

Páginas escogidas

La llama espiritual

Stuart Sherman

Si usted no tiene un ideal que lo anime y sustente, su vida es un fracaso. Lo mismo a los 30 años que a los 40, los 50, los 60 o los 70, si usted no cuenta para empezar el día con un noble aliciente, está perdiendo algo mejor que cualquier otra cosa de que dispone.

En el caso de un millar de distracciones el ideal es un algo bendito que lo capacita a usted para olvidar todo lo demás. El ideal es la voz íntima que lo incita a realizar lo más y lo mejor que está a su alcance. Es lo que lleva vigor y resistencia a sus fibras y lo que enciende de nuevo en sus ojos la luz de la esperanza. Es lo que lo hace a usted salir de su languidez, de su indiferencia, de su apocamiento de corazón, y lo usa, por decirlo así, lo consume adecuadamente de modo que todo el material acumulado en su vida —su sabiduría, su experiencia— se incendia y da luz, calor, vehemencia, y la belleza y las rojas alas de la llama.

Las víctimas

Por Herminio Portell Vilá

El 20 de agosto hubo una actividad inusitada en la bahía de La Habana cuando un carguero cubano procedente de Beira, en Mozambique, descargó ocho ataúdes que contenían los cadáveres de otros tantos soldados cubanos muertos en la batalla de Sitatonga, en Mozambique, por las guerrillas anticomunistas del Movimiento de Resistencia Nacional, opuesto a la dictadura roja de Samora Machel. La batalla tuvo lugar en los últimos días de junio y hubo muchas bajas por ambas partes, pero el Hospital Nacional de Beira se hizo cargo de más de una docena de soldados cubanos muy mal heridos, aparte de los muertos.

"Radio Free Americas", del American Security Council, durante estos dos últimos años ha estado informando que había tropas cubanas en Mozambique, como también en Angola, Zambia, Tanzania, Uganda, Congo, Guinea y Guinea-Bissau, Libia y Etiopía, además de Yemen, al otro lado del Mar Rojo, frente a Etiopía.

El número total del personal militar y paramilitar de Cuba comunista en África llega a lo sesenta mil hombres... y mujeres. Unos tres mil soldados cubanos han perecido en Angola y en Etiopía, pero los ataúdes de Mozambique son la primera prueba concreta de que hay tropas cubanas en los combates de Mozambique, frente al Océano Índico, la región de la cual los esclavistas del siglo pasado sacaron a los esclavos "macuás". Quizás si Castro incluyó a los descendientes de los esclavos "macuás" de hace más de cien años entre los soldados cubanos enviados a Mozambique. Se les ha enviado para que maten y para que los maten.

La noticia de la descarga de los ataúdes en La Habana provocó comentarios y también indignadas reacciones de parte de los pocos cubanos que vieron los ataúdes en el muelle y quienes en vano trataron de sa-

Pasa a la página 15

Poetisa salvadoreña de grandes méritos

Por Francisco Aragón

La última vez que vimos a Lilian Serpas, fue en una lectura de poemas, en el Teatro Nacional, fina amiga y encantadora persona se siente en Lilian.

Dotada de admirable sabiduría, culta por antonomasia, es autora de numerosas obras que forman parte de la bibliografía salvadoreña. Desde hace algún tiempo Lilian Serpas, reside en San Salvador en un apartado lugar, en el Pasaje Contreras, Colonia La Rábida, casi cerca del lugar de destino: la Dirección General de Publicaciones.

Platicar con ella —aunque sea por teléfono— es aprender, y sentirse orgulloso como salvadoreño de oír su voz. Es conocer parte de la generación de 1920: Lilian Serpas, nació poetisa, éste fue su destino —el mejor diríase— y sorprendase lector amigo, sigue escribiendo como en sus mejores días; no descansa en el trabajo de hacer literatura.

En breve charla con ella nos ha hablado de su más reciente obra: "Pensamiento que no muere —teofonía y reflexiones", en la que Lilian Serpas, trasciende en su pensamiento poético: lo dedica con todo amor en reconocimiento del gran pensador que fue don Francisco Gavidia, "todo dedicado a don Francisco, heredero precursor del modernismo", nos ha dicho Lilian Serpas y estamos de acuerdo con ella porque Gavidia, levanta con energía creativa y poder de comunicación, la necesaria infraestructura literaria que hacía falta en El Salvador, y que nadie antes había realizado cuantitativa y cualitativamente —salvo raras excepciones— como un aporte básico a las letras.

