

Técnicas Para Superar el Dolor de Cabeza

REPORTAJES ESPECIALES, marzo 19 (EFE).— Uno de los más grandes misterios de nuestro tiempo es el dolor de cabeza. Después de siglos de investigación, este misterio sigue sin resolver. A lo largo de la historia, los médicos han tratado de entender y de curar esta dolencia, sin grandes resultados. Y aún no existe para la ciencia una comprensión clara de este dolor, de su causa y del tratamiento que sea más oportuno.

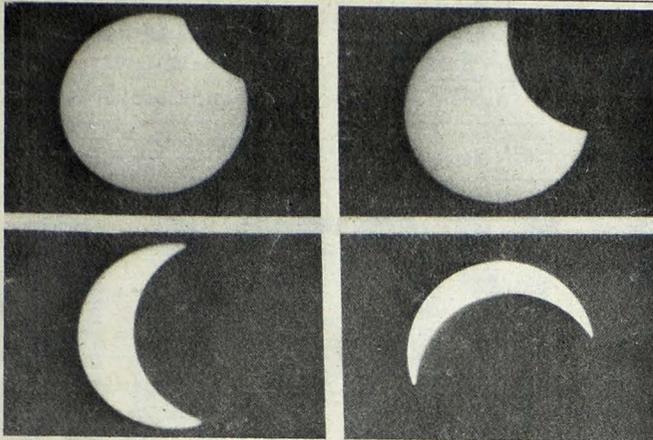
La principal razón que aducen los científicos, cuando se les echa en cara que no hayan resuelto este problema, es que existe una enorme variedad de dolores de cabeza, cada cual con su propio cúmulo de causas. Y lógicamente lo que es bueno contra un dolor de cabeza concreto, por ejemplo, del resfriado, no lo es

para otro.

La aspirina no cura todos los dolores de cabeza. Hay analgésicos de todo tipo. Adormecen los nervios por un tiempo, y a veces ni eso. Y es que hay una mayoría de jaquecas que están producidas por la tensión social, esa presión a que cada día más gente y en mayor medida está sometida. Los especialistas se han dado cuenta que, entre la gente de las ciudades, es éste el dolor de cabeza más común.

¿Y quién no vive hoy en tensión? Por la prisa absurda de llegar antes no se sabe a qué ni adónde. Por ser el primero, por terminar antes, por no perder este autobús. El estudiante, presionado por un ambiente de competición en la clase, por las ex-

—Favor pase a la página 28



ECLIPSE SOLAR. Kuala Lumpur, Malasia, marzo 19. Diferentes etapas de un eclipse del sol observado hoy en Malasia, durante un periodo de cuatro horas. (Cable-foto AP).

Ingenieros Diseñan una Supercomputadora en E.U.

WASHINGTON, marzo 19 (UPI).— Los Ingenieros de Laboratorio Nacional Sandia, ubicado en Nuevo México, han diseñado una supercomputadora que opera mil veces más rápido que las computadoras regulares.

Los científicos del laboratorio utilizaron una combinación de nuevos equipos y una programación más elaborada para crear lo que llamaron "supercomputadora hipercúbica paralela", informó ayer el periódico The Washington

Post.

La supercomputadora consiste de 1,024 procesadoras colocadas en las esquinas de cubos, que a su vez están insertados en otros cubos. Cada procesadora tiene la potencia de un "chip" o microplaca de una computadora regular, pero conectada a otras procesadoras soldadas a otros cubos.

La supercomputadora está programada para operar en paralelo, o sea que cada procesadora puede operar

—Favor pase a la página 9.

El Año del Dragón Chino se Inicia en el Asia

De acuerdo con el calendario lunar chino, este año será el Año del Dragón, el quinto y único animal imaginario del ciclo zodiacal de 12 años, originado en China y que actualmente se observa también en Japón y

Nueva Moneda de 5 Mil Pesos en México

CIUDAD DE MEXICO, marzo 19 (DPA).— A tono con la inflación, que en febrero pasado alcanzó un índice anual de 180 por ciento, el banco de México pondrá mañana en circulación una moneda de 5,000 pesos, equivalentes a dos dólares.

A fines de 1982, cuando comenzó la administración del Presidente Miguel de la Madrid, 5,000 pesos equivalen a 70 dólares. Seis años después, apenas alcanzan para cubrir cinco horas de salario mínimo.

Hasta ahora, la moneda de más alta denominación era la de 500 pesos (20 centavos).

muchas otras partes del Este Asiático.

