

## INDICE

Introducción ..... i

Objetivos ..... iii

**CAPITULO I. MARCO TEORICO**

1.1. Origen de la Higiene y Seguridad Industrial ..... 1

1.2. Aspectos Legales ..... 3

1.3. Teoría de Higiene y Seguridad Ocupacional..... 9

    1.3.1. Elementos que intervienen en los accidentes de trabajo ..... 9

    1.3.2. Costos de los accidentes ..... 11

    1.3.3. Análisis de Seguridad de Trabajo ..... 13

    1.3.4. Etapas de la Higiene y Seguridad Industrial ..... 14

    1.3.5. Contaminantes ..... 15

    1.3.6. Ruidos ..... 16

    1.3.7. Iluminación ..... 17

    1.3.8. Temperatura ..... 17

1.4. Manuales Administrativos ..... 18

1.5. Marco Conceptual ..... 22

**CAPITULO II. METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION**

2.1. Generalidades ..... 26

    2.1.1. Tipo de estudio ..... 26

    2.1.2. Método de investigación ..... 26



2.2. Población ..... 27

    2.2.1. Muestra ..... 27

2.3. Instrumentos y técnicas para recolectar datos ..... 28

2.4. Análisis e interpretación de datos ..... 28

2.5. Entrevistas ..... 82

2.6. Conclusiones ..... 90

**CAPITULO III. PROPUESTA DE MANUAL**

3.1. Contenido..... 92

3.2. Índice ..... 94

3.3. Introducción ..... 95

3.4. Instrucciones para uso de manual ..... 96

    3.4.1. Funciones ..... 97

    3.4.2. Objetivo de las políticas y normas..... 101

    3.4.3. Políticas ..... 101

    3.4.4. Normas ..... 102

3.5. Cuerpo principal ..... 105

    3.5.1. Objetivo General..... 105

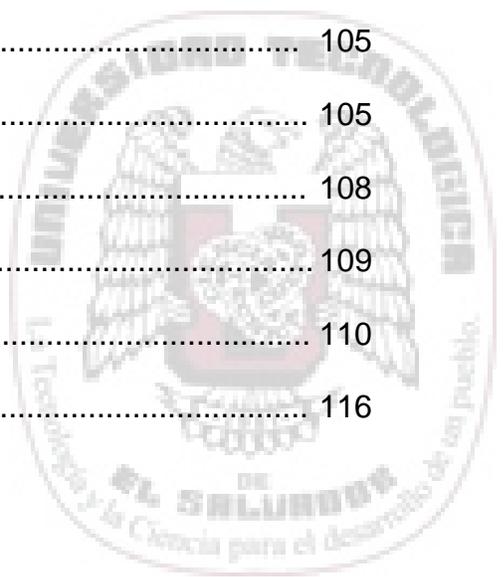
    3.5.2. Estructura Organizativa Propuesta ..... 105

    3.5.3. Costo de Implementación ..... 108

    3.5.4. Equipo de protección personal ..... 109

    3.5.5. Señalización de la infraestructura ..... 110

    3.5.6. Extintores ..... 116



3.5.7. Propuesta de un programa de capacitación ..... 119

3.5.8. Procedimientos ..... 122

3.5.9. Plan para reducir actos inseguros ..... 135

3.5.10. Inspecciones ..... 138

3.6. Apéndice ..... 143

3.7. Glosario ..... 149

3.8. Índice Temático ..... 152

3.9. Recomendaciones ..... 153

Bibliografía ..... 155

Anexos



## INTRODUCCION

En toda empresa los trabajadores están expuestos a riesgos los cuales pueden ser causa de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, estos riesgos se mantienen mientras dura el trabajo. Las lesiones por accidentes siempre han sido parte integrante de la vida pero mediante la puesta en práctica de medidas de higiene y seguridad ocupacional pueden minimizarse o controlarse.

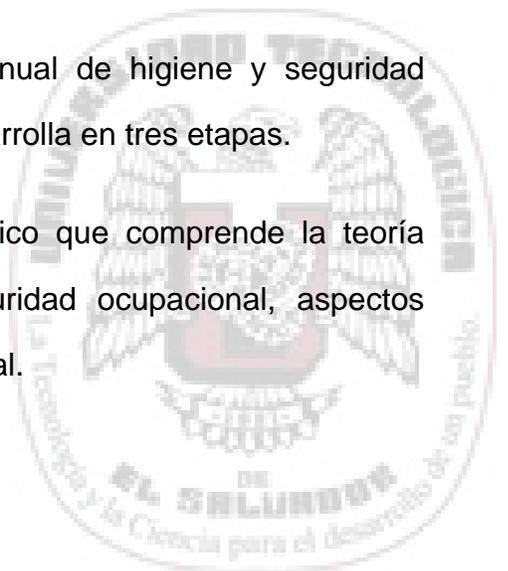
La higiene ocupacional se dedica al reconocimiento, evaluación y control de aquellos factores ambientales que pueden provocar enfermedades o quebrantos de salud.

La seguridad industrial tiene por objetivo luchar contra los accidentes de trabajo, evitando que se produzcan o disminuyan sus consecuencias.

El objetivo es localizar ante cada riesgo de accidente, sus causas y establecer las estrategias de control para minimizar o eliminar la exposición a los riesgos.

El proyecto titulado propuesta de un manual de higiene y seguridad ocupacional para la Alcaldía de Mejicanos se desarrolla en tres etapas.

El primer capítulo contiene el marco teórico que comprende la teoría sobre municipalismo, teoría de higiene y seguridad ocupacional, aspectos legales, definición de manual y el marco conceptual.



En el segundo capítulo se presenta la metodología de investigación, los instrumentos, análisis de datos, interpretación de resultados y conclusiones.