Se trata de 22 poemas líricos en los que Lilian Serpas, rinde culto homenaje al patriarca de las letras nacionales que fue don Francisco Gavidia, "tenía once años poco más o menos, cuando nos reuníamos en visitas casi diarias con don Francisco; eran frecuentes esas vi-

Pasa a la página 15

El lector expone...

VIDA FUTURA DEL NIÑO

Cuidadosamente me iba dando cuenta a través de los periódicos, de todos los homenajes al niño en su Día Universal. Todos de un gran significado ya que se trata de ofrecerles momentos de sano esparcimiento. Pero en este tiempo el niño no sólo necesita momentos que le hagan olvidar la dura realidad en que vivimos, sino que se le den bases para su vida futura.

Leía en LA PRENSA GRAFICA en la página deportiva, un día de la semana pasada, sobre la creación de la Escuela Infantil de Natación "Dr. Rubén Barraza" y que precisamente se comenzaría a trabajar en ella el pasado 4 de octubre, aprovechando las celebraciones del Día del Niño. Movida por la curiosidad seguí indagando y supe que asisten niños de 8 a 11 años, no sólo para vacaciones sino que es asistencia permanente.

Quienes atienden esta actividad lo hacen desinteresadamente todos los sábados por la mañana en la piscina pedagógica del estadio Flor Blanca. Las clases se imparten dentro de un clima de equidad, eficiencia, y entrega al trabajo entre el cuerpo de voluntarios, alumnos y padres de familia en donde predomina el espíritu de unidad.

Entre las metas se encuentran el lograr la atención de 600 alumnos en cuatro horas cada sábado y el progreso de los alumnos en natación: básica, medio y avanzada. Se enseñará a nadar por medio de fundamentos y técnicas adecuadas. El único gasto de padres de familia o instituciones que envían niños a esta escuela sabatina será el equipo personal.

Las unidades de apoyo son: Instituciones oficiales.

Pasa a la página 15

Buscando caminos

En todo Estado el ciudadano es elemento activo en las formas que se desarrollan las distintas actividades de su existencia.

En la antigua Grecia, lo mismo que en Roma, el ciudadano era considerado como conductor de las relaciones que el Estado realizaba al servicio del bien público. Lo que le comprometía a observar una conducta sobresaliente en sus actos privados y con más razón, en sus participaciones públicas. El ciudadano incorrecto era sancionado por la sociedad y por leyes especiales.

Ser ciudadano equivalía a mantener un honor supremo con relación al pueblo y se consideraba vínculo fundamental entre éste y el Estado.

Nosotros estamos viviendo una situación especial, en la que el ciudadano no se siente en su valor cabal; dada la situación de temor que se experimenta y el desajuste jurídico que nos envuelve.

Debemos de educar al ciudadano. Muchas personas, ya lo son y otras, que van ingresando a la ciudadanía, por su edad, título académico o por contraer matrimonio.

Convengamos: que al ciudadano hay que recuperarlo, nuestros políticos de dirigencia lo equivocaron llevándolo por caminos alejados a su misión. Sobre todo, al ciudadano de escasos conocimientos intelectuales, proclive a la maledicencia, escasos de recursos

El genio es uno por ciento de inspiración y un noventa por ciento de trabajo.
Edison

Prosas de la soledad

Su alma se mantendría penando, llorando...

Por Juan Miguel Contreras

Como nada puede hacerse sin pensar lo sentirlo, el amor que pongamos en los débiles hijos de un ser que partió de este mundo, será fusión de nuestros sentimientos, pensamientos y todo lo que hagamos por ellos, y Dios lo mirará y aceptará, como la más pura oración por el descanso del alma de ese ser que se fue de este mundo.

Si a los hijos de ese ser les faltara ya el amor y asistencia, como él se los pro-

digaba, su alma se mantendría siempre penando, y llorando, por incontables que fueran las oraciones con la intención de su descanso. No pasarían de la tierra.

La más pura oración por el descanso del alma de un ser que dejó este mundo, es el amor que pongamos en los hijos que se quedaron sin ese ser, y asistirlos, sin medir esfuerzos, en todas sus necesidades.

Hoy como ayer

Los enemigos de la salud

Por Dr. Luis Sarbelló Navarrete

Uno de los mayores enemigos de la salud son los automóviles. Pero no crea que sólo por la contaminación ambiental y la enorme cantidad de personas que mueren o quedan inválidas por accidentes automovilísticos —y ésto ya alcanza proporciones alarmantes que serían suficientes para declararlo enemigo número 1 de su salud— sino por otros síntomas que podríamos definir como "síndrome automovilístico" o simplemente "automovilitis".

