

# Salvadoreños Sufren de Insomnio por la Crisis

La grave crisis económica que vive el país está afectando emocionalmente a los salvadoreños, porque la mayoría cae en estados depresivos y, a la vez, sufren de insomnio, el cual crea alteraciones nerviosas y cambio en la personalidad.

Así lo afirma el sicólogo Mario Rauda, quien añade que el mecanismo de producción del insomnio comienza con la angustia originada por el stress de la condición del país, la cual lleva al individuo a una hiperactividad mental, por lo que cuando llega la noche no puede dejar de pensar y no puede dormir.

"Las píldoras para dormir están ocupando el segundo lugar en las ventas de sico-fármacos, lo cual es peligroso porque las personas se vuelven adictas a estos medicamentos, ya que se erradica el signo, pero no el mal", señala.

La capacidad mental del individuo disminuye por las alteraciones del humor que produce el insomnio, así como también las personas pierden el interés por la vida y pueden llegar al suicidio porque aparecen ideas autodestructivas. A esto se atribuye el aumento de casos de suicidios en el país, puntualiza el Dr. Rauda.

Ante el futuro incierto que tiene la sociedad, los salvadoreños viven angustiados por la inseguridad de qué pasará mañana, acota.

"Muchos comentarios no vacilan en llamar 'era de las píldoras' al periodo actual, precisamente por la difusión del uso de los sico-trópicos a nivel cotidiano, pero su utilización abusiva puede ser tan peligrosa como ineficaz, porque el sico-fármaco ataca el efecto del mal y no su raíz", sostiene el entrevistado.

Las causas profundas que dan lugar al insomnio, la angustia o melancolía ocasionarán nuevas perturbaciones sintomáticas. Por esta razón, cuando se trata de conflictos de cierta gravedad, es aconsejable una scoteparía paralela a la medicación que evite la dependencia y conduzca al hallazgo de las causas del mal, enfatiza.



**EXAMEN DE ADMISION.** Numerosos estudiantes se presentaron el sábado 1 de agosto al Instituto Técnico Industrial a rendir examen para ingresar a la Escuela Agrícola Panamericana de El Zamorano, ubicada en Honduras. El examen estuvo a cargo del Dr. George Pilz.

## Fiesta Latina en Alemania Pro Niños Salvadoreños

En la plaza principal de la ciudad de Euskirchen, situada cerca de Bonn, se llevó a cabo una "fiesta latinoamericana", con el fin de recaudar fondos para ayudar al Hogar de Niños Minusválidos Abandonados, con sede en Los Planes de Renderos, de San Salvador.

En el hogar viven niños de pocos meses de edad y los quince años, los cuales presentan di-

ferentes limitaciones: parapléjicos, ciegos, pequeño retraso mental, hidrocefálos, sordos y otros, de lo cual EL DIARIO DE HOY informó detalladamente el domingo 26 de julio.

Según se informó, la organizadora del evento

fue la institución benéfica alemana denominada "Sobra", de carácter privado, la misma que desde hace varios años concerta actuaciones similares a favor de la juventud y niñez desvalida

—Favor pase a la página 22.

## 146 Salvadoreños se han Graduado en El Zamorano

Ciento cuarenta y seis salvadoreños en total se han graduado como agrónomos en la Escuela Agrícola Panamericana "El Zamorano", en los cuarenta años que tiene de fundada, destaca el Dr. George Pilz, catedrático de ese centro de

estudios con sede en Honduras.

El Dr. Pilz, cuya especialidad es la Botánica y la Genética, llegó expresamente al país para dirigir un examen para ingresar a dicha Escue-

—Favor pase a la página 9.

## Millares de Salvadoreños Visitaron Esquipulas

METAPAN (Santa Ana). Por lo menos unos diez mil salvadoreños visitaron la ciudad de Esquipulas, en Guatemala, durante las vacaciones de agosto, según testimonio de compatriotas que estuvieron en ese lugar el pasado seis de este

mes. Los salvadoreños, devotos de la imagen del Cristo Negro, venerado en Esquipulas, organizan excursiones, que llaman romerías, durante todas las vacaciones, es-

—Favor pase a la página 7.

## Cámara Junior Pide Ayuda para Pagar Flete Donativo

La Cámara Junior de El Salvador urge de cuatro mil dólares para pagar el transporte y los aforos aduanales de un valioso donativo hecho por una entidad de Estados Unidos para el Hospital Benjamín Bloom y por gestiones de esa entidad.

Los juniors Lucio Bustillo, Miguel Angel Chávez y Leopoldo Ventura dijeron que ellos, ante las necesidades del principal centro asistencial para niños en San Salvador, han hecho gestiones ante las organizaciones hermanas de Estados Unidos y Europa y como primera respuesta han tenido la de "Feed The Children", del Ministerio de Larry Jones, que

—Favor pase a la página 7.



**DONATIVO.** Donativo consistente en equipo médico, valorado en 750 mil colones, entregará la Cámara Junior, capitula San Salvador, al hospital Bloom. Informan: Lucio Bustillo, Miguel Angel Chávez y Leopoldo Ventura.

## Asaltos y Accidentes en Fiestas

Si bien autoridades judiciales consideran que durante las recientes fiestas agostinas hubo una disminución en el número de muertos por hechos de sangre, entidades de servicio hacen ver que se produjo un incremento en los asaltos a mano armada y accidentes de tránsito con saldo de varias víctimas.

El mayor número de hechos delictivos se registró durante el turno realizado por el Juzgado

—Favor pase a la página 9.

## La Ciudad Hoy

# Hace Falta un Rastro en la Populosa San Marcos

La ciudad de San Marcos, que ya cuenta con más de 60 mil habitantes, carece de un rastro municipal donde puedan destazarse las reses que se requiera para abastecer de carne esa plaza, manifiestan carniceros y destazadores del lugar.

Ante la ausencia de rastro, los propietarios de carnicerías se ven

obligados a descuartizar el ganado en los patios de sus casas o en cualquier lugar espacioso, aunque éste no preste las condiciones de salubridad necesarias.

La existencia de 12 carnicerías que son a la vez centros particulares de destace, dificulta la labor de los inspectores sanitarios, que tienen

que andar de local en local realizando los obligatorios exámenes de salud, lo que, en repetidas ocasiones, no se llevan a cabo por falta de tiempo.

La señora Delmy Catalina Villatoro, propietaria de una carnicería ubicada a la altura del kilómetro 4 y medio de la

—Favor pase a la página 22.



**VENTAS DE CARNE.** Las carnicerías de San Marcos necesitan que se construya un rastro, manifiestan los carniceros. Ante la carencia de rastro, Delmy Villatoro (derecha) ha convertido su hogar en matadero y carnicería a la vez. Momentos en que atiende a una cliente.