

CAPITULO V

1. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

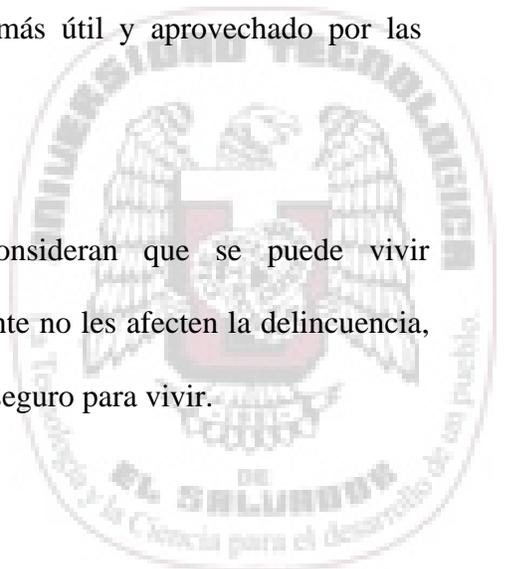
5.1 CONCLUSIONES

Las presentes conclusiones surgen de acuerdo a los resultados del diagnóstico realizado, tanto en el área urbana como rural del municipio de Armenia:

◆ Existen diferencias entre las necesidades de salud mental del área rural y urbana. En este sentido las necesidades de salud mental prioritarias para el área urbana son: Recreación, seguridad ciudadana, participación comunitaria, saneamiento ambiental, comunicación, flexibilidad, solidaridad y cooperación; Para el área rural las necesidades prioritarias de salud mental son: Organización comunitaria, autoestima, respeto mutuo y optimismo.

◆ En recreación, el área urbana tiene mayor nivel de práctica de actividades recreativas; sin embargo, el tiempo de descanso es más útil y aprovechado por las personas del área rural.

◆ En seguridad ciudadana, las personas consideran que se puede vivir tranquilamente, en la medida que ellos(as) personalmente no les afecten la delincuencia, maras, etc. En este sentido el área rural es el lugar más seguro para vivir.



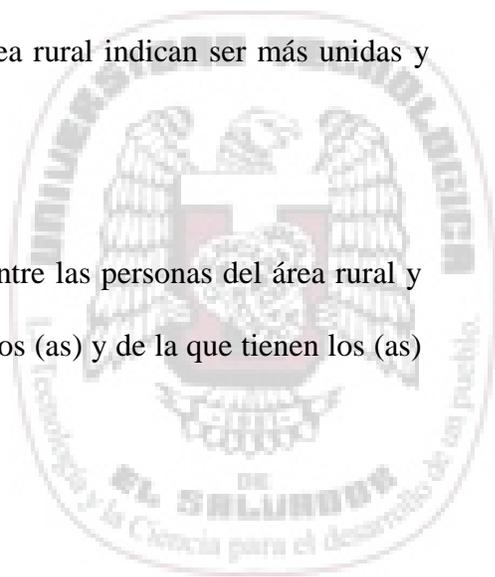
◆ En organización comunitaria, el nivel de conocimiento de alguna asociación es mayor en el área rural, y con relación a la tendencia a integrarse es mayor en el área urbana que rural. En este sentido la directiva comunal es la base de la organización y participación comunitaria, como la familia lo es, para la sociedad, debido a que es ésta, la que más trabaja en bienestar y beneficio de la comunidad en general.

◆ En participación comunitaria, es el área rural, la que tiene un nivel mayor de participación, tanto en actividades como en la toma de decisiones que benefician a la comunidad.

◆ En saneamiento ambiental, son las personas del área rural las que indican un mayor nivel de responsabilidad y conciencia comunitaria sobre esta tarea, en este mismo sentido el contaminante que más afecta el área rural es las quemas y el área urbana es el humo de vehículos.

◆ En comunicación, las personas del área rural tienen y aceptan más dificultades en expresión de ideas y opiniones. Las familias del área rural indican ser más unidas y con mayor nivel de comunicación.

◆ En autoestima, existen mínimas diferencias entre las personas del área rural y urbana en cuanto a la percepción que tienen de si mismos (as) y de la que tienen los (as) demás.



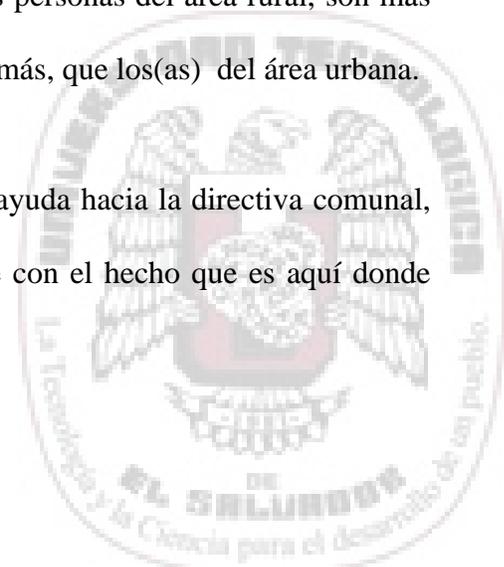
◆ En respeto mutuo, existen coincidencias en la forma más frecuente de reacción, cuando los demás no valoran las opiniones: la cual es: no hace, ni dice nada; en la forma de comportarse cuando alguien no les cae bien: Ignorarlo y en la característica que consideran más desagradable en las personas, la cual es: el que sean chambrosos(as)

◆ En optimismo, la zona rural muestra mayor necesidad de alcanzar metas en el área personal y laboral y la zona urbana en el área académica y familiar. El medio para satisfacer necesidades básicas, cambiar y mejorar las condiciones de vida es el trabajo tanto para el área urbana como rural.

