

Suplemento Femenino



LOS DISEÑADORES franceses de ropa para deporte han popularizado los estilos de "la vuelta al campo", con temas campesinos como trajes de telas estampadas al estilo antiguo. Este modelo es del diseñador Tiktiner, de Niza, y tiene la falda al modo gitano.

Cuando Hace Mucho Calor

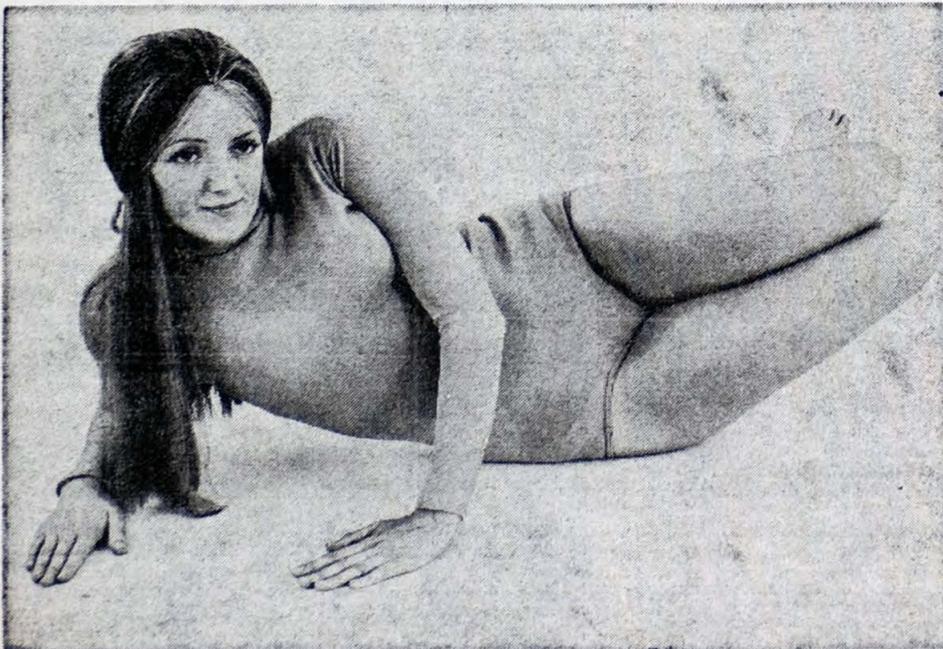
En los días muy cálidos anhelamos que entre aire fresco a nuestras habitaciones, pero si abrimos las ventanas, también entra el sol, produciendo más calor. Sin embargo, si tiene usted persianas venecianas en las ventanas, puede disfrutar del aire fresco sin que penetre el sol. Vea cómo: baje las persianas hasta el

límite y ciérrelas totalmente, luego abra la ventana de par en par, vea por dónde entra precisamente el astro rey y deje que la cubra esa parte. Ahora levante con los dedos las demás barras. Como el sol cambia de posición, usted también tendrá que abrir unas barras y cerrar otras, para tener aire y no sol.

¿Por qué Envejecer?

PARTE POSTERIOR DE LAS CADERAS

Por Josephine Lowman



EL EJERCICIO de hoy es excelente para afirmar la parte posterior de las caderas y para disminuir el abdomen protuberante. Tiéndase sobre el costado derecho y afirmese apoyando en el suelo la mano izquierda al frente suyo. Doble las rodillas de modo que las piernas se plieguen hacia atrás. Al mismo tiempo levante del suelo los muslos. Vuelva a la posición inicial. Ahora doble las rodillas acercándolas al abdomen. Vuelva a la posición inicial y repita. Haga esto seis veces en cada dirección y luego vuélvase sobre el costado izquierdo y apoye en el suelo la mano derecha. Nuevamente seis veces en cada dirección.

Lentes de Contacto, en Colores Variados

Los lentes de contacto se han puesto extravagantes. Las lectoras me escriben preguntando la diferencia que hay con los lentes de contacto que salieran primeramente.

Los nuevos lentes de contacto clasificados como psicodélicos, son un poco más grandes que los lentes corrientes para la córnea. Los lentes nuevos llevan un centro transparente que cubre la pupila y una parte transparente en color encendido, que cubre el iris del área del color del ojo. Están disponibles en tonalidades de azul, lavanda, verde y café.

Si su vista necesita corregirse, los lentes de contacto psicodélicos pueden obtenerse con los arreglos necesarios. Las mujeres que no necesitan corregirse la vista, es probable que deseen simplemente cambiar el color de sus ojos.

