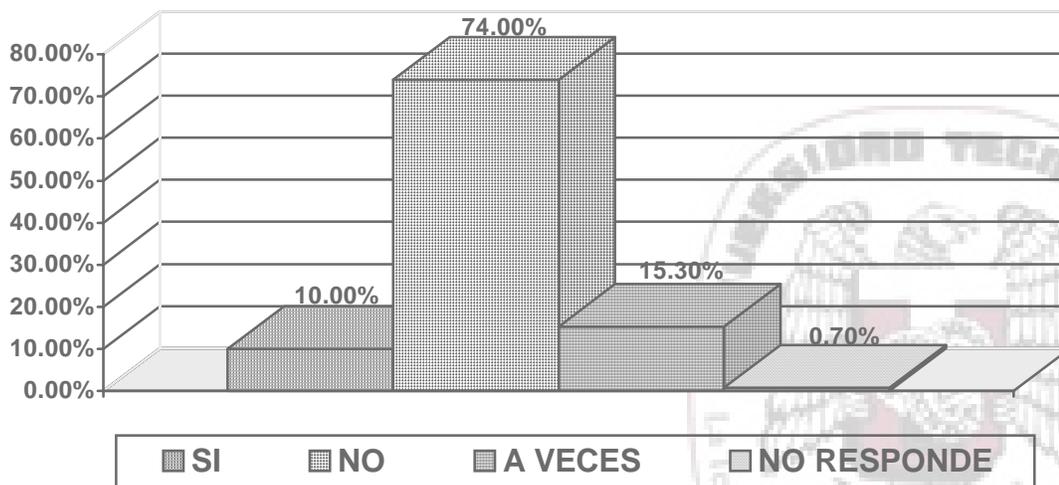


Del total de la población encuestada en la presente investigación, el 2.0% señaló si haber tomado medicamentos para poder dormir antes de jubilarse, el 89.3% respondió que no tomó medicamento alguno para tal efecto antes de jubilarse, el 7.3% manifestó haberlo hecho siempre antes de la jubilación, el 0.70% respondió que siempre tomo medicamentos que le ayudaran a dormir y el restante 0.70% se abstiene de dar respuesta a la interrogante.

19. ¿Duerme durante el día?

Objetivo: Verificar si el encuestado duerme durante el día.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 15 | 10.0% |
| NO | 111 | 74.0% |
| A VECES | 23 | 15.3% |
| NO RESPONDE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

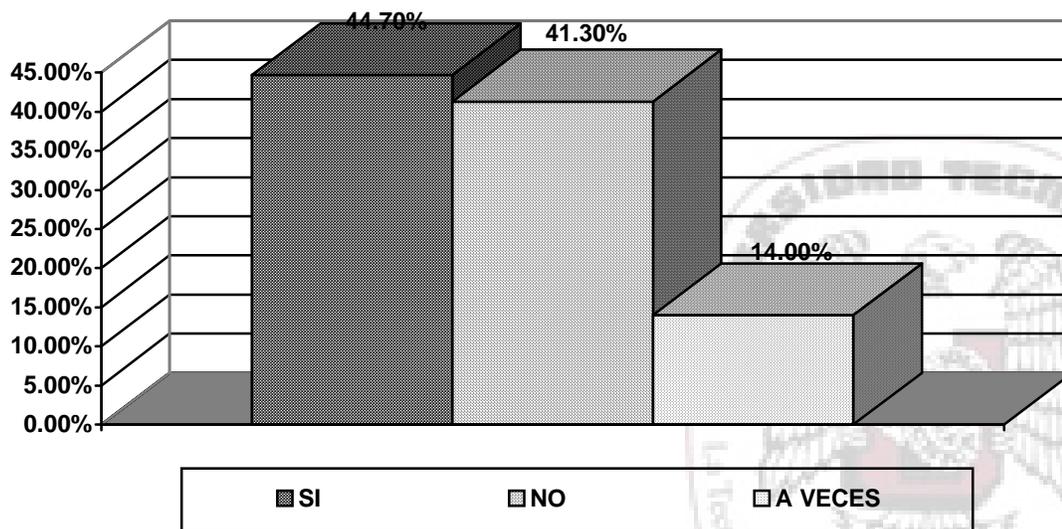


Del total de la población encuestada en la presente investigación, el 10.0% señaló si haber dormido durante el día antes de haberse jubilado, no así el 74.0% quienes señalaron no tener la costumbre de dormir durante el día antes de jubilarse, además el 15.3% respondió haber dormido a veces durante el día antes de jubilarse y el restante 0.70% se abstiene de responder la interrogante planteada.

20. ¿Le gusta hacer las cosas a su manera y se enoja cuando no se dan como quiere?

Objetivo: Analizar si al encuestado le gusta que las cosas se hagan a su manera y si se enoja cuando no se hacen como quiere.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 67 | 44.7% |
| NO | 62 | 41.3% |
| A VECES | 21 | 14.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

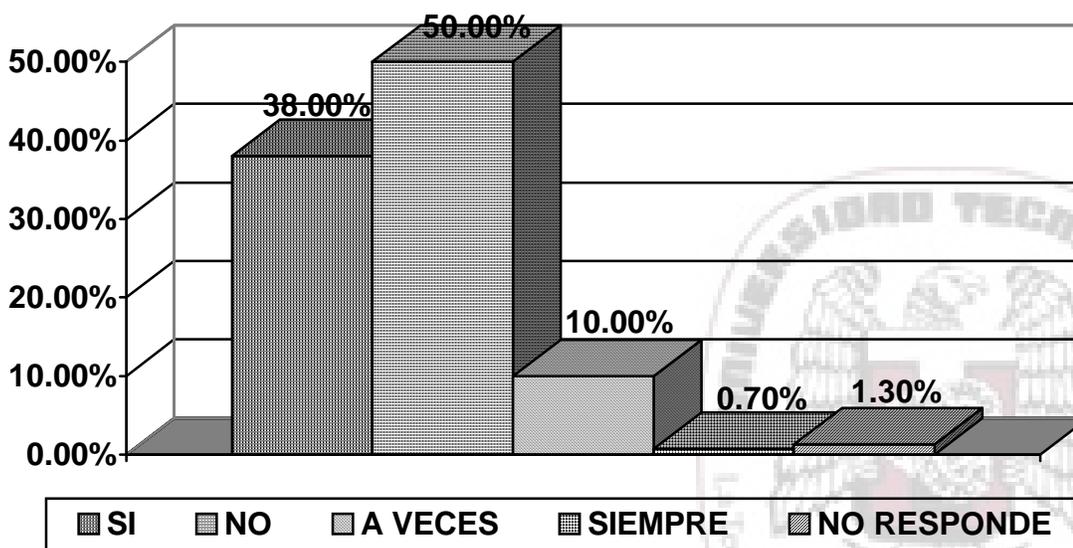


El 44.7% del total de la población objeto de la presente investigación respondió que antes de jubilarse le gustaba que las cosas se hicieran a su manera y que se enojaba de suceder lo contrario, un 41.3% señaló no gustarle que las cosas se hicieran a su manera o enojarse por que no se hicieran como quería, y finalmente el 14.0% respondió a la interrogante con la alternativa a veces.

21. ¿Se considera Usted una persona perfeccionista?

Objetivo: Investigar si el encuestado es una persona perfeccionista.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 57 | 38.0% |
| NO | 75 | 50.0% |
| A VECES | 15 | 10.0% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| NO RESPONDE | 2 | 1.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

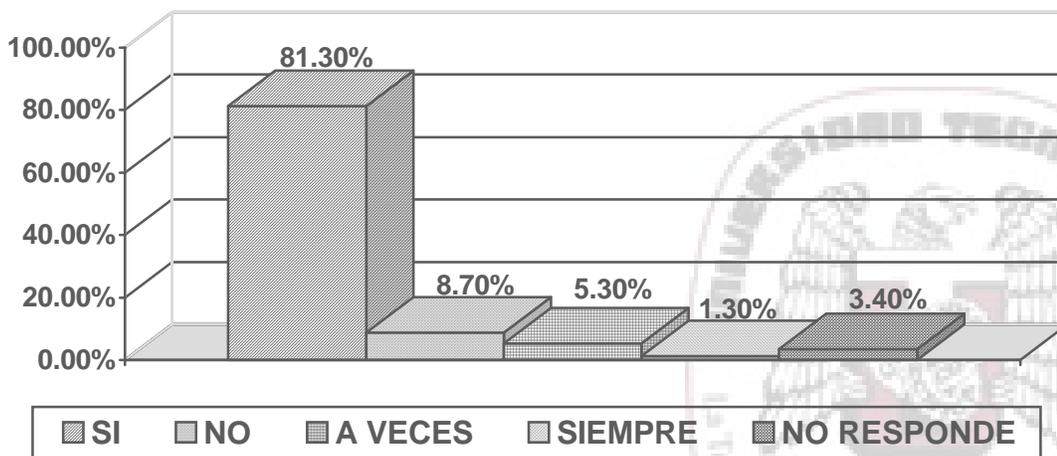


El 38.0% del total de la población encuestada manifiesta haberse considerado una persona perfeccionista antes de jubilarse, no así el 50.0% quienes responden no haberse considerado perfeccionistas antes de jubilarse, el 10.0% señala que a veces se consideró perfeccionista y el 0.70% responde siempre haberse considerado perfeccionistas. El 1.30% se abstiene de dar respuesta a la presente interrogante.

22. ¿Se siente satisfecho de ser como es?

Objetivo: Conocer el grado de satisfacción del encuestado por el desarrollo personal que posee.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 122 | 81.3% |
| NO | 13 | 8.70% |
| A VECES | 8 | 5.30% |
| SIEMPRE | 2 | 1.30% |
| NO RESPONDE | 5 | 3.40% |
| TOTAL | 150 | 100% |

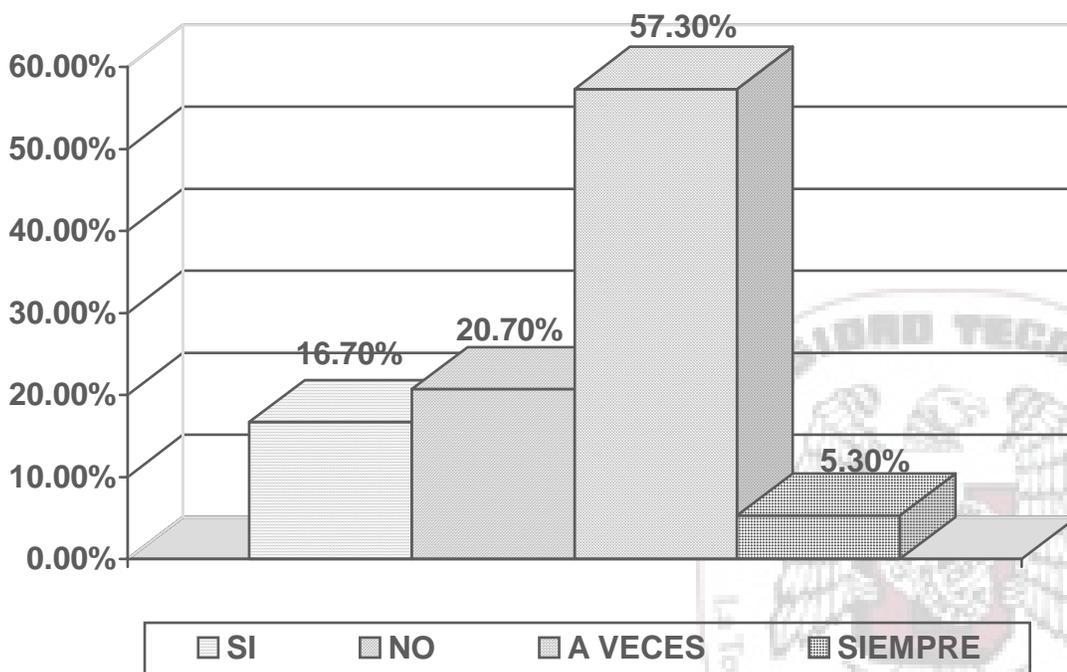


Del total de la población entrevistada, el 81.3% se sentía satisfecho con su forma de ser antes de jubilarse, el 8.70% no sentía satisfacción por el desarrollo personal que poseía antes de jubilarse, el 5.3% manifestó sentirse satisfecho a veces, el 1.30% sintió siempre tal satisfacción. El restante 3.40% no responde.

23. ¿Visita a sus amistades?

Objetivo: Conocer si el encuestado visita a sus amistades.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 25 | 16.7% |
| NO | 31 | 20.7% |
| A VECES | 86 | 57.3% |
| SIEMPRE | 8 | 5.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

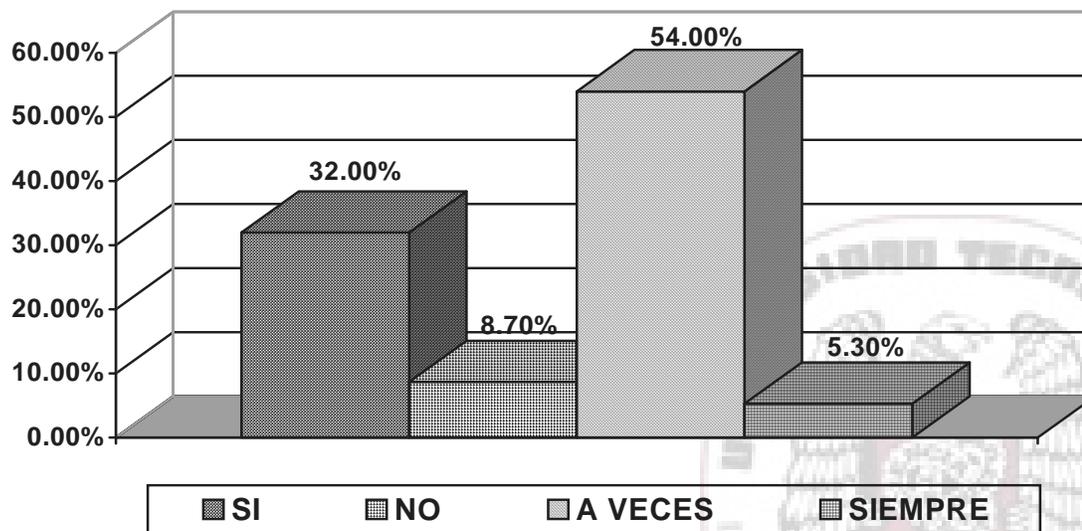


El 16.7% del total de encuestados en la presente investigación señaló que antes de jubilarse si visitaba a sus amistades, mientras que el 20.7% respondió que no visitaban a sus amistades antes de jubilares, el 57.3% manifestó visitar a sus amistades a veces antes de jubilarse, y finalmente el 5.3% respondió que siempre visitó a sus amistades antes de jubilarse.

24. ¿Le gusta salir de paseo?

Objetivo: Determinar si al encuestado le gusta o no salir de paseo

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 48 | 32.0% |
| NO | 13 | 8.70% |
| A VECES | 81 | 54.0% |
| SIEMPRE | 8 | 5.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

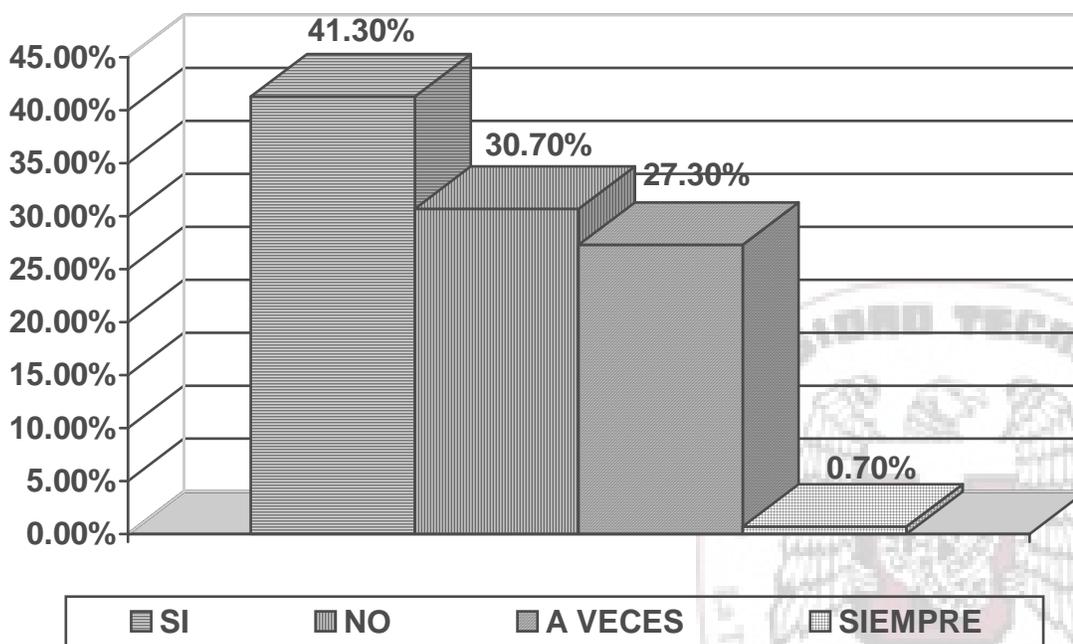


Del total de la población encuestada, el 32.0% responde que antes de jubilarse si le gustaba salir de paseo, el 8.70% manifestó no gustarle salir, mientras que el 54.0% señaló que en ocasiones les gustaba salir de paseo antes de jubilarse, y finalmente el 5.30% respondió que siempre le gustó salir de paseo.

25. ¿ Se congrega en alguna Iglesia?

Objetivo: Conocer la necesidad del encuestado de pertenecer a alguna Iglesia.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 62 | 41.3% |
| NO | 46 | 30.7% |
| A VECES | 41 | 27.3% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

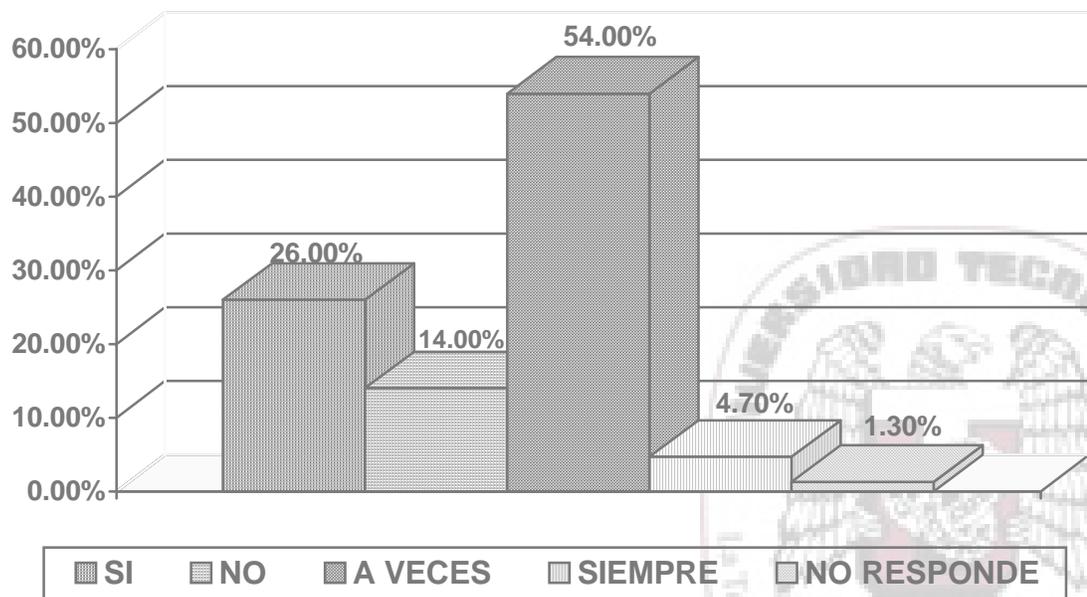


Del total de la población encuestada el 41.3% respondió que antes de jubilarse si se congregaba en alguna Iglesia, el 30.7% manifestó no haberse congregado antes de jubilarse, el 27.3% señaló que se congregaba en su Iglesia alguna veces, y el 0.70% respondió que siempre se congregó en la Iglesia antes de ser jubilado.

26. ¿Participa Usted de reuniones familiares?

