

Feliz día

El feliz día de su natalicio estubo celebrando la señorita Gladys Emilia Molina, quien fue congradulada por los suyos y amigos.

Natalicio

Celebrando la fecha de su natalicio estubo don Jaime Guzmán, a quien los suyos y amigos colmaron de congradulaciones.

Su Salud



Por Dr. G. Timothy Johnson

ALERGIAS PUEDEN DIFICULTAR LA RESPIRACION EN EL NIÑO

**PREGUNTA:** Mi hijo parece tener dificultades en respirar, pero no parece estar resfriado. ¿Qué puede ser?

**RESPUESTA:** Los síntomas del resfriado, como la congestión nasal, la obstrucción y el estornudo en un niño saludable pueden remontrarse a tres causas posibles: La rinitis alérgica, la rinitis vasomotora o pólipos nasales.

La rinitis alérgica o "fiebre de heno" como se le llama comúnmente, es una reacción alérgica al pólen de ciertos pastos, árboles u otras plantas en el medio ambiente. En efecto, el cuerpo reacciona en forma exagerada ante la presencia de estas sustancias emitiendo demasiada histamina, una sustancia química que hace que las células se hinchen y segreguen mucosa. En vez de eliminar el pólen irritante del sistema, la mucosa (debido a la sobreproducción) obstruye los pasajes nasales causando síntomas típicos del resfriado común.

Un 9% de los niños están afectados por este problema, que también está relacionado con crujidos en el oído, respiración nocturna por la boca, ronquidos y dolor y sequedad de la garganta en la mañana. El tratamiento comprende las pruebas de piel para identificar a los alérgenos, medidas para evitar la futura exposición a estos irritantes y una medicación ocasional.

La rinitis vasomotora en los niños es distinta de la rinitis alérgica porque es continua y se despierta por factores ambientales, como la nerviosidad y los cambios en el tiempo. La causa subyacente es probablemente en mal funcionamiento del sistema nervioso reflejo. La mejor forma de tratamiento es evitar las circunstancias ambientales que provocan los síntomas. En casos agudos, los antihistamínicos o la expansión quirúrgica del espacio respiratorio pueden ali-

viar temporalmente.

En lo que respecta a los pólipos nasales, aunque la evidencia liga su aparición a la fibrosis quística, estos pequeños tumores benignos son muy raros en los niños. Sin embargo, de aparecer se les puede extirpar.

**PREGUNTA:** ¿Me puede decir si hay una enfermedad psicológica llamada "Síndrome de la persona cansada"?

**RESPUESTA:** Si, lo hay. El síndrome de la "persona cansada" es un problema psicológico común y se da en personas que pierden el sentido de auto-estima y que creen que perdieron su habilidad de trabajar productivamente.

Para algunas personas cuya niñez estubo ausente de amor y de atención, el trabajo se transforma en un sustituto de por vida del cariño del padre que dice "Sos maravilloso", así como sos". El trabajo les da una sensación de auto-valoración. Al disminuir la habilidad de funcionar de manera "valiosa" debido a la edad, a enfermedades o a crisis personales, los cubre el pánico. Pierden el sentido de identidad y en consecuencia, el impulso para continuar. Expresan su estado emocional estando cansados.

Una gran fatiga en ausencia de un problema físico o emocional, o cuando los problemas físicos están bajo control, es difícil de diagnosticar y de tratar. Es muy difícil tachar a una persona que trabaja mucho de "neurótico" sólo cuando se esclarece el motivo para el trabajo se puede identificar la fuente del problema cuando se esclarece el motivo por el trabajo.

Sólo en ese momento puede comenzar el difícil curso del tratamiento. Lleva tiempo y paciencia llegar a ubicar un ego destruido, y el apoyo de un buen médico que ayude al paciente a entender que aún sin su trabajo él o ella siguen siendo una persona aceptable, querida y valiosa.

Doña Florence de Avila celebra la grata fecha de su natalicio

Este día se encuentra celebrando su natalicio doña Florence de Avila, quien por tal motivo será cariñosamente felicitada por los suyos y amigos.

Ricardo Andrés Velásquez Parker será congradulado por su natalicio

Ricardo Andrés, hijo del licenciado Ricardo Alfredo Velásquez y doña Lorena Parker de Velásquez celebra la fecha de su cumpleaños este día, por lo que será cariñosamente felicitado por los suyos y amigos.

El Lic. Baltazar R. Ferreiro y señora celebran su aniversario

Celebrando su aniversario nupcial se encuentran este día el licenciado Baltazar Ricardo Ferreiro y doña Ana Elsie Mazzini de Ferreiro, a quienes colmarán los suyos y amigos de cariñosas felicitaciones.



**FELIZ NOVIA.** La señorita Consuelo Emperatriz Martínez Orozco fue despedida de su vida de soltera con un té, durante el que fueron captadas de izquierda a derecha: sentadas, Flor de María de Anaya, Consuelo Emperatriz Martínez y Daisy Carolina Mancia; de pie, Miriam de Pacheco, Miriam de Torres, Ana Julia Garibo Arce, Cecilia Lee de Bracamonte y Carmen Alicia de Monterrosa.

ella  
Suplemento Femenino



Espérello el próximo JUEVES 30 de Noviembre en

LA PRENSA GRAFICA

Se recibirán órdenes y materiales hasta LUNES 27 DE NOVIEMBRE a las 12:30 p.m.

Reserve ya su anuncio con su agencia publicitaria o directamente con nuestros gestores de ventas a los Teléfonos: 71-3333, 71-4242, 21-3036 21-3037. FAX 71-1650