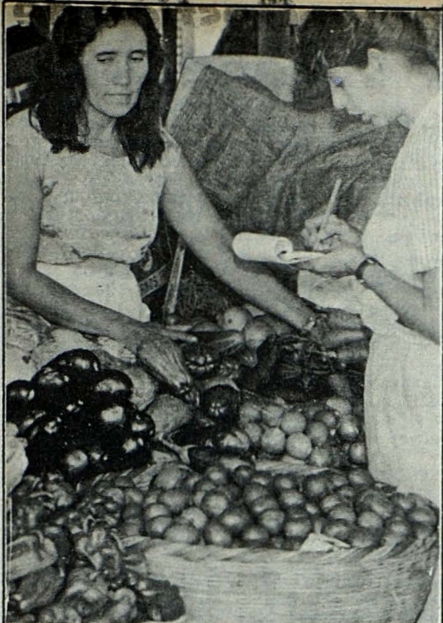




DIETA ANTI-INFLACIONARIA. La nutricionista Lic. Rina Valdivieso de Quiñónez toma nota en el mercado San Miguelito de las frutas y verduras de temporada, que por su mayor oferta, registran más bajos precios.

Economía Doméstica y Nutrición: Una Buena Dieta no Tiene que Ser una Dieta Cara

La regla de oro para combatir el encarecimiento de los alimentos es fácil de seguir: buscar frutas y verduras de temporada y de la misma manera afinar el gusto para incorporar alimentos que, como ciertas vísceras y variedades de mariscos, no son muy frecuentes en la dieta de los salvadoreños.

Así lo afirma la nutricionista Lic. Rina Valdivieso de Quiñónez al señalar que se puede comer bien —en el sentido nutricional del concepto— sin necesidad de gastar mucho. "Una buena dieta no tiene que ser una dieta cara", asegura.

Sin embargo, antes de recurrir a una "dieta de crisis", la Lic. de Quiñónez invita a las amas de casa a revisar sus hábitos de compra y de alimentación, con la certeza de que se sorprenderán gastando cantidades de dinero nada despreciables en cosas superfluas, cuando podrían con ello adquirir huevos, leche, carnes, legumbres y otros alimentos imprescindibles en una dieta balanceada.

"Los precios, particularmente en el ren-

—Favor pase a la página 19.

Cristiani Juramenta Hoy la Comisión de Diálogo

El Presidente Alfredo Cristiani anunció ayer que hoy juramentará a los cinco miembros de la comisión de diálogo que hará los primeros contactos con la subversión para iniciar conversaciones posiblemente la próxima semana.

El mandatario dio a conocer que tres de los cinco integrantes de la comisión son el Secretario Privado de la Presidencia, doctor José Francisco Gue-

rrero; el Ministro de Justicia, doctor Oscar Santamaría, y el poeta David Escobar Galindo.

Los otros dos miembros serán dados a conocer hoy, debido a que las pláticas se podrían efectuar entre el 10 y el 14 del presente mes, posiblemente en México.

El Presidente fue abordado por los periodistas después de una reunión con el pleno de magistrados de la Corte Suprema, encabezada por el doctor

—Favor pase a la página 21.

FMLN Debe Abandonar Violencia Dice EE.UU.

Que los terroristas del FMLN abandonen la violencia para que las conversaciones con el Gobierno salvadoreño tengan posibilidades

de éxito, sostuvo ayer el Departamento de Estado norteamericano.

Estados Unidos defi-

—Favor pase a la página 62.

4 Foros Científicos Realizarán Pediatras

Cuatro congresos simultáneos realizará la Sociedad de Pediatría de El Salvador, la Sociedad de Cirugía Pediátrica y el hospital "Benjamín Bloom", del 4 al 7 de octubre en

esta capital.

Los organizadores del evento declaran que los ponentes invitados son especialistas connotados de Miami,

—Favor pase a la página 13.



HOY JURAMENTAN. Hoy será juramentada en Casa Presidencial la Comisión de Diálogo, informa el Presidente Alfredo Cristiani.

Hoy se Reúnen Cámaras de Industria C.A.

Para analizar el funcionamiento de los programas de ajuste estructural en los aranceles y estudiar la situación económica y técnica de Centro América, será inaugurada hoy la 1a. Reunión de Federaciones de Cámaras de Industria de Centro América. (FECAICA) en el local de la Asociación de Industriales Salvadoreños (ASI).

Voceros de la ASI dijeron que la reunión será a las 11:00 a.m. con

—Favor pase a la página 13.



AUMENTA TEMPERATURA. Debido a la tala de árboles y a la deforestación, la temperatura ha aumentado, dicen don Alberto Heilebuyck y la Lic. Laura Henríquez, dirigentes del Movimiento Ecológico Salvadoreño. Invitan a una reunión el martes 12, en el Colegio Médico.

Aumenta Temperatura en Ciudades del País

Debido a la deforestación y tala de árboles en todo el territorio, la temperatura ha aumentado y con ella el calor en las diferentes ciudades del país, dicen

dirigentes del Movimiento Ecológico Salvadoreño (MES).

En San Miguel una de las ciudades más calu-

—Favor pase a la página 23.

Militares Retirados Piden ser Incorporados al IPSFA

Una delegación que representa a unos 600 oficiales del Ejército en situación de retiro pidió ayer a la Comisión de Defensa de la Asamblea Legislativa su incorporación al régimen

del Instituto de Previsión Social de la Fuerza Armada.

Los coroneles Marco Aurelio Zacapa, Oscar Rank Altamirano y el

—Favor pase a la página 36.

Desde Diferentes Diócesis del País Transmitirán Misas

A través de la radio y televisión nacionales serán transmitidas las misas dominicales de las catedrales del país, de acuerdo a un calendario elaborado por los obispos, informó la Secretaría Nacional de Comunicaciones (SENCO).

El informe señala que con el fin de que la feligresía tenga la oportunidad de escuchar las homilias de las autoridades eclesiales, éstas se transmitirán correspondiéndole un domingo a cada diócesis.

La Conferencia Episcopal de El Salvador (CEDES) agradeció el ofrecimiento de la SENCO, a fin de que los canales del Estado, radio y televisión nacionales, puedan tener una diversificación de transmisiones religiosas y culturales, dentro de un ámbito de libre expresión del pensamiento y de respeto al sentimiento de espiritualidad de los sal-

En nota enviada a la Secretaría Nacional de Comunicaciones (SENCO), suscrita por todos los obispos y encabezada por las firmas de monseñor Romeo Tovar Astorga, presidente de CEDES, y monseñor Arturo Rivera Damas, Arzobispo de San Salvador, el clero agradece la atención gubernamental al ceder esos espacios en los referidos medios de comunicación estatal.

Las homilias se transmitirán desde la Arquidiócesis de San Salvador y las diócesis de San Vicente, Zacatecoluca, Santiago de María, Chalatenango, Santa Ana y Sonsonate.

De esta manera, la feligresía tendrá la oportunidad de escuchar las homilias de sus diferentes autoridades eclesiales, dentro de un clima de amplia espiritualidad, termina el comunicado de la Secretaría de Información.



CONMEMORAN DIA DE LA IGUALDAD. La Liga Femenina Salvadoreña realizará un acto especial en el Centro Cultural Salvadoreño, el 14 de septiembre, con ocasión de conmemorar el Día de la Igualdad Jurídica de la Mujer. Informan: Nazaria March, Olimpia de Nolasco, Marina de Bardi y Xidalia Rallona.