Objetivo: Conocer la participación del encuestado en las actividades familiares.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 39 | 26.0% |
| NO | 21 | 14.0% |
| A VECES | 81 | 54.0% |
| SIEMPRE | 7 | 4.70% |
| NO RESPONDE | 2 | 1.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

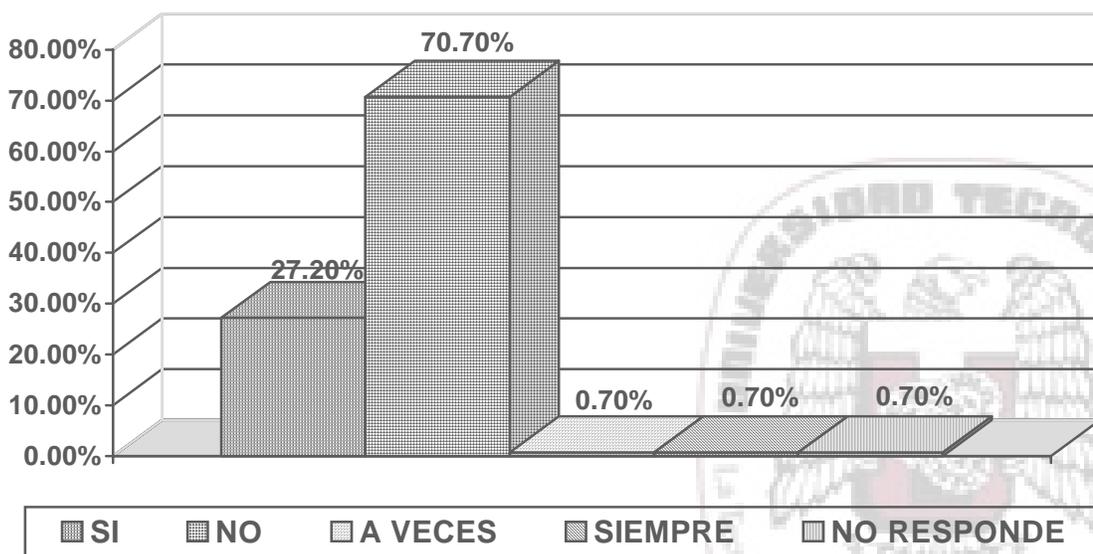


Del total de la población objeto de la presente investigación, el 26.0% respondió que si participaba de reuniones familiares antes de jubilarse, mientras que el 14.0% señaló no participar en ese tipo de actividades antes de su jubilación, el 54.0% respondió que a veces lo hacía, y el 4.70% manifestó siempre haber participado de las reuniones de su familia antes de jubilarse. El 1.30% restante no responde a la interrogante.

27. ¿Le genera preocupación la jubilación?

Objetivo: Conocer si la jubilación genera preocupación a los jubilados.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 41 | 27.2% |
| NO | 106 | 70.7% |
| A VECES | 1 | 0.70% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| NO RESPONDE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

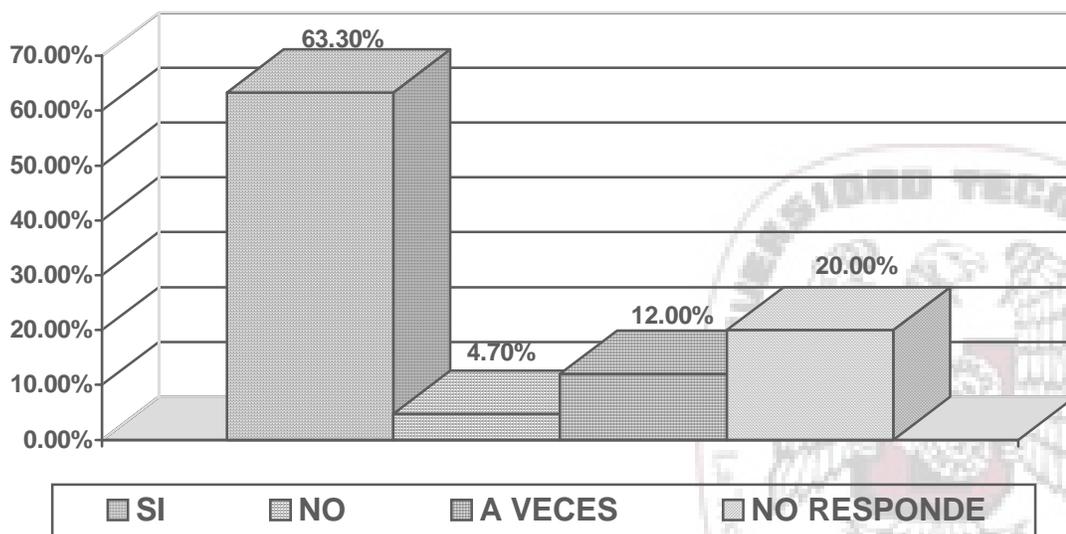


El 27.2% del total de la población encuestada señala que si le generaba preocupación la jubilación antes de convertirse en jubilado, no así el 70.7% de los encuestados quienes señalaron no haberle tomado importancia a la jubilación antes de adquirir tal calidad, un 0.70% responde que a veces le preocupó el tema de la jubilación, y otro 0.70% manifestó que siempre le preocupó tal situación. El restante 0.70% se abstiene de responder.

28. ¿Le gusta estar al día con las noticias?

Objetivo: Conocer el nivel de interés del encuestado por estar al día con las noticias.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 95 | 63.3% |
| NO | 7 | 4.70% |
| A VECES | 18 | 12.0% |
| NO RESPONDE | 30 | 20.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

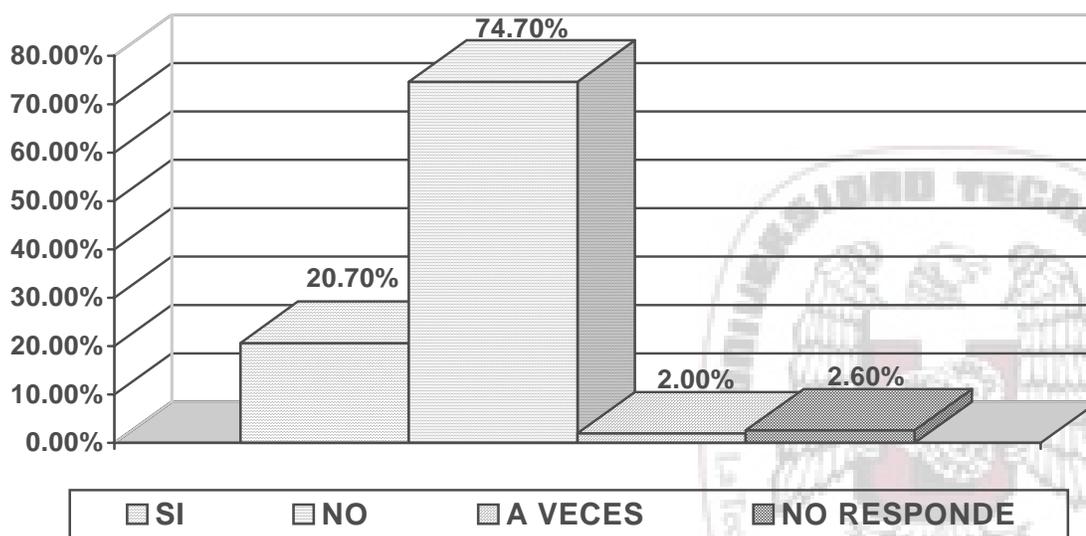


Del total de la población encuestada, el 63.3% manifestó si haber tenido interés por estar al día con las noticias del país antes de jubilarse, el 4.70% respondió no haber tenido intención de estar al día con las noticias antes de jubilarse, el 12.0% señaló que su interés se reflejaba únicamente por ocasiones y finalmente el 20.0% no responde a la interrogante planteada.

29. ¿Siente temor al cambio de domicilio?

Objetivo: Conocer el grado de temor que pueda reflejar el encuestado por el cambio de domicilio

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 31 | 20.7% |
| NO | 112 | 74.7% |
| A VECES | 3 | 2.0% |
| NO RESPONDE | 4 | 2.6% |
| TOTAL | 150 | 100% |

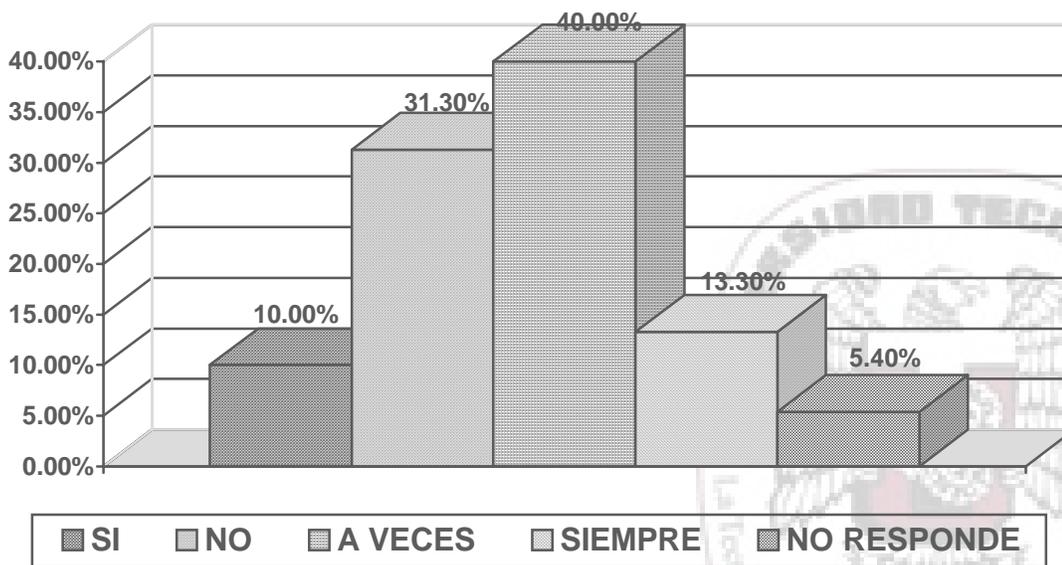


El 20.7% del total de la población encuestada señala haber tenido temor a cambiar de domicilio antes de jubilarse, no así el 74.7% que manifestó no haber sentido temor por cambiar de lugar de domicilio, mientras que el 2.0% considera haber sentido ese temor algunas veces. Finalmente el 2.60% restante no responde a la interrogante planteada.

30. ¿Le gusta cuidar a sus nietos?

Objetivo: Conocer si al encuestado le llama la atención cuidar a sus nietos.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 15 | 10.0% |
| NO | 47 | 31.3% |
| A VECES | 60 | 40.0% |
| SIEMPRE | 20 | 13.3% |
| NO RESPONDE | 8 | 5.40% |
| TOTAL | 150 | 100% |



Del total de la población encuestada el 10.0% manifiesta que si le gusta cuidar a sus nietos, frente a un 31.3% que expresan una negativa a la interrogante, un 40.0% responde que les gusta cuidar a sus nietos a veces, el 13.3% señala que siempre le gusta cuidar a sus nietos y finalmente un 5.40% no responden a la interrogante.

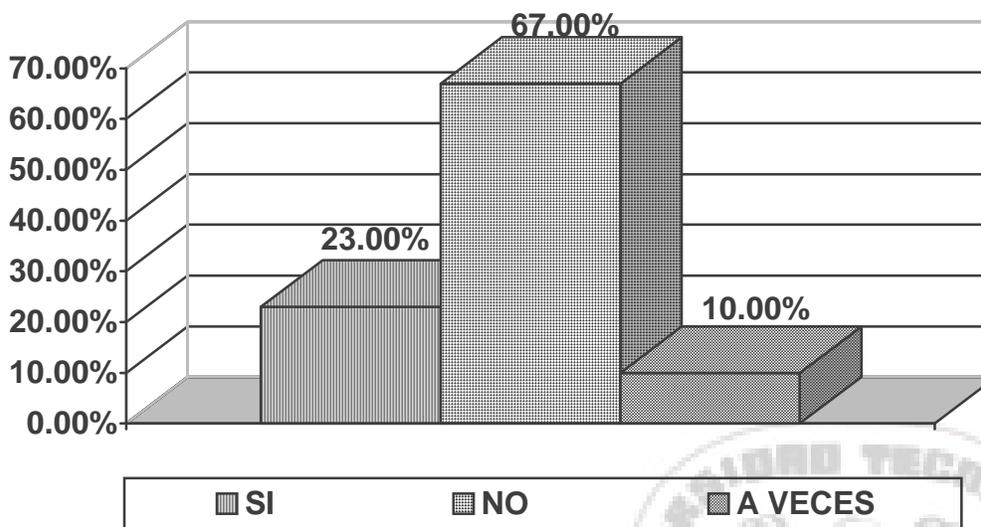


**TABULACIÓN DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS
 EN LA CATEGORÍA “DESPUÉS DE JUBILADO”**

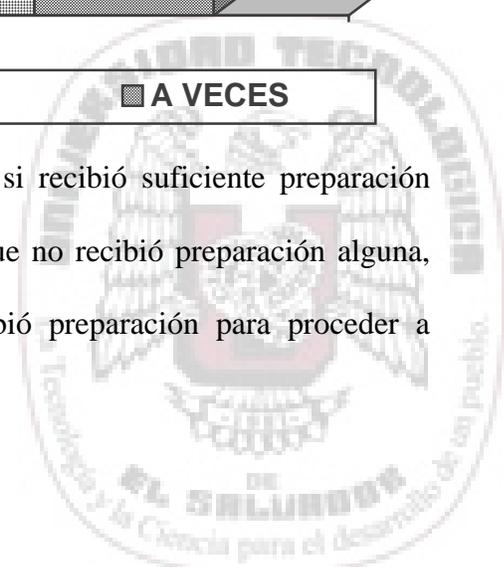
1. ¿Considera Usted que recibió suficiente preparación para su jubilación?

Los resultados correspondientes a esta interrogante no proceden, pero se deja igual que antes de jubilados.

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 35 | 23.0% |
| NO | 100 | 67.0% |
| A VECES | 15 | 10.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

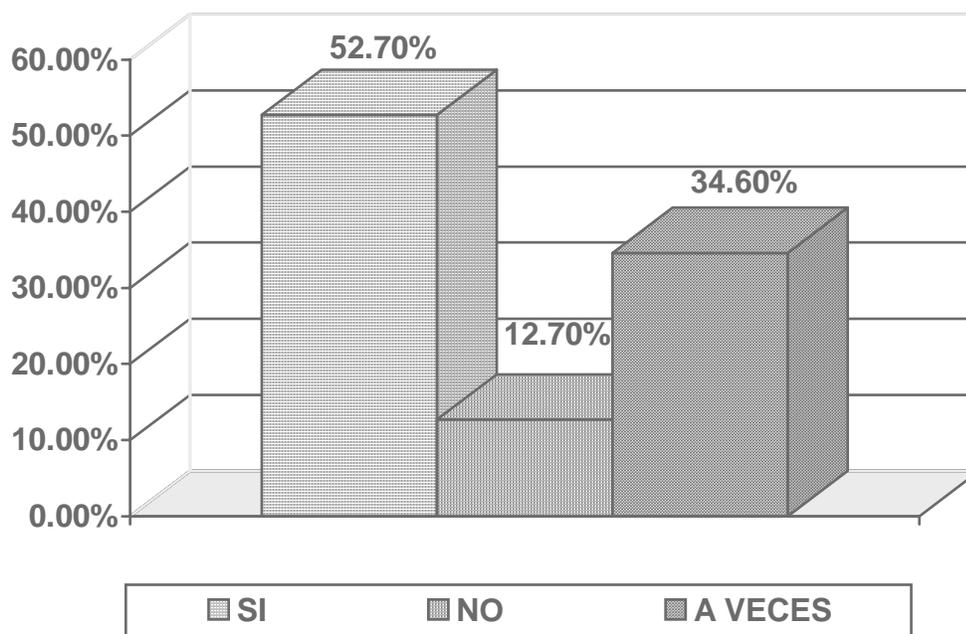


El 23.0% del total de encuestados manifestó que si recibió suficiente preparación antes de jubilarse, mientras que el 67.0% señala que no recibió preparación alguna, finalmente el 10.0% respondió que a veces recibió preparación para proceder a jubilarse.

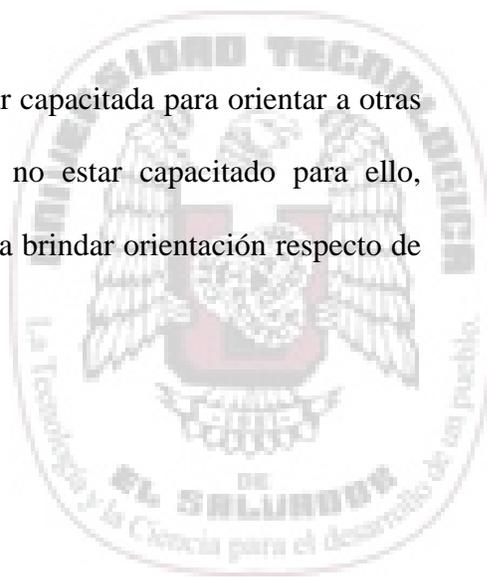


2. ¿Se siente capacitado para orientar a otras personas en distintos temas?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 79 | 52.7% |
| NO | 19 | 12.7% |
| A VECES | 52 | 34.6% |
| TOTAL | 150 | 100% |

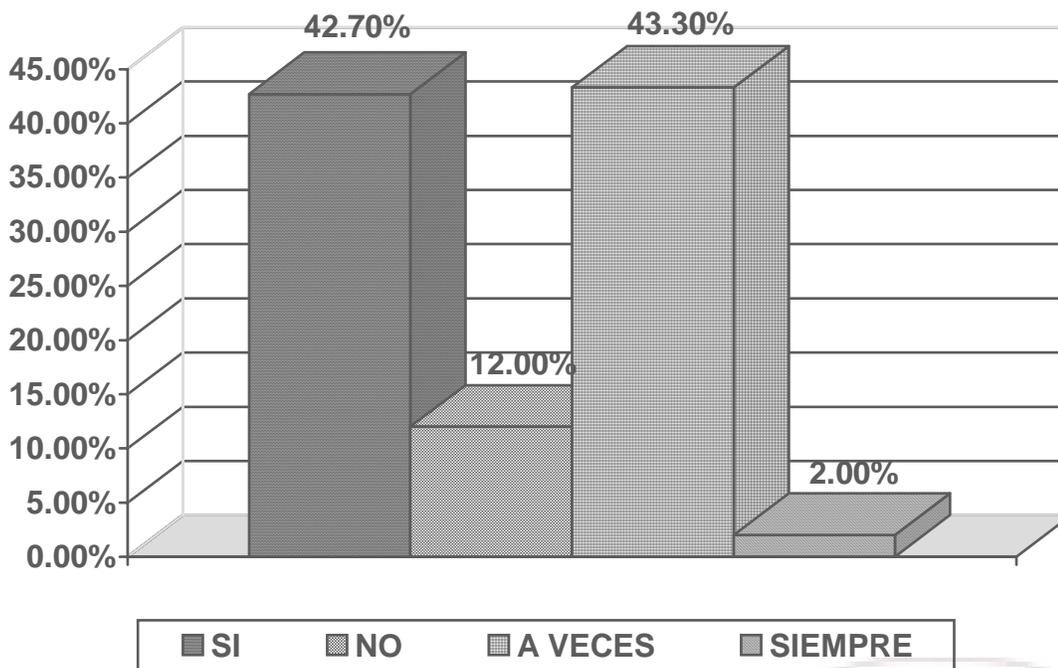


El 52.7% de la población encuestado considera estar capacitada para orientar a otras personas en cualquier tema, el 12.7% considera no estar capacitado para ello, mientras que el 34.6% del total considera que podría brindar orientación respecto de cualquier tema algunas veces.

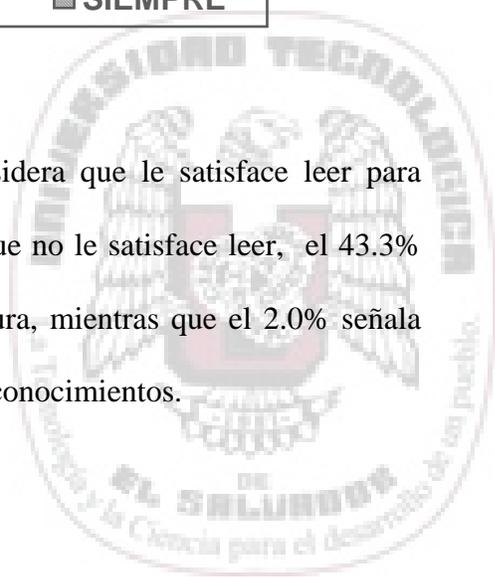


3. ¿Le satisface leer para aumentar sus conocimientos?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 64 | 42.7% |
| NO | 18 | 12.0% |
| A VECES | 65 | 43.3% |
| SIEMPRE | 3 | 2.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

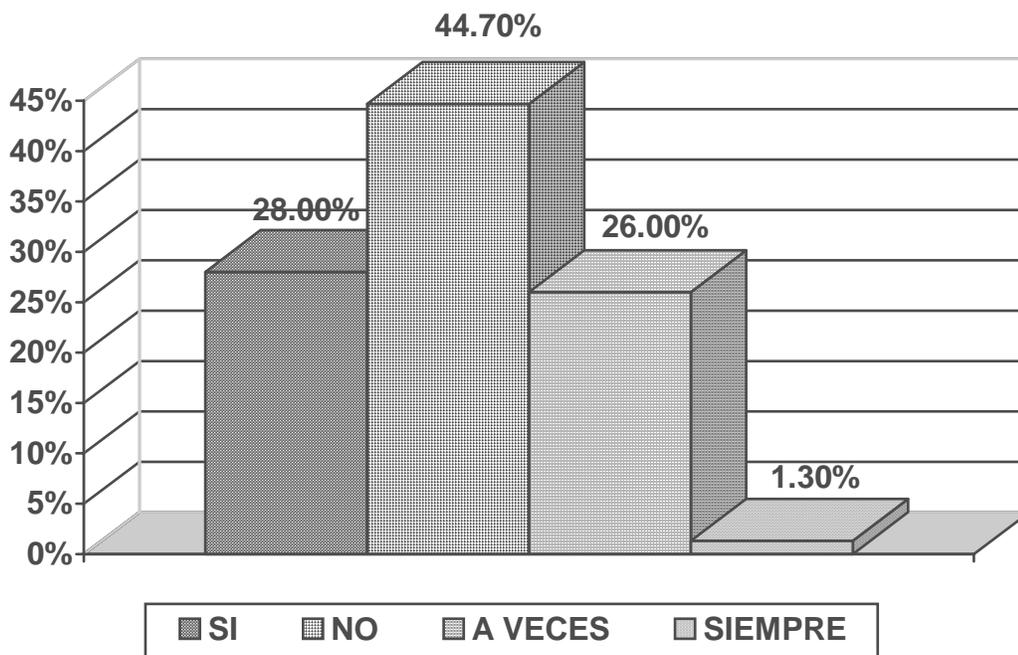


El 42.7% de la población objeto de estudio considera que le satisface leer para aumentar sus conocimientos, no así un 12.0% al que no le satisface leer, el 43.3% del total considera que a veces le satisface la lectura, mientras que el 2.0% señala que siempre satisface la lectura para el aumento de conocimientos.

