



RADIOFOTO AP PARA EL DIARIO DE HOY

**ADMIRA OBRA DE ARTE.**— Nueva York, febrero 9. Una visitante del Museo Metropolitan, Berenice Heller, contempla la cabeza colosal de un caballo de bronce del siglo XV, que se exhibe en las galerías del museo. El enorme caballo fue un regalo de Lorenzo el Magnífico, de Florencia, al conde Carafa, de Nápoles.

# Colombia Refuerza sus Defensas en el Caribe

BOGOTÁ, febrero 8. (EFE).— Colombia reforzó sus sistemas de seguridad y comunicaciones en el Mar Caribe tras la disputa marítima surgida con Nicaragua en las últimas semanas, reveló aquí la prensa local.

El Diario "El País" de Cali reveló que se estableció una base naval en la Bahía de Covo, cerca a las Islas de San Andrés y Providencia, cuya soberanía reclama Nicaragua.

Indicó que la moderna base fue dotada de sistemas de seguridad anfíbios de superficie y submarinos como parte de una estrategia de seguridad frente a Nicaragua y para salvaguardar la soberanía marítima en el Atlántico.

El rotativo aseguró en una información de primera plana hoy viernes que se aumentó también el pie de fuerza en las aguas del Atlántico partiendo de la Base de Cartagena y el Apostadero Naval de San Andrés Islas.

La determinación de reforzar la seguridad en el Mar Caribe se adoptó en un Consejo Nacional de Seguridad que contó con la participación de los Ministros de Guerra y Relaciones Exteriores.

Además fueron instalados modernos aparatos de comunicación en los Cayos de Roncador, Serrana y Quitasueño, en el Mar Caribe, para mantener una conexión permanente de todo el país.

entre otros, añadió el Diario Colono.

El submarino "Pijao" y tres unidades de guerra de la marina fueran asignadas a la Base Naval del Caribe construida recientemente en las Islas de San Andrés y Providencia, agregó.

El vespertino "El Espacio", de Bogotá, reveló que la Policía Estatal (DAS) advirtió a los nicaragüenses residentes en territorio colombiano que no podrán permanecer en las Islas de San Andrés y Providencia, los cuales superan los 300.

Notificó a estos ciudadanos que si deciden quedarse en Colombia tendrán que someterse a las leyes migratorias decidiéndose que el Estado les buscará empleo y les tramitará sus visas de residentes permanente.

# Gobierno Aconseja cómo Deben Alimentarse los Norteamericanos

WASHINGTON, febrero 9. (EFE).— El Gobierno norteamericano ha decidido meterse en las cocinas de este país, para ayudar a sus súbditos a evitar ataques al corazón, diabetes, alta tensión, algunos tipos de cáncer y otras enfermedades producidas por la mala dieta.

En una medida sin precedentes, los Ministerios de Agricultura y Sanidad ofrecieron un catálogo de recomendaciones al público sobre lo que deben y no deben comer para conservarse sanos.

Lo que para gran parte del mundo es sólo un sueño —sentarse a una mesa repleta de ricos manjares varias veces al día— a los norteamericanos les está costando la vida, fue su principal conclusión.

Porque los habitantes de este país comen demasiada carne, huevos, leche, mantequilla, azúcar, aceite y alcohol.

Y lo que necesitan es una dieta más al estilo del tercer mundo: Más legumbres, arroz, pan, verduras, sopas y macarrones.

Según las conclusiones médicas recogidas en el informe oficial que acompaña a las directrices del Gobierno, muchos de los casos de ataques al corazón y cáncer están causados por los excesos en la mesa comiendo demasiadas grasas.

Si los estadounidenses tomaran menos azúcar habría menos diabéticos. Si no clararan su comida con tanta sal, menos personas con tan alta tensión. Y si en

conjunto no fueran tan glotonos estarían más delgados y más ágiles, que son sinónimos de la buena salud.

En concreto, las directrices del Gobierno para una dieta sana son siete:

- 1- Comer una variedad de alimentos todos los días, para conseguir un balance entre proteínas, carbohidratos y grasas.
- 2- Mantenerse dentro del peso ideal para la constitución física y la edad de cada uno.
- 3- Evitar demasiada grasa animal, aceites saturados y colesterol.
- 4- Tomar alimentos con fécula y fibra (cereales, pastas, pan y arroz).
- 5- Evitar demasiada azúcar.
- 6- Evitar demasiada sal.
- 7- Beber alcohol con moderación.

El programa alimenticio del Gobierno no supone obligación alguna para sus ciudadanos, pero muchos de éstos se beneficiarán pronto de esas directrices, que tendrán que servir de base para los menús de las escuelas públicas, los cuarteles y todo comedor financiado por el Gobierno.

El Ministerio de Agricultura, por su parte, pretende llevar más adelante aún su programa en pro de una dieta sana.

Dentro de unas semanas — anunció — comenzará a publicar y a difundir menús concretos para que sirvan de guía a las amas de casa cuando se metan en sus cocinas.

# Nicaragua y C. Rica Delimitarán Fronteras Marinas en el Pacífico

MANAGUA, febrero 9. (ACAN-EFE).— Los gobiernos de Costa Rica y Nicaragua reiniciarán negociaciones de alto nivel para determinar, de una vez por todas, sus fronteras marinas y sub-marinas en el Mar Pacífico.

