



IZQUIERDA. Juvena nos ofrece todas las posibilidades para estar bella. He aquí el maquillaje Gatsby, de gran actualidad. DERECHA: También de Juvena esta bella mujer llena de añoranzas. Foto de EFE.

## El Maquillaje Puede Influir en que la Mujer Viva un Poco Más que el Hombre

Por María Nieves Moreno de la Agencia EFE

Si como nos demuestran las estadísticas, el censo mundial femenino es superior al masculino, es natural que los grandes diarios, revistas, radio y televisión de todo el mundo dediquen especiales espacios para los temas de la mujer.

La gran longevidad de la mujer se debe a diferentes causas. El llamado sexo débil está demostrando que puede resistir los embates de la vida mucho mejor que el hombre y que sabe "llevar" mucho mejor también los años, por los cuidados que otorga a su cuerpo por medio de dietas adecuadas para no engordar, amén de otros muchos especiales para el rostro, manos, cuello y senos.

La gran importancia que se le está dando en los medios informativos a los temas de belleza, contribuyen de manera muy notable a que la mujer se preocupe de sí misma bastante más que lo hacían nuestras abuelas.

Los temas que ha diario se vienen tocando sobre la Moda en el vestir, tienen una gran influencia sobre las lectoras, pues difícilmente una mujer puede llevar las nuevas tendencias de la temporada si ésta no se cambia de peinado, maquillaje y accesorios que tanto determinan el estilo actual.

Tanto la renovación de nuestro vestuario, el cambio de peinado y el color de nuestros labios, pueden ejercer sobre nosotras una acción

terapéutica.

Todas estas pequeñas cosas que el hombre ha criticado durante muchos años y que sin duda seguirá criticando, puede que sean la causa que determinen los pequeños triunfos que la mujer obtiene sobre el hombre cuyo premio es vivir unos poquitos años más.

Dedicar un poco de tiempo a nuestra belleza es medida muy prudente y nos conserva la ilusión de ser mujer.

### EL PRECIO DE LA JUVENTUD:

Si tuviéramos que pagar para conseguir un nuevo rostro así de repente, estoy segura que daríamos mucho más de lo que poseemos.

Sin embargo muchas veces hacemos poco por conservar la belleza de los pocos años y la mujer por comodidad no trata de renovarse cada día en la medida que le es posible.

Las fotografías que ilustran este artículo nos ofrecen mujeres muy diferentes dentro de la línea actual. Puede llamarse "retro" Gatsby, Ninotchka o Marilyn, no importa su nombre, lo que sí importa es su misterio, su exquisita feminidad renovada en cada una de los rostros ofrecido por Juvena, una de las casas más antiguas en cosméticos en Europa.

Muchos efectos podemos conseguirlos nosotras mismas poniendo en juego la imaginación.

La ayuda de un corte de pelo

adecuado y el gran cuidado que debemos poner en el maquillaje complementado por los detalles muy en línea "retro" harán de nosotras mujeres nuevas, optimistas con la seguridad de que ese mismo optimismo influirá en los seres que compartan nuestra vida.

Cada cambio en nosotras buscando siempre lo nuevo sin olvidar la sencillez en todo que es el signo del buen gusto, obrará como si hubiéramos comprado un poco de juventud... ¿y cuánto nos costó? Nada, apenas nada, solamente el cuidado de elegir bien.

### LA TERRIBLE "PIEL DE NARANJA":

La tan temida y terrible "piel de naranja" puede aparecer en cualquier momento. La celulitis no es solamente síntoma de personas mayores. Muchas jóvenes la padecen por falta de una dieta adecuada y el ejercicio conveniente a su edad.

A todas estas cosas hacía referencia al principio de este artículo alegrándome mucho de que sean pocas las mujeres que dejan de cuidarse adecuadamente, pero por desgracia aún son varios miles de ellas que la padecen. La llamada "piel de naranja" es una de las cosas que más avejenta a la mujer y contra sus efectos no hay más que seguir una dieta, ejercicios y productos que hay en el mercado para la disolución de estas grasas acumuladas, por regla general en los muslos, bajo vientre, rodillas y brazos.

Tenemos la obligación de estar bien presentadas. En la sociedad actual que la mujer

Este es un consejo especial para aquellas mujeres que han tenido la desgracia de perder al compañero de vida. Lo primero que se debe hacer es conseguir una extensión telefónica que pueda usted alcanzar sin levantarse de la cama. Quizá casi nunca la use, pero es un gran consuelo saber que allí tiene usted por si necesita ayuda de fuera. El antiguo adagio de "Dios ayuda a los que se ayudan" es una gran enseñanza. La independencia vale mucho y es muy satisfactorio hacer nosotras mismas lo que necesitamos sin depender de otros. Todo mundo tiene sus propios asuntos y problemas por qué preocuparse. Los hijos siempre están dispuestos a ayudar, pero no debemos molestarlos innecesariamente. Hay ocasiones en que es forzoso pedir ayuda y nunca debemos ser demasiado orgullosos para buscarla y recibirla en algunos casos, conviene hacer todo lo que esté de nuestra parte para gozar de buena salud, para disfrutar de nuestra casa y para conservarnos independientes. Pensar en tiempos idos y en lo que éramos y hacíamos sólo perjudica y nos hace desdichadas. Es mejor limpiar la pizarra y comenzar de nuevo con lo que contamos. Es bueno ver programas de televisión y estar al tanto de las noticias, así como también dedicar el tiempo desocupado a algún pasatiempo; tejer, pintar, coser, hacer trabajos manuales. ¡Hay tantos! Quizá hasta alguno de ellos resulte una fuente de ingresos. Si usted emplea en algo todas sus horas, nunca se sentirá solitaria y sus problemas no le parecerán tan grandes. Claro está siempre existen pero la ociosidad nos hace verlos más graves. Pensemos sólo en cosas gratas, agradables y tratemos de olvidar cuanto antes los malos ratos. Hay una diferencia entre quedarse sola y en sentirse solitaria.

## ENTERESE

P. —Qué precio se pagó recientemente por un cuadro de Pablo Picasso hecho en 1902?

participa en la mayoría de los estamentos del Estado, la mujer descuidada ofrece una imagen desastrosa que puede influir en el contexto de la sociedad que nos rodea. El ser bellas es una obligación social.

R. —El cuadro "Mere et Enfant de Profil" de Picasso fue vendido recientemente por 532.000 dólares, que es la mayor cantidad que se haya pagado por un cuadro.

## "LA MODA ITALIANA DE FRANCESCO MATTEINI"



Discreta elegancia en este modelo de bolso de tarde. Diseñado en nappa por Francesco Matteini, exclusivamente para FORTUNA, según la alta moda Europea.

Para la Mujer