

9 Mil Colones Para Parque y Dormitorio Público en S. Ana

SANTA ANA. Noventa y siete mil colones invertirá la municipalidad en la construcción de un parque infantil frente al Estadio Santaneco y de un Dormitorio Público en el predio ubicado en la 11a. Avenida Sur y 11a. Calle Oriente, barrio Santa Cruz.

Lo anterior fue informado por el alcalde Monedero, quien explicó que el Parque Infantil tendrá un costo de setenta mil colones y el dormitorio veintisiete mil colones. "Las obras serán inauguradas a mediados de noviembre", señaló el funcionario. (W.M.)

DINERO, DOCUMENTOS Y PRENDAS PERSONALES ROBAN EN ASALTO

SANTA ANA. Dinero, documentos y prendas personales, les fueron robados a los hermanos Agustín y Manuel Barrientos, de 29 y 24 años, que fueron lesionados por 5 asaltantes que se cubrían el

Debemos Prepararnos

Viene de la Página 6.—

un programa de fortalecimiento, tonificación, y si es preciso tratamiento médico.

Dijo que si bien el envejecimiento empieza biológicamente al nacer, la "curva" se produce después de los 50 años.

"Es en este momento que hay que adaptarse física y mentalmente para el envejecimiento, ya que es el momento óptimo del ser humano", señaló.

Agregó que había dos problemas fundamentales: "Tomar medidas para la nueva edad madura, y prevenir todas las afecciones y enfermedades, para contrarrestar los futuros achaques".

Ejercicio físico y actividad mental son dos confiables "seguros de salud", según el técnico germano.

Descartó terminantemente que hubiera diferencias de longevidad entre el hombre de la ciudad y el del campo, y reiteró su consejo: "Hacer mucho ejercicio después de los 40 años, pero ninguno en forma competitiva".

Dijo también que para preparar una "buena ancianidad" es necesario insistir en el estudio, porque "eso tonifica el estado de los nervios".

Puso un ejemplo: "Goethe poseía un vocabulario de 3.000 palabras, un médico posee 1.500 y un obrero 250. Si cualquiera de ellos sufriera una hemiplejía perdería 50 palabras.

"Para Goethe no significaría nada, para el médico tampoco, pero sería muchísimo para el obrero".

"Una buena ejercitación física y psíquica es lo que mantiene al hombre en perfectas condiciones", insistió.

Señaló también que "la sociedad debe considerar a la ancianidad como una parte de la vida, tal como se hace con la niñez", y agregó que "es la sociedad la que debe preocuparse para que el anciano no tenga sus mayores problemas, que sin duda son la soledad y el desarraigo".

Refiriéndose a las secuelas de la vida moderna en las grandes ciudades, el científico dijo que por lo general "los ejecutivos tienden a vivir menos porque comen mucho, beben mucho y viven en permanente tensión, des preocupándose de la salud en su deseo de progresar y concretar sus ambiciones".

No descartó del todo el alcohol. Señaló que cualquiera puede beberlo con moderación, mientras no cause daños ni perturbe las funciones cerebrales. En cuanto a la dieta puso énfasis en destacar que, en todas las edades, debe ser abundante en proteínas y escasa en grasas.

El Universo se Está

Viene de la Página 6.—

están apartando, todas ellas, entre sí.

Los cuerpos celestes más lejanos al parecer están moviéndose con mayor rapidez, algunos de ellos con velocidades cercanas a las de la luz. Esa expansión que se ha observado, según una teoría, es resultado de la llamada "explosión gigantesca", acontecimiento que habría ocurrido hace 15.000 a 20.000 millones de años, cuando una enorme esfera de protones, neutrones y electrones hiciera explosión, diseminando material en todas direcciones en el espacio.

Las observaciones recientes respaldan la teoría de la "explosión gigantesca". En el decenio de 1940 el Dr. George Gomow pronosticó que si en realidad tal explosión ocurrió entonces debía existir en el espacio un "remanente de radiación", o sea un residuo de calor de esa explosión. Vaticinó que la temperatura de esa radiación sería de alrededor de tres grados "K" (270 grados centígrados bajo cero). En la década de 1960, los científicos norteamericanos descubrieron esa radiación pronosticada. Desde ese entonces, otros grupos de cien-

tíficos han hecho mediciones similares que respaldan ese descubrimiento.

Si el universo comenzó con una "explosión gigantesca" y actualmente se está expandiendo, ¿cuál será entonces el futuro? ¿Se separarán por siempre las galaxias, lo cual indicaría un universo infinito? ¿O se suspenderá la expansión, retrocederán y se acercarán?

Los propugnadores del "Universo Cerrado" dicen que puede que haya materia suficiente en el universo como para que la gravedad combinada de todas las partes finalmente retarden la expansión, reuniendo de nuevo todas las galaxias en un gran conjunto; después, la materia haría

explosión de nuevo, repitiendo todo el proceso. Esta última teoría parece estar perdiendo terreno actualmente.

El universo en continua expansión también ha sido pronosticado recientemente por otros científicos. En 1973, el Dr. John B. Rogerson y el Dr. Donald C. York, de la Universidad de Princeton, publicaron los resultados de la presente densidad del universo, basada en mediciones de deuterio. Las mediciones se realizaron con el satélite "Copernico".

Utilizaron la abundancia de deuterio como indicador de la densidad. Llegaron a la conclusión de que el universo ha alcanzado la densidad suficiente para detener la expansión.

CURSOS BIBLICOS

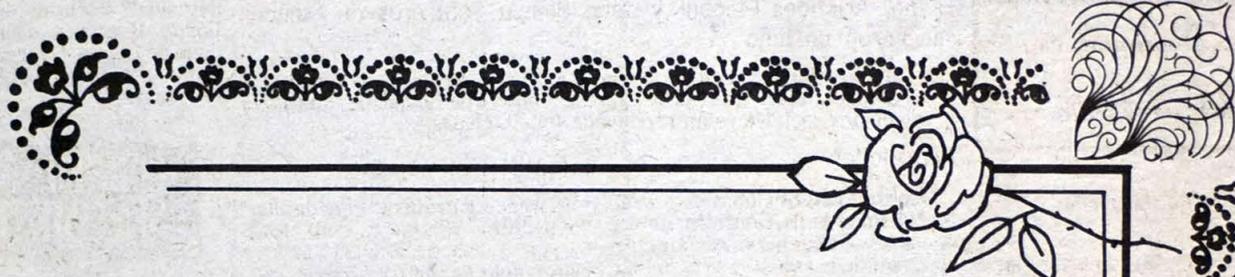
Sírvanse enviarme información sobre los cursos (todo gratis)

NOMBRE

DIRECCION

CIUDAD

Favor escribir claramente. Gracias.
P. O. Box 277, Nanaimo, B. C., Canadá.



MADRE

Por Alfonso Escalante Arce

*Majestad del Universo. Reina Universal.
Tienes la maravilla de la luz y el prodigio
de la sombra protectora.
Eres consuelo de las noches oscuras,
abrigo de la inclemencia del frío,
consuelo de la ilusión frustrada y paño milagroso
que recoge las lágrimas que causa la tristeza.
Eres la permanente aurora de la vida,
porque encierras en tu ser el misterio de la eternidad,
dándosela al mundo en tu hijo.
Por eso, MADRE, tienes el premio del cariño
que te brindamos todos con devoción y ternura.
Bendita seas.*

BANCO AGRICOLA COMERCIAL
DE EL SALVADOR