Páginas Escogidas

Sonetos de Cuscatlán

(Fragmentos)

Por Juan Cotto

En una suavidad en que se ha roto
el encendido trópico, levanta
su gracia de paloma Sucbitoto.

De dos cosas eternas la osadia
de este pueblo feliz toma divisas:
del mar azul y el manto de María.

.....

Dora octubre la miel en sus panales
y fatiga con nísperos mi gula
de exaltadas fragancias tropicales.

En las noches de luna, en el tejado,
se oye un grillo cantor. Grillo que espanta
un elástico gato enamorado.

La torre de la iglesia en las mañanas
de la Pascua Florida, llega al cielo...
¡Cualquier ángel repica las campanas!

El acrobismo como disciplina permanente

Por Manuel de Jesús Laínez

Hoy día cuando la vida se vuelve agitada y monótona sobre todo en las grandes ciudades, cuando se tiene trabajos de cualquier índole y nuestro cuerpo se llena de grasa, es conveniente ponernos alertas y buscar la medicina de la vida. La más barata y que sólo requiere una gran dosis de voluntad; esta medicina se encuentra en los ejercicios del aerobismo.

Este término de ejercicios aeróbicos se refiere a una variedad de ejercicios que estimulan la actividad cardiaca y pulmonar pòr un tiempo suficientemente largo para producir cambios benéficos en el cuerpo; existiendo muchos otros.

Los ejercicios aeróbicos ofrecen a cada quien una elección amplia, con formas diferentes de ejercicios, incluyendo muchos deportes populares. Todos tienen una situación común como es la de imponer a la persona un esfuerzo árduo, le exige mucho oxígeno, siendo la idea básica y esto precisamente que los hace aeróbicos.

El fin principal de un programa de ejercicios aeróbicos como el que realizamos un grupo de compañeros de distintas edades y profesiones y oficios en esta ciudad, debe ser practicado por todos por las mañanas de 5 a 6. Para aumentar la cantidad máxima de oxígeno que puede aprovechar el cuerpo en un tiempo dado que es lo que se llama capacidad aeróbica. Dicha capacidad depende de la habilidad para: 1) respirar con rapidez grandes cantidades de aire. 2) enviar con energía grandes volúmenes de aire. 3) mandar efectivamente oxígeno a todas partes del cuerpo. En conclusión depende de pulmones eficientes, de un corazón poderoso y de un buen sistema vascular. Para mantener en óptimas condiciones estos órganos vitales, la capacidad aeróbica es el mejor índice de aptitud física general.

Hagamos de 1978, un año de paz y bienestar

Por Eva S. de Sánchez Rico

Otro año que comienza, llenémoslo de fe y optimismo. Ese es el deseo de todos y cada uno de los salvadoreños. Así lo han manifestado verbalmente en las despedidas del año que acaba de pasar. Así lo leemos en los editoriales de revistas y periódicos. Así lo escuchamos por radio y televisión. Así lo leemos en mensajes de saludo tradicionales en cada año que termina. De todo eso se desprende claramente, el ferviente deseo de todos los hijos de esta tierra nuestra, que venga la paz y cese la violencia.

Hacemos votos sinceros porque 1978 sea un año de verdadera confraternidad, que todos pongamos nuestro grano de arena para reconstruir y lograr una convivencia feliz a que tiene derecho todo ser humano.

Despojémonos de odio, de egoísmo, de envidia y de venganzas mezquinas, que nuestro lema sea amar y procurar ayudar a quien lo necesite.

Que los que manejan vehículos lo hagan apegados estrictamente a las leyes de tránsito para evitar esos desastres que a diario suceden y en los cuales se han cegado vidas de seres inocentes y enlutado a al familia salvadoreña por tanta irresponsabilidad.

Que entre la juventud haya amor y respeto a sus mayores.

Que en los hogares haya buen ejemplo, llevando los padres de familia una vida sana y limpia.

Que el hombre del campo se recree con la naturaleza y trabaje con cariño en esa tierra que es la vida de todos.