Comisiones de ambos países iniciaron conversaciones al respecto durante el régimen anterior de Anastasio Somoza, las que se realizaron en Liberia, Costa Rica, y "Cibalsa", Nicaragua, pero nunca se llegó a concretar un convenio definitivo.

La falta de esa delimitación de la línea divisoria de las aguas jurisdiccionales de cada país, ha provocado que pescadores nicaragüenses estén pagando condenas de cárcel en Liberia, por efectuar pesca ilegal en aguas costarricenses.

Igualmente ha sucedido con pescadores "ticos" en Nicaragua y actualmente se encuentran detenidos en la cárcel del Ejército Sandinista de "Cibalsa", los hermanos Pablo y Rafael Peña, tras haberseles sorprendido en labores de pesca cerca de "El Naranjo", posesión nicaragüense, en zona que los reos consideran "tradicionalmente costarricense".

José Rafael Cordero Croceri, Embajador de Costa Rica en este país, se entrevistó con el Ministro nicaragüense del Interior, Comandante Tomás Borge Martínez, quien le prometió resolver el caso de los hermanos Peña dentro de las próximas 48 horas.

"Ellos están bien tratados y hacemos esfuerzos para que este problema que se ha presentado de nuevo, sea origen para el inicio de una ronda de conversaciones de alto nivel que lleven a la demarcación definitiva de las aguas marinas entre los dos países", dijo a "ACAN-EFE", el Embajador Cordero Croceri.

Agregó el diplomático "tico" que de llegarse a una solución del caso, su Gobierno aportaría la flanza necesaria para que un grupo de pescadores nicaragüenses que fueron sentenciados por los tribunales de Justicia de Costa Rica, puedan lograr su libertad.

"El nivel de las relaciones actuales entre nuestros países, estimó que facilitaría un arreglo digno para las partes y la solución del problema, ya que con Somoza no se podía solucionar nada", concluyó el Embajador costarricense.

# Mayoría de Británicos Quieren que la Reina Isabel Abdique

LONDRES, febrero 8. (UPI).— Dos tercios de la población de Gran Bretaña quieren que la Reina Isabel II abdicque de manera que el Príncipe Carlos sea Rey, según dijo hoy una encuesta de opinión pública.

La principal razón no es que el público esté desilusionado con la Reina, sino que está encantado con Carlos, de acuerdo con la encuesta realizada y publicada por la revista "Now".

Carlos, que tiene 30 años de edad, figuró como el miembro de la familia real más popular para el 70 por ciento de los 961 adultos interrogados en la encuesta, dijo la revista.

La Reina Isabel fue favorecida por el 46 por ciento, la Princesa Ana por el cuatro por ciento y la Princesa Margarita por el

tres por ciento. Las cifras totalizan más del 100 por ciento porque fue contada la primera y la segunda opción.

La revista "Now" señaló que los resultados de la encuesta "representan un cambio significativo de opinión en relación a una encuesta anterior".

En octubre pasado, un estudio de opinión pública similar mostraba solamente al 40 por ciento en favor de la abdicación de Isabel.

Pero esta vez, el 68 por ciento de los que respondieron favorecen se renuncia para que reine el Príncipe Carlos. Uno de cada diez piensan que la Reina debería abdicar ya, pero el 58 por ciento cree que debería abdicar

—Favor pase a la página 26.

## Hoy en la Historia

Por The Associated Press.

Hoy es domingo 10 de febrero, 41avo. día de 1980. Faltan 325 días para que termine el año.

Acontecimientos salientes de la fecha:

1763.— Firma del Tratado de París, por el cual Francia cede Canadá a Inglaterra.

1840.— La Reina Victoria, de Inglaterra, se casa con el Príncipe Alberto.

1862.— Firma del Convenio de la Soledad, bajo el cual Francia, Inglaterra y España se comprometen de momento a no intervenir militarmente en México.

1878.— Firma de la paz de Zanjón, que pone fin a la guerra de los diez años, primer intento independentista de los nativos de Cuba.

1896.— Llega a Cuba el general Weyler como supremo autoridad militar.

1965.— Se incendian tres vagones de un tren cerca de Zaragoza, España, causando la muerte de 30 personas.

1979.— Se intensifican los combates en Irán. Soldados de la Fuerza Aérea se unen a los civiles leales al Ayatollah Ruhollah Khomeini en su lucha contra el Sha.

Natalicios de la fecha: Boris Pasternak, escritor soviético (1890-1960); Harold McMillan, estadista británico (1894-).

Pensamiento del día:

El hombre más feliz es aquel que cree serio. Proverbio chino.



RADIOFOTO AP PARA EL DIARIO DE HOY

**CELEBRAN FIN DE RODAJE.**— Nueva York, febrero 9. El actor Omar Sharif abraza a su coestrella norteamericana Cornelia Sharpe, durante fiesta en la discoteca neoyorquina Xenon, para celebrar la final del rodaje de la cinta "She", que será transmitida por televisión en Estados Unidos y distribuida para las salas cinematográficas en el exterior. La señorita Sharpe, que interpreta a una espía en la cinta, viste el atuendo de bailarina oriental que usa en una escena de la cinta.