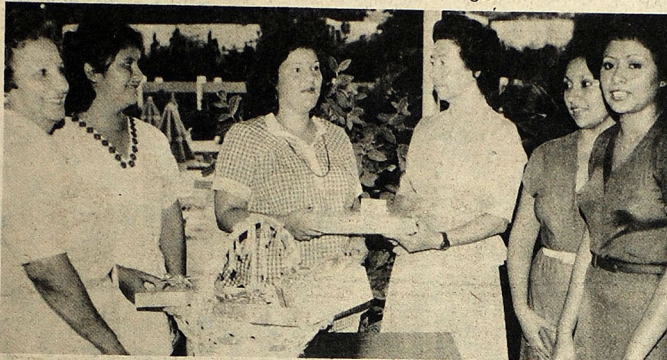


HOGAR y

Sociedad



FUTURA MAMA. Doña Margarita Rodas de Fuentes fue agasajada con un té y lluvia de regalos para bebé, durante el cual fueron captadas: María Teresa Poveda,

Alicia de Ortiz, Margarita de Fuentes, Rosa de Chávez, Ana Gloria Iglesias y Mirna Fuentes.

La señorita Sonia Elizabeth Valdés será despedida de soltera este día

Por su próximo enlace matrimonial, la señorita Sonia Elizabeth Valdés será cordialmente despedida de su vida de soltera este día con un té, ofrecido por doña Martha Elías de Flamenco, quien tendrá finas atenciones para con las asistentes.

En su día

Celebrando su cumpleaños se encuentra hoy Federico Hill Schonemberg, quien será congratulado por los suyos y amigos.

En su día

Don Víctor Ernesto Solano celebra su cumpleaños en esta fecha, oportunidad que será aprovechada por su esposa doña Ana María del Socorro Guardado de Solano y su hijo Víctor Ernesto, para agasajarlo con una cena en ambiente familiar.

Cumpleañera

María Nena, hija de don Rigoberto Guzmán y doña Elena Peraza de Guzmán celebra su primer cumpleaños este día, por lo que sus padres la festejarán con una piñata en ambiente familiar, durante la que será objeto de cariñosas felicitaciones.

Piñata

Wendy Elizabeth Molina se encuentra celebrando su cumpleaños este día, motivo por el cual será festejada con una piñata ofrecida por sus padres don Francisco René Molina y doña Getzabel de Molina. La feliz cumpleaños será rodeada de sus amiguitos.

Cumpleañera

Sylvia Nelly, hija de don Roberto Méndez y doña Sylvia Nelly Marino de Méndez, celebra su cumpleaños este día por lo que será congratulado.

Quinceañera

Festejando la llegada de sus quince primaveras se encuentra hoy la damita Saída Atalah, hija de don Salvador Atalah y doña Dora Cuéllar de Atalah, quienes la agasajarán con una fiesta juvenil durante la que será congratulada.

Congratulado

Celebrando su cumpleaños se encuentra este día doña Luz Camacho de Alfaro, quien será congratulada por los suyos y amigos.

Matrimonial

En la residencia de los padres de la novia formalizaron su compromiso matrimonial recientemente los jóvenes señorita Ena América Linares Martínez y don Juan Félix Madrigal, quienes por tal motivo están recibiendo felicitaciones de familiares y amistades.

Cumpleañera

Celebrando su cumpleaños se encuentra hoy Claudia Eugenia Portillo Orellana, hija de don Manuel Antonio Portillo y doña Ana Celia Orellana de Portillo, quienes la festejarán con un almuerzo durante el cual será objeto de expresivas felicitaciones.

Misa

Este día en la iglesia El Perpetuo Socorro se oficiará solemne misa en sufragio del alma de don Joaquín Pineda. Durante tan piadoso acto la familia doliente y sus amistades elevarán oraciones al Señor por su descanso eterno.



Su Salud



Por
Dr. G. Timothy
Johnson

Estimado Dr. Johnson: Discuto constantemente con mi madre sobre la limpieza de mis cabellos. Ella afirma que lavarse los cabellos todos los días produce calvicie prematura. Yo digo que es cuento de viejas. ¿Cuál es la verdad? ¿En qué consiste un apropiado cuidado del cabello? Micaela D.

Estimada Micaela: Dado que tú has ampliado tu pregunta para incluir "el apropiado cuidado del cabello", mi respuesta discutirá tu pregunta sobre los frecuentes lavados.

Debemos comprender primero que el cabello que vemos (o sea, el pelo por encima de la línea de nuestro cuero cabelludo), es en realidad sólo tejido proteínico muerto. Es empujado hacia arriba por el cabello que crece de los folículos enterrados en lo profundo del cuero cabelludo. Como tratamos el cabello que podemos ver puede, realmente, tener algún efecto sobre él. Pero en general, cómo tratamos nuestra cabellera no tendrá ningún efecto permanente sobre la parte más importante: los folículos del cuero cabelludo.

