

CAPITULO I

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

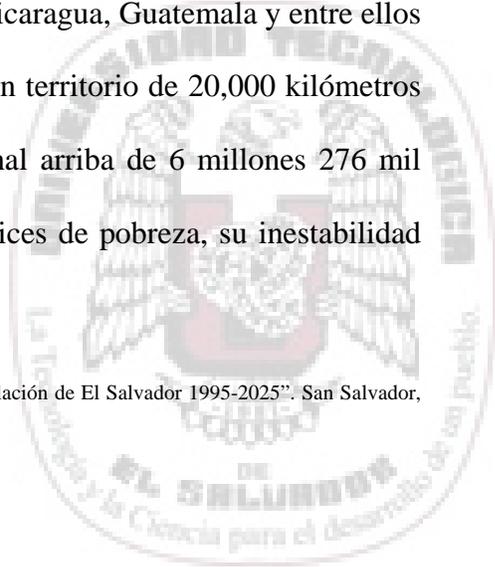
1.1. Situación problemática

A escala mundial los trastornos mentales y del comportamiento son indicadores concretos que demuestran la importancia de la salud mental de las personas y de la sociedad, como de la falta de servicios de salud orientados a la atención primaria comunitaria.

El creciente deterioro de la salud mental a escala mundial no solo se debe a factores individuales, sino a condiciones y factores psicosociales que vulneran a las personas, tales como: desastres por terremotos, por fenómenos climáticos, guerras, atentados terroristas, inestabilidad política, social, económica y laboral, altos índices de pobreza, accidentes, secuestros, etc.

En la región centroamericana países como Honduras, Nicaragua, Guatemala y entre ellos El Salvador, que es el país más pequeño del área con un territorio de 20,000 kilómetros cuadrados aproximadamente y una densidad poblacional arriba de 6 millones 276 mil habitantes¹, aunados a su alta sismicidad, sus altos índices de pobreza, su inestabilidad

¹ Dirección General de Estadística y Censos (DIGESTYC). “Proyección de la población de El Salvador 1995-2025”. San Salvador, Diciembre de 1996. Pág. 27



social, económica y laboral entre otros son factores que inciden directa e indirectamente en la salud mental de todos y todas.

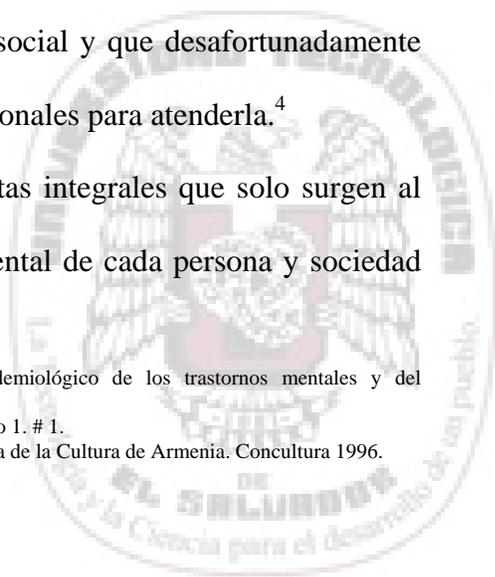
Estudios por el MSPAS revelan que a nivel epidemiológico los trastornos mentales y del comportamientos más frecuentes en los últimos dos años, son: La depresión, los trastornos de ansiedad, psicosis, drogodependencia, alcoholismo, e intento suicida, siendo los trastornos de ansiedad, depresión y el alcoholismo los más frecuentes a escala nacional.² Estos trastornos ya estaban presentes antes de los terremotos de enero y febrero del 2001; sin embargo esta catástrofe generó un aumento en la incidencia de dichos trastornos.

En este contexto el municipio de Armenia fue fuertemente afectado por los terremotos con un saldo trágico de 23 personas fallecidas; 13,436 familias damnificadas en el sector urbano y 2,500 en el sector rural, a nivel general se estiman que unas 13,436 se vieron afectadas a causa de los daños a sus viviendas³. Esto aunado a sus ya tradicionales problemas sociales como la delincuencia Prostitución y pobreza estructural entre otros revelan las apremiantes necesidades de atención psicosocial y que desafortunadamente no se cuenta con un plan de salud mental ni con profesionales para atenderla.⁴ No cabe duda que estos problemas demandan respuestas integrales que solo surgen al abordar las necesidades reales y concretas de salud mental de cada persona y sociedad

² Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS). "Reporte epidemiológico de los trastornos mentales y del comportamiento", San Salvador Agosto 2002.

³ Alcaldía municipal de Armenia." Revista hacia la reconstrucción". Julio 2001. Año 1. # 1.

⁴ Cota, Ricardo y Galan, Juan de Dios. " monografía de la ciudad de Armenia". Casa de la Cultura de Armenia. Concultura 1996.



en su conjunto, es así, que la búsqueda de estas es el primer paso para plantear respuestas integrales que contribuyen a la prevención de dichos problemas.

En este sentido, la propuesta de la atención primaria en salud mental comunitaria y la meta: “Salud mental para todos y todas” que consiste en estrategias de salud mental que tienen como finalidad la prevención, tratamiento y rehabilitación de todas las personas con problemas de salud mental como la atención centrada desde la comunidad, ambas propuestas por la OMS en 1980.⁵ constituyen una nueva estrategia para abordar los problemas y necesidades de salud mental a nivel gubernamental y no gubernamental. Ante lo expuesto se formula el siguiente problema: ¿Cuáles son las necesidades de salud mental comunitaria en el área urbana y rural, del municipio de Armenia Sonsonate?