Estos lentes de contacto psicodélicos deben usarse solamente en ocasiones especiales, porque en cierto modo limitan la vista. Mientras que el ojo normal se expande y contrae para permitir la cantidad de luz precisa para ver mejor, el lente psicodélico tiene la pupila con un tamaño fijo. Esto fija además la cantidad de luz que puede entrar al ojo, a pesar de la luz circundante.

En realidad este tipo de lente de contacto con la pupila en un tamaño fijo, se inventó originalmente para aquellos que tenían pupilas con formas irregulares o que no tenían iris. En estas situaciones se mejora la vista.

¿Son seguros estos nuevos lentes de contacto? De acuerdo a los expertos no encierran peligro si se adaptan bien por un oftalmólogo que tenga experiencia en lentes de contacto y si la persona que los use, les presta el cuidado apropiado.

El Palco de la Belleza



EL "ASPECTO NATURAL" se logró con puntiagudas pestañas postizas, base, arrebol, barra luminosa en los labios, tubo labial, color rubio en las cejas, rimel y crema para desvanecer, barrita café de contorno y sombra para los ojos.

Un Experto de Belleza Ventila sus Secretos Profesionales

Por Jeanne D'Arcy

"El último aspecto", dice un experto en belleza, "es suave delicado y muy natural".

Viniendo esta frase de un hombre que es artista en maquillaje de una conocidísima firma fabricante de cosméticos, parece una traición; pero lea el resto de su aseveración:

"Para lograr este aspecto", sigue diciendo, "usted necesita unos cuantos productos y debe dominar varias técnicas".

"El procedimiento para la aplicación del maquillaje cuando se va a concurrir a una fiesta de gala, debe ser éste" sugiere el experto citado.

CEJAS: Depílelas cuidadosamente, luego cepílelas hacia arriba y hacia afuera. Para la mayor parte de los colores de pelo se sugiere una ceja de tono rubio, pues éstas deben ser tan claras como el cabello. La tonalidad rubia atenua y suaviza las cejas oscuras, sea cual fuere su matiz.

PESTANAS: Las postizas siguen teniendo mucha importancia. Al experto mencionado le gustan argas, delgadas y puntiagudas. Sugiere que antes de colocarlas se use rimel en las propias. Luego, cuando las artificiales ya estén en su sitio, recomienda que se empleen los dedos para mezclar unas y otras.

LAPIZ LABIAL: Antes de aplicarse el tono favorito en los labios, páseles la barrita luminosa para darles adicional humedad.

IMPERFECCIONES: Reduzca cualquier arruguita o defecto usando una crema desvanecedora, que se aplica con un pincel y se extiende antes de ponerse la base.

Para disminuir los problemas, tales como una línea de mandíbulas tosca, o una nariz ancha, úsese una barrita café para contornos, extendiéndola cuidadosamente.

BASE: Esta debe ser del propio matiz de su piel, ni más clara ni más oscura. Si su cutis es de un tono rosa rojizo, una base color beige lo atenuará. Use una que sea fluida, para una cobertura suave y translúcida.

SOMBRA: Abra los ojos con tres tonos de sombra. Debajo de las cejas use una blanca o de un claro pastel, hasta la línea del pliegue; una café o gris oscuro en la línea de éste, y en los párpados, un matiz pastel. Bajo las pestañas inferiores puede agregar una pequeña y borrosa línea de este mismo color pastel.

ARREBOL: Aplíquelo liberalmente desde los pómulos hasta la línea del pelo y sobre la barbilla. Luego suavice usando encima un tono blanco. Esto realza los pómulos, dándoles mayor dimensión, pero sin que pierdan naturalidad.

POLVO: Aplíquese el polvo suelto moderadamente y sólo en la frente la nariz y alrededor de la boca.

Cómo Deben Lavarse las Playeras

Con los costos de las playeras infantiles subiendo constantemente, vale la pena un poco de esfuerzo adicional en el lavado, para conservar sus buenas condiciones y prolongar su vida.

Lávalas y enjuáguelas bien. Tome la playera por las costuras de los hombros y sacúdala para que se estire. Ahora tómela por el dobladillo y dóblela en dos, a lo largo, con el frente hacia afuera. Con tres ganchos, cuélguela del tendedero, con la costura del dobladillo hacia el tendedero mismo. Entonces dele un pequeño tirón hacia abajo, por las costuras de los hombros y estire las mangas.

Una vez seca la playera, tome ésta, con la parte del dobladillo en una mano y las costuras de los hombros en la otra. Dêle un tirón a la playera a lo largo. Entonces doble las mangas hacia el cuello, primero una tercera parte y después otra vez. Ahora está lista para guardarse en el cajón.

Después de hacer esto una o dos veces, encontrará que es sencillo hacerlo y que realmente las playeras conservan su forma.