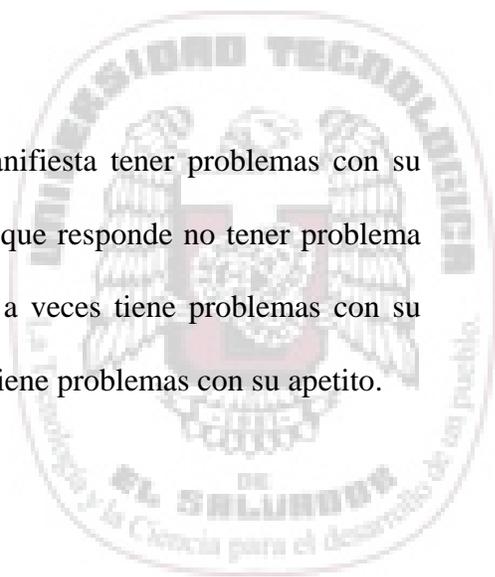


4. ¿Tiene problemas con su apetito?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 42 | 28.0% |
| NO | 67 | 44.7% |
| A VECES | 39 | 26.0% |
| SIEMPRE | 2 | 1.3% |
| TOTAL | 150 | 100% |

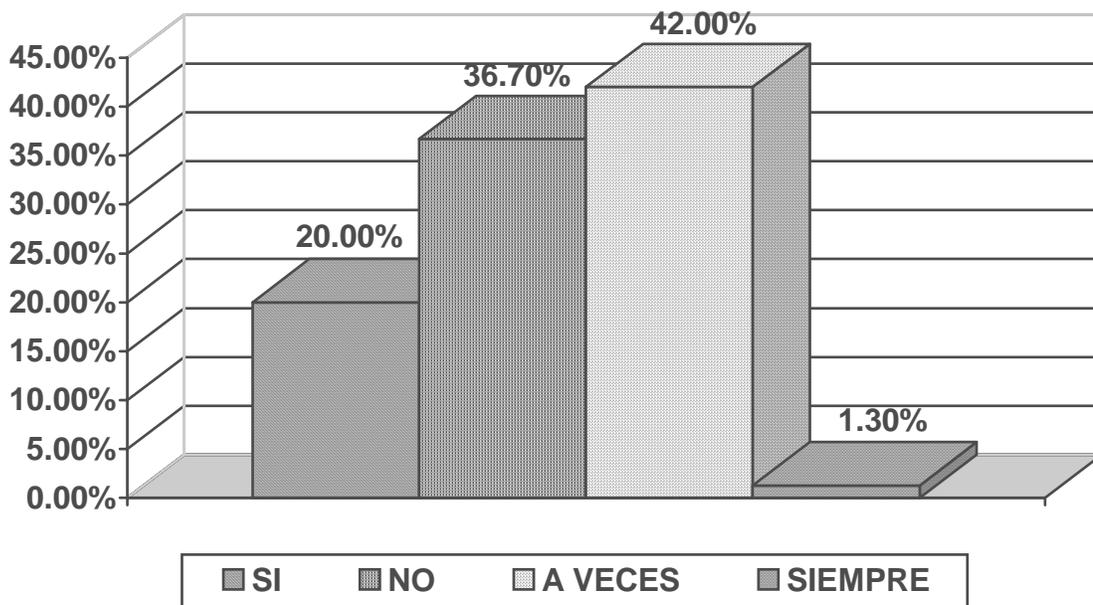


El 28.0% del total de la población encuestada manifiesta tener problemas con su apetito después de la jubilación, frente un 44.70% que responde no tener problema con su apetito, mientras que el 26.0% señala que a veces tiene problemas con su apetito, finalmente el 1.30% responde que siempre tiene problemas con su apetito.

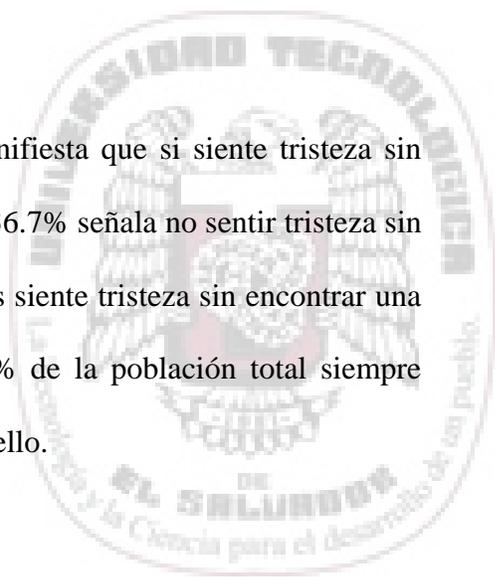


5. ¿Siente tristeza sin causa aparente?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 30 | 20.0% |
| NO | 55 | 36.7% |
| A VECES | 63 | 42.0% |
| SIEMPRE | 2 | 1.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

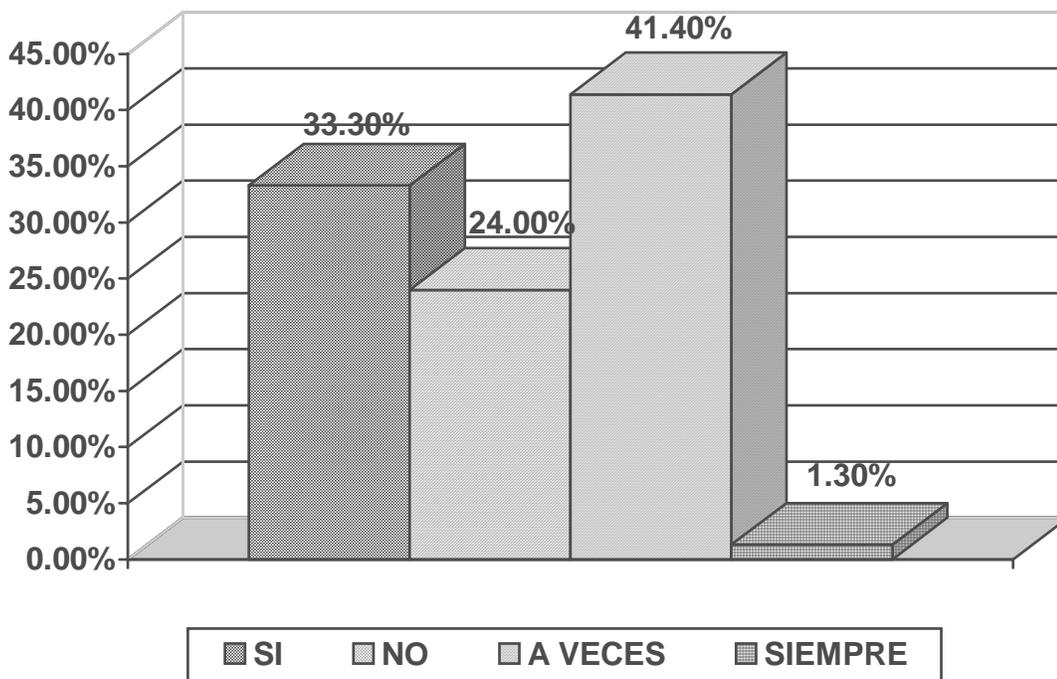


El 20.0% del total de la población encuestada manifiesta que si siente tristeza sin encontrar razón aparente para ello, mientras que el 36.7% señala no sentir tristeza sin motivos. Un 42.0% responde que solamente a veces siente tristeza sin encontrar una razón para ello. Finalmente se señala que un 1.3% de la población total siempre siente tristeza sin encontrar un motivo o causa para ello.

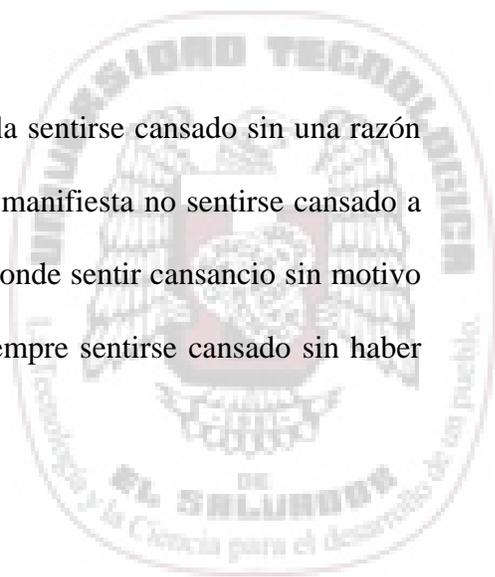


6. ¿Se siente cansado sin haberse esforzado?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 50 | 33.3% |
| NO | 36 | 24.0% |
| A VECES | 62 | 41.4% |
| SIEMPRE | 2 | 1.3% |
| TOTAL | 150 | 100% |

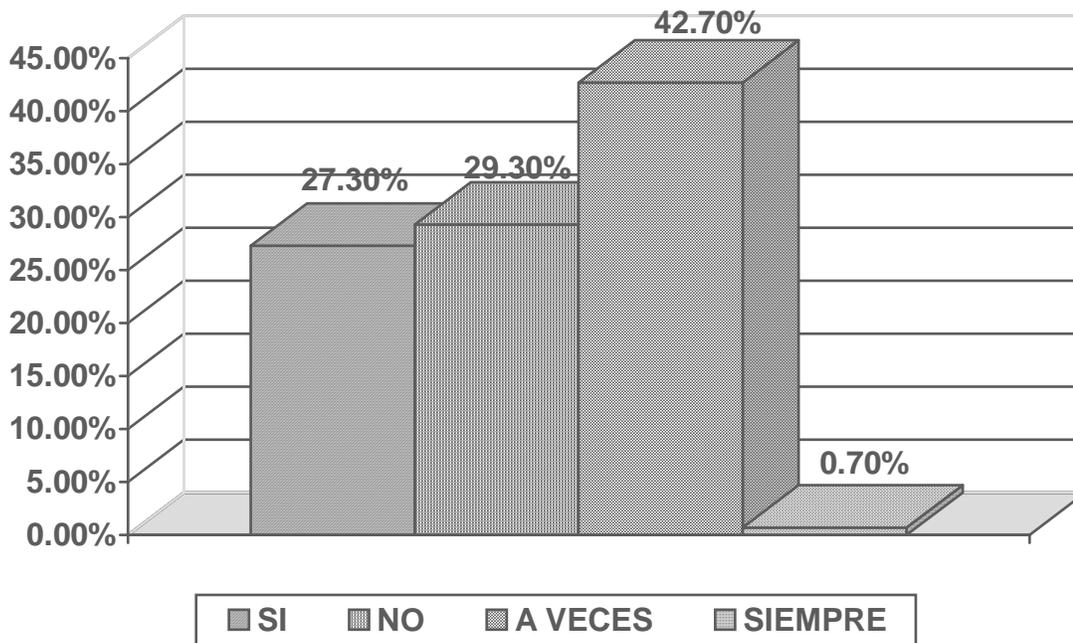


El 33.3% del total de la población encuestada señala sentirse cansado sin una razón aparente para ello, mientras que el 24.0% del total manifiesta no sentirse cansado a no ser que exista una razón para ello, el 41.4% responde sentir cansancio sin motivo a veces, y finalmente, el 1.30% del total señala siempre sentirse cansado sin haber realizado esfuerzo alguno para ello.

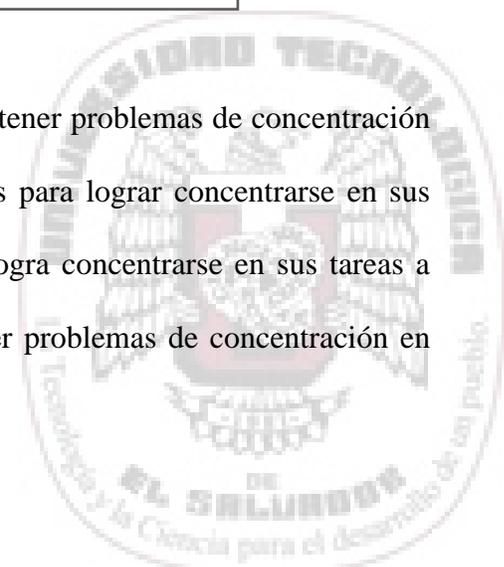


7. ¿Le cuesta concentrarse en las tareas que realiza?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 41 | 27.30% |
| NO | 44 | 29.30% |
| A VECES | 64 | 42.70% |
| SIEMPRE | 1 | 0.7% |
| TOTAL | 150 | 100% |

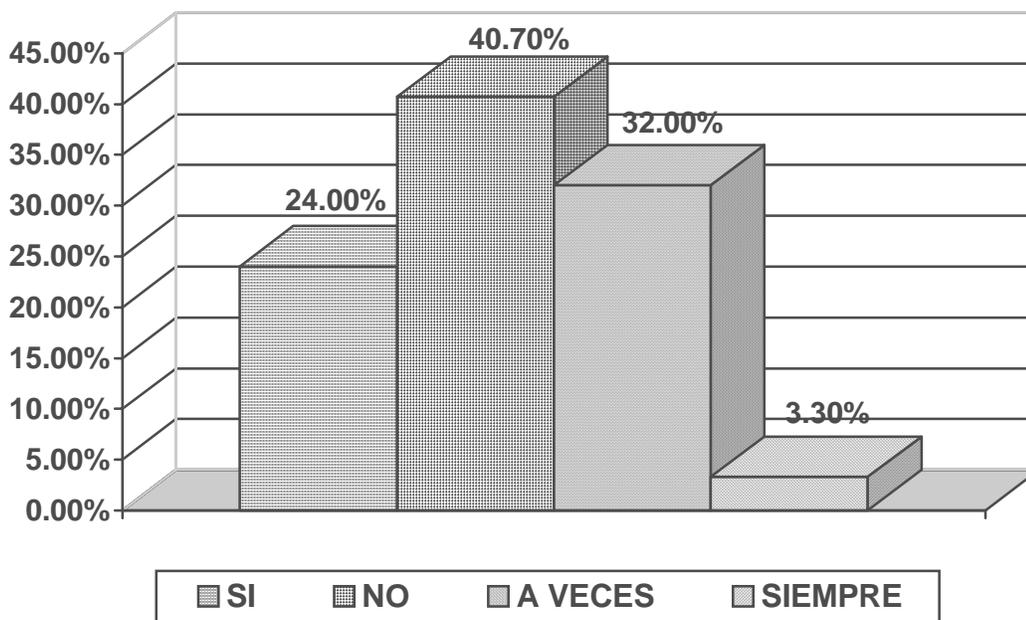


El 27.3% de la población encuestada manifiesta si tener problemas de concentración en sus tareas, el 29.3% señala no tener problemas para lograr concentrarse en sus actividades, el 42.7% del total responde que no logra concentrarse en sus tareas a veces, y finalmente un 0.70% señala siempre tener problemas de concentración en cualquier actividad a desarrollar.

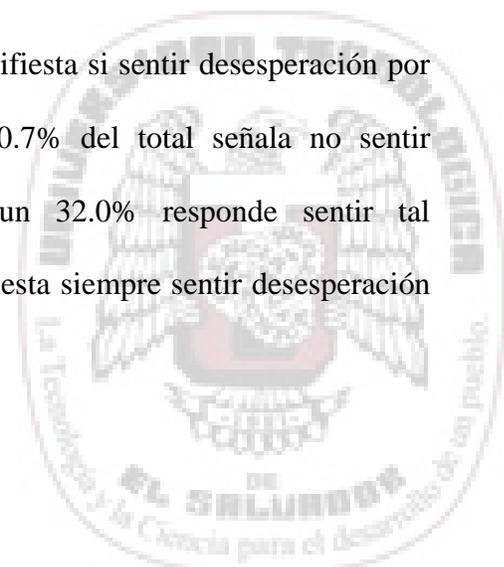


8. ¿Se desespera por salir de su casa?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 36 | 24.0% |
| NO | 61 | 40.7% |
| A VECES | 48 | 32.0% |
| SIEMPRE | 5 | 3.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

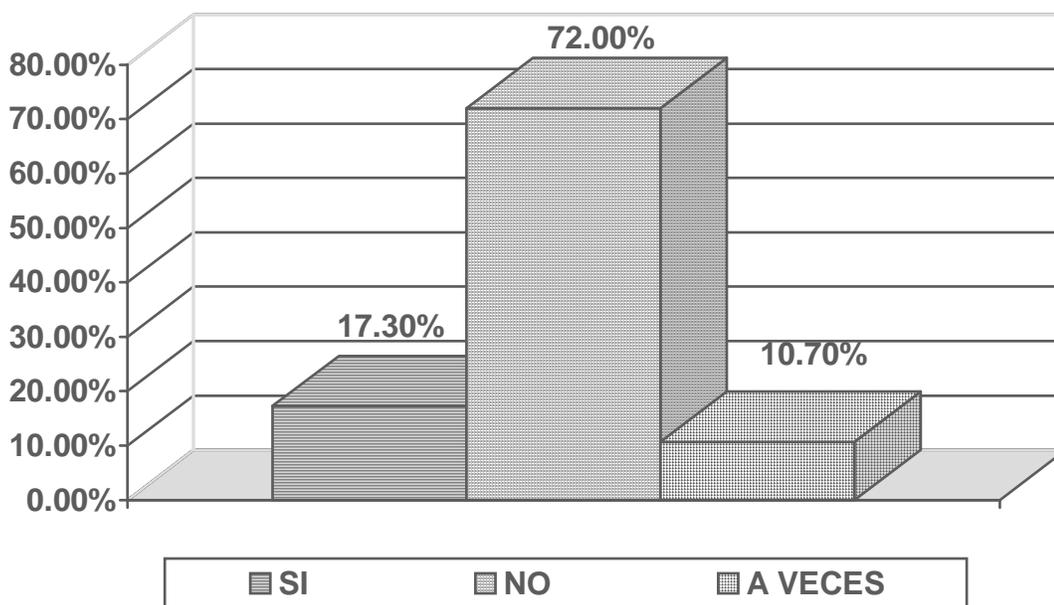


El 24.0% del total de la población encuestada manifiesta si sentir desesperación por salir del lugar donde viven, mientras que el 40.7% del total señala no sentir desesperación alguna por salir de su casa, un 32.0% responde sentir tal desesperación a veces, frente un 3.30% que manifiesta siempre sentir desesperación por salir de su casa de habitación.