1.2 Delimitación

1.2.1. Delimitación espacial:

Esta investigación se realizó en el municipio de Armenia, departamento de Sonsonate.

1.2.2. Delimitación temporal:

La investigación de campo se llevó a cabo del 17 de Agosto de 2002 a Junio de 2003.

⁵ I. Levav. “Tema de la salud mental en la comunidad”, Organización Panamericana de la Salud (OPS) 1992.



1.2.3. Delimitación social:

Población juvenil de ambos sexos entre 18-25; y adultos (as) de 26 a 59 años de edad del área urbana y rural del municipio de Armenia

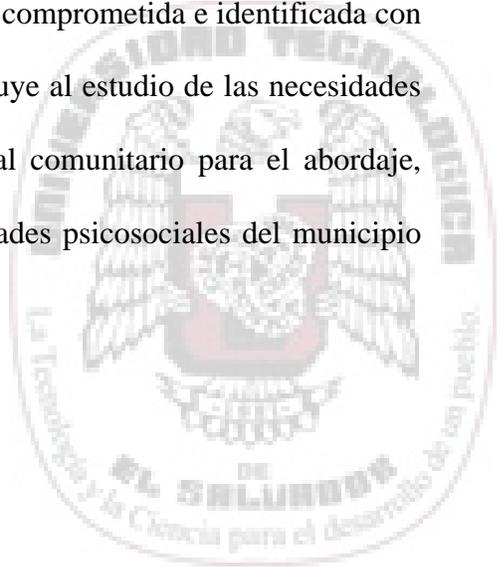
1.2.4. Delimitación científica:

Esta investigación de acuerdo a su nivel de complejidad es univariada y en cuanto a su rigurosidad es exploratoria.

1.3 Justificación

La salud mental es una de los derechos fundamentales e inalienables del ser humano, su estudio es una aproximación al estado, condiciones, necesidades y problemas tanto individuales como colectivas de las personas, grupos y comunidades en general.

En el contexto salvadoreño la Universidad Tecnológica comprometida e identificada con la investigación, proyección y el cambio social contribuye al estudio de las necesidades de salud mental, proponiendo el enfoque psicosocial comunitario para el abordaje, explicación e intervención de los problemas y necesidades psicosociales del municipio de Armenia.

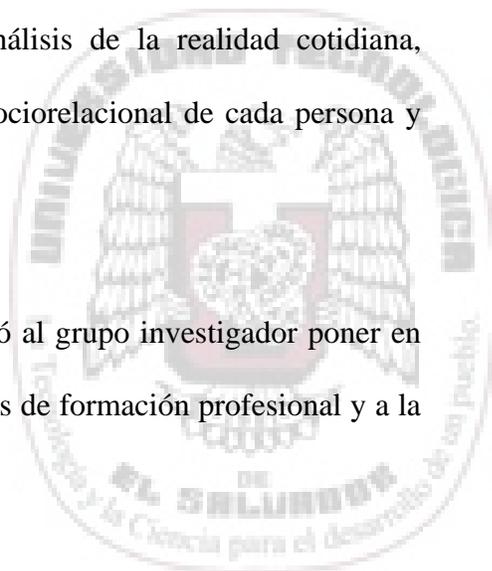


El conocer la realidad de las comunidades, en estudio permitirá a las instituciones gubernamentales y no gubernamentales tomar acciones concretas, de apoyo y coordinación de esfuerzos a nivel local e institucional; formular políticas prioritarias para el sistema de atención en salud comunitaria local y nacional, siendo directamente beneficiados el individuos, su grupo familiar, asociaciones comunitarias y en general la comunidad.

Gracias a esta investigación se contará con un diagnóstico de necesidades reales de las comunidades en estudio, lo cual permitirá proponer acciones y alternativas, no a partir de problemas, sino a partir de necesidades, pudiendo así, incidir efectivamente en la satisfacción de las mismas, promoción de la salud mental y los tratamientos de trastornos psicosociales.

Los resultados de esta investigación serán de utilidad para impulsar procesos y estrategias de participación, protagonismo, organización, planificación comunitaria; incidencia y cambio, a nivel político y social, formación y capacitación de líderes y promotores comunitarios; espacios de reflexión y análisis de la realidad cotidiana, espacios y oportunidades para el ejercicio del poder sociorelacional de cada persona y comunidad entre otros.

Finalmente la realización de esta investigación permitió al grupo investigador poner en práctica los conocimientos adquiridos durante los 5 años de formación profesional y a la



vez buscar nuevos conocimientos que permitieron objetivamente el desarrollo de la misma.

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo general:

Identificar las necesidades de salud mental del área rural y urbana del municipio de Armenia, para hacer una propuesta de intervención psicosocial comunitaria.

1.4.2. Objetivos específicos:

- ✓ Identificar las necesidades prioritarias de salud mental comunitaria del área urbana del municipio de Armenia, para elaborar un diagnóstico de ellas.

- ✓ Identificar las necesidades prioritarias de salud mental comunitaria del área rural del municipio de Armenia, para hacer un diagnóstico de ellas.

- ✓ Elaborar una propuesta de intervención de apoyo psicosocial comunitario de acuerdo a las necesidades de salud mental encontradas en el municipio de Armenia.