Que los patronos vean a sus empleados con afecto y consideración, que los estimulen cuando así lo merezcan y que haya verdadera justicia.

Que se borre la idea de que como el mundo está convulsionado, aquí también tienen que suceder dolorosos acontecimientos provocados por nosotros mismos dañando a nuestros hermanos. No, no nos contagiemos, pensemos en lo nuestro y esforcémonos por vivir en paz, trabajando todos unidos para el engrandecimiento de nuestra patria y de la familia cuscatleca.

Detalles de la India

Por Hobart Rowen

Nueva Delhi, India, (EPS). No demora mucho quien visite este país en darse cuenta del contraste drástico que hay entre ricos y pobres, entre las ciudades y las zonas rurales, entre la parte septentrional y la meridional de la nación.

Esta es una de las ciudades de más relativa solvencia. Hay numerosos trabajadores de construcciones que se diferencian mucho de la bien establecida burocracia así como de quienes son menos afortunados.

Sin embargo, una de las diferencias más notables es la que hay entre hombres y mujeres.

La sociedad india ha creado un halo en torno a las mujeres y luego han quedado relegadas. La mayor pobreza existe entre las mujeres. En una reunión reciente del Instituto Internacional de Prensa se expusieron detalles del sistema de discriminación contra las muje-

—— Pasa a la página 26 ——

el lector expone...

DEFIENDE A ANALFABETA DE TV

"Hace poco (vamos a respetar la ortografía del remitente), el señor Esaú Castro C., expuso en esta sección sus personales puntos de vista con respecto a dos bachilleres que aparecieron en un programa de TV y que no se podían de memoria el alfabeto. Quiero decirle al señor Castro que yo soy otro más que nunca se lo aprendió de memoria, "porque de acuerdo a los estudios psicológicos y pedagógicos y llevado a la práctica el asunto de memorizar o no el alfabeto, es cosa sin importancia para el proceso de aprender a leer y escribir, tanto en el niño como en el adulto". Y yo no soy de los bachilleres de la reforma educativa "pues realizé mi educación primaria en los años de 1966 a 1971, sin que ningún profesor alla exigido semejante torpeza" (copia textual). "Como futuro maestro estoy de acuerdo con los postulados científicos y prácticos que no le dan importancia a tal hecho, sino a otros que reflejan la inteligencia, perceverancia e interés del alumno, dentro del proceso de enseñanza y aprendizaje" (copia textual). Finalmente pido al Sr. Castro que desista de calificar a las personas con hechos triviales como el anterior".

Carlos Dagoberto Rivera,
San Salvador.

CATOLICOS Y PROTESTANTES

"Ya son numerosos, aquí en El Salvador, los hermanos cristianos separados que se acercan a monseñor Romero ofreciendo su aporte en pro de una unificación, ya que unidos con lazos de amor en Cristo, católicos y protestantes podrían contribuir a la paz y bienestar que hoy más que nunca se necesita en este país. Y es precisamente de hermanos separados, de diversas iglesias cristianas, que ha surgido la hermosa idea de la Semana de la Unidad Ecuménica que tendrá lugar la tercera semana de este mes. Como acto culminante de tan solemne celebración, se orará en común unión de hermanos, pidiendo a Dios que el no a la violencia y el sí a la paz, proclamada este año por el Papa, sea aquí en El Salvador una hermosa realidad.

Prof. Miguel Melgar Rivera
San Salvador.

—Es tan natural morir como nacer.
Francis Bacon.

Mensaje eterno

Jornada mundial de la paz

Por Humberto Peña F.

No hay duda de que el camino de la paz nos conduce a la comunitaria mansión de Dios y de que el camino de la "violencia" nos lleva hacia la destrucción del hombre por el hombre.

Su Santidad el Papa Paulo VI, en su "Mensaje para la Jornada Mundial de la Paz", emotivado en Cristo, nos sirve un eterno mensaje inspirado en la mansión de Dios y en las lecturas que escribieran los profetas en el dictado del Supremo Hacedor.