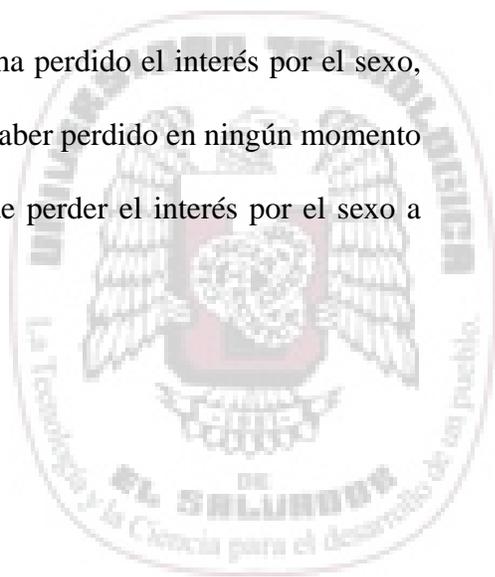


9. ¿Considera que ha perdido el interés por el sexo?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 26 | 17.3% |
| NO | 108 | 72.0% |
| A VECES | 16 | 10.7% |
| TOTAL | 150 | 100% |

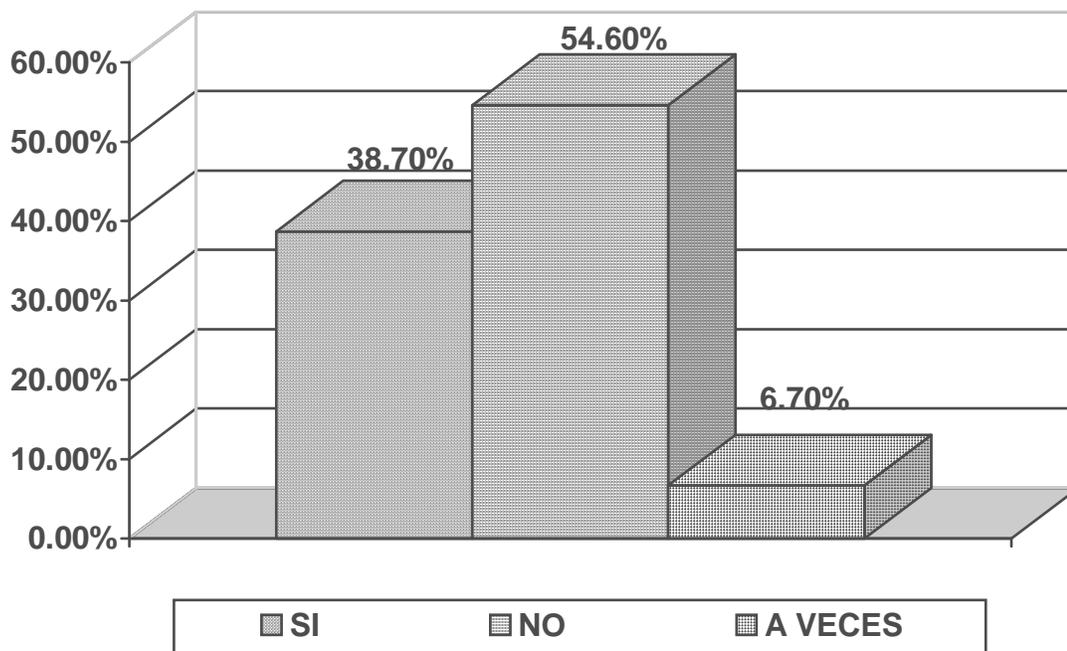


El 17.3% de la población encuestada considera que si ha perdido el interés por el sexo, mientras que un 72.0% de la población total señala no haber perdido en ningún momento el interés por el sexo, y finalmente el 10.70% responde perder el interés por el sexo a veces.

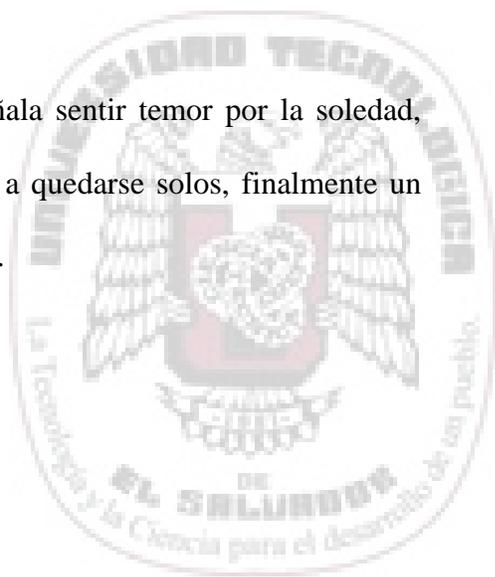


10. Teme quedarse sólo?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 58 | 38.70% |
| NO | 82 | 54.60% |
| A VECES | 10 | 6.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

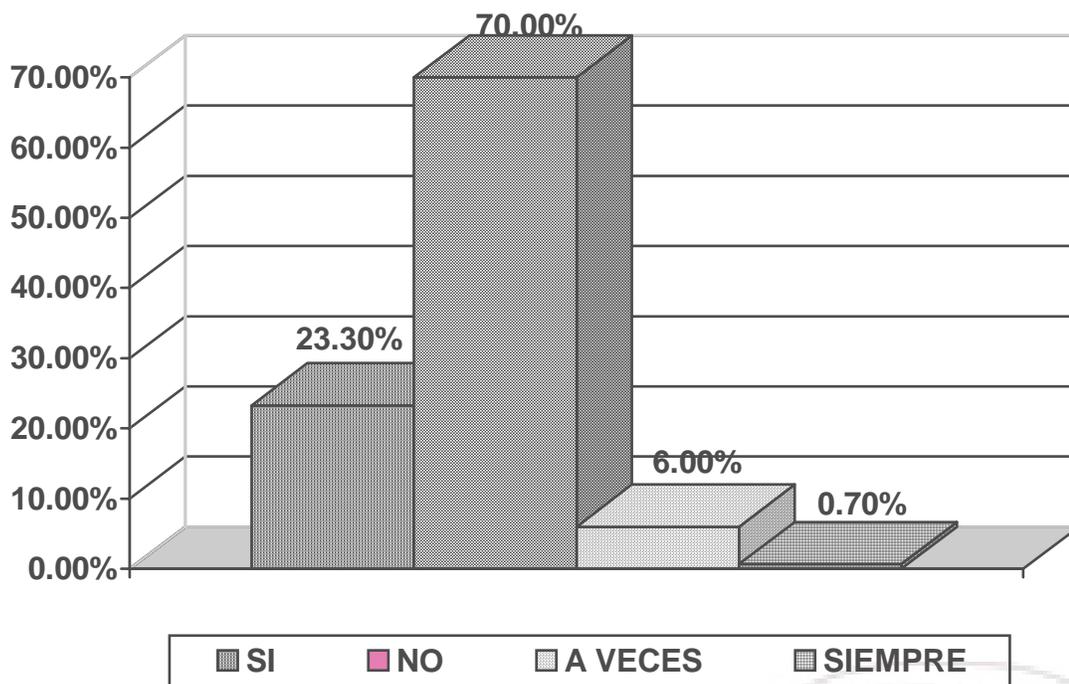


El 38.7% de la población total de encuestados señala sentir temor por la soledad, mientras que un 54.6% manifiesta no tener miedo a quedarse solos, finalmente un 6.7% responde sentir ese miedo a la soledad a veces.

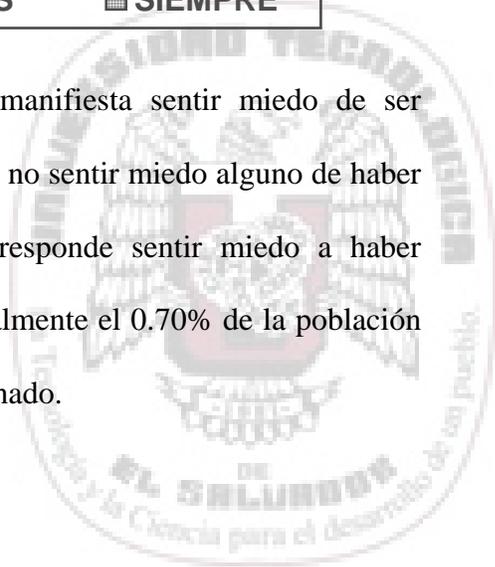


11. ¿Siente miedo de ser pensionado?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 35 | 23.3% |
| NO | 105 | 70.0% |
| A VECES | 9 | 6.0% |
| SIEMPRE | 1 | 0.7% |
| TOTAL | 150 | 100% |

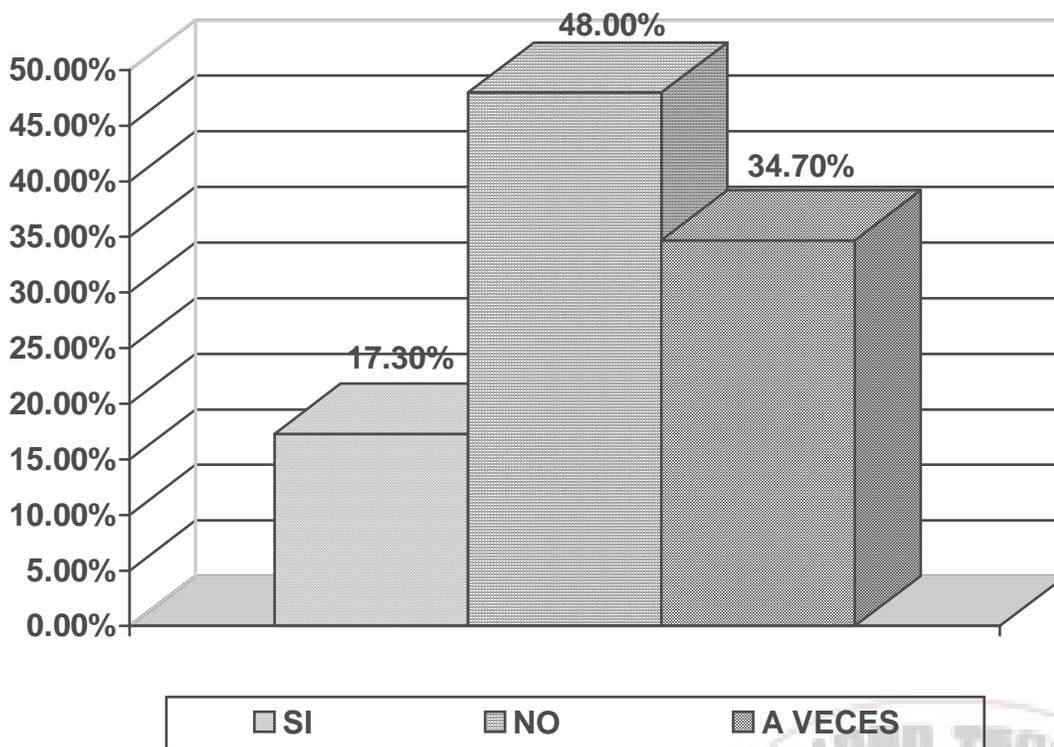


El 23.0% del total de la población encuestada manifiesta sentir miedo de ser pensionado, no así un 70.0% de ese total que señala no sentir miedo alguno de haber adoptado la categoría de pensionado, un 6.0% responde sentir miedo a haber adoptado la categoría de pensionado a veces, y finalmente el 0.70% de la población total manifiesta siempre sentir miedo por ser pensionado.

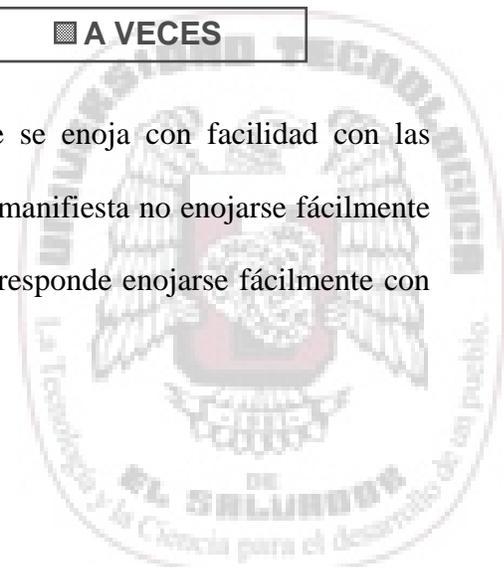


12. ¿ Se enoja fácilmente con las personas que viven con Usted?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 26 | 17.3% |
| NO | 72 | 48.0% |
| A VECES | 52 | 34.7% |
| TOTAL | 150 | 100% |

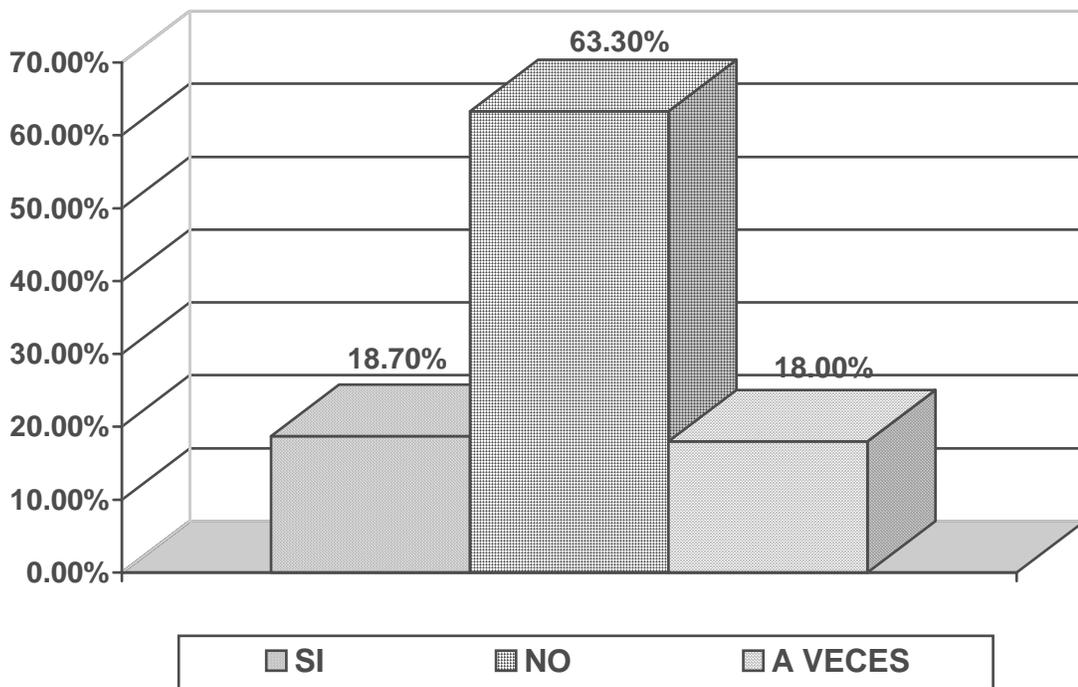


El 17.3% de la población encuestada señala que se enoja con facilidad con las personas que viven con ellos, no así el 48.0% que manifiesta no enojarse fácilmente con quienes viven con ellos, finalmente el 34.7% responde enojarse fácilmente con las personas que viven con ellos a veces.

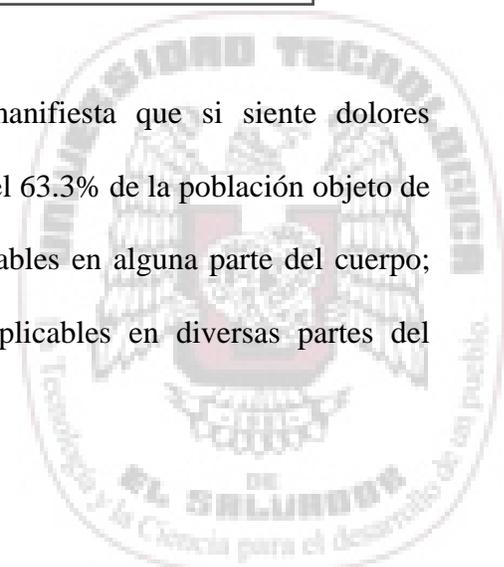


13. ¿Siente dolores inexplicables en diferentes partes del cuerpo?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 28 | 18.7% |
| NO | 95 | 63.3% |
| A VECES | 27 | 18.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

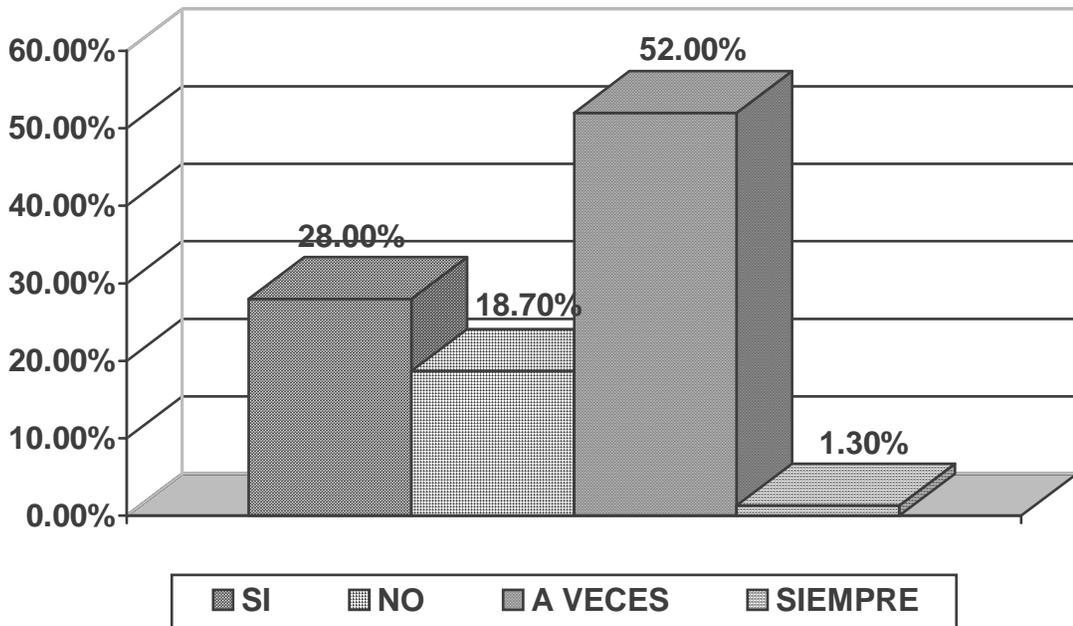


El 18.7 % de la población total encuestada manifiesta que si siente dolores inexplicables en distintas partes del cuerpo, no así el 63.3% de la población objeto de estudio quienes señalan no sentir dolores inexplicables en alguna parte del cuerpo; finalmente el 18% responde sentir dolores inexplicables en diversas partes del cuerpo a veces.

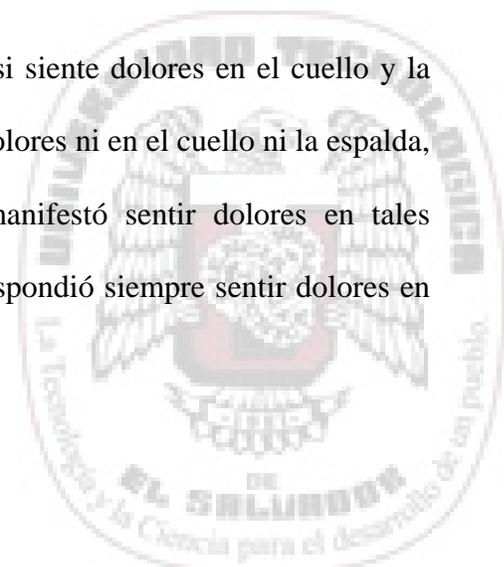


14. ¿Siente dolores en el cuello y la espalda?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 42 | 28.0% |
| NO | 28 | 18.7% |
| A VECES | 78 | 52.0% |
| SIEMPRE | 2 | 1.30% |
| TOTAL | 150 | 100% |

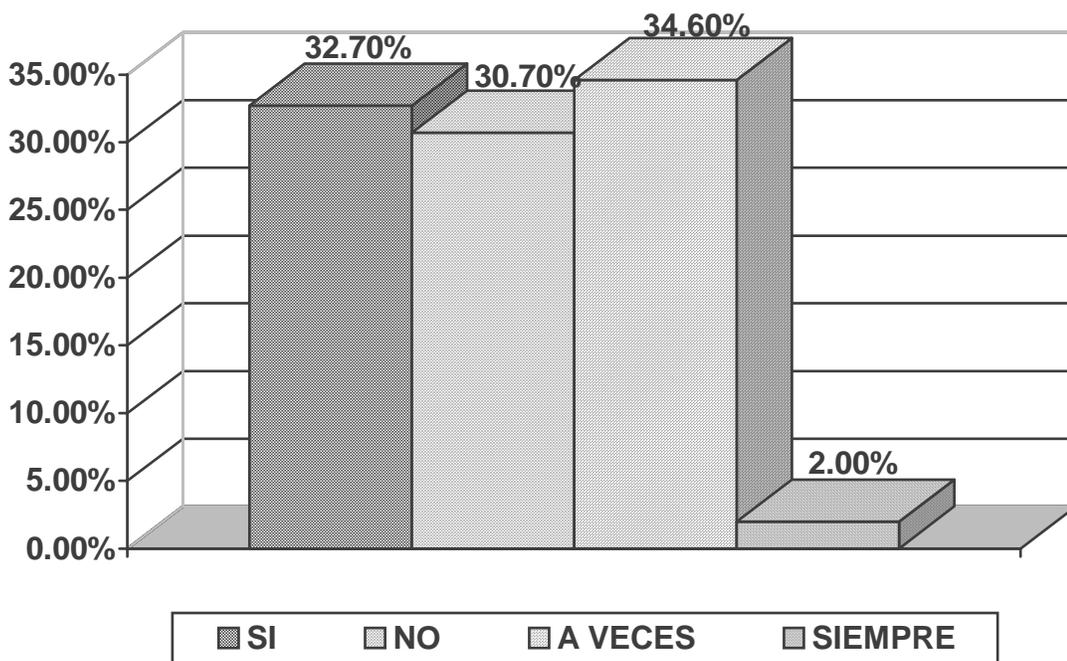


Un 28.0% de la población en estudio señaló que si siente dolores en el cuello y la espalda, no así un 18.7% que respondió no sentir dolores ni en el cuello ni la espalda, asimismo el 52.0% del total de la población manifestó sentir dolores en tales regiones a veces. Finalmente el 1.30% del total respondió siempre sentir dolores en el cuello y la espalda.