La automovilitis la padecen sobre todo los dueños de automóvil y es una "enfermedad de la civilización". Se caracteriza porque estas personas se acostumburan tanto a este artefacto, que no pueden vivir sin él. Es más fácil que un alcohólico deje el alcohol o un empedernido fumador el cigarrillo, que un automovilista la necia costumbre de "andar" siempre en carro. Y escribimos andar entre comillas, porque eso precisamente es lo que ya nunca más hace el automovilista: andar, caminar, dar paseos largos a pie: el mejor y más barato de todos los ejercicios que efectivamente le garantizan la salud y por consiguiente la prolongación de la vida.

El que padece de automovilitis es un esclavo de la máquina, un producto de la "civilización de consumo" que vivimos o tratamos de imitar, y que cada vez más se aleja de la naturaleza. Es incapaz de ir de visita, al cine y hasta a la tienda de la esquina, si no es en carro.

Cuenta la leyenda que cuando nuestros indios vieron por primera vez a los conquistadores españoles montados a caballo, suponían que hombre y bestia eran una sola cosa —una especie de monstruo mitológico— y por eso lanzaban sus flechas al caballo y no al hombre. De la misma manera serían vistos nuestros enfermos de automovilitis hoy en día, pues jamás se "apean" del carro, ni siquiera para conquistar a una mujer... ¿Acaso no se dice "vamos a datsunear" y también que "se puede en un Volkswagen"?

Además de las tensiones que ocasiona manejar en el tráfico moderno y que dañan el sistema nervioso, la persona tras el volante suele padecer de los riñones, de dolores reumáticos, lumbago y otros malestares propios de la posición que adopta para conducir. La falta de movilidad dificulta el riego sanguíneo y la actividad muscular, sobre todo de la región abdominal y pelviana. Esto ocasiona trastornos gastrointestinales, digestión lenta y hasta impotencia. Los hombres tienden a que se les "caiga" el estómago y se les formen "llantas". El que padece de automovilitis se debilita de las piernas y en general se cansa más luego que otros al practicar algún deporte o simplemente correr o andar. Este cansancio le obliga a buscar nuevamente la comodidad del auto y se cierra así el círculo vicioso de la inactividad muscular.

Esta comodidad daña a la salud es fomentada por algunos negocios como los "drive in", autobancos, etc., en que el automovilista no se baja del carro ni para comer o cobrar un cheque. Si esta persona, por razones de su trabajo, permanece sentada en la oficina y al llegar a su casa se arrellena cómodamente (¡siempre la maldita comodidad!) en un sillón para leer el diario o ver la televisión, es prácticamente un inválido que ya no sabe para que sirven las piernas.

No sea usted un esclavo de su auto porque terminará padeciendo de automovilitis. Úselo sólo en lo absolutamente necesario pero no abuse de él. Y camine, camine bastante, porque caminando mantiene activos todos los músculos de su cuerpo y la sangre circula sin dificultad por todos sus órganos. Camine... porque caminando vivirá más tiempo... siempre que no tenga la mala suerte de que lo atropelle un enfermo de automovilitis manejando un monstruo de 6 cilindros... y con otros dos de copas entre pecho y espalda. Salud.

San Salvador, 1973.

Educación cívica en el ciudadano

Por Humberto Perla F.

económicos, etc.; todo con la finalidad de mantener el poder político, que autoconsagra a caciques nacionales o regionales, manteniendo el mando por muchas generaciones, en el patrimonio de su identificada familia.

A menudo se mencionan elecciones para seleccionar a los futuros funcionarios de distintos organismos. Es ahí donde deben de hacerse cambios profundos. Cuando se habla del Consejo Central de Elecciones y sus organismos supeditados, no gusta a la generalidad; dada la experiencia que ha tenido en estas 3 décadas. Debemos de pensar en nombres nuevos, antes de pensar en los funcionarios a su servicio.

Ojalá, que a corto tiempo, se inicie una campaña cívica de capacitación del ciudadano, que sea orientado por personas responsables, de convicciones democráticas, que abarque la zona rural y la urbana, sometida a un programa cuidadosamente elaborado y que sus participantes no tengan complicidad con el pasado.

Bien se puede, en la campaña cívica propuesta, aprovechar las vacaciones escolares; desde luego, sometiendo a los participantes a un cursillo de identificación en el fundamento: Educando al ciudadano, en el que no debe de faltar el proceso de elecciones, como derecho cívico y deber de todo ciudadano, ubicado en las transformaciones sociales, políticas y económicas, que se estabilizan en nuestra Patria.