Paulo VI, en su eterno mensaje a la humanidad señala con alentadora fe el progreso en el camino de la paz, así "una idea que va ganado prestigio en la conciencia de la humanidad" y asegura "la historia de nuestro tiempo está toda ella salpicada de flores de una documentación en favor de la paz pensada, querida, organizada, celebrada y defendida".

Este excelso mensaje de la "paz", debe de ser una afirmativa aceptación traducida en realidad con la construcción de una conciencia colectiva que en la Jornada de la Paz (1978), se conteste a la interrogación de Paulo VI: "¿Quieren ustedes verdaderamente ser hombres y no lobos?", así: No a la violencia, sí a la paz.

Entre nosotros, busquemos los caminos de... "Sí a la paz". La dirigencia estatal tiene los medios necesarios para no transitar por los de la violencia y si, rectificar con su responsabilidad de estadista por los caminos que Paulo VI señala en su mensaje eterno.

Justicia, equidad, humildad, espiritualidad, institucionalidad menos so rbia, preocupación en el deber, selección de la capacidad y cuántos más y más... instrumentos tiene el gobierno para excla-

—— Pasa a la página 44 ——

Nuestros pianistas

Por Elías Castillo A.

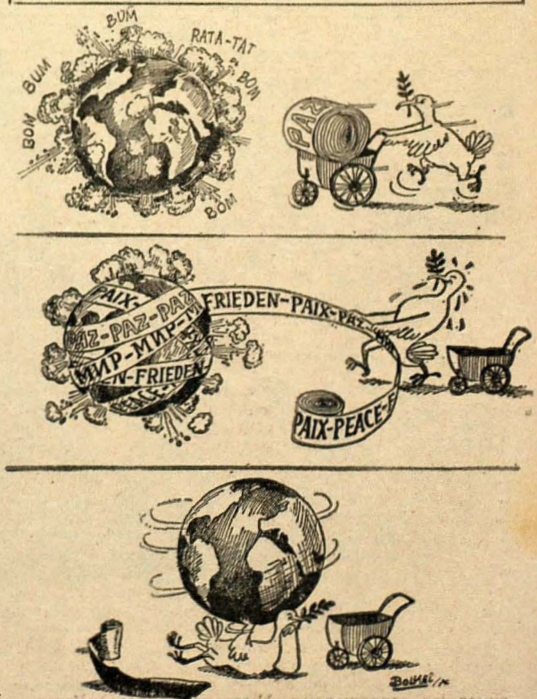
Poca importancia hemos dado, quizá, a la gira de conciertos realizada recientemente por nuestro compatriota Omar Mejía, excelente pianista cuya principal formación se debe al extinto Conservatorio Nacional de Música, a su talento y esfuerzo personal. De igual manera se ha dado poca importancia a otros artistas como Alejandro Muñoz Ciudad Real, Rosita Rodríguez, Rubén Arauz, Alejandro Cotto, y muchos otros. A propósito de Rosita Rodríguez, sabemos que en México goza de un prestigio que le ha merecido conservar su ciudadanía salvadoreña y "todas las puertas se abren para ella doquiera va", según expresión de un amigo artista. Rosita Rodríguez, es además heredera de la escuela de esa gran cantante mexicana de fama mundial, Fanny Anitúa.

Omar Mejía es de los pocos salvadoreños que está conquistando el mundo con su nombre, haciendo sonar también el nombre de su país. Es importante que el país reconozca como se debe los méritos de Mejía y se les den todas las facilidades necesarias para que prosiga su vida de concertista. ¿Qué mejor imagen del país que tener un embajador de la música? Un país que se precisa de celebrar festivales internacionales de música debe promover a sus artistas.

En lo que respecta al piano tenemos también otros pianistas que han carecido de un apoyo real y que se han cultivado y merecen una oportunidad. Toca al gobierno interesarse por patrocinar giras de con-

—— Pasa a la página 11 ——

Por Bollani



—No a la violencia... ¡sí a la paz!