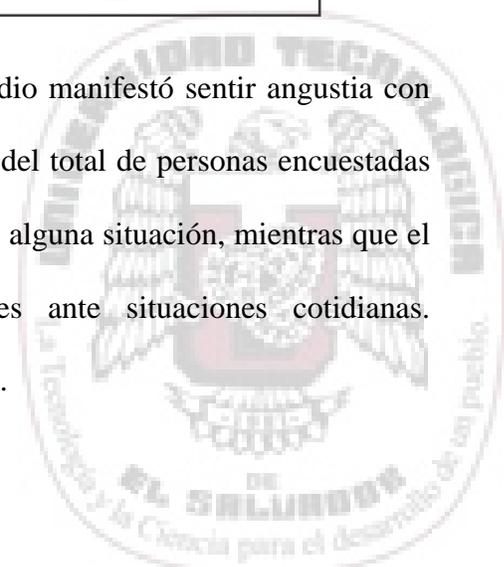


15. ¿Se angustia con facilidad ante alguna situación cotidiana?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 49 | 32.7% |
| NO | 46 | 30.7% |
| A VECES | 52 | 34.6% |
| SIEMPRE | 3 | 2.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

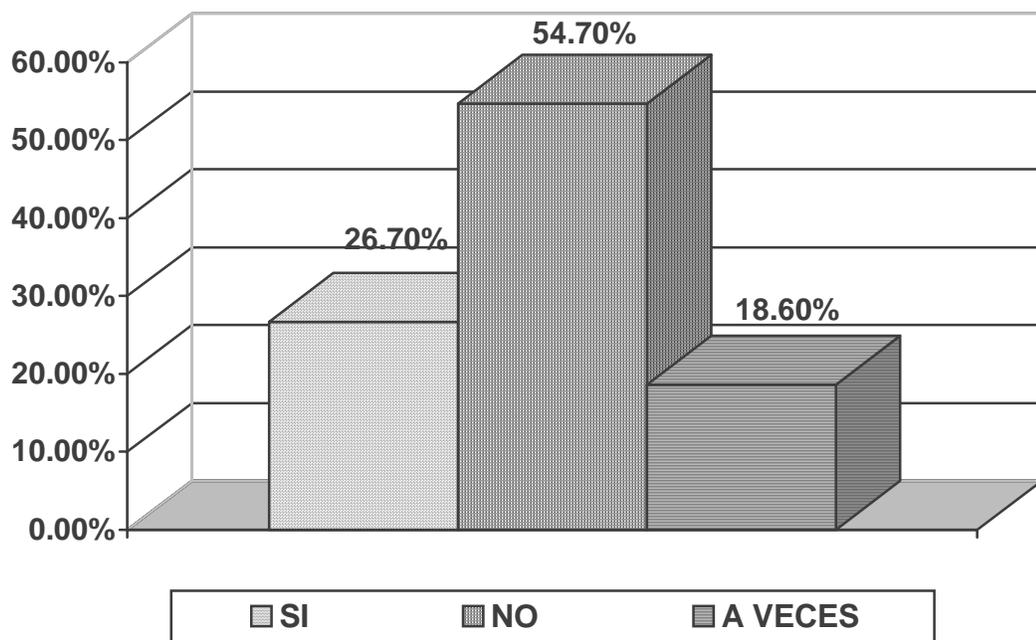


El 32.7% de la población objeto del presente estudio manifestó sentir angustia con facilidad ante cualquier situación, no así el 30.7% del total de personas encuestadas quienes señalaron no angustiarse con facilidad ante alguna situación, mientras que el 34.8% respondió sentir angustia algunas veces ante situaciones cotidianas. Finalmente el 2.0% expresó siempre sentir angustia.

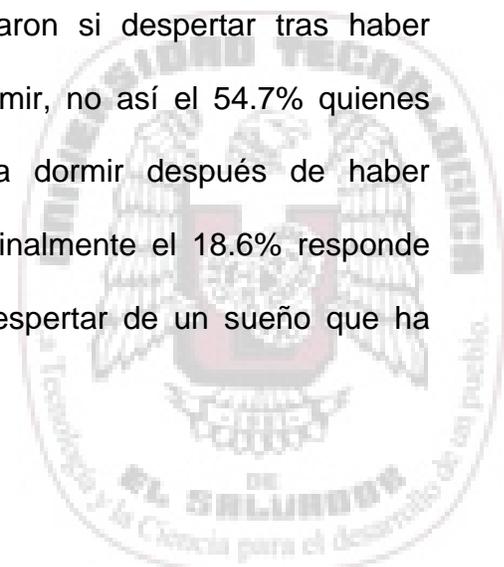


16. ¿Si despierta vuelve a dormirse después de haber dormido varias horas?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 40 | 26.7% |
| NO | 82 | 54.7% |
| A VECES | 28 | 18.6% |
| TOTAL | 150 | 100% |

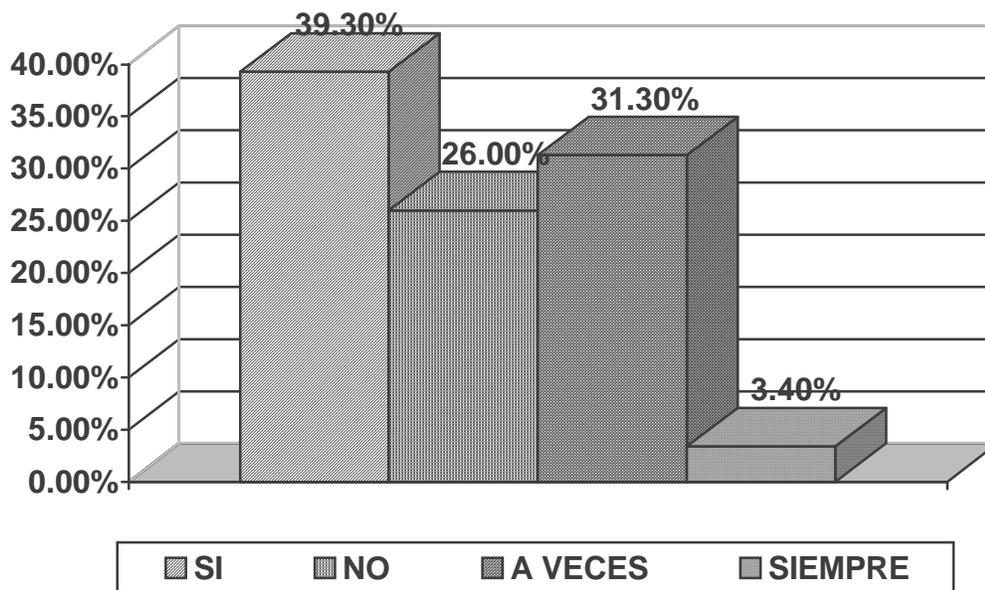


El 26.7% del total de encuestados señalaron si despertar tras haber dormido durante varias horas y volver a dormir, no así el 54.7% quienes manifestaron en su respuesta no volver a dormir después de haber despertado al dormir durante varias horas, finalmente el 18.6% responde que a veces vuelve a dormir después de despertar de un sueño que ha durado muchas horas.

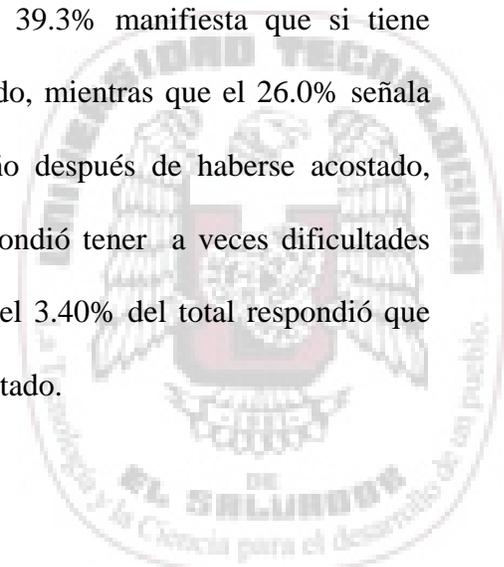


17. ¿Le cuesta dormirse después de haberse acostado?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 59 | 39.3% |
| NO | 39 | 26.0% |
| A VECES | 47 | 31.3% |
| SIEMPRE | 5 | 3.40% |
| TOTAL | 150 | 100% |

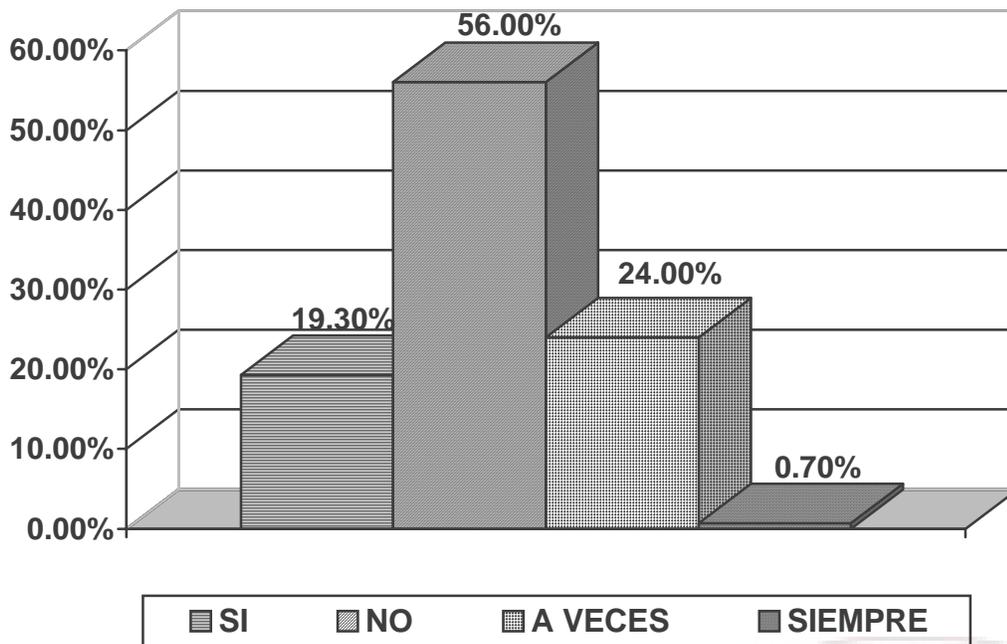


Del total de la población objeto de estudio, el 39.3% manifiesta que si tiene problemas para dormir después de haberse acostado, mientras que el 26.0% señala no tener problema alguno para conciliar el sueño después de haberse acostado, asimismo el 31.3% del total de la población respondió tener a veces dificultades para dormirse después de acostarse, y finalmente el 3.40% del total respondió que siempre le cuesta dormirse después de haberse acostado.

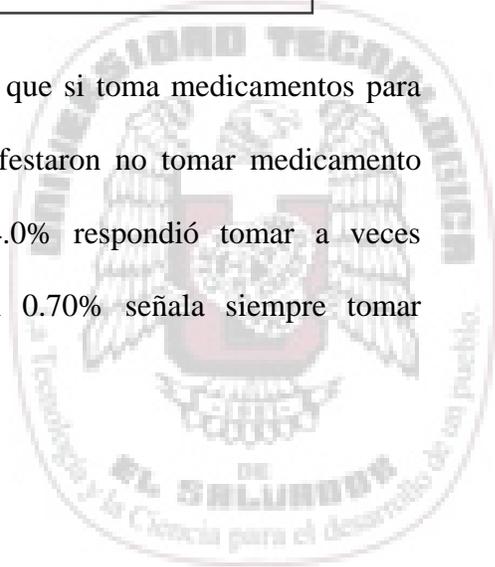


18. ¿Toma medicamentos que le ayudan a dormir?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 29 | 19.3% |
| NO | 84 | 56.0% |
| A VECES | 36 | 24.0% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

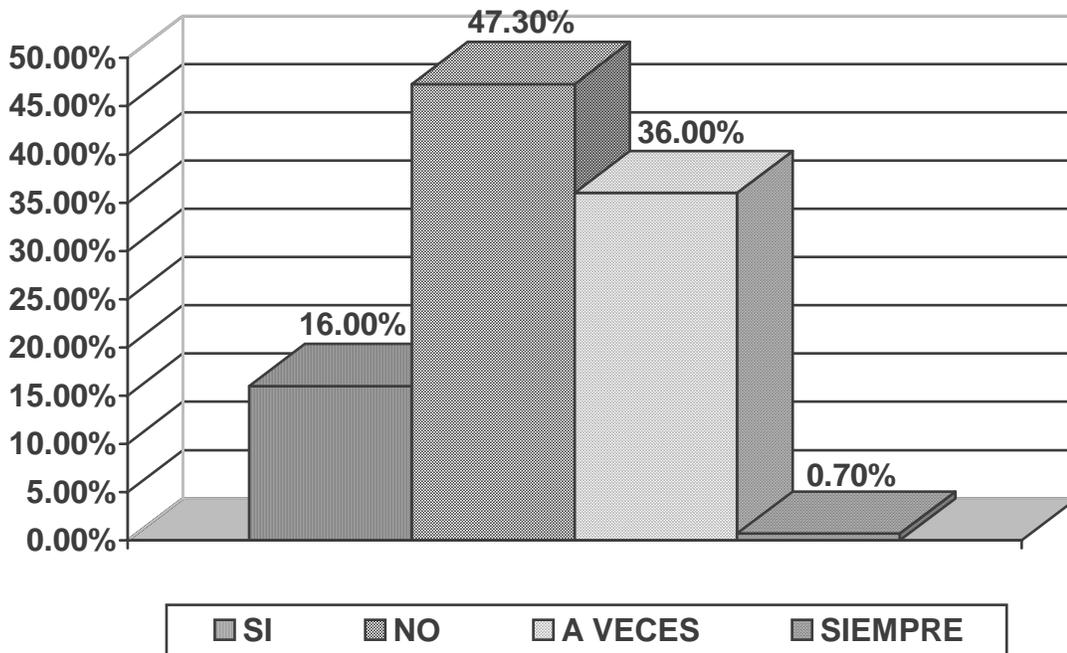


El 19.3% de la población objeto de estudio señala que si toma medicamentos para conciliar el sueño, no así el 56.0% quienes manifestaron no tomar medicamento alguno para lograr dormir, mientras que el 24.0% respondió tomar a veces medicamentos para poder dormir, finalmente el 0.70% señala siempre tomar medicamentos para lograr conciliar el sueño.

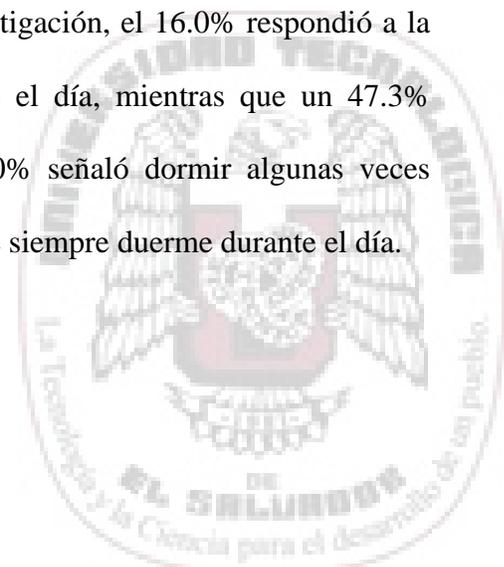


19. ¿Duerme durante el día?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 24 | 16.0% |
| NO | 71 | 47.3% |
| A VECES | 54 | 36.0% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

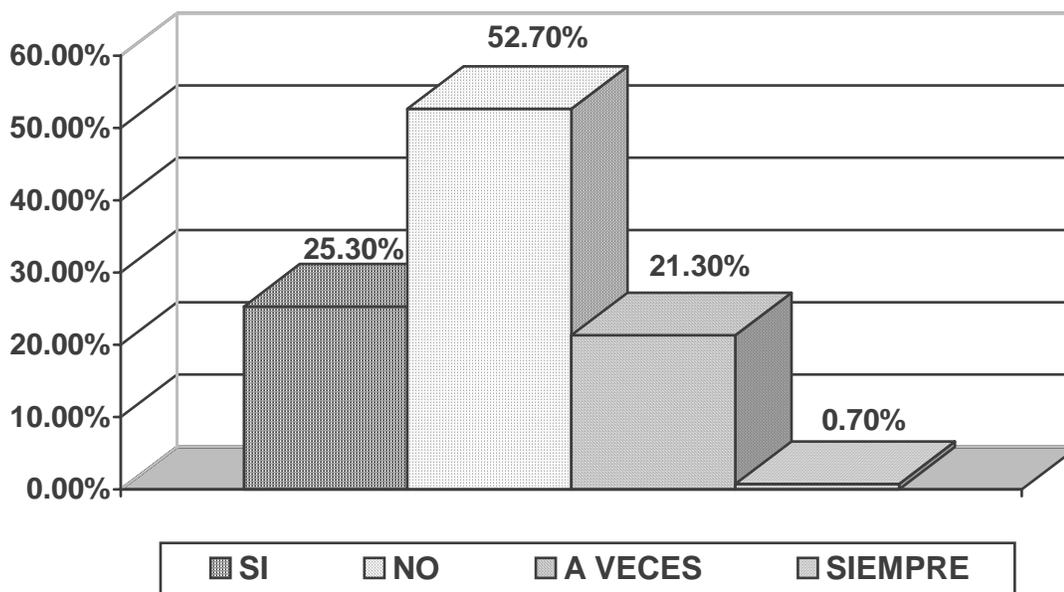


Del total de la población base de la presente investigación, el 16.0% respondió a la interrogante manifestando que si duerme durante el día, mientras que un 47.3% señaló no dormir durante el día, además el 36.0% señaló dormir algunas veces durante el día, y finalmente el 0.70% respondió que siempre duerme durante el día.

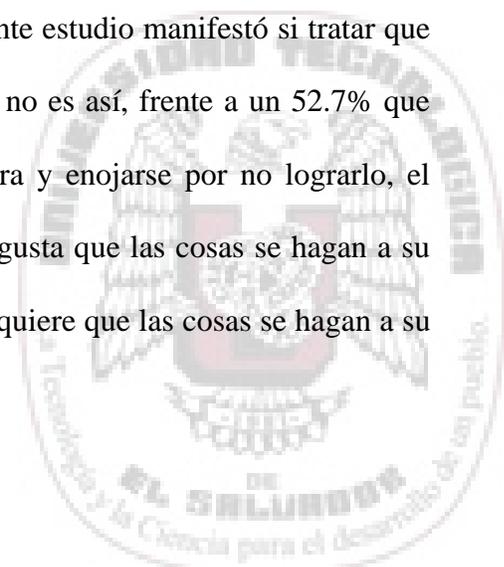


20. ¿Le gusta hacer las cosas a su manera y se enoja cuando no se dan como Usted quiere?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 38 | 25.3% |
| NO | 79 | 52.7% |
| A VECES | 32 | 21.3% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

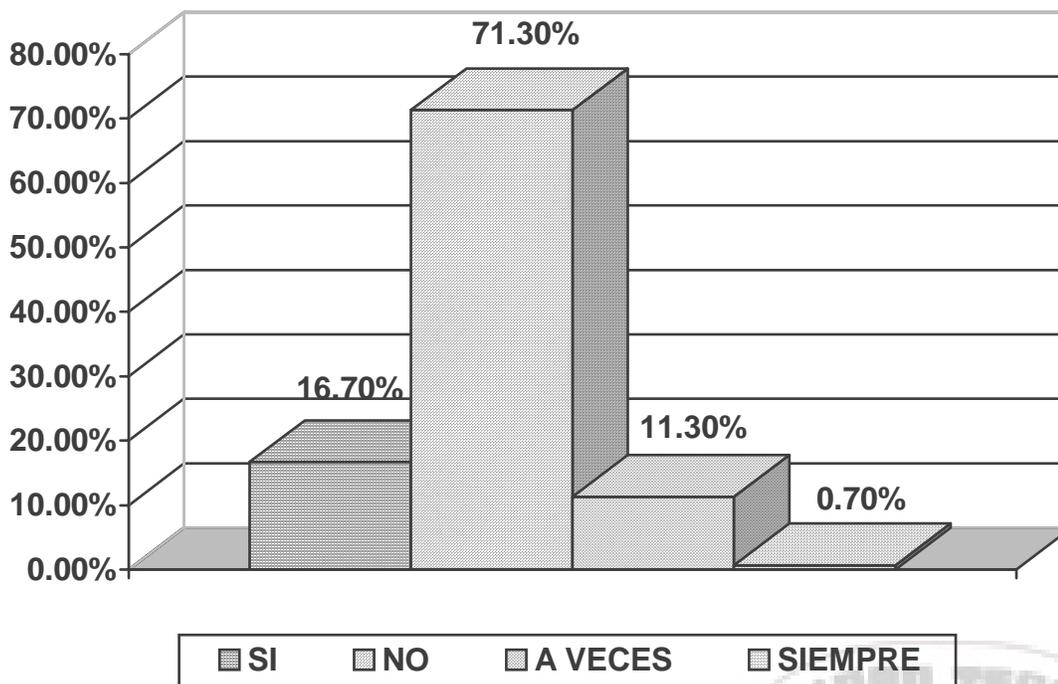


El 25.3% del total de la población objeto del presente estudio manifestó si tratar que las cosas se hagan a su manera y enojarse cuando no es así, frente a un 52.7% que manifestó no querer que todo se haga a su manera y enojarse por no lograrlo, el 21.3% de la población total señaló que a veces le gusta que las cosas se hagan a su manera y por último un 0.70% señaló que siempre quiere que las cosas se hagan a su manera y enojarse por no obtener sus resultados.

