

Por **Thelma Bruno**

El odontólogo Ricardo Augusto Águila, resalta que la mejor forma de tener una dentadura saludable es con una adecuada higiene bucal y buenos hábitos de alimentación.

Sin embargo, cuando un paciente presenta una emergencia, lo mejor es consultar con el médico especialista y evaluar hacer una visita a la clínica para recibir atención por una situación excepcional.

ÁREA CLÍNICA

Sanitización y desinfección de unidades dentales entre paciente y paciente con amonio cuaternario y otros.

- Uso de barreras plásticas en todos los equipos y unidades.
- Uso de alta succión para todos los tratamientos.
- Uso de equipo de succión de micropartículas del medio ambiente.
- Uso de filtros especiales en aires acondicionados.
- Material descartable
- Esterilización con autoclave, seco y esterilizantes al frío.
- Aislamiento absoluto con diques de goma (cuando sea posible)
- Tiempo de reinicio en unidad dental al terminar un procedimiento. 15 minutos. (Por eso es importante tener un sistema de multiunidades)
- Almacenamiento y envío profesional de biodesechos.



FOTO EDH / CORTESÍAS DR. RICARDO AUGUSTO ÁGUILA.

Protocolos de bioseguridad para clínicas odontológicas

EL CUIDADO DENTAL DIARIO ES CLAVE PARA EVITAR PROBLEMAS GRAVES, SOBRE TODO EN ESTA ÉPOCA DE EMERGENCIA POR EL COVID-19, YA QUE POCAS CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS ESTÁN OFRECIENDO SERVICIOS, DEBIDO A QUE DEBEN CUMPLIR CON PROTOCOLOS ESTABLECIDOS POR EL MINISTERIO DE SALUD, PARA BRINDAR ATENCIÓN A LOS PACIENTES.

RECEPCIÓN Y SALA DE ESPERA

- Secretaria con mascarilla y pantalla de protección
- Todo paciente deberá lavar sus manos y sanitizar al entrar al área de recepción.
- Todo paciente mantendrá distancia de al menos dos metros.
- Todo paciente usará mascarilla en la recepción.
- El paciente tendrá que asistir solo, exceptuando acompañantes de menores, adultos mayores o pacientes con alguna discapacidad.
- La sala de espera será sanitizada y desinfectada cada hora.
- No presencia de revistas o periódicos para evitar contaminación cruzada.

PACIENTES

- Colocación de gorro, lentes y campo operatorio
- Enjuague Inicial con peróxido de hidrogeno 0,5-1,0 % o cetilpiridino 0.05%
- Ausencia de historial de gripe o contacto.
- Atención de paciente por hora exclusivamente.

ODONTÓLOGO Y ASISTENTES

- USO de Equipo de Protección Personal (EPP): zapateras, gorro quirúrgico, lentes, gabacha quirúrgica, pantalla facial, mascarilla N95 y guantes.
- Dentista operador contará con el auxilio de dos asistentes y una circulante para cada procedimiento.
- Lavado de manos después de cada paciente.

CLÍNICAS QUE ATIENDEN EMERGENCIAS

• **Western Dental**
Dr. Ricardo Augusto Águila
Dirección: Avenida La Revolución Pje. 6 #121 colonia San Benito, San Salvador.
Tel. 2245-1010.
Emergencias: 7865-3680

• **Clínica Dental**
Dra. Marcela Merlos
Dirección: Calle La Loma y 3a. calle Poniente, Clínicas Médica La Loma, colonia Escalón, San Salvador.
Emergencias: 7470-5548.

Cómo tratar algunas urgencias dentales en casa

**TE DUELE AL MASTICAR**

Si el dolor es en las muelas, es probable que tengas algún alimento incrustado. Utiliza hilo de seda para acceder a esa zona y limpiarla.

SANGRADO DE ENCÍAS

Es el síntoma de la gingivitis, una enfermedad periodontal que afecta a la encía provocada por la acumulación de placa bacteriana y sarro en la boca. Las medidas de higiene son claves, se debe combinar el uso de hilo dental con el cepillado además de enjuague bucal.

DIENTES QUEBRADOS

Si la rotura está provocando dolor al rozar con la lengua o la mucosa, la recomendación es acudir a una clínica dental.

CORONA O PUNTE DESEMENTADO

Nunca intentes volver a pegar el puente o la corona con pegamento de contacto. Puedes correr el riesgo de pegarlo mal y luego no morder bien. Lo mejor será que busques una solución temporal con fijadores de dentadura como: Corega, Kukident, por mencionar algunos, hasta que puedas visitar el dentista.

EL IMPLANTE SE MUEVE

Si el movimiento es leve, lo más recomendable es tener precaución y evitar morder con ese lado, aunque si impide hacer vida normal o comer, es necesario acceder al tornillo para apretarlo, y para eso es necesario acudir a una clínica dental.

PRÓTESIS REMOVIBLE ROTA

En este caso debes cambiar la dieta habitual por una basada en alimentos más blandos hasta que se pueda reparar. Es posible que, cuando se rompe una prótesis algunos intenten unir las piezas mediante un pegamento de contacto resistente, pero eso es un error, no debe hacerse bajo ningún concepto.

UN BRACKET INCOMODA

La solución es fácil y rápida, utiliza un poco de cera de ortodoncia, de venta en farmacias. Una vez que la ligadura o el bracket estén cubiertos por este material, dejarán de hacerte daño.

En caso de que el bracket se caiga, lo mejor es visitar al ortodoncista para que vuelva a cementarlo de forma adecuada.