El tercer capítulo contiene el manual e higiene y seguridad ocupacional propuesto, cuyo contenido es: objetivos, políticas, normas y procedimientos. También se presenta el costo de implementación, el plan de implementación y recomendaciones.



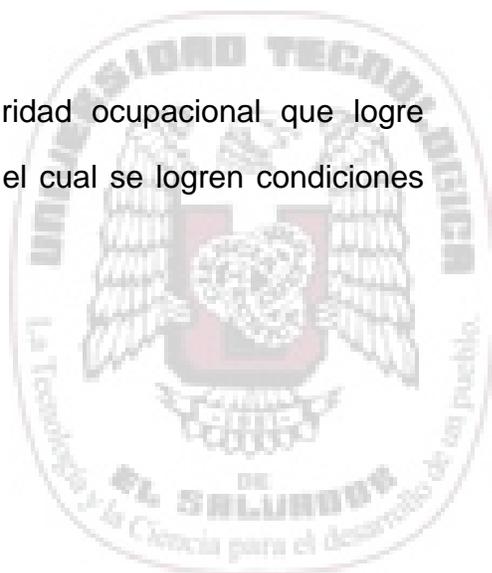
## OBJETIVOS

### Objetivo General

Diseñar un manual de higiene y seguridad ocupacional para la Alcaldía de Mejicanos, para las áreas de saneamiento ambiental, servicios generales y rastro.

### Objetivos Específicos

1. Determinar aspectos legales y técnicos respecto a higiene y seguridad ocupacional, así como también los antecedentes y generalidades del municipio.
2. Diagnosticar el nivel de aplicación actual de medidas de higiene y seguridad ocupacional en la Alcaldía de Mejicanos para determinar las posibles causas de riesgos.
3. Proponer un manual de higiene y seguridad ocupacional que logre establecer un modelo de organización en el cual se logren condiciones seguras de trabajo.



## **AUTORIDADES**

**LIC. JOSÉ MAURICIO LOUCEL**  
RECTOR

**ING. NELSON ZÁRATE SÁNCHEZ**  
VICERRECTOR ACADÉMICO

**LIC. LUIS RICARDO NAVARRETE**  
DECANO

## **JURADO EXAMINADOR**

**ING. GENARO ANTONIO HERNÁNDEZ**  
PRESIDENTE

**ING. NELSON SALOMÓN CRUZ**  
PRIMER VOCAL

**ING. MARIO ERNESTO CARBAJAL**  
SEGUNDO VOCAL

**NOVIEMBRE, 2002**

**SAN SALVADOR, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA**



## AGRADECIMIENTOS

A Dios Todopoderoso, por sus bendiciones y permitirme llegar a cumplir mis metas.

A María Auxiliadora, por ser mi guía y ejemplo en todo momento.

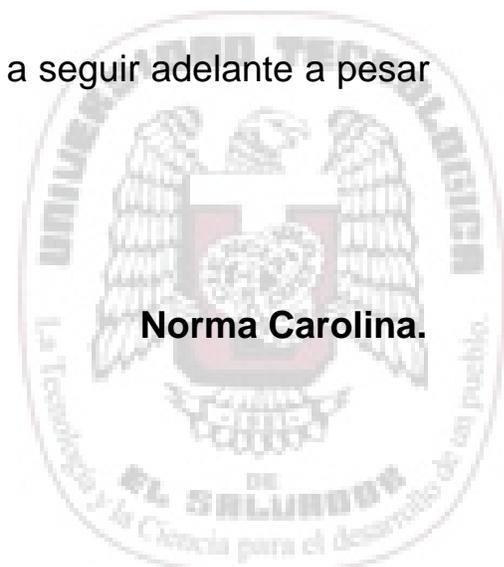
A mis padres, Antonio y Norma, por su apoyo, confianza y amor, en este tiempo y siempre, gracias por animarme a seguir adelante.

A mi abuelita, Marina, por ayudarme en todo momento que la necesite.

A mi hija, Vanessa Carolina, por soportar mi carácter y darme su amor incondicional para animarme.

A mi hermano, Edgard, por el apoyo y la confianza que tuvo en mi para alcanzar esta meta.

A mi familia y amigas, por animarme a seguir adelante a pesar de las adversidades.



## AGRADECIMIENTOS

A Dios Todopoderoso, por ser mi guía y salvador, por iluminar mis pasos y acompañarme siempre.

A mi esposo, por darme todo el apoyo, ayuda, comprensión y cariño en todo momento.

A mi hermano, por confiar en mi esperando que el esfuerzo diera su fruto.

A la familia de mi esposo, que siempre me han dado su mano para realizar mis anhelos.

A mi familia, por su apoyo.

A Luis Manuel Cartagena Méndez, por el apoyo y confianza que siempre me dio.

A Andrea Soledad Cartagena Méndez, por ser una de las razones de querer alcanzar este triunfo académico.

Y todos aquellas personas que de una u otra manera me brindaron su apoyo.



## AGRADECIMIENTOS

A Dios Todopoderoso y a la Santísima Virgen de Guadalupe, por bendecirme con el triunfo de convertirme en una profesional.

A mi papá (Q. E. P. D.), por haber sido el mejor de los padres, por todo el amor y protección que siempre me brindó.

A mi mamá, por apoyarme en todo momento y cuidarme con tanto amor y esforzarse en hacer de mí, cada día, alguien mejor.

A mi hermano, por su cariño y apoyo.

A Ricardo, por haber estado conmigo en momentos difíciles, ayudarme, animarme y creer en mí siempre.

A Joaquín, por su amistad y solidaridad.

A todos los que me ayudaron en algún momento.

**Mirna Elizabeth.**