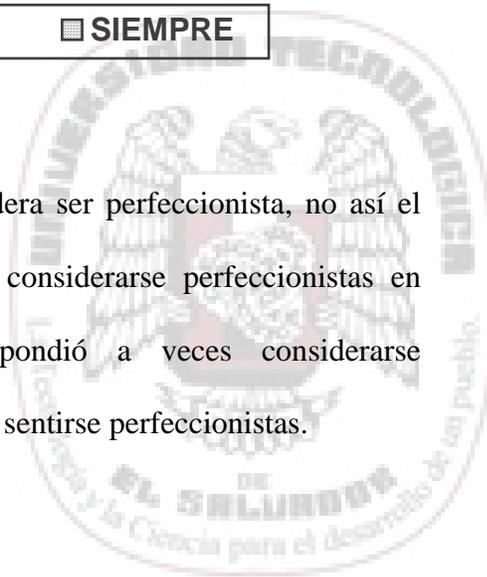


21. ¿Se considera Usted una persona perfeccionista?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 25 | 16.7% |
| NO | 107 | 71.3% |
| A VECES | 17 | 11.3% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

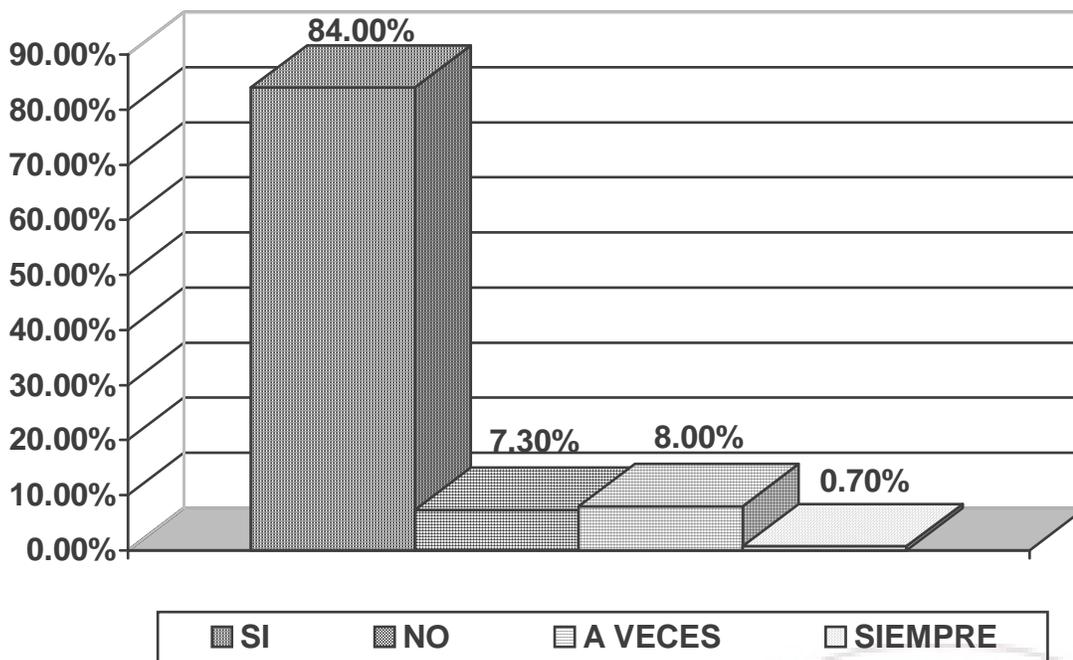


De la población total en estudio, un 16.7% considera ser perfeccionista, no así el 71.3% quienes manifestaron en su respuesta no considerarse perfeccionistas en ningún sentido, mientras que el 11.3% respondió a veces considerarse perfeccionistas, finalmente el 0.70% señaló siempre sentirse perfeccionistas.

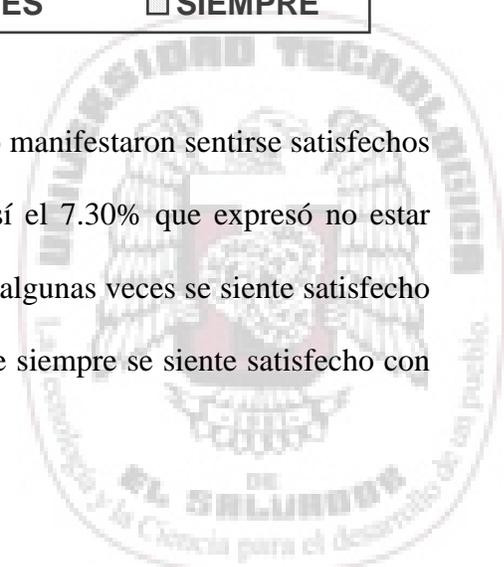


22. ¿Se siente satisfecho de ser como es?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 126 | 84.0% |
| NO | 11 | 7.30% |
| A VECES | 12 | 8.0% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

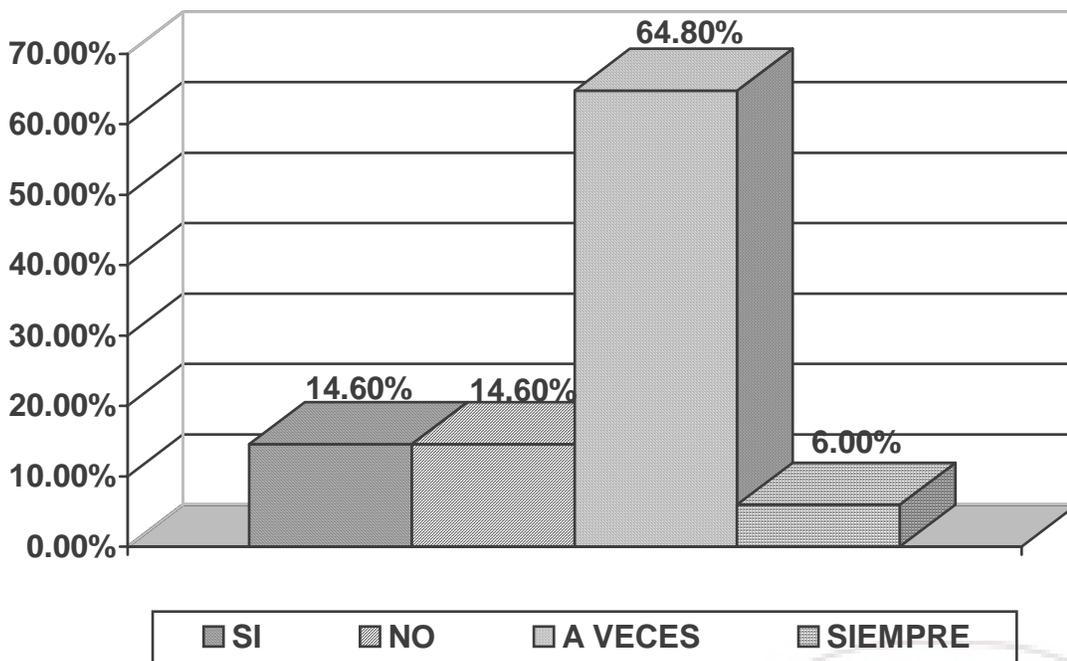


El 84% de la población objeto del presente estudio manifestaron sentirse satisfechos con la manera de ser de cada uno de ellos, no así el 7.30% que expresó no estar conforme con su forma de ser. El 8.0% señaló que algunas veces se siente satisfecho consigo mismo, y finalmente el 0.70% expresó que siempre se siente satisfecho con su forma de ser.

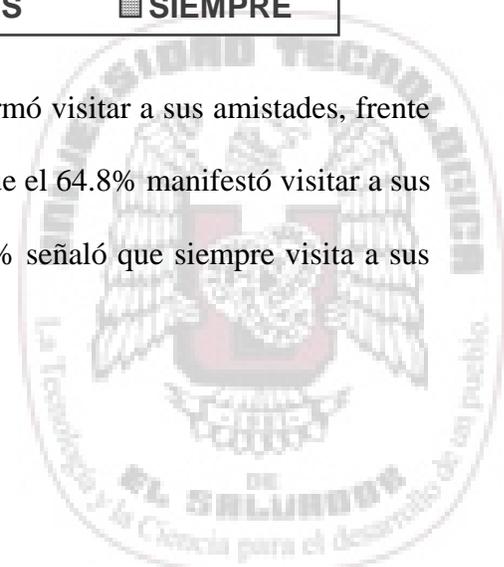


23. ¿Visita a sus amistades?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 22 | 14.6% |
| NO | 22 | 14.6% |
| A VECES | 97 | 64.8% |
| SIEMPRE | 9 | 6.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

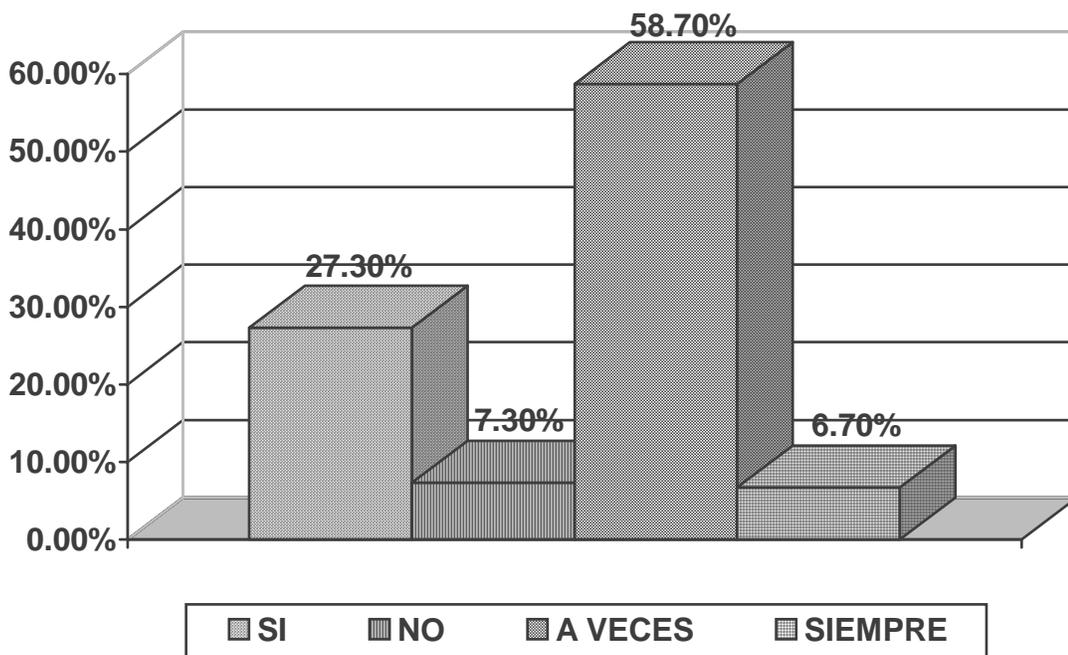


Del total de la población en estudio, el 14.60% afirmó visitar a sus amistades, frente a otro 14.6% que respondió no hacerlo, mientras que el 64.8% manifestó visitar a sus amistades en algunas ocasiones, finalmente el 6.0% señaló que siempre visita a sus amistades.

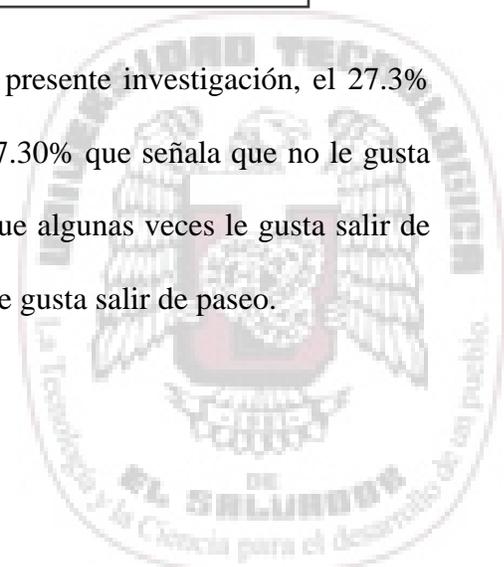


24. ¿Le gusta salir de paseo?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 41 | 27.3% |
| NO | 11 | 7.30% |
| A VECES | 88 | 58.7% |
| SIEMPRE | 10 | 6.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

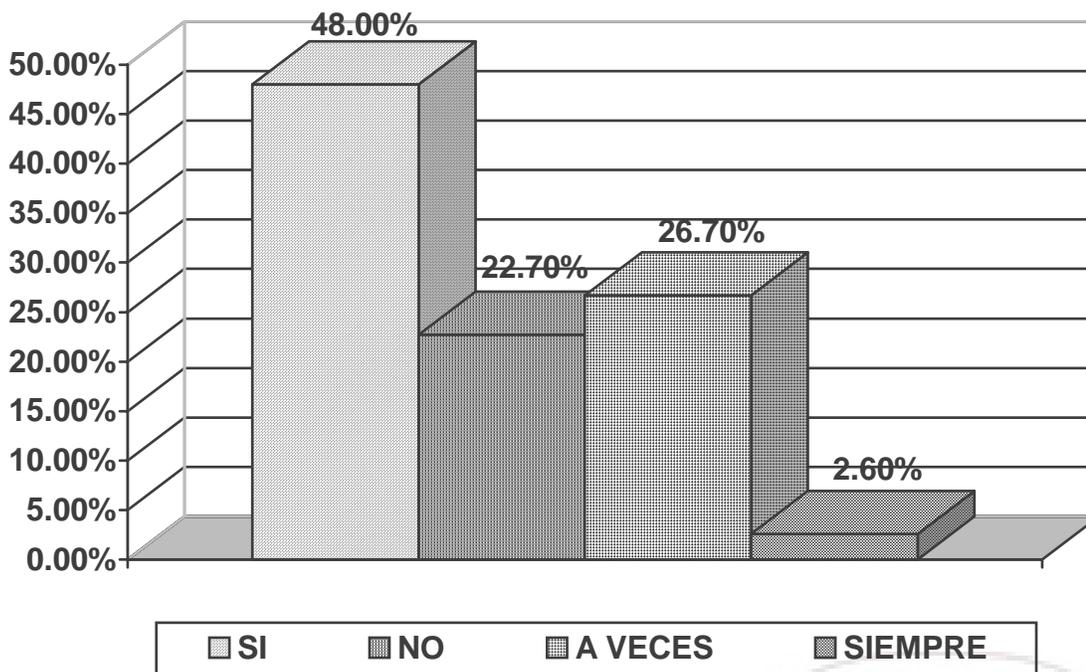


Del total de la población encuestada dentro de la presente investigación, el 27.3% responde que si le gusta salir de paseo, no así un 7.30% que señala que no le gusta salir de paseo, mientras que el 58.7% manifiesta que algunas veces le gusta salir de paseo y finalmente un 6.70% expresa que siempre le gusta salir de paseo.

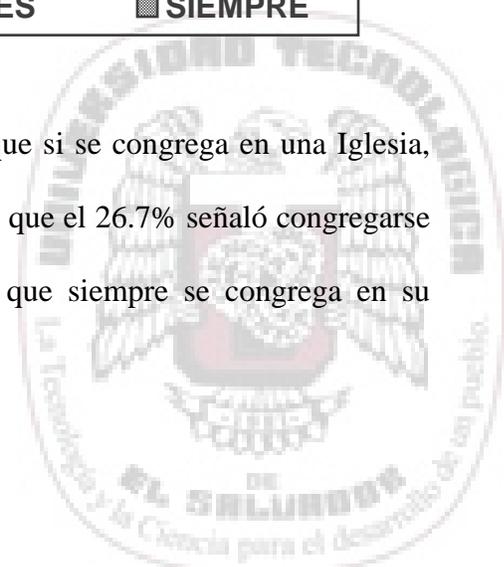


25. ¿Se congrega Usted en alguna Iglesia?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 72 | 48.0% |
| NO | 34 | 22.7% |
| A VECES | 40 | 26.7% |
| SIEMPRE | 4 | 2.60% |
| TOTAL | 150 | 100% |

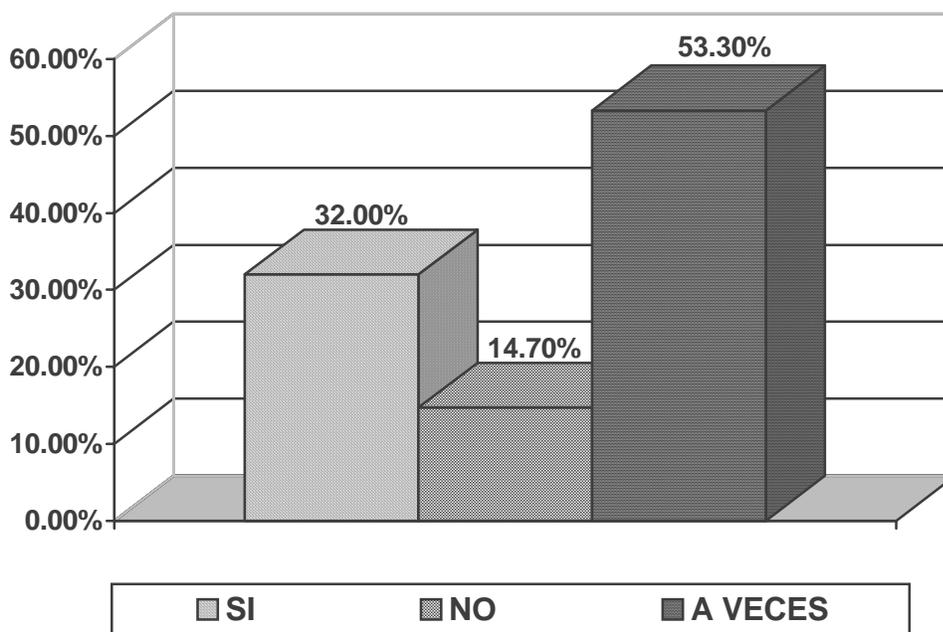


La población encuestada manifestó en un 48.0% que si se congrega en una Iglesia, no así el 22.7% que respondió no hacerlo, mientras que el 26.7% señaló congregarse algunas veces, y finalmente el 2.60% respondió que siempre se congrega en su Iglesia.

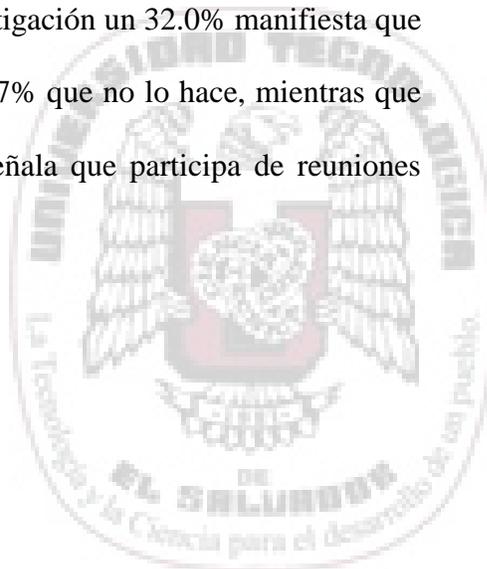


26. ¿Participa Usted en reuniones familiares?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 48 | 32.0% |
| NO | 22 | 14.7% |
| A VECES | 80 | 53.3% |
| TOTAL | 150 | 100% |

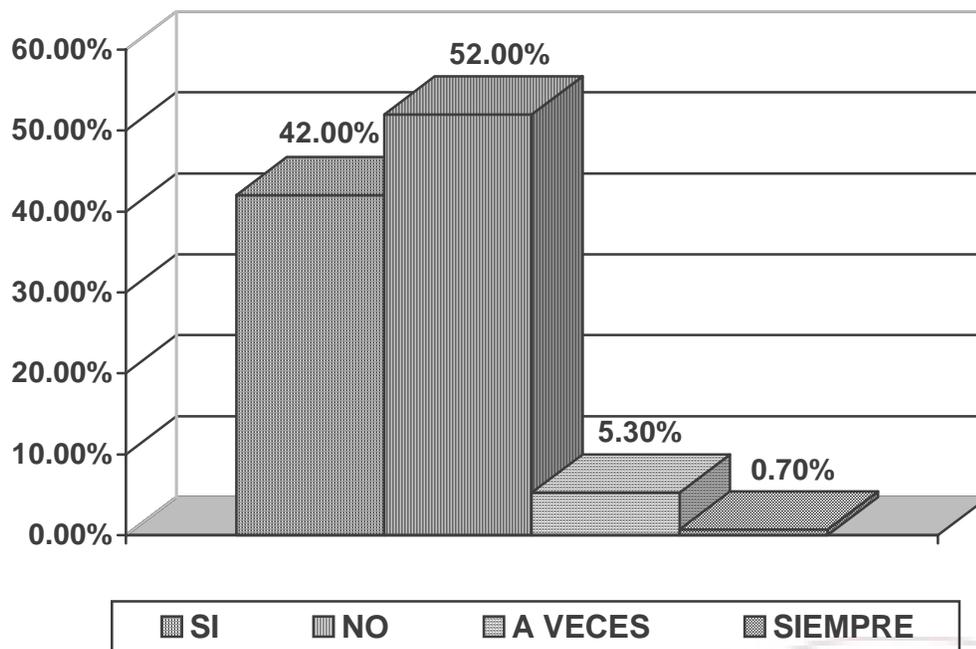


Del total de la población objeto de la presente investigación un 32.0% manifiesta que si participa de reuniones familiares, frente a un 14.7% que no lo hace, mientras que el 53.30% de la población total de encuestados señala que participa de reuniones familiares algunas veces.

