

EL PROBLEMA DEL TABACO

Por la Dra. Joyce Brothers

Una madre dice: "Me enfermé cuando encontré una cajetilla de cigarrillos en el bolsillo del impermeable de mi hijo. El tiene sólo 16 años de edad y no quiero pensar que comience a fumar a esa edad. Su padre fuma como una chimenea, de modo que él no es ciertamente una buena influencia, ni está muy preocupado sobre el fumar de su hijo diciendo que esa decisión le corresponde a éste".

Siempre resulta una frustración cuando un hijo coge un hábito de uno de los padres que el otro considera indeseable. Mientras un esposo o esposa puede que tolere los hábitos malos de su consorte, es posible que tenga más problema cuando ve el mismo comportamiento desarrollándose en sus hijos.

Comenzar a fumar ha sido asociado con el fumar o no de los padres. Un estudio reciente del comportamiento de estudiantes universitarios encontró que el fumar de los varones estaba relacionado especialmente al del padre. En las familias unidas, el comportamiento del hijo era probablemente que se asemejara al de su padre, mientras que en las familias desunidas o separadas, la relación fue negativa.

Persuadir a su esposo a que deje de fumar sólo para evitar ejemplo para su hijo es posible que no provea motivo suficiente para que él deje el hábito. Como quiera que comenzar a fumar y la persistencia en fumar parece mayormente determinada por factores irracionales más bien que por darse cuenta del peligro a la salud, es posible que usted no tenga éxito tratando de disuadir a su hijo a que no fume.

Es más, en vista de la indiferencia de su esposo, su desaprobación puede servir sólo para reforzar la idea de fumar como un comportamiento masculino.

Para Guardar los Patrones

Después de usar un patrón ya casi nunca nos cabe en el sobre en que venía. Por lo tanto, cada quien lo guarda a su modo, dando por resultado que en muchas ocasiones se dificulta encontrar el que se busca o bien que se han perdido piezas. Lo mejor es acondicionar un nuevo sobre para cada patrón y para esto se pueden aprovechar las fundas protectoras en que vienen los discos. Sin duda tiene usted varias que no le sirven para nada y que puede aprovechar perfectamente para sus patrones, con una pequeña adaptación solamente, si es que las encuentra demasiado grandes. Ahora bien, para que pueda identificar inmediatamente sus patrones, recorte la parte de arriba del sobre en que vienen y péguela sobre la funda del disco que contiene el patrón respectivo.

LAVE SUS ANTEOJOS

Si las armazones de sus anteojos son de nylon, lávelos diariamente. Es una medida de higiene que en nada los perjudica, sino que al contrario, los beneficia, pues la frecuente humedad los hace más fuertes. Hasta puede dejarlos remojar toda la noche. Es pertinente usar un cepillo dental de cerdas suaves una vez por semana o con más frecuencia si es necesario, frotando ligeramente sobre las bisagras con un poco de agua y una pequeña cantidad de detergente. Finalmente se secan perfectamente después de enjuagarlos. Las armazones de nylon son muy resistentes, pero darán todavía un servicio más prolongado si les prodiga los cuidados debidos. Si usted conoce las armazones de nylon, pregunte al vendedor cuando los compre.



ESTILO DE CALZADO con "suelas de plataforma", que forma un tacón alto. El material es cabritilla. Modelo de la casa Varese, de Roma.

Suplemento FEMENINO



Los Domingos con el Club de Jardinería

El Club de Jardinería está haciendo los preparativos para la Exposición de Navidad que se llevará a cabo los días 8, 9 y 10 de noviembre en el Club Social "El Prado", gentilmente cedido por su Directiva. Se ruega a las innumerables socias pongan todo su empeño y entusiasmo para exponer sus arreglos en las diferentes secciones de la Exposición. No pensemos en los premios, pensemos en colaborar en esta forma para darle mayor número de arreglos y por consiguiente mayor realce para que sea cada vez mejor nuestra Exposición.

Daremos a Uds. algunas ideas sencillas para sus arreglos de Navidad: En una base grande redonda, de preferencia oblonga se rellena de esterofón blanco, 6 ramas de bombitas navideñas doradas de 1 docena cada rama, 3 bolas grandes de color, 3 espirales navideñas, 2 docenas de espigas doradas, 24 hojas de guayabo de 6 cada una y esprayadas de dorado. Como ya tenemos el esterofón en la base, en su centro se introducen las 3 bolas grandes, debidamente alambradas y juntas; hacia su derecha se colocan 12 espigas en forma de abanico y muy juntas en su pie, saliendo de entre la primera y segunda bola; 12 espigas a la izquierda y hacia abajo, saliendo igual de entre dos bolas; 3 espirales disminuidas de arriba abajo hacia la izquierda; 3 ramas de bolitas (pueden ser uvas) al extremo derecho y 3 a la izquierda. Por último coloque las hojas de guayabo al pie de las ramas de bolitas hacia adelante y atrás en ambos extremos. Las espigas las puede chorrear de diamantina. OTRO: En una plancha cuadrangular de esterofón en blanco o forrada en papel dorado, se colocan al centro 3 velas de color, en triángulo. Previamente se les unta resistol y se bañan inmediatamente con diamantina y en su base se introduce un palillo de dos puntas hasta la mitad y la otra mitad se introduce en el esterofón; en medio se coloca una madona, a la derecha e izquierda una palma o un ramo de bolitas navideñas pequeñas, una flor a cada lado y hojas; 2 angelitos al frente mirando a la madona. Hasta la próxima y gracias. E. de O.



TRAJE DE LARGO mediano, en tela de lana con diseño floral, con un borde ancho inferior que repite la forma del que representa un cinturón. Modelo de la casa Tiziani, de Roma.

¿TIENE PECECITOS EN CASA?

Si es así, decore la pecera para hacerla más bonita. Píntele por detrás yerbas marinas, conchas y otras cosas propias del mar. Cuando usted la vea de frente, los pescaditos parecerán estar nadando entre un arrecife de coral. Para que su trabajo sea permanente, use pinturas de esmalte y tome en cuenta que lo que pinte se verá del otro lado. Así, pues, haga previamente su dibujo de acuerdo.



TRAJE PARA NIÑA de edad escolar, en tela de Creslán, inspirado en estilos populares del Oeste norteamericano. Modelo de la casa RAR, de Nueva York.

CONSEJOS UTILES

Por Regina

GUIESE POR ESTE CONSEJO.

Use palabras duras con la misma parquedad con que una buena cocinera usa el ajo.

PROTECTORES PARA EL PASTEL DE CREMA

Si necesita usted llevar fuera de casa un pastel que tiene crema por encima y debe cubrirlo para proteger el decorado o la cobertura, inserte algunos palillos de dientes alrededor y métalo en una bolsa de plástico. Su pastel irá bien envuelto y los palillos impedirán que se adhiera el plástico maltratando su parte superior.

Mezcle pollo rebanado o pavo con tocino frito, queso crema y mayonesa. Obtendrá un sandwich diferente muy sabroso,