Muchos de los productos para el cabello que ahora se anuncian, y que contienen proteínas pueden

realmente tener un efecto beneficioso sobre los cabellos muertos que vemos, o por lo menos en algunos casos. Pero estos productos no ayudan ni dañan los folículos alojados en el cuero cabelludo. Por lo tanto, no se puede confiar en ello para prevenir un problema como la calvicie.

Similarmente, los lavados frecuentes del cabello no tienen efecto sobre los folículos pilosos. Ciertamente no pueden provocar una calvicie prematura, contrariamente a lo que le dice tu madre. Para estar pulcra, puede ser importante lavarse los cabellos todos los días, especialmente si tienes cabellos muy grasos.

El crecimiento del cabello es un fenómeno fascinante. El cabello tiene ciclos de crecimiento bien definidos, que duran de tres a cuatro años. Estos son seguidos por períodos de descanso de tres o cuatro meses, durante los cuales, normal y naturalmente, caen muchos cabellos. Hay alrededor de cien mil folículos pilosos individuales en un cuero cabelludo típico, y normalmente se caen alrededor de cien cabellos por día. De modo que no te alarmes si encuentras cabellos en tu peine o en el

uso de la ducha. Este tipo de pérdida de cabellos es perfectamente normal. El folículo piloso promedio pasa típicamente por entre quince y veinte ciclos de crecimiento.

Es evidente que la buena salud general y la buena nutrición son importantes para todas las células del cuerpo, incluyendo los folículos pilosos. Como resultado, el crecimiento del cabello puede ser afectado por nuestro nivel general de salud y nutrición. Si comemos normalmente una dieta razonablemente equilibrada, no hay manera de mejorar el crecimiento del cabello tomando tontamente todo tipo de vitaminas y minerales. Pero si nuestras dietas tienen alguna deficiencia, podemos realmente mejorar el crecimiento del cabello, así como el estado de otros tejidos del cuerpo, corrigiendo estas deficiencias.

Debería señalar además que si se daña el cabello con calor excesivo, cepillados, secados o permanentes que no salen bien, lo hay que asustarse. En general, lo más probable es que los folículos no hayan resultado dañados. Eventualmente, el cabello volverá a crecer normalmente. Evidentemente, si tales cosas suceden, es importante consultar a un dermatólogo, pero en la mayoría de los casos no es necesario ningún tratamiento.

GRATITUD E INVITACION A MISAS

Nuestra eterna gratitud a todos los familiares y amigos que en una u otra forma nos acompañaron en nuestro profundo pesar por el deceso de nuestra querida e inolvidable

LIDIA BORJAS vda. DE ROSALES

(Q.D.D.G.)

Acaecido el día 24 de Junio del corriente año, al mismo tiempo rogamos su asistencia a las Misas de Novenario que en sufragio de su alma se oficiarán en la iglesia El Calvario, de esta ciudad, conforme al siguiente horario:

Sábado	28	6:00 p.m.	Martes	1o. de Julio	5:00 p.m.
Domingo	29	6:30 p.m.	Miércoles	2	5:30 p.m.
Lunes	30	5:30 p.m.	Jueves	3	5:30 p.m.
			Viernes	4	5:30 p.m.

De nuevo nuestro agradecimiento imperecedero:

Sus hijos: ROBERTO PUENTE y
ELENA ISABEL R. DE PUENTE E HIJOS
MAURICIO ERNESTO VARGAS Y
ANA REGINA R. DE VARGAS E HIJOS

Sus hermanos: RODOLFO BORJAS Y FAMILIA
JUANA DE POHL Y FAMILIA
AMELIA DE MENA Y FAMILIA

Familias: JAIME ROSALES Y FAMILIA
MARIA LUISA SANDOVAL

GRATITUD E INVITACION A MISAS

Nuestro sincero agradecimiento a todas las personas que, en una u otra forma nos demostraron su pesar con motivo del fallecimiento de nuestro querido

ROBERTO ANTONIO MIRANDA CHICHIQUE

(Q.D.D.G.)

Al mismo tiempo les invitamos al Novenario de Misas que se oficiarán en la Iglesia Madre del Salvador de esta ciudad, del 27 de junio al 5 de julio a las 6 P.M.

DR. JORGE ALBERTO MIRANDA, SRA. E HIJOS
ZOILA BLANCA MIRANDA E HIJAS
RENE FERNANDO SANABRIA, SRA. E HIJOS
JOSE ERNESTO MIRANDA E HIJOS
MANUEL ANGEL MIRANDA
RINA MARGOTH MIRANDA v. DE MENDOZA E HIJO
OSCAR EDUARDO MENENDEZ, SRA. E HIJOS
Y DEMAS FAMILIA

Santa Ana, 28 de Junio de 1980.

San Miguel, Junio 28 de 1980.