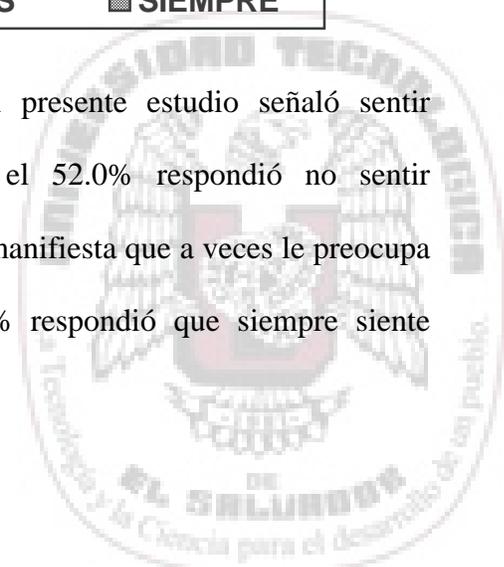


27. ¿Le genera preocupación la jubilación?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 63 | 42.0% |
| NO | 78 | 52.0% |
| A VECES | 8 | 5.30% |
| SIEMPRE | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

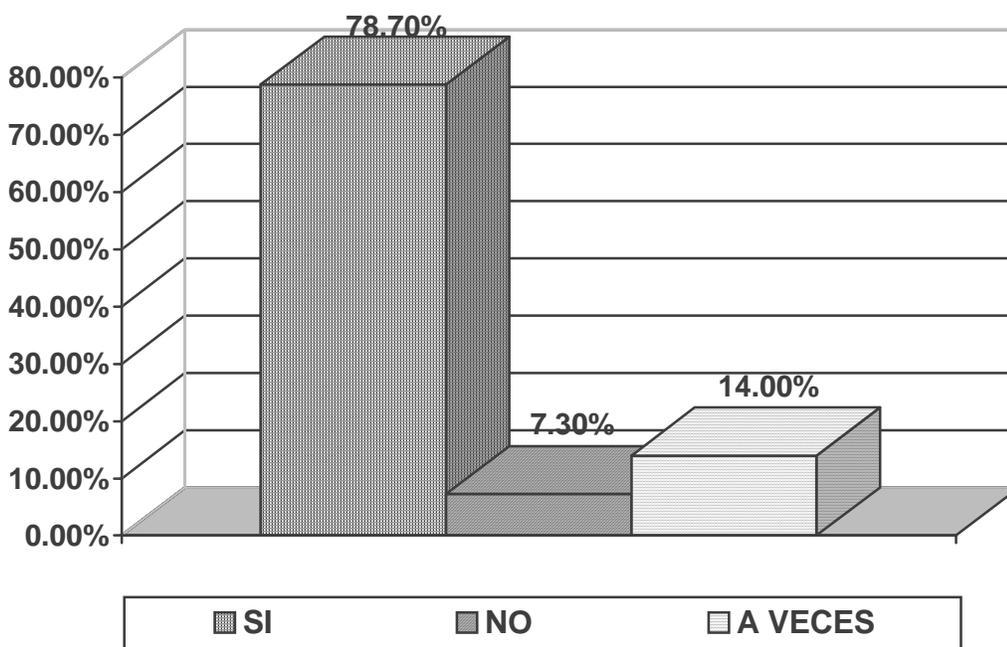


El 42.0% del total de la población objeto del presente estudio señaló sentir preocupación por la jubilación, mientras que el 52.0% respondió no sentir preocupación alguna por esta situación. El 5.30% manifiesta que a veces le preocupa el tema de la jubilación, y finalmente el 0.70% respondió que siempre siente preocupación por la jubilación.

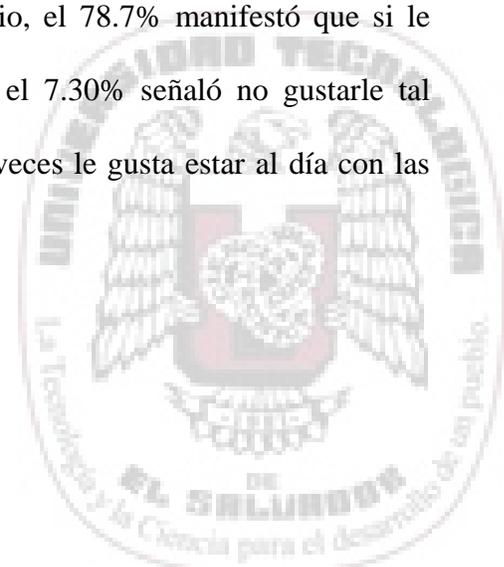


28. ¿Le gusta estar al día con las noticias?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 118 | 78.7% |
| NO | 11 | 7.30% |
| A VECES | 21 | 14.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

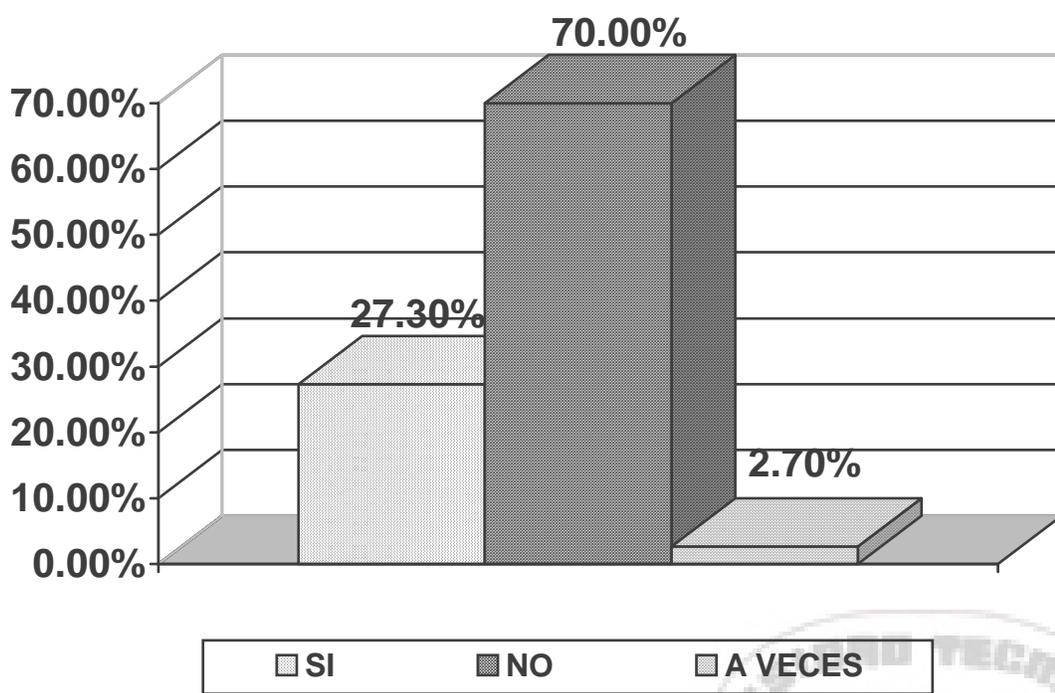


Del total de la población base del presente estudio, el 78.7% manifestó que si le gusta estar al día con las noticias, mientras que el 7.30% señaló no gustarle tal situación, y finalmente el 14.0% respondió que a veces le gusta estar al día con las noticias.

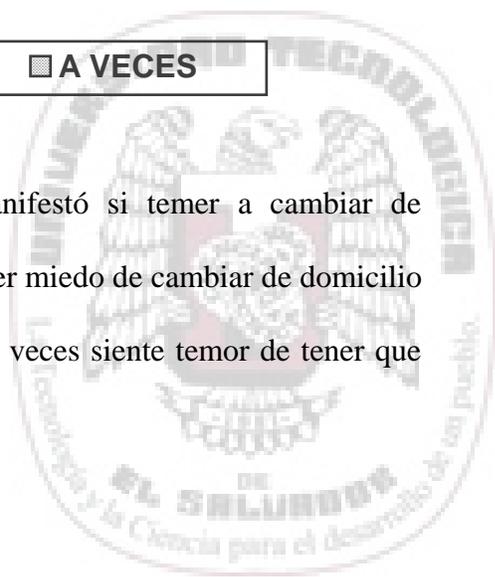


29. ¿Siente temor al cambio de domicilio?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 41 | 27.3% |
| NO | 105 | 70.0% |
| A VECES | 4 | 2.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

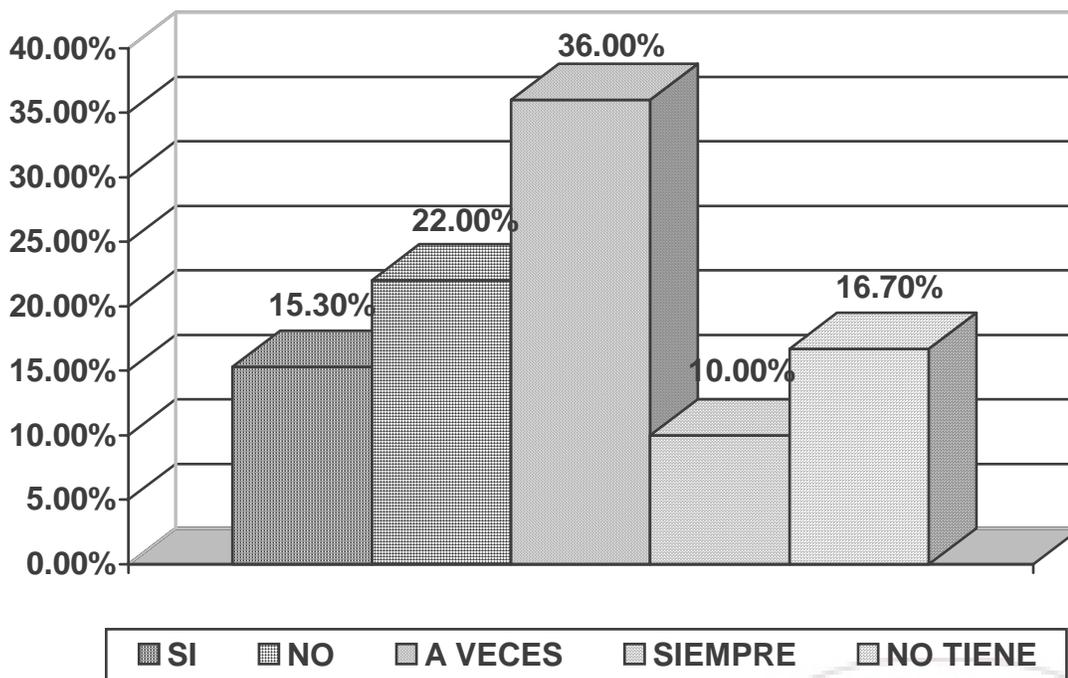


Del total de personas encuestadas el 27.3% manifestó si temer a cambiar de domicilio, no así el 70.0% quienes señalaron no tener miedo de cambiar de domicilio alguna vez, y finalmente el 2.70% respondió que a veces siente temor de tener que cambiar de domicilio.

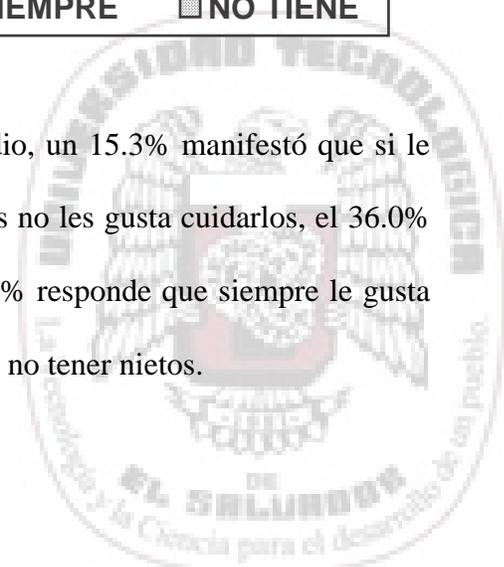


30. ¿Le gusta cuidar a sus nietos?

| Alternativa de Respuesta | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|------------|-------------|
| SI | 23 | 15.3% |
| NO | 33 | 22.0% |
| A VECES | 54 | 36.0% |
| SIEMPRE | 15 | 10.0% |
| NO TIENE | 25 | 16.7% |
| TOTAL | 150 | 100% |



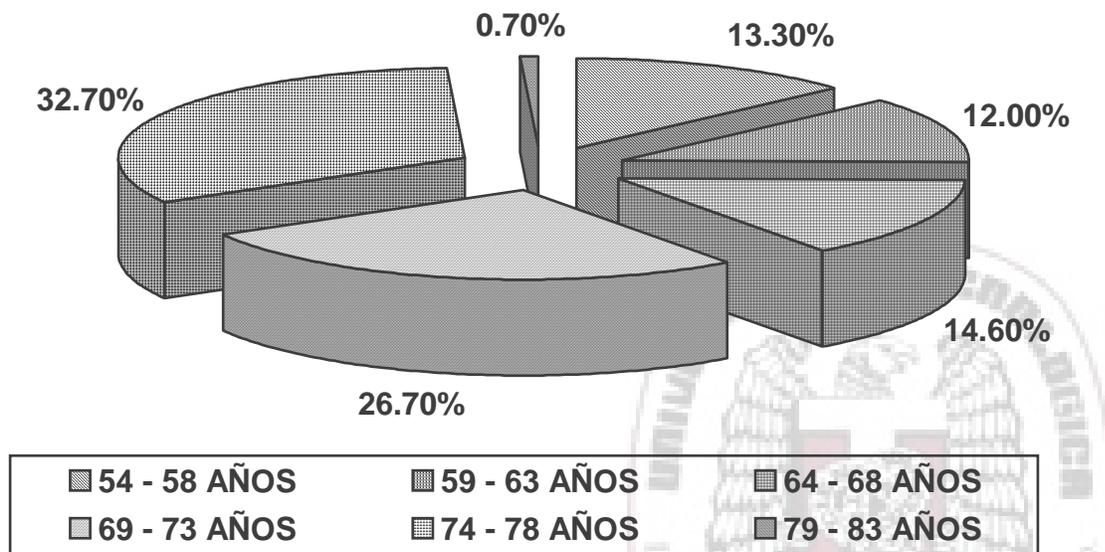
Del total de la población objeto del presente estudio, un 15.3% manifestó que si le gusta cuidar a sus nietos, no así el 22.0% a quienes no les gusta cuidarlos, el 36.0% señaló que a veces realizan tal actividad, y el 10.0% responde que siempre le gusta cuidar a sus nietos. Finalmente un 16.7% manifestó no tener nietos.



TABULACIÓN DE LOS DATOS GENERALES DE LOS ENCUESTADOS

1. EDAD

| EDAD | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|---------------------|------------|-------------|
| 54 – 58 AÑOS | 20 | 13.3% |
| 59 – 63 AÑOS | 18 | 12.0% |
| 64 – 68 AÑOS | 22 | 14.6% |
| 69 – 73 AÑOS | 40 | 26.7% |
| 74 – 78 AÑOS | 49 | 32.7% |
| 79 – 83 AÑOS | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |

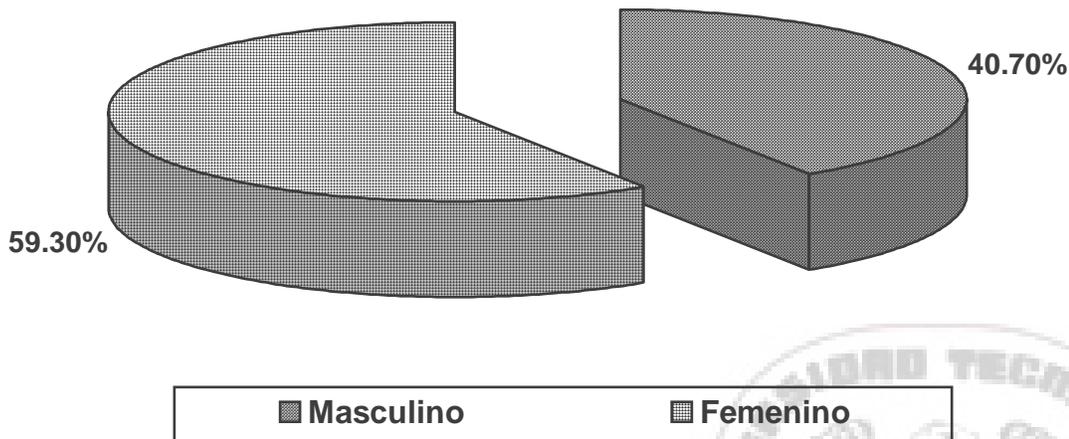


La edad de la población total objeto del presente estudio se encuentra dividida de la siguiente manera un 13.3% oscila en el rango de 54 a 58 años; el 12.0% se encuentra

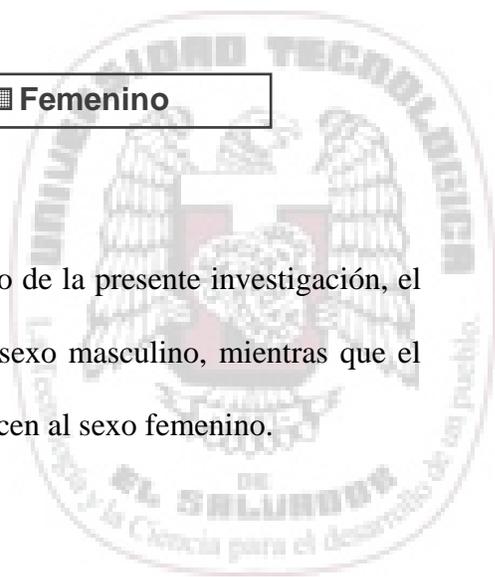
comprendido entre los 59 a 63 años, el 14.6% lo comprenden personas entre los 64 y 68 años; el 26.7% lo componen personas entre los 69 y 73 años, el 32.7% lo conforman individuos cuyas edades oscilan en el rango de 74 a 78 años, y finalmente un 0.70% lo comprende el rango de 79 a 83 años.

2. SEXO

| SEXO | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Masculino | 61 | 40.7% |
| Femenino | 89 | 59.3% |
| TOTAL | 150 | 100% |

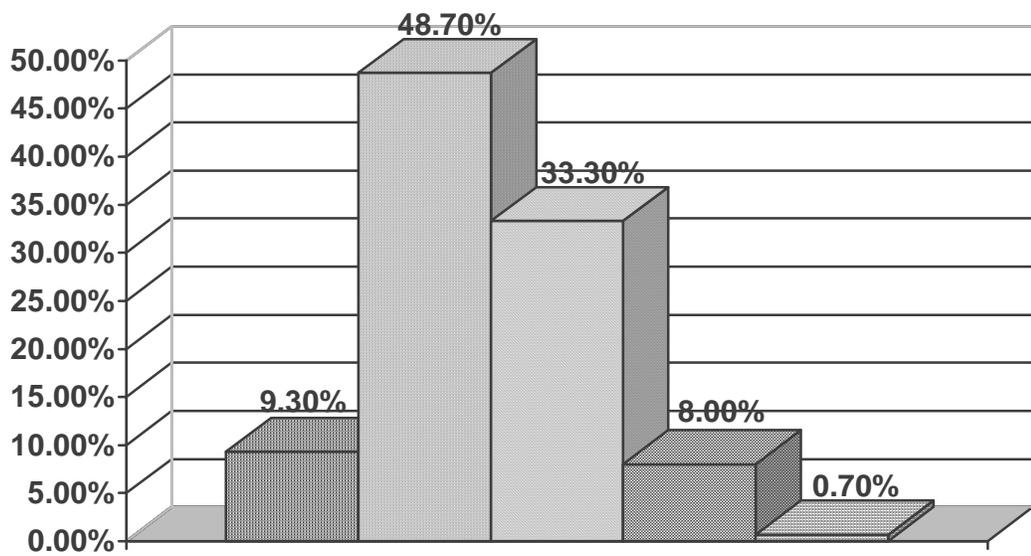


Del total de la población encuestada en el desarrollo de la presente investigación, el 40.7% lo comprenden personas que pertenecen al sexo masculino, mientras que el restante 59.3% lo comprenden personas que pertenecen al sexo femenino.