◆ En flexibilidad, las personas del área rural indican mayor nivel de aceptación de errores cometidos, sin embargo las personas del área urbana saben escuchar mucho más. En cuanto a las formas de reacción, cuando los miembros de la familia no hacen lo que se esperaba de ellos, las personas del área rural tienden a comportarse de forma enojada y agresiva.

◆ En solidaridad, los resultados indican que las personas del área rural, son más solidarias ante necesidades y dificultades de los (as) demás, que los(as) del área urbana.

◆ En cooperación, el nivel de conocimiento y ayuda hacia la directiva comunal, es mayor en las personas del área rural; esto coincide con el hecho que es aquí donde existe mayor participación comunitaria.



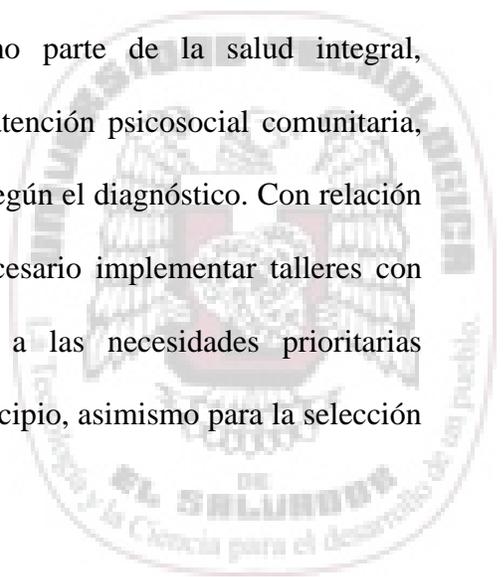
◆ De acuerdo a los resultados la indiferencia social es la que limita la organización, participación comunitaria, las conductas de cooperación, solidaridad y en general al desarrollo comunitario, entendida ésta como una conducta de desinterés y apatía, falta de identificación y rechazo a las causas de los demás y a las mismas personas de la comunidad.

◆ Existe una relación entre la salud mental, la calidad de vida, condiciones psicosociales, psicoculturales y de la persona misma; es decir las condiciones de vida influyen y contribuyen positivamente a una mayor y mejor satisfacción de las necesidades de salud mental así mismo la satisfacción de necesidades básicas potencia a las personas a descubrir necesidades de orden superior.

5.2 RECOMENDACIONES

De acuerdo a las conclusiones a las que se llegó, se recomienda lo siguiente.

◆ La Universidad Tecnológica comprometida con el desarrollo integral del ser humano, podrá contribuir a la salud mental, como parte de la salud integral, implementando los 5 ejes o programas del proyecto atención psicosocial comunitaria, debido a que responde a las necesidades encontradas, según el diagnóstico. Con relación al programa de capacitación y fortalecimiento, es necesario implementar talleres con metodología participativa y vivencial, de acuerdo a las necesidades prioritarias encontradas tanto en el área rural como urbana de municipio, asimismo para la selección

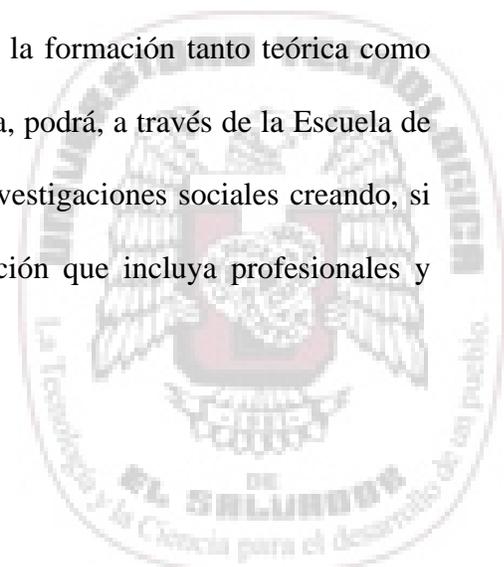


de participantes y ejecución de los talleres es necesario hacerlo conjuntamente entre personas del área rural y urbana.

◆ La Universidad Tecnológica comprometida en promover cambios fundamentales que la sociedad necesita, podrá establecer alianzas estratégicas y gestiones necesarias con instituciones gubernamentales y no gubernamentales que trabajan en pro de la salud mental con el fin de promover y ejecutar el proyecto y programa de intervención psicosocial comunitaria. Esto permitirá que la universidad continúe proyectándose a nivel social y nacional.

◆ Al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) e instituciones afines, tanto gubernamentales y no gubernamentales se insta a promover políticas y destinar recursos necesarios para implementar a nivel nacional, a través de los centros de salud y otras estrategias, programas de salud mental con un enfoque comunitario tanto a nivel urbano como rural en los diferentes municipios y departamentos del país.

◆ La Universidad Tecnológica responsable de la formación tanto teórica como práctica y comprometida con la investigación científica, podrá, a través de la Escuela de Psicología promover la continuidad de este tipo de investigaciones sociales creando, si lo cree conveniente, un área y equipo de investigación que incluya profesionales y estudiantes de los últimos años de la carrera.



◆ En vista de que en la ciudad de Armenia, no existe ninguna organización que oriente esfuerzos a satisfacer las necesidades de salud mental y mucho menos servicios de atención psicológica de sus habitantes, se recomienda al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), a través del centro de salud del municipio de Armenia crear una clínica de atención psicosocial para tender a personas que necesiten este apoyo.

◆ Al Gobierno de la República a través del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), se recomienda incorporar en la política nacional de salud pública, el enfoque de salud mental comunitaria en cumplimiento con fines del estado y a necesidades reales de la población en general.

◆ A la Universidad Tecnológica a través de la Escuela de Psicología, se recomienda destinar recursos, para la adquisición de bibliografía especializada y actualizada en el área de Psicología Comunitaria.