El dragón es también el símbolo de los emperadores, formando el espíritu divino de sus temas, está antecedido por el conejo y seguido por la serpiente, suponiéndose que sus orígenes míticos los tuvo en las praderas de Mongolia Interior.

En China, el dragón representa poder y buena suerte y su origen es bastante debatido, habiendo dado lugar a una serie de fan-

—Favor pase a la página 9.

Advierten Sobre Desaparición Rápida de Capa de Ozono

WASHINGTON, marzo 19 (UPI).— La capa de ozono que protege a la Tierra de los rayos ultravioletas se está disipando a un ritmo más acelerado de lo que han pensado muchos expertos, y el notorio hoyo primaveral de ozono en la Antártica ahora ocurre a través de todo el año, informó hoy una comisión de científicos especializados en el tema.

La comisión convocada por NASA dijo que la disminución de ozono se pensaba que era de un promedio del



PRACTICAS DE RELAJAMIENTO. El aprendizaje y puesta en práctica de las técnicas de relajación como el Yoga, permite a quienes padecen de dolor de cabeza, combatir este mal de una forma natural.

SIDA no Justifica Control Natal Dice el Vaticano

CIUDAD DEL VATICANO, marzo 19 (DPA).— El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) no justifica el uso de preservativos u otros métodos de control de la natalidad, sostiene en un comentario que publica el "Osservatore Romano", vocero ofi-

cioso del Vaticano.

Según el diario, el SIDA sólo puede ser combatido efectivamente evitando el contagio, lo que significa renunciar en el 95 de los casos a prácticas sexuales extramaritales y al consumo de

—Favor pase a la página 9.

uno por ciento, o menos, una cifra abstracta si se considera la dificultad para medirla.

Pero ahora las medidas iniciadas en 1969 han demostrado que el ozono está desapareciendo entre las latitudes de 30 grados este y 60 grados norte, una superficie que cubre la mayor parte de Norte América, Europa, Asia y la Unión Soviética, a un ritmo de entre 1,7 y 3 por ciento anual, dijo Robert Watson, director

—Favor pase a la página 28

Pornografía Antigua Descubren en China

PEKIN, marzo 19 (DPA).— Los petroglifos sexuales más antiguos descubiertos hasta ahora en China, de más de 2,000 años de antigüedad, fueron hallados recientemente por arqueólogos en la región autónoma de Xinjiang (Sinkiang).

Los grabados en piedra muestran "relaciones sexuales entre hombres y mujeres, como asimismo animales, incluyendo a tigres y monos, con erecciones o en el acto de copular", dice la agencia informativa china Xinhua.

"Todo ello revela el deseo de los pueblos primitivos de reproducción humana", dice el arqueólogo Wang Binghua, autor del descubrimiento, citado por Xinhua.

Los petroglifos cubren una superficie de 14 metros de largo y nueve metros de altura en una

—Favor pase a la página 9.

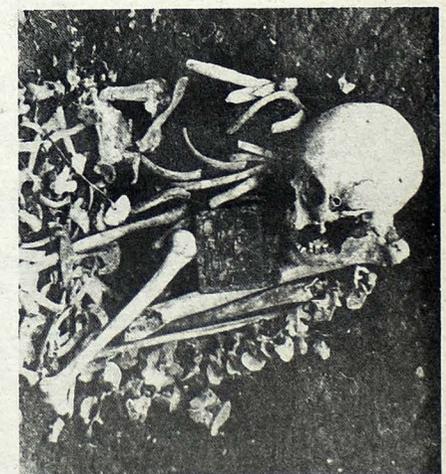
Encuentran Esqueleto de Noble Inca en Perú

LIMA, marzo 19 (DPA).— Los restos de uno de los últimos incas que gobernaron el Imperio del Tahuantinsuyo, antes de la llegada de los conquistadores españoles, fueron ubicados en las inmediaciones de la fortaleza incaica de Sacsayhuaman, en la ciudad

peruana de Cuzco.

En una información de primera página, el diario "El Comercio", informa hoy que el esqueleto fue ubicado en una tumba de dos metros de profundidad, rodeada de otras 33 tumbas de súbditos y

—Favor pase a la página 9.



RESTOS DE MONARCA INCA. Lima, Perú, marzo 19. El esqueleto de un monarca Inca, con un adorno pectoral de oro en el pecho, símbolo de nobleza y mando absoluto, fue descubierto en las excavaciones arqueológicas de las ruinas de Sacsayhuamán en Cuzco. (Cable-foto AP).