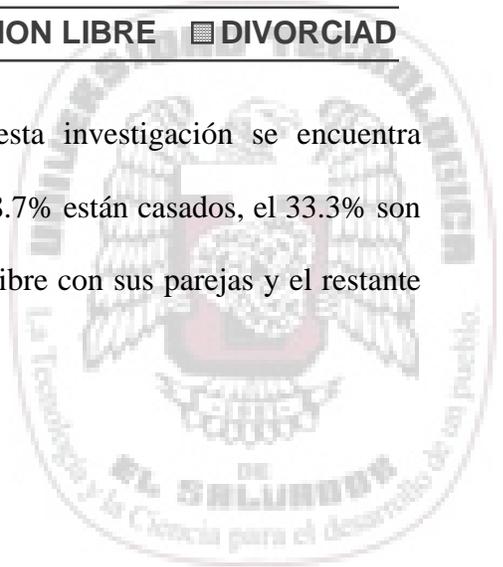
3. ESTADO CIVIL

| ESTADO CIVIL | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|-----------------------|------------|-------------|
| Soltero (a) | 14 | 9.30% |
| Casado (a) | 73 | 48.7% |
| Viudo (a) | 50 | 33.3% |
| Unión Libre | 12 | 8.0% |
| Divorciado (a) | 1 | 0.70% |
| TOTAL | 150 | 100% |



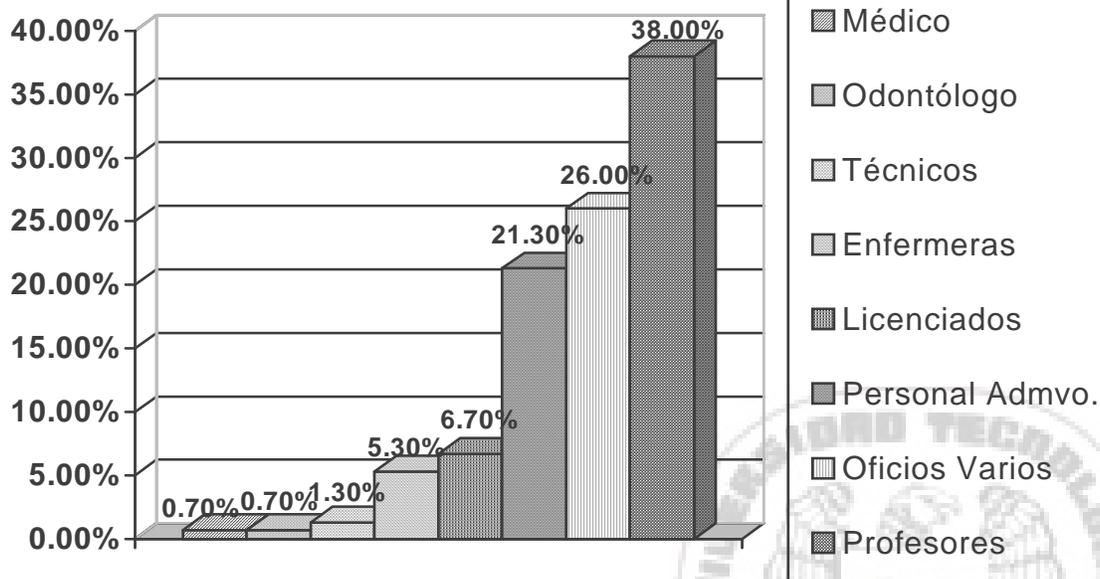
■ SOLTERO ■ CASADO ■ VIUDO ■ UNION LIBRE ■ DIVORCIADO

El Estado Familiar de la población objeto de esta investigación se encuentra distribuido así: el 9.30% del total son solteros, el 48.7% están casados, el 33.3% son personas viudas, el 8.0% se encuentran en Unión Libre con sus parejas y el restante 0.70% están divorciados.



4. PROFESIÓN U OFICIO

| Profesión u Oficio | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|-------------------------|------------|-------------|
| Médico | 1 | 0.70% |
| Odontólogo | 1 | 0.70% |
| Técnicos | 2 | 1.30% |
| Enfermeras | 8 | 5.30% |
| Licenciados | 10 | 6.70% |
| Personal Administrativo | 32 | 21.30% |
| Oficios Varios | 39 | 26.00% |
| Profesores | 57 | 38.00% |
| TOTAL | 150 | 100% |

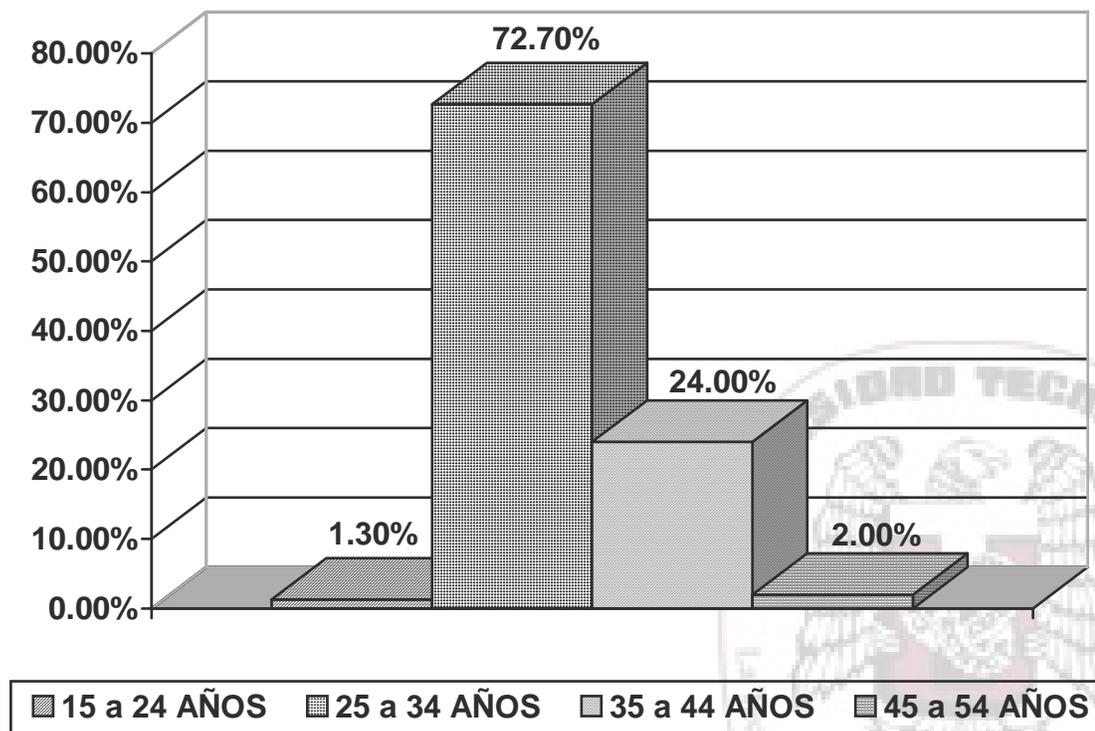


La población objeto del presente estudio se comprende en un 0.70% por profesionales médicos, un 0.70% por odontólogos, el 1.30% por profesionales

técnicos, el 5.30% por enfermeras, otro 6.70% por profesionales Licenciados en diversas especialidades, el 21.3% por personal que se desenvuelve en áreas administrativas, un 26.0% por empleados que desarrollan actividades varias y el restante 38.0% lo constituyen profesores.

5. TIEMPO LABORADO

| Tiempo Laborados | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|------------------|------------|-------------|
| 15 a 24 AÑOS | 2 | 1.30% |
| 25 a 34 AÑOS | 109 | 72.7% |
| 35 a 44 AÑOS | 36 | 24.0% |
| 45 a 54 AÑOS | 3 | 2.0% |
| TOTAL | 150 | 100% |

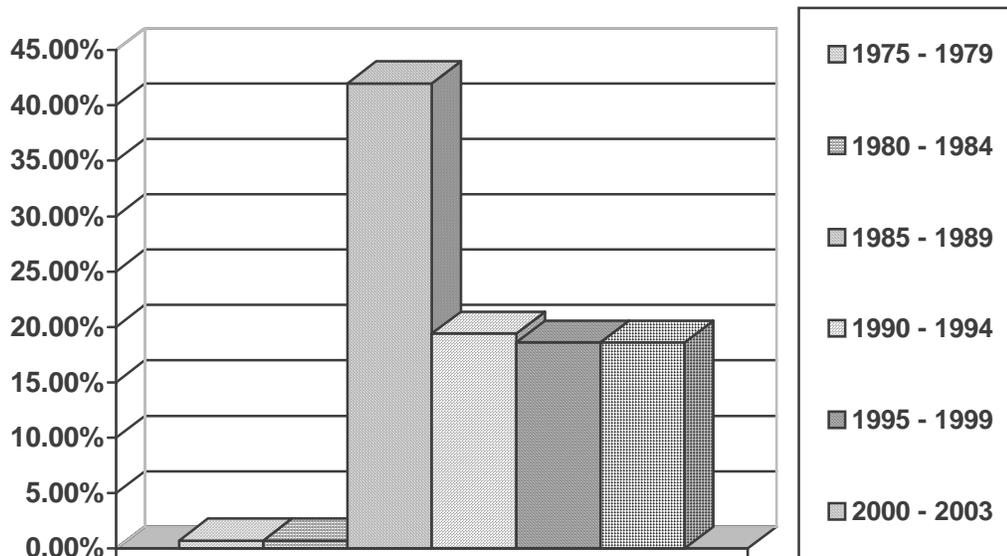


El tiempo en que los encuestados en la presente investigación desarrollaron sus labores se distribuye de la siguiente manera: el 1.30% desempeñó sus funciones por un período que oscila entre los 15 y 24 años, el 72.7% lo hizo por un período entre 25 y 34 años, el 24.0% realizó sus funciones por un tiempo que oscila entre los 35 y 44 años, y finalmente el restante 2.0% desempeñó sus funciones por un período entre 45 y 54 años.

6. AÑO DE RETIRO

| AÑO DE RETIRO | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| 1975 – 1979 | 1 | 0.70% |
| 1980 – 1984 | 1 | 0.70% |
| 1985 – 1989 | 63 | 42.0% |
| 1990 – 1994 | 29 | 19.4% |
| 1995 – 1999 | 28 | 18.6% |
| 2000 – 2003 | 29 | 18.6% |
| TOTAL | 150 | 100% |





De la población objeto de estudio del presente documento un 0.70% manifestó haberse retirado en el período comprendido entre 1975 y 1979, otro 0.70% lo hizo entre 1980 y 1984. El 42.0% del total de encuestados se retiró entre 1985 y 1989, el 19.4% se retiró de sus labores entre 1990 y 1994, un 18.6% lo hizo entre 1995 y 1999 y finalmente, el restante 18.6% se retiró de sus labores entre el año 2000 y 2003.

A pesar de la edad de los jubilados, ellos hacen énfasis que no tienen problemas con su sexualidad y que las relaciones son placenteras.

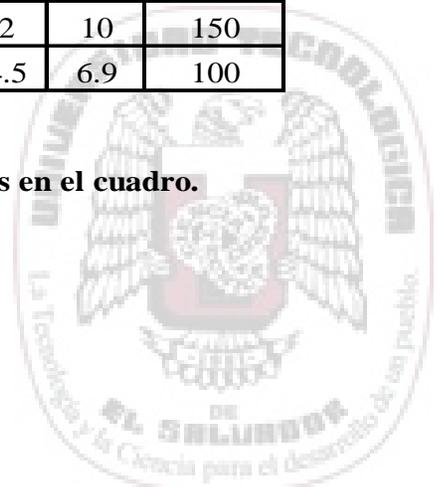


CUADRO DE ANÁLISIS CUANTITATIVO

| ASPECTOS EVALUADOS | No. de Items | | ANTES | | | | | DESPUES | | | | |
|---------------------------|--------------|------|-------------|-------------|-------------|----------|-------|-------------|-------------|-------------|------------|-------|
| | | | SI | NO | A.V | N.C. | TOTAL | SI | NO | A.V | N.C. | TOTAL |
| AUTOESTIMA | 3 | F.R. | 62 | 48 | 37 | 3 | 150 | 72 | 19 | 59 | - | 150 |
| | | % | 41.3 | 31.7 | 24.6 | 2.4 | 100 | 48 | 13 | 39 | - | 100 |
| DEPRESION | 6 | F.R. | 8 | 126 | 14 | 2 | 150 | 37 | 62 | 49 | 2 | 150 |
| | | % | 5.6 | 84.3 | 9.4 | 0.7 | 100 | 24.7 | 41.3 | 32.7 | 1.3 | 100 |
| ANSIEDAD | 3 | F.R. | 25 | 109 | 16 | - | 150 | 40 | 86 | 24 | | 150 |
| | | % | 16.7 | 72.7 | 10.6 | - | 100 | 26.7 | 57.6 | 15.7 | | 100 |
| ESTRÉS | 3 | F.R. | 16 | 110 | 23 | 1 | 150 | 40 | 56 | 52 | 2 | 150 |
| | | % | 10.7 | 73.3 | 15.3 | 0.7 | 100 | 26.7 | 37.5 | 34.9 | 0.9 | 100 |
| INSOMNIO | 4 | F.R. | 18 | 114 | 17 | 1 | 150 | 38 | 69 | 41 | 2 | 150 |
| | | % | 12 | 75.8 | 11 | 1.2 | 100 | 25.3 | 46 | 27.5 | 1.2 | 100 |
| PERSONALIDAD | 3 | F.R. | 82 | 50 | 15 | 3 | 150 | 63 | 66 | 20 | 1 | 150 |
| | | % | 54.7 | 33.3 | 9.6 | 2.4 | 100 | 42 | 44 | 13.3 | 0.7 | 100 |
| RELACIONES INTERPERSONALE | 4 | F.R. | 44 | 28 | 72 | 6 | 150 | 46 | 22 | 76 | 6 | 150 |
| | | % | 29.3 | 18.6 | 48.1 | 4 | 100 | 30.7 | 14.7 | 50.6 | 4 | 100 |
| NEOFOBIA | 4 | F.R. | 46 | 68 | 21 | 15 | 150 | 61 | 57 | 22 | 10 | 150 |
| | | % | 30.3 | 45.3 | 13.6 | 10.8 | 100 | 40.8 | 37.8 | 14.5 | 6.9 | 100 |

N = 150

NOTA: Los datos son significativos cuando exceden el 30% y los porcentajes están resaltados en el cuadro.



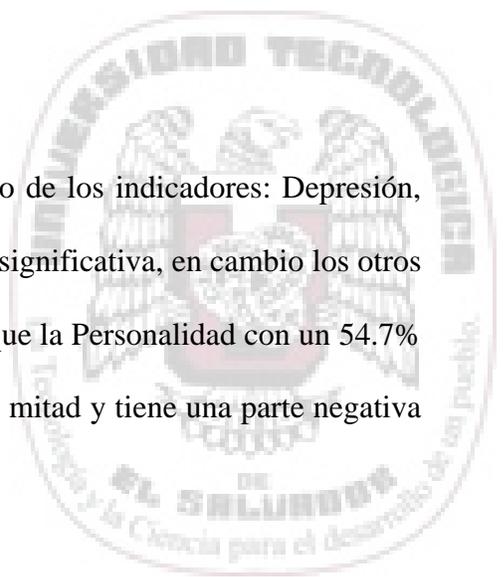
5.2 ANALISIS CUALITATIVO Y CUANTITATIVO DE LOS RESULTADOS

Según el análisis cuantitativo obtenido a través de la Investigación de Campo y presentado en el cuadro consolidado de resultados se realizará a continuación el análisis cualitativo de los mismos.

Inicialmente tenemos dos términos: uno Antes de Jubilado y otro Después de Jubilado. La muestra fue de 150 personas jubiladas por el INPEP. La investigación contiene ocho indicadores con sus respectivas preguntas y el número de items que contiene cada aspecto evaluado, luego se encuentran las siglas FR= Frecuencia, y %= Porcentaje las cuales tendrán las cantidades y porcentajes que corresponden al indicador. Posteriormente cada indicador tiene 5 columnas, como: SI, NO, A.V. = a veces, N.C. = no contestaron y sus respectivos totales en ambos términos.

Se tomó como significativo el 30% debido a que los altos porcentajes casi no aparecieron y al hacer el análisis de todos los resultados la media mayor se dio en el 30% hacia arriba.

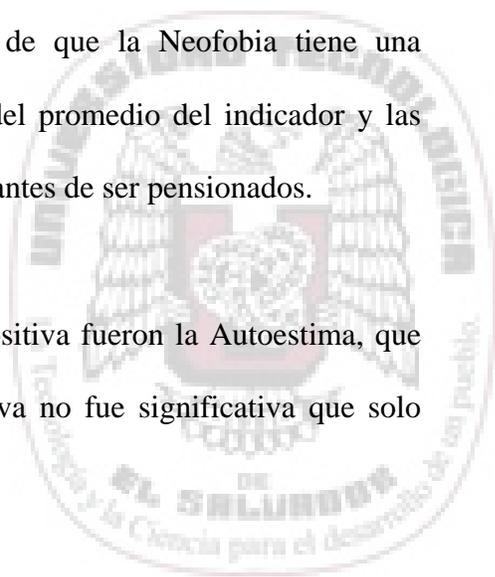
Entre los resultados encontrados se tiene que cuatro de los indicadores: Depresión, Ansiedad, Estrés e Insomnio; no tuvieron presencia significativa, en cambio los otros cuatro sí tuvieron presencia positiva y así tenemos que la Personalidad con un 54.7% tiene una presencia positiva significativa mayor a la mitad y tiene una parte negativa



con un 33.3%. En lo que respecta a la Neofobia tiene una presencia positiva antes de jubilado del 30.3% y una negatividad del 45.3% lo cual, es un porcentaje mayor que el positivo pero en la realidad esa negatividad se vuelve positiva ya que ellos no temen a las cosas nuevas, y las Relaciones Interpersonales tienen una presencia positiva del 29.3% y la parte negativa tiene una 18.6, las cuales no son significativas y son bajas comparadas con las respuestas del término a veces que asciende a 48.1% el cual es significativo.

Con base en lo anterior, dichos resultados se sustentan con los fundamentos teóricos; y es así que según el investigador Gail Sheehy (1995) descubrió que las personas cuentan con una vida de posibilidades mas que de limitaciones. En el caso particular de la presente investigación se observa que los jubilados tienden a mejorar como el caso de la Autoestima que es positiva. David Levinson da relevancia a la Teoría Comprensiva del Desarrollo del Adulto y el objetivo es la creación de una estructura de vida donde su naturaleza evolutiva reside en que las personas atraviesan continuamente por Periodos de Transición al volverla a evaluar. Esto se sustenta con los resultados antes desarrollados en el sentido de que la Neofobia tiene una negatividad que se vuelve positiva y esta dentro del promedio del indicador y las personas no temen a las cosas nuevas por lo menos antes de ser pensionados.

Los cuatro indicadores que mostraron presencia positiva fueron la Autoestima, que obtuvo 48% en la parte positiva y la parte negativa no fue significativa que solo

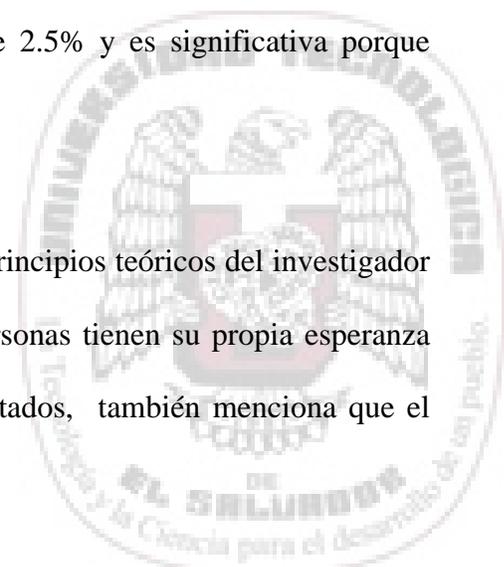


obtuvo un 13% y A VECES, obtuvo un 39% eso nos señala que hay un equilibrio en el sentido que no se muestra ni positivo ni negativo, sin embargo, este indicador su parte positiva subió en un 6.7% de Antes de Jubilado y Después de Jubilado, o sea, de un 41.3% a 48%, en lo que respecta al indicador de la Neofobia obtuvo un 40.8 de positivo donde se reflejó un 10.5% más que antes de jubilado, lo que nos indica que las personas después de jubilado tienen presencia de temor a lo nuevo, aunque un 37.8% no tienen temor a lo nuevo y A VECES solo refleja un 14.5%.

Referente al indicador de la Personalidad, refleja un 42% de presencia positiva sin embargo, disminuyó en un 12.7% de antes de jubilado y en la parte negativa asciende a 44% la cual es significativa debido a que excede en un 10.7% a la parte Antes de Jubilado y donde se puede percibir que las personas disminuyen su personalidad positiva.

El otro indicador Relaciones Interpersonales, obtuvo un 30.7% que no es muy significativo porque en la alternativa de A VECES se tiene un 50.6%, el cual, casi se mantiene con una pequeña diferencia negativa de 2.5% y es significativa porque sobrepasa el promedio de encuestados.

Los resultados desarrollados se sustentan con los principios teóricos del investigador Leonard Hayflick (1974) quien afirma que las personas tienen su propia esperanza de vida y eso lo indica la Autoestima y sus resultados, también menciona que el



envejecimiento es una parte innata de cada organismo, descubrió que las células se van dividiendo y a cierta edad puede ser nocivas esto se refleja en los resultados del presente estudio, en la disminución del indicador de la personalidad Después